



「^がつ^にち^{なん}ひ^ひ」って何の日？

みんな元気？もぐもぐジョッピーだよ！

今年の夏もとっても暑いね～…。最近になってだんだんと暑さが和らいできたけど、まだまだ体調を崩さないように食事と水分、睡眠をしっかりとろうね！

突然だけど、ここでみんなにもんだーい！！

Q. ^がつ^にち^{なん}ひ^ひ 8月31日は何の日でしょう～？



みんなが考えている間に、ジョッピーがこの前お散歩に行ったときの写真を紹介♪

正解は… 語呂合わせで「8」→「や」、「3」→「さ」、「1」→「い」

つまり、「**野菜の日**」でした！

野菜の日はジョッピーがテキストに考えたんじゃなくて、1983年（昭和58年）

に全国青果物商業協同組合連合会などの9団体が、「もっと野菜のことを知ってほしい」「野菜をたくさん食べてほしい」という想いで制定した記念日なんだよ😊

次回は、この野菜の日にちなんで、栄養素を効率的にとることができる野菜の上手な調理法を教えちゃうよ！また見に来てね♪

