

# おおるい通信 8月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～



カラー版は、  
こちらから



2022. 8. 1 <第172号>

発行・編集 牧区総合事務所

## 牧診療所からのお知らせ

■ 内科では、6月7日から毎週水曜日の午後の診療を行っています。  
診療について詳しい内容は、牧診療所にお問い合わせください。



〈 6月7日（火）からの診療体制について 〉

受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 (8:30～11:00)	休診	三輪医師	休診	北原医師	川淵医師
午後 (1:30～4:30)	休診	休診	高藤医師	北原医師	訪問診療 川淵医師

■ 水曜日（午後）の担当医師は、たかとうさなえ上越地域医療センター病院の高藤早苗医師です。

### 【高藤医師のご紹介】

石川県金沢市の出身で、アメリカでの留学経験があり、日本に戻ってからは長年がん患者さんなどの緩和ケアに携わっていました。

現在は上越地域医療センター病院で、総合診療医として診察をおこない、一昨年より同院に新設された漢方外来も担当しています。

患者さんの症状に向き合い、話をじっくり聞いて診察をおこないます。  
心配なことがあればお気軽にご相談ください。



高藤早苗医師

■ 休診のお知らせ

8月15日（月）、16日（火）は休診になります。

○ 問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

## とってもお得な路線バスをご利用ください

◆ 宮口線ご利用の際は「上越市内1日フリー乗車券」がお得です！



○ 上越市内1日フリー乗車券：大人1,000円、小人（小学生）500円

（例）柳島⇄中央病院 往復大人 1,240円のところ1,000円で乗車できます。

○ 販売窓口は、頸城自動車及びバスグループ会社の各営業所、案内所窓口で販売しているほか、路線バス車内でも販売しています。

※ 宮口線⇄市営バス宇津俣線の乗り継ぎの場合、バス乗継券（割引券）が発行されます。

### 【適用路線】

頸城自動車（株）・くびき野バス（株）・頸北観光バス（株）・頸南バス（株）・東頸バス（株）が運行する上越市内の路線バス全線。（高速バス、定期観光バス、市営バスを除く）

◆ 夏休み 小・中・高校生 「バス乗車体験」キャンペーン！

○ 期間 … 7月23日（土）～8月28日（日）

詳細はこちらから☞

○ 対象者 … 小学生（幼児含む）、中学生、高校生

○ 運賃 … 1乗車 小学生以下50円（市営バスは幼児無料）、中学生、高校生100円

※ 現金のみの適用で、回数券は割引対象外です。

※ 運賃は、お支払いの際に「小学生です。」などの申し出により取り扱いいたします。

### 【適用路線】

頸城自動車（株）・くびき野バス（株）・頸北観光バス（株）・頸南バス（株）・東頸バス（株）が運行する上越市内の路線バス全線・市営バス。（高速バス、佐渡汽船連絡バス、定期観光バスを除く）

○ 問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線146）



# 8月のこよみ



\*開催時間等は下記担当へお問合せください。

- 【総地G】総務・地域振興グループ ☎ 533-5141
- 【市福G】市民生活・福祉グループ
- 【教文G】教育・文化グループ
- 【コミプラ・公民館】
- 牧コミュニティプラザ・牧地区公民館 ☎ 533-5130
- 【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045
- 【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

- 【保】牧保育園 ☎ 533-5139
- 【小】牧小学校 ☎ 533-5009
- 【中】牧中学校 ☎ 533-5023
- 【深山荘】深山荘 ☎ 533-6785
- 【交流館】牧ふれあい体験交流施設 ☎ 529-3150
- 【振興会】NPO法人牧振興会 ☎ 533-5151

日	曜日	内容
3	水	・シニアゲートボール大会【市福G】
4 5 9	木 火	・地区懇談会【総務G】 ※詳細は、号外をご覧ください。
8	月	・マイナンバーカード出張申請受付【市福G】 会場：牧コミュニティプラザ
10	水	・行政相談（市民相談室）【市福G】
11	木	・山の日
23	火	・第6回牧区地域協議会【総務G】
22	月	・無印良品移動販売バス運行日 13:30～13:45 沖見会館 14:10～14:40 牧ふれあい体験交流施設 15:00～15:30 牧区総合事務所 15:45～16:00 高尾活性化センター
28	日	・牧プール今年度営業終了日【教文G】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事予定が延期または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

## 汚泥肥料エコプンの販売

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料エコプンを1袋（15kg入り）150円販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。

町内会・老人会・小中学校等で利用の場合は無料です。



エコプンの特徴、主な成分や  
使用量など詳細は、こちら☞



○販売・問合せ先 … 汚泥リサイクルパーク  
☎ 520-2088 （上越市大字小泉947）

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS** 私たちは、持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

## 「夏は来ぬ」の放送について♪

7月23日（土）から8月24日（水）までの夏休み期間中の毎日、午後5時に児童・生徒の帰宅を促すメロディーを放送します。地域の皆様のご協力をお願いします。

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線148）

## 戸別受信機が赤く点滅していませんか

戸別受信機の赤ランプの点滅は、電池を交換するサインです。停電の際は、電池が切れていると緊急放送が入りませんので、早めの交換をお願いします。

また、停電中は電池が消耗しますので、停電復旧後は赤ランプが点滅していないか、特に注意してください。

なお、受信機の声がよく聞こえないなど、異常がありましたら、牧区総合事務所へご連絡ください。

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線148）

## 健診結果説明会のご案内

6月30日（木）、7月1日（金）に牧体育館で行われた健診の結果説明会を開催します。

説明会は、健診を受診された皆様に健診結果の数値などの意味を理解していただく場です。健診会場で予約された日程をご確認のうえ、忘れずにご参加ください。

なお、後期高齢者健診を受診された方は、健診時にお配りした結果説明会日程表をご確認いただき、お近くの会場までお越しください。

また、訪問や電話による個別相談も可能ですので、ご希望の方は牧区総合事務所へご連絡ください。



○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線113）

## 無火災町内会表彰

令和4年度無火災町内会表彰として、山口町内会（無火災30年）及び田島町内会（無火災20年）が、上越市防災委員会から表彰されました。

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線148）

## 農作物等の被害調査について

上越市鳥獣被害防止対策協議会から農作物等の被害調査についてお知らせします。

イノシシなどの野生鳥獣による農作物等の被害が発生した場合は、春先に農家組合へお配りした「農作物・農地・農業用施設の鳥獣被害調査票」に必要事項を記入のうえ、発生の都度、上越市農村振興課中山間地域農業対策室または牧区総合事務所まで提出してください。



○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線142）

## よもぎの会イベント情報

### ■ ブルーベリー摘み体験

～ブルーベリー畑で実を摘み、ジャムを作りましょう。～

○と き … 8月21日（日） 10:00～12:00

○会 場 … 牧ふれあい体験交流施設

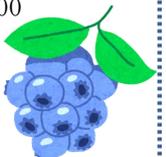
○定 員 … 15人（申込多数の場合は抽選）

○参加費 … 1,500円

○申込期限 … 8月12日（金）

○問合せ先 … NPO法人 よもぎの会 ☎520-8037

（牧ふれあい体験交流施設内）



### 牧区の人口・世帯数

令和4年7月1日現在  
（ ）は先月との比較

男 765人（ -3）

女 837人（ -1）

計 1,602人（ -4） 752世帯（ ±0）