

おいしく食べよう おおしまっ子!

～大島保育園食育だより～



大島保育園の今年度の食育目標は“たくさん歩いてたくさん遊びお腹を空かせておいしく食べる”です。自然豊かな環境で春からたくさん歩いてたくさん遊んできた、おおしまっ子の食育についてご紹介します。



今年度も年長児を中心に野菜の栽培をしてきました。きゅうり、トマト、ピーマン、なす、じゃがいも、ゴーヤ、すいか、かぼちゃ、サツマイモ、大根、人参等々。

年長児が八百屋さんになり、小さいお友達が野菜を買いにきました。年長児は野菜を育てることで、愛着が強まり、嫌いだった野菜を食べられるようになりました。



採れた野菜でのクッキングを通して、作る人の気持ちを体験できました。



焼き芋しよう
包むの上手だね



匂いや温度も味わいました。

大きなお芋とれたよー



燻炭の近くはあったかいね

食育集会

食育集会では、皆でおいしく食べるために毎月一回楽しく学んでいます。10月には稲からお米に変身！すり鉢とボールを使って脱穀しました。そしておいしいごはんでシャカシャカおにぎり作りをしました。11月の集会ではマナーについて学びました。正しい姿勢は？正しい箸の持ち方は？ゲームを通して3～5歳は自ら箸を正しく持とうと意識するようになりました。2歳児はスプーンを正しく持つことが箸への移行に向けて大切なことを、保護者へも伝えました。12月は旬の野菜を目で見ずに触れて、何の野菜か当てるゲームをしました。冬野菜を触ったり、切ったりして感触や匂いを体感しました。

