

資料購入費一覧

合計額 118,099 円

(出金日)

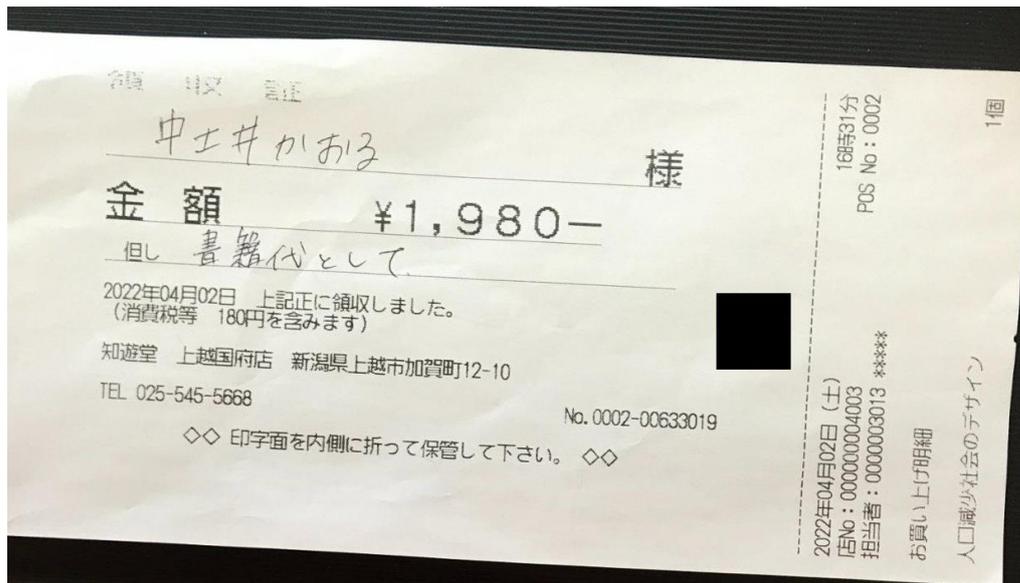
	年	月	日	経費(摘要)	金額(円)	領収書等No.
1	4	4	2	書籍代	1,980	①
2	4	4	2	書籍代	946	②
3	4	4	11	書籍代	4,565	③
4	4	4	11	書籍代及び振込手数料	3,866	④
5	4	4	21	タブレット端末通信費議員負担金	3,139	⑤
6	4	4	23	書籍代	6,435	⑥
7	4	7	21	タブレット端末通信費議員負担金	2,095	⑦
8	4	8	16	ストレス脳	1,100	⑧
9	4	9	23	書籍代	4,100	⑨
10	4	10	21	タブレット端末通信費議員負担金	4,186	⑩
11	4	10	27	書籍代	1,650	⑪
12	5	1	20	タブレット端末通信費議員負担金	3,141	⑫
13	5	3	24	新聞購読料(公明新聞)	22,644	⑬
14	5	3	27	新聞購読料(日本経済新聞)	48,000	⑭
15	5	3	30	書籍代	10,252	⑮
				小計	118,099	

①

政務活動費出金票

出金日	令和4年4月2日
項目	資料購入費
摘要	書籍代
	人口減少社会のデザイン
金額	1,980円

(↓領収書等貼付↓)

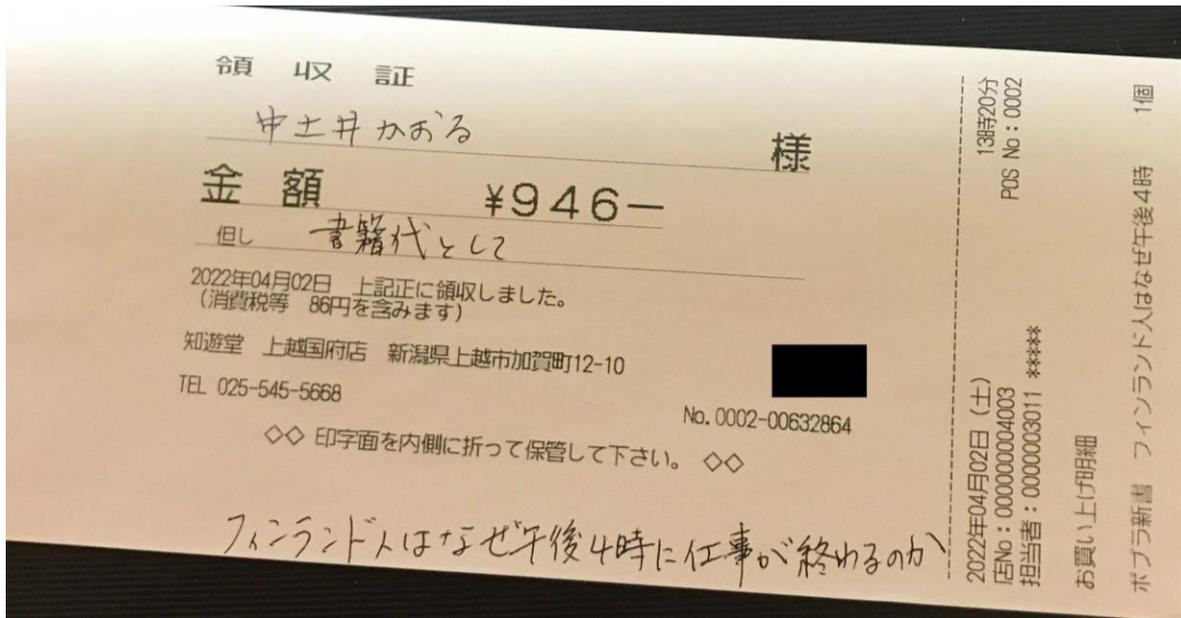


②

政務活動費出金票

出金日	令和4年4月2日
項目	資料購入費
摘要	書籍代
	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか
金額	946円

(↓領収書等貼付↓)

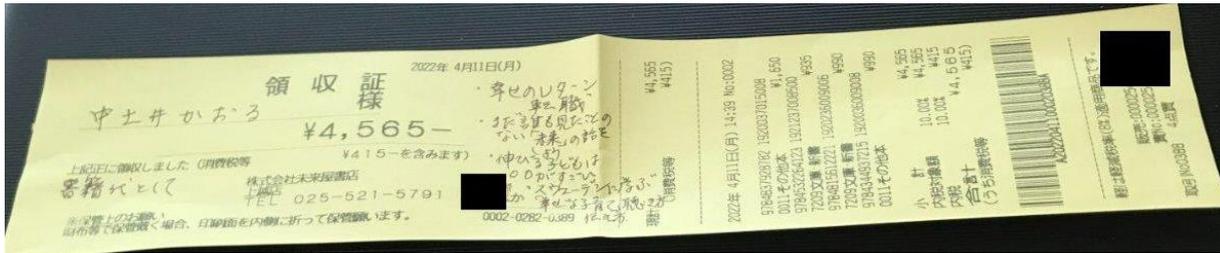


政務活動費出金票

出 金 日	令和 4年 4月 11日
項 目	資料購入費
摘 要	書籍代
金 額	4,565 円

(↓領収書等貼付↓)

- ・幸せのUターン転職
- ・まだ誰も見たことのない未来の話しをしよう
- ・伸びる子どもは〇〇がすごい
- ・スウェーデンに学ぶ「幸せな子育て」聴き方伝え方



政務活動費出金票

出金日	令和4年4月11日
項目	資料購入費
摘要	書籍代(3,756円)、振込手数料(110円)
	月刊健康づくり
金額	3,866円

(↓領収書等貼付↓)

払込票兼受領証

口座番号	00110	1	通常払込 料金加入 者負担
	百 十 万 千 百 十 番		
	725326		
加入者名	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団		
金額	2022年4月～2023年3月分		
	千 百 十 万 千 百 十 円		
	3756		
ご依頼人	中土井 薫 様		
料 金	N7160002 04-04-11		
特殊取扱	現金払 (12193) 料金 110円		

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押しつけてください。

健康運動指導士・健康運動実践指導者必読!
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団の広報紙

月刊 健康づくり

月刊「健康づくり」は健康・体力づくりに関するデータや、健康・体力づくりの柱である運動・栄養をテーマにした連載、身近な疑問に答えるQ&Aなど、正確で旬の健康・体力づくり情報満載でお届けします。

- ・健康運動指導士、健康運動実践指導者の方は割引価格となります。
- ・銀行振込を希望される方は裏面をご覧ください。

毎月1日発行・年間(4月～3月)購読料6,288円
健康運動指導士、健康運動実践指導者の方は、特別価格(4月～3月号)3,756円

〈問い合わせ先〉 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 TEL 03-6430-9115

する国内外の動きを取り上げるとともに、運動指導者に必要な情報を深く掘り下げます。

運動指導者として押さえておくべき医学的基礎知識や運動指導上の注意点を解説します。

健康運動指導者による各種フィットネスプログラムを図や写真を豊富に使って紹介します。

健康・体力づくり事業財団が提供するデータベースから、運動や身体活動に関する国内外のさまざまな情報が解説します。

全国各地の自治体、民間企業、フィットネスクラブなどさまざまな分野で活躍する健康運動指導者の活動事例・研究事業を紹介します。

その他【ハイリスク者への運動指導】【健康づくりQ&A】等

政務活動費出金票

出金日	令和4年4月21日
項目	資料購入費
摘要	タブレット端末通信費議員負担金
	令和4年4月～6月分
金額	3,139 円

(↓領収書等貼付↓)

納入通知書 兼 領収書

納入者	[Redacted]		
	中土井 薫		
年度	令和4年度	会計	001一般会計
事業	22 諸収入	節	01 雑入
項目	05 雑入	細節	295 議会事務局雑入
	02 雑入	細々節	015 通信費議員負担金
主管課	議会事務局	調定番号	0026283
納入金額	6,279 円		
納入期限	令和4年4月21日		
内容	タブレット端末通信費議員負担金 (令和4年4月～6月分)		
納入場所	上越市指定金融機関 (総括店 第四銀行 上越市役所出張所) 上越市指定代理・収納代理金融機関		
上記のとおり納入してください。	上記のとおり領収しました。		
令和4年4月1日	領収印		
上越市長 中川 幹太	[Redacted]		
(納入者)			

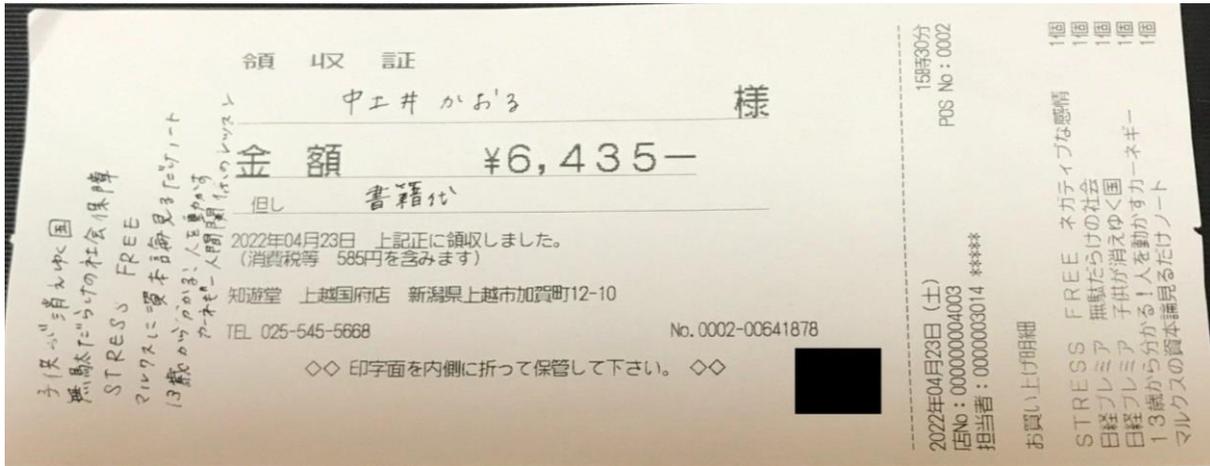
新潟県上越市 02-04278

政務活動費出金票

出 金 日	令和 4年 4月 23日
項 目	資料購入費
摘 要	書籍代
金 額	6,435 円

(↓領収書等貼付↓)

- ・STRESS FREE
- ・無駄だらけの社会保障
- ・子供が消えゆく国
- ・13歳から分かる！人を動かすカーネギー人間関係のレッスン
- ・マルクスの資本論見るだけノート



政務活動費出金票

出金日	令和4年7月21日
項目	資料購入費
摘要	タブレット端末通信費議員負担金
	令和4年7月～9月分
金額	2,095 円

(↓領収書等貼付↓)

納入通知書 兼 領収書

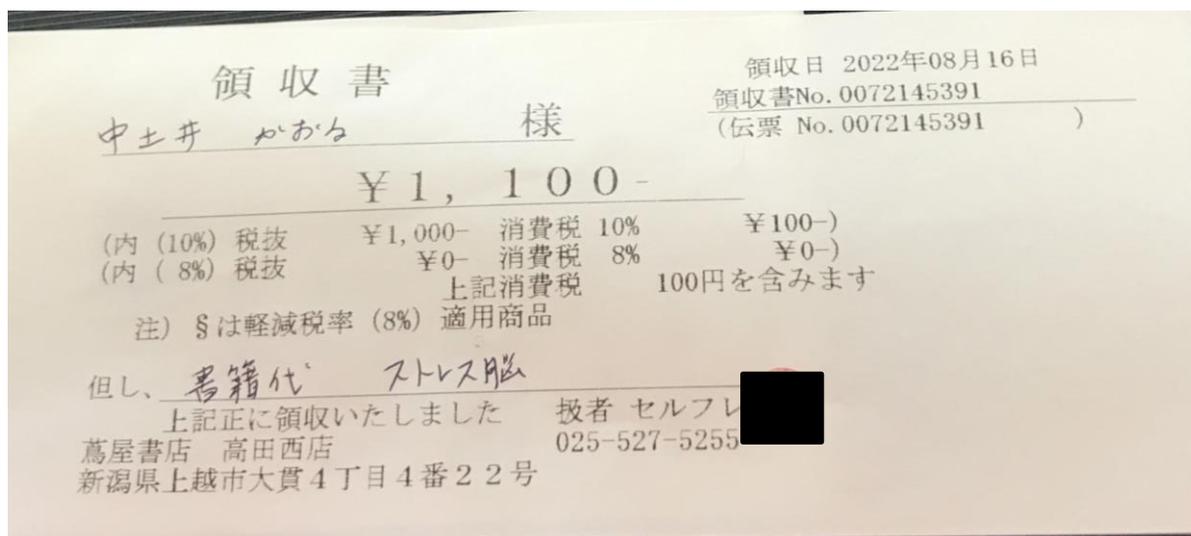
納入者	[Redacted]		
	中土井 薫 様		
年度	令和4年度	会計	001一般会計
事業	22 諸収入	節	01 雑入
項目	05 雑入	細節	295 議会事務局雑入
	02 雑入	細々節	015 通信費議員負担金
主管課	議会事務局	調定番号	0163629
納入金額	4,190 円		
納入期限	令和4年7月21日		
内容	タブレット端末通信費議員負担金 (令和4年7月～9月分)		
納入場所	上越市指定金融機関 (総括店 第四北越銀行 上越市役所出張所) 上越市指定代理・収納代理金融機関		
上記のとおり納入してください。		上記のとおり領収しました。	
令和4年7月1日		領収印	
上越市長 中川 幹太		 	
(納入者)			

新潟県上越市 03-07145

政務活動費出金票

出金日	令和4年8月16日
項目	資料購入費
摘要	書籍代
	ストレス脳
金額	1,100円

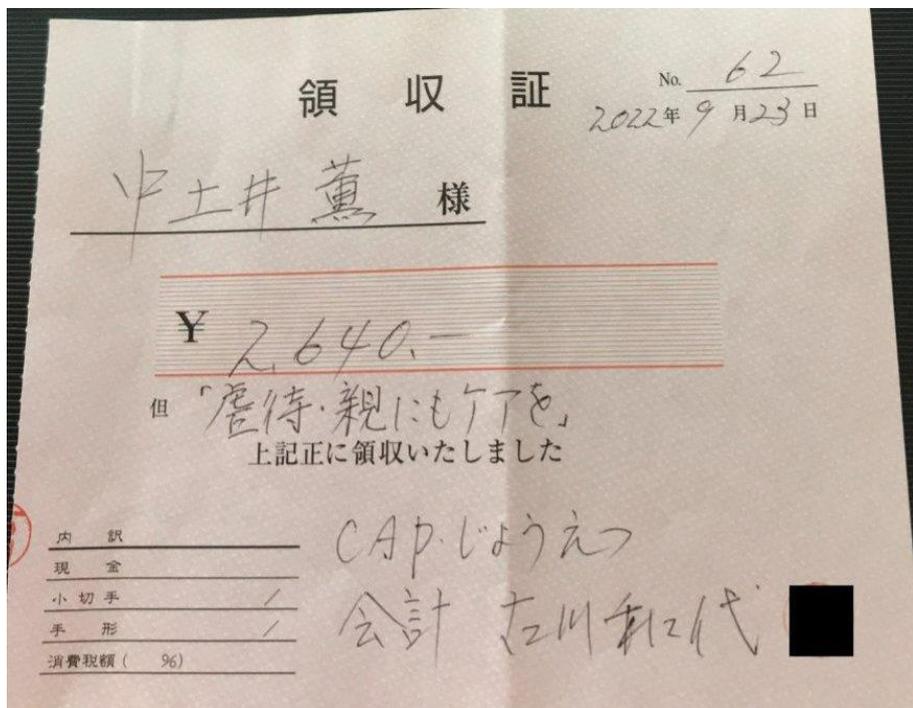
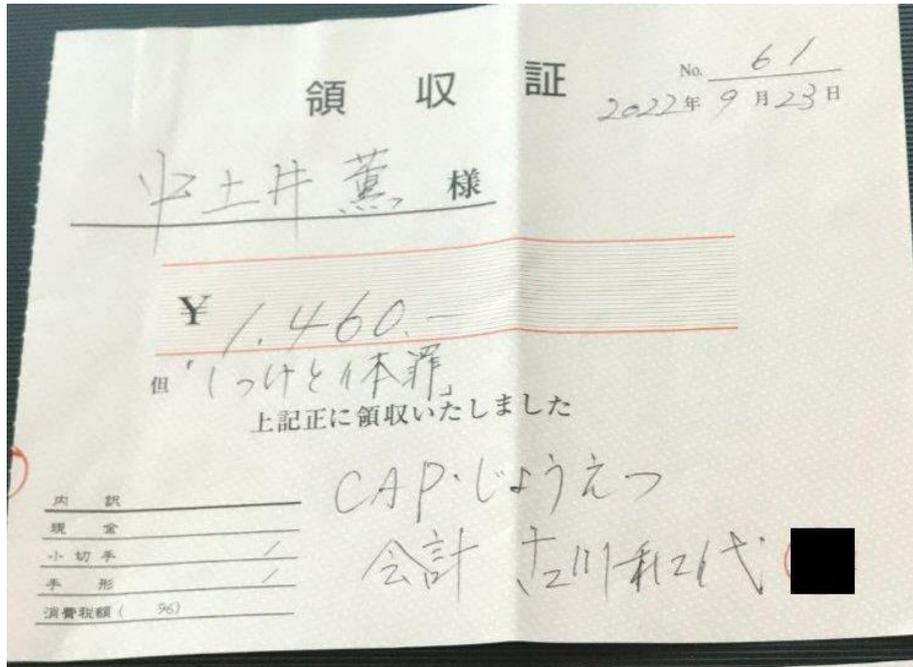
(↓領収書等貼付↓)



政務活動費出金票

出金日	令和4年9月23日
項目	資料購入費
摘要	書籍代
	しつけと体罰、虐待・親にもケアを
金額	4,100円

(↓領収書等貼付↓)



政務活動費出金票

出金日	令和4年10月21日
項目	資料購入費
摘要	タブレット端末通信費議員負担金
	令和4年10月～12月分
金額	4,186円

(↓領収書等貼付↓)

納入通知書 兼 領収書

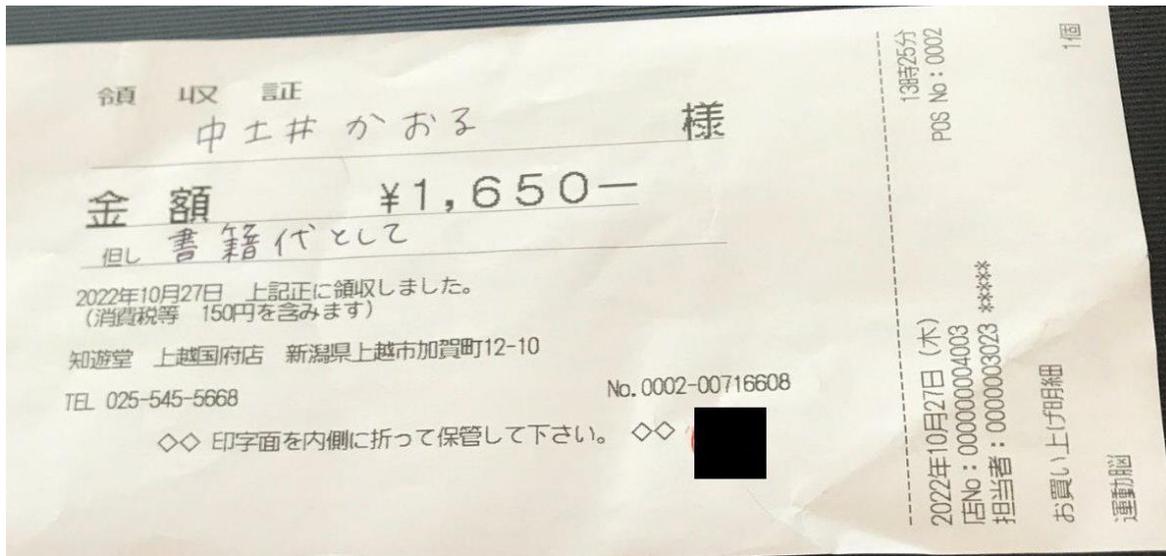
納入者	[Redacted]		
	中土井 薫 様		
年度	令和4年度	会計	001一般会計
事業	22 雑収入	節	01 雑入
項	05 雑入	細節	295 議会事務局雑入
目	02 雑入	細々節	015 通信費議員負担金
主管課	議会事務局	調定番号	0290389
納入金額	8,372円		
納入期限	令和4年10月21日		
内容	タブレット端末通信費議員負担金 (令和4年10月～12月分)		
納入場所	上越市指定金融機関 (総括店 第四北越銀行 上越市役所出張所) 上越市指定代理・収納代理金融機関		
上記のとおり納入してください。		上記のとおり領収しました。	
令和4年10月3日		領収印	
上越市長 中川 幹太	[Redacted]		
(納入者)			

新潟県上越市 03-07187

政務活動費出金票

出金日	令和 4年 10月 27日
項目	資料購入費
摘要	書籍代
	運動脳
金額	1,650 円

(↓領収書等貼付↓)



政務活動費出金票

出金日	令和5年1月20日
項目	資料購入費
摘要	タブレット端末通信費議員負担金
	令和5年1月~3月分
金額	3,141円

(↓領収書等貼付↓)

納入通知書 兼 領収書

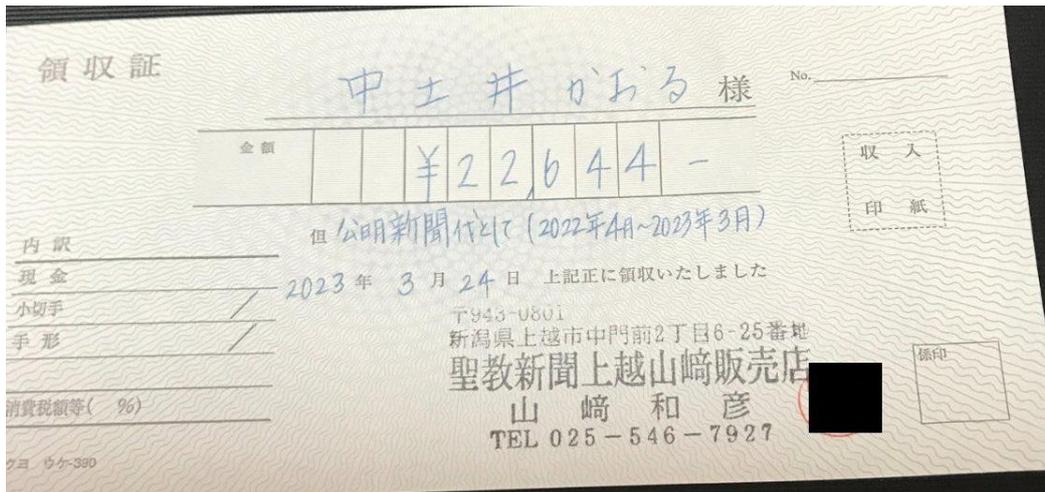
納入者	[Redacted]		
	中土井 薫 様		
年度	令和4年度	会計	001一般会計
事業	22 諸収入	節	01 雑入
項目	05 雑入	細節	296 議会事務局雑入
	02 雑入	細々節	015 通信費議員負担金
主管課	議会事務局	調定番号	0420353
納入金額	6,282円		
納入期限	令和5年1月20日		
内容	タブレット端末通信費議員負担金 (令和5年1月~3月分)		
納入場所	上越市指定金融機関 (総括店 第四北越銀行 上越市役所出張所) 上越市指定代理・収納代理金融機関		
上記のとおり納入してください。	上記のとおり領収しました。		
令和5年1月4日	領収印		
上越市長 中川 幹太	[Redacted]		
(納入者)			

新潟県上越市 03-13222

政務活動費出金票

出金日	令和5年3月24日
項目	資料購入費
摘要	新聞購読料(公明新聞)
	4月~3月分
金額	22,644 円

(↓領収書等貼付↓)

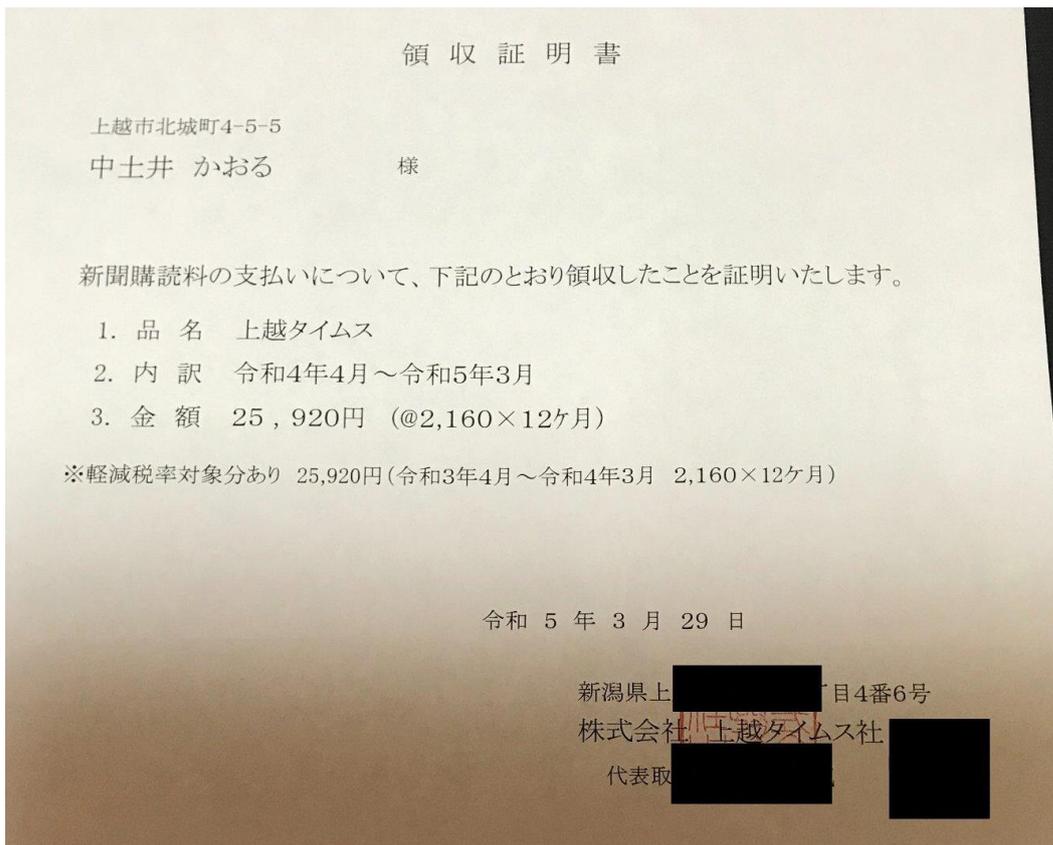


政務活動費出金票

出金日	令和5年3月27日
項目	資料購入費
摘要	新聞購読料(日本経済新聞)
	4月~3月分
金額	48,000円

(↓領収書等貼付↓)

1紙目は上越タイムス



政務活動費出金票

出 金 日	令和 5年 3月 30日
項 目	資料購入費
摘 要	書籍代
金 額	10,252 円

(↓領収書等貼付↓)

- ・新潟の逆襲 ピンチをチャンスに変えるリアルな提案
- ・日本のSDGs それってほんとにサステナブル？
- ・社会の変え方 日本の政治をあきらめていたすべての人へ
- ・少子化対策したら人も街も幸せになったって本当ですか？
- ・本当の定年後
- ・人望が集まる人の考え方
- ・発達性トラウマ「生きづらさ」の正体

