

# 食育だより No.2

令和5年8月21日 上越市立中郷保育園

今年は例年にも増して暑さが厳しい夏！そんな中でも元気いっぱいの中郷っ子です。保育園の畑では、きりん組さんが春に植えた夏野菜がピカピカの実をつけ、収穫ラッシュを迎えています。「わぁクルクル(丸まっている)キュウリだ〜」「おっきいナス見つけた！」などと収穫の際も楽しい発見と、子どもたちならではの可愛い声が聞かれています。暑さで食欲が落ちやすい季節ですが、園の野菜を給食メニューの中に見つけると嬉しそうに食べている子どもたちです。まだもう少し続きそうな暑さですが、水分と栄養と休息をとって元気に乗り越えたいですね。



♡みんな大好き♡おにぎりday♡

月に1回の食育の日は、おにぎりdayです♡ 子どもたちにとってとても嬉しい日♪ 愛情がいっぱいつまったおにぎりって美味し〜い♡と頬ばっている子どもたちです。

