

広報



7 2024
月号

No. 1150

上越市
公式SNSは
こちらから



大きく羽ばたけ

コウノトリ



撮影日：6月8日

※ひなが無事に巣立つことができるよう、
巣には近づかずに、静かに見守りましょう

特殊詐欺にご注意

■問合せ…市民安全課 (☎025-520-5661)

近年、全国的にオレオレ詐欺など「特殊詐欺」の被害が増加しています。今号では、特殊詐欺の代表的な手口や市内の被害発生状況、被害に遭わないための対策について紹介します。「いつ自分や家族が狙われてもおかしくない」という意識を持ち、大切な財産を守りましょう。



市民安全課
久保田 主事

特殊詐欺の被害は、20代から高齢者まで、幅広い年代で発生しています。被害を防ぐためには、詐欺の手口について正しい知識を身に付けるとともに、「これは詐欺かもしれない」と思ったときに、気軽に相談できる家族や友人などが身近にいることも大切です。被害に遭わないためにはどうすればよいか、日頃から家族や地域で話し合いましょう。

正しい知識を身に付け、
すぐに相談できる環境を

電話やはがき、メールなどで親族や公共機関の職員などをかたり、現金やキャッシュカードをだまし取る犯罪のことです。
被害の多くは、1本の電話や一通のはがき、メールがきっかけです。被害に遭った人の多くは、「私は大丈夫」「自分がだまされるわけない」といった思い込みから犯人の言葉巧みな手口にだまされ、被害に遭っています。

特殊詐欺とは

詳しくは



＼それ、詐欺かも？／

代表的な手口

市内で被害の多い代表的な手口を紹介します。

架空料金請求詐欺

「未払いの料金がある」など架空の事実を口実とし、金銭などをだまし取る詐欺。



インターネットの未納料金がある

明日までに料金を支払わないと裁判になる

還付金詐欺

自治体や税務署などの職員をかたり、「医療費や年金などの還付金がある」などと言ってATMを操作させ、現金を振り込ませる詐欺。



ATMで還付金を受け取る

未払い金の受け取り手続きのため、今から携帯電話を持ってATMへ

オレオレ詐欺

子どもや孫になりすました犯人から電話があり、仕事などのトラブルを口実にお金を要求する詐欺。



会社のお金が入ったバッグを失くした

訴えると言われてお金が必要

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺

SNSなどを通じて、対面することなく交信を重ねるなどして関係を深めて信用させ、金銭などをだまし取る詐欺。

1件当たりの被害額が1,000万円を超えるなど、被害が高額になる場合が多いのが特徴。



近年急増している手口です

上越警察署管内の特殊詐欺の被害状況

件 名	令和 4 年		令和 5 年	
	被害件数	被害額(万円)	被害件数	被害額(万円)
新潟県内の特殊詐欺	194	52,459	203	57,393
上越警察署管内の特殊詐欺	22	11,349	26	9,825
オレオレ詐欺	1	1,200	6	1,450
預貯金詐欺	2	200	1	87
架空料金請求詐欺	12	9,478	13	7,848
融資保証金詐欺	2	57	1	34
還付金詐欺	4	399	5	406
ギャンブル詐欺	1	13	0	0

出所:上越警察署データを基に作成

上越警察署管内の特殊詐欺被害は、被害件数、被害額ともに**2年連続で県内最多**となっています。



被害を防ぐために／

詐欺への対策

最も有効なのは 犯人と話をしないこと

有効な電話対策

家庭用電話機に右の設定や購入、設置を行い、犯人からの電話に出ないことを心がけましょう。

ただいま留守にしております



常時留守番電話

在宅時も留守番電話設定にしてあれば、犯人と話をせずに済みます。



ナンバーディスプレイ

相手の電話番号が表示されるので、不審な番号は出ないようにしましょう。

この通話は録音されています



通話録音機能

犯人の多くは、通話を録音されることを嫌がる傾向にあります。

私の趣味は？

ペットの名前は？

合言葉を決める

家庭用電話にかけてくる家族などと、事前に合言葉を決めておきましょう。



上越警察署 生活安全課
ほんだ 本多 課長

「自分が被害の当事者になるかもしれない」という意識を持ち、万が一あやしい電話があつたら、すぐに相談・確認する相手を決めておくようにしましょう。また、不審なメールが届かないようにパソコンのウイルス対策をしたり、普段使用しているパスワードなどを小まめに変更したりすることも有効な対策です。

特殊詐欺の被害に遭わないために、あなたは「自分は被害に遭わない」と思い込んでいませんか。実は、そういう人こそ詐欺の被害に遭いやすいのです。犯人は電話を使うことによって、相手に冷静になる機会を与えないようにしてお金を振り込ませようとしています。

上越警察署管内では、令和4年、5年ともに特殊詐欺の被害件数・被害額が県内で最多となっており、ここ上越市は、人を信用しやすい地域柄や現金を受け取る際の交通アクセスの良さなども相まって、犯人にとって「狙いやすいまち」として認識されている可能性があります。

他人事として考えないで

特殊詐欺の他にも犯罪は発生しています／

防犯対策で安全な暮らしを

7月6日㊥～14日㊤は「防犯週間」、
7月12日㊤は「上越市防犯の日」

市では地域や関係機関と連携して、防犯活動や防犯対策に取り組んでいます。皆さんも普段の生活の中で防犯対策を実践してみましょう。

普段の生活の中でできる防犯対策

- 車や自転車のほか、外出時だけでなく在宅でも家の鍵かけを徹底する
- 新聞やニュースから、地域で起きている犯罪の情報を入手する
- 特殊詐欺の手口や対策について、家族や友達と共有する



あやしいと思ったら すぐに相談・連絡を

電話で「お金」の話が出たら、一人で判断せずに家族や友人のほか、近くの交番や駐在所、警察署に相談しましょう。

- 上越警察署
(☎025-521-0110)
- 妙高警察署
(☎0255-72-0110)

新潟県無形民俗文化財指定

直江津・高田祇園祭の

御旅所行事とおたびしよ
と屋台巡行

上越まつり



7月23日(火)～29日(月)開催

7月23日(火)

- 午後1時30分～ 所八坂神社
発輿祭(みこし出発式)
- 午後4時50分～ 所北本町周辺
みこし奉迎、前夜祭 ほか
- 午後8時～ 所高田城址公園
祇園祭開幕慶祝花火打上げ

7月24日(水)

- 午後2時～ 所本町3～5丁目
お祭り広場
- 午後7時～ 所御旅所(お馬出し通り)
勇壮祇園みこし宮入り

7月25日(木)

- 午後4時～9時 所本町3～5丁目
お祭り広場
- 午後7時～8時30分 所本町通り
高田祇園祭大民踊流し

7月26日(金)

- 午後5時30分～ 所稲田橋下～関川
河口／みこし川下り
- 午後8時～ 所関川河口／大花火大会
※荒天時は7月27日(土)または30日(月)

7月27日(土)

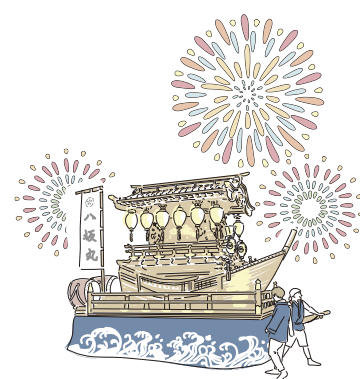
- 午後6時40分～ 所中央3丁目御旅所
御旅所還御祭

7月28日(日)

- 午後6時30分～ 所中央1～2丁目
直江津祇園祭大民踊流し
- 午後8時15分頃～ 所八坂神社本殿・
みこし殿／みこし御本殿還御祭

7月29日(月)

- 午後7時～10時 所八坂神社
御饌米奉納



問 上越まつり委員会事務局((公社)
上越観光コンベンション協会内)
☎025-543-2777

問 各行事に関する問合せ／高田
祇園まつり奉賛会事務局または直
江津祇園祭協賛会事務局
(上越商工会議所内)
☎025-525-1185



市内各地の 夏まつり



01

7月27日^土

さんわ祭り

ステージイベント、飲食などの出店、子ども縁日、盆踊り、抽選会、打ち上げ花火など。



時 午後3時30分～8時

所 三和スポーツ公園一円

問 NPO法人三和区振興会
☎025-529-2345

02

7月27日^土

ちいさいまちの小さな花火大会

打ち上げ花火、ナイアガラのほか、縁日など、今年で4回目となる手づくりイベント。



時 午後4時～8時30分

所 安塚B&G海洋センター

問 NPO雪のふるさと安塚
☎025-592-3880

03

7月28日^日

おおしま夏まつり

盛夏おもしろゲームや大抽選会など。



時 正午～午後4時ごろ (予定)

所 大島多目的ホールふれあい館

問 大島まちづくり振興会
☎025-594-3122

04

8月3日^土

なかごう夏まつり2024

地元飲食店のブースやステージイベントなど「みんなで創る」祭り。



時 午前10時～午後8時

所 中郷総合体育館駐車場

問 NPO法人中郷区まちづくり振興会
☎0255-74-2455

05

8月3日^土

柿崎時代夏まつり



時 午前11時～午後9時

所 柿崎コミュニティプラザ前駐車場

問 柿崎区総合事務所
☎025-536-6707

8月11日^{日祝}

柿崎納涼花火大会



時 午後7時30分～9時

所 柿崎中央海岸

問 柿崎観光協会 ☎025-536-9042

06

8月3日^土

越後よしかわやったれ祭り

夏の夜空に五穀豊穡を願う稲穂^{かんとう}竿灯の黄金色の灯りが輝く祭り。



時 午後4時～ (予定)

所 原之町商店街周辺

問 まちづくり吉川 ☎025-548-3595

07

8月3日^土

うらがわらまつり

「ひとつになろう夏まつり」を合言葉に、屋台村や各種芸能発表、花火など。



時 午後4時～9時

所 浦川原コミュニティプラザ駐車場

問 NPO法人夢あふれるまち浦川原
☎025-599-2490

08

8月4日^日

くびきの祭典

希望館中央広場における子どもたちの体験コーナー、飲食ブースや多目的ホールでの芸能発表など。



時 午前11時～午後6時

所 ユートピアくびき希望館周辺

問 くびき振興会 ☎025-539-2066

09

8月10日^土

サマーカーニバルきよさと坊太郎祭り

龍神伝説坊太郎復活の儀、聖水みこし渡御、ステージイベント、地域最大きよさと大花火大会など。



時 午後2時～9時

所 清里中学校駐車場ほか

問 清里まちづくり振興会
☎025-529-1218

10

8月17日^土

2024 ふるさと名立・夏まつり

地区の特色をいかした前夜祭と夕陽イベント、海上花火大会などの本まつり。



時 午後6時～9時 ※前夜祭 (区内4地区)
=8月12日^月・^火・14日^水～16日^金

所 うみてらす名立ほか

問 NPO法人まちづくり未来ネット・名立
☎025-537-2182

上沼道（安塚～大島間）早期開通シンポジウム 5/18

当市と南魚沼市を結ぶ地域高規格道路、上越魚沼地域振興快速道路（上沼道）の安塚～大島間の早期開通を訴えるシンポジウムが安塚コミュニティプラザで開催されました。

あいさつに立った中川市長は、「上沼道は、人やモノの流れによる地域活性化、大規模災害や冬期間における交通の確保など、沿線地域の住民の生活に大きな役割を果たす極めて重要な道路。着実な推進に向けなお一層のご支援をお願い申し上げます」と想いを伝えました。



地域おこし協力隊（吉川区川谷地区）着任のあいさつ 5/22



吉川区川谷地区で活性化に取り組む「地域おこし協力隊」に採用された北海道出身の森嶋砂人^{もりしまいさと}さんが市長の元へ着任のあいさつに訪れました。

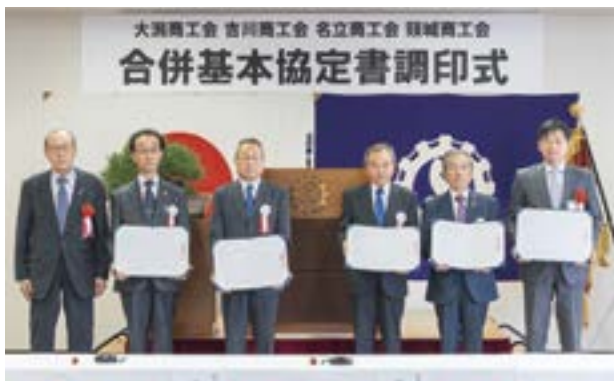
森嶋さんは、「米が好きで、米づくりを学べたらと思い応募した。ものづくりも好きで、今住んでいる家は空き家だったので、まずは自分で改修できたら」と意気込みを語りました。中川市長は「地元の人たちがどのように暮らしてきたか学び、今ある価値をいかしてもらいたい」と期待を述べました。

商工会合併基本協定調印式 6/4

大潟、吉川、名立、頸城の4つの商工会と、三和、中郷、清里牧、板倉の4つの商工会がそれぞれ、令和7年4月の合併に向け協議がまとまり、基本協定書の調印式が行われました。

立会人としてあいさつに立った中川市長は「令和4年度の合併検討協議会の設置以降、合併に向けて慎重に検討を重ねてこられたとお聞きしており、

この間の皆さんのご苦労に対し、深く敬意を表する。商工会の合併のメリットを会員の皆さんが享受できるように、それぞれの知見や経験を集約をしていただき、より専門的な支援につなげていただくことを期待する。市としても合併が円滑に進むよう商工会の皆さんと情報共有を図りながら、皆さんに寄り添った支援を行っていきたい」と述べました。





忘れない「7.11水害」③

～みんなで取組む流域治水～

■問合せ…国土交通省高田河川国道事務所調査第一課 (☎025-521-4540)、河川海岸砂防課 (☎025-520-5781)

地球規模での気候変動により、洪水のさらなる激甚化・頻発化が予想されており、関川では、河川管理者が行う河川整備などの治水対策に加え、自治体・企業・市民など流域のあらゆる関係者が協働し、流域全体で水災害対策を行う「流域治水プロジェクト」に取り組んでいます。

「流域治水プロジェクト」3つの柱でさまざまな治水対策に取り組みます

- 1 氾濫をできるだけ防ぐ・減らすための対策
- 2 被害対象を減少させるための対策
- 3 被害の軽減、早期復旧・復興のための対策



流域治水プロジェクト

プロジェクトの一環として、国土交通省では、関川における河道掘削を実施するほか、保倉川放水路の整備に向けて必要な手続きを進めるとともに、内水被害軽減のための排水ポンプ車の配備、防災力を高めてもらうための水災害教育などを行っています。



関川河道掘削 (鴨島地先)



排水ポンプ車

出前講座

学校や地域へ出向き
水災害の学習のお手
伝いをします。



■保倉川放水路の
最新情報はこちら



ご存知
ですか？

ボランティア

「中山間地域支援隊」②

■問合せ…地域政策課 (☎025-520-5673)

人手不足で困っている中山間地域集落の活動をお手伝いする「中山間地域支援隊」を随時募集しています。今回は、5月19日(土)に行われた、牧区棚広地内の田植えに参加いただいた(株)ダイナムの杉本さん、佐々木さんにお話しをお聞きしました。

(株)ダイナムからは令和5年度に17回、21人の皆さんからこの活動に参加いただいています。

お二人に聞きました

Q 参加のきっかけは？

杉本さん 実家でも畑をやっていて、農業が好きということもあって、今回の活動に参加しました。

Q 参加してみた感想は？

佐々木さん 私にとっては人生初の田植えでしたので、大変でしたが経験できてよかったです。皆さん非常に優しく、話しかけやすく、地域の人の輪を感じることができました。

Q 参加を検討している人へ一言お願いします

杉本さん 農業は私たちにとって大切な産業です。それを経験しておくことは大事だと思うので、皆さんにも参加してほしいと思います。

佐々木さん 地域の課題解決のお手伝いができて、さらに自分の知見も広がるので、良い経験になると思います。



(左) 杉本さん (右) 佐々木さん



田植え作業の様子

あなたも参加 しませんか？

●参加方法

登録フォームまたは、メール・ファクシミリ・郵送にて登録用紙を地域政策課にお送りください。

個人の方も大歓迎です。

詳しくは





カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

上越板倉ふるさと農村交流(田植え体験)



5月18日㊥ 糸しんの里やすらぎ荘付近の棚田(板倉区久々野)

板 倉産棚田米を返礼品としてふるさと納税を寄附いただいた人を対象に開催されました。首都圏などから家族やグループなど約30人が参加し、棚田での田植えを通じて地域の皆さんと交流しました。

上越市長杯パラグライダースカイグランプリ2024



5月25日㊥、26日㊤ 尾神岳スカイスポーツエリア(吉川区尾神)

全 国からトップレベルの選手たちが吉川区に集結し、晴天と良好な風の中、尾神岳の上空を色とりどりのパラグライダーで舞い、技を競い合いました。

YAWA YAWA MARKET itakura



5月26日㊤ 糸しんの里記念館(板倉区米増)

ほ た来たくなる、板倉」をコンセプトに開催されました。フードブースの出店やワークショップが行われ、板倉の豊かな自然の中、多くの来場者が食体験やアクティビティを楽しみました。

米山山開き登山



5月26日㊤ 米山(柿崎区)

毎 年恒例の米山山開き登山が開催され、70人が参加しました。山頂で安全祈願祭を執り行い、下牧町内会のふれあい市場も開設されました。また、眼下には最高の景色が広がっていました。

大坂井分館事業「花壇づくり」



5月26日㊤ 大坂井分館(頸城区大坂井)

地 元の小学生とその保護者が協力し、清掃活動や花壇作りを行いました。花壇にはペゴニア、マリーゴールド、サルビアが植えられ、普段利用している施設に華やかさを添えました。

わんぱく村の花植え



6月1日㊥ 宮口古墳公園(牧区宮口)

子 どもたちが、宮口古墳公園の花壇に、日illardの花を約300株植えました。また、フィールドワークでは、葉にカラフルな色を塗った葉っぱスタンプを使って応援旗作りを行いました。



第38回大潟かっぱ祭り



6月1日㊥、2日㊦ 大潟キャンプ場（大潟区四ツ屋浜）

5 年ぶりに2日間の開催となったかっぱ祭り。おいしいグルメや楽しいイベント、あちこちで見かけるかっぱの姿に、会場には来場者の笑顔があふれていました。



あぜ道ほたる・夢灯りinほたるの里



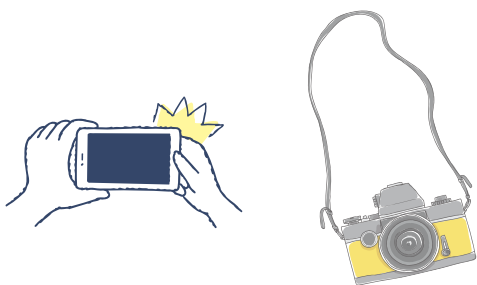
6月8日㊥ 大島区石橋、棚岡地内

棚 田のあぜ道などに灯された約2,000本のろうそくは、幻想的な雰囲気を醸し出し、訪れた皆さんの心を和ませていました。

上越市のきらりと光る風景を紹介します！

■問合せ…広報対話課（☎025-520-5614）

Instagram（インスタグラム）に投稿された市内の風景などの写真の中から、夏を感じる写真を紹介します。



mina_mnkさん



@柿崎納涼花火大会

jun_amidaさん



@春日山城跡

ssigechan2019さん



@船見公園

psyborg_rock_cityさん



@板山不動尊（大島区）

「防災ラジオ」の試験放送 問 危機管理課 (☎025-520-5665)



毎月 1日 午後6時35分頃
15日 午後0時45分頃
⚠ 定期的な電池交換と受信状況の確認を!

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111 (代表)

安塚区 ☎ 025-592-2003	柿崎区 ☎ 025-536-2211
浦川原区 ☎ 025-599-2301	大潟区 ☎ 025-534-2111
大島区 ☎ 025-594-3101	頸城区 ☎ 025-530-2311
牧区 ☎ 025-533-5141	吉川区 ☎ 025-548-2311
中郷区 ☎ 0255-74-2411	名立区 ☎ 025-537-2121
板倉区 ☎ 0255-78-2141	南出張所 ☎ 025-525-4151
清里区 ☎ 025-528-3111	北出張所 ☎ 025-544-2111
三和区 ☎ 025-532-2323	

記号の見方

時 日時、期間	所 場所
対 対象(表記無し:どなたでも)	定 定員
費 費用(表記無し:無料)	講 講師
申 申し込み(表記無し:不要)	問 問合せ
他 その他	

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください



アンケート
フォーム

問 広報対話課
☎ 025-520-5614
FAX 025-526-6112
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから、市への申請・届け出などができます



広報上越専用ページ

お知らせ

定額減税補足給付金調整給付の受け付けを開始します

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」における物価高への支援として、令和6



税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されます。これに伴い、定額減税の対象者のうち、減税しきれないと見込まれる人に対して定額減税補足給付金(調整給付)を支給します。
他 対象者には、6月下旬に市から確認書を送付 申 返信用紙に必要事項を記入の上、10月31日(消印有効)までに郵送または電子申請システムから申請してください。
○ 電話での問合せ ☎ コールセンター (☎ 025・520・4030) ○ 窓口 ☎ 上越市定額減税補足給付金事務処理センター (三和区総合事務所2階) 時 ○ 開設日 ☎ 6月24

「ウイズじょうえつからの「おたより」を発行しました

日 〇 開設時間 ☎ 平日の午前9時〜午後6時 ※ 6月29日(土)、30日(日)、7月6日(土)、7日(日)は開設します



市では、家庭や職場、地域での「男女共同参画」をテーマにした情報紙「ウイズじょうえつからの「おたより」」を年4回発行しています。
今号では、より自分らしく、生き生きとした多様な暮らしにつながるワーク・ライフ・バランスについて掲載しています。おたよりは、市役所木田第一庁舎1階や、各総合事務所、南北出張所などの公共施設にあるほか、市ホームページに掲載しています。



税・保険料の納期限

納期限 7月31日(水)

- 固定資産税・都市計画税 … (第2期)
- 国民健康保険税 … (第1期、全期前納)
- 後期高齢者医療保険料 … (第1期)
- 介護保険料 … (第4期)
- 国民年金保険料 … (6月分)
- 所得税 … (予定納税 第1期)

市内の交通事故・犯罪発生件数

問 問合せ…市民安全課 (☎025-520-5661)

● 交通事故件数

1月1日〜4月末日の状況

発生件数	57件(−7)
死者数	2人(+2)
負傷者数	63人(−15)

● 犯罪発生件数

1月1日〜4月末日の状況

刑法犯罪認知件数	199件(±0)
うち窃盗犯	120件(+22)
盗難防止の合言葉「みんなで鍵かけ」	

※いずれも暫定値で、() 内は前年比



電話やメールでお金の話が出たら詐欺です。料金未納・電子マネーと聞いたら詐欺を疑ってください。

市内の空間線量率観測結果 5月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016～0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。



環境政策課（☎025・520・5690）

「地域独自の予算事業」を活用した取り組みの提案を

地域の課題を解決し、活力の向上を図るため、「地域独自の予算事業」を設けています。年間を通じて、団体などから提案を受け付けています。地域資源を活用した取り組みや、地域の暮らしやすさにつながる取り組みを考えている場合は、取り組みを行いたい地域自治体の総合事務所またはまちづくりセンターへご相談ください。

提案期限は、令和7年度に

新たに取り組む事業は8月末まで、令和6年度以前から継続して取り組む事業は9月末までです。受け付け後に確認などを行うため、早めにご相談をお願いします。

なお、補助率の上限は、経過措置を受けている事業は9割を継続し、新規事業や経過措置を受けていない事業は7割です。

■相談時間 11月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
■各総合事務所またはまちづくりセンター

詳しくは



市長の資産等補充報告書の閲覧を開始

資産等補充報告書は、「政治倫理の確立のための上越市長の資産等の公開に関する条例」に基づき作成されたもので、市長が所有する土地や建物などの資産などを記載しています。このほか所得等報告書や関連会社等報告書を作成することになっており、併せて閲覧することができます。

■7月1日⑧以降、午前8時30分～午後5時15分（土・日

曜日、祝日、年末年始を除く）
■所 問 総務課（☎025・520・5603）

パブリックコメントを実施しない理由の公表

●農業経営基盤の強化の促進に関する基本構想の変更に
ついて

○実施しない理由

上位法令などにより、縦覧、審議会の設置、広報および広聴の手続きなどが義務付けられているため

■理由 由公表期間 11月25日⑧

～7月31日⑧ 所 公 表 場 所 11

農政課、市政情報コーナー（市

役所木田第一庁舎1階）、各

総合事務所、南・北出張所、

市民プラザ、高田図書館、高

田図書館浦川原分館、オーレ

ンプラザ、教育プラザ、直江

津学びの交流館、ユートピア

くびき希望館、市ホームペー

ジ 問 農政課（☎025・5

20・5749、ehousei@

city.joetsu.lg.jp）

上越市被災者住宅修理支援金の申請をお忘れなく

令和6年能登半島地震で被災した住宅や付属屋の修理費用の一部を支援する支援金の

申請期限は、7月31日⑧までです。

申請期限までに工事が終わらない人は、7月31日⑧までに手続きをすることで期限を延長することができます。また、申請者と住宅所有者が異なる場合の申請対象者について、当初は住宅所有者の配偶者・親子関係のみが対象とご

案内していましたが、兄弟や祖父母など、2親等以内の血族・姻族による申請も可能です。

詳しくはご相談ください。

■問 建築住宅課（☎025・520・5786）



詳しくは



子宮頸がん予防ワクチンの接種

子宮頸がん予防ワクチンは、積極的な接種勧奨は差し控えられていましたが、ワクチンの有効性が副反応のリスクを上回ると認められたため、接種勧奨を再開しています。

対象者には個別に通知をし

ていますので、ワクチンの有効性と副反応のリスクなどを本人と保護者が十分に理解し、接種を希望される人は体調の良いときに接種を受けましょ

う。

■①定期接種 11月6年生～高校1年生（平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれ）に相当する年齢の女性 ②

キャッチアップ接種 11月接種勧奨差し控え期間中に接種機会を逃した人（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ

の女性で、接種を合計3回受けていない人） 他 キャッチアップ接種の接種期限は令和7年3月31日までです。全3

回の接種を終えるには、最低でも6カ月以上かかります。

接種を希望する人は、お早めにご検討ください。住民票がない市町村で

接種する場合 は、別途手続きが必要ですので、問い合

わせてください 問 こども家庭センター（☎025・520・5843）

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

上越市表彰の候補者推薦の締め切りは7月19日(金)

11月に予定している「上越市表彰」の候補者の推薦を受け付けています。対象や推薦方法など詳しくは、広報上越6月号または市ホームページをご覧ください。

☎ 秘書課 (025・520・5612)



後期高齢者医療制度

☎ 新潟県後期高齢者医療広域連合 (025・285・3222)、国保年金課 (025・520・5717)

●被保険者証の郵送

8月1日(☎)から使用する新しい被保険者証(ピンク色)を、不在時でも受け取ることができる「特定記録郵便」でお送りします。「簡易書留」による郵送を希望する場合は、7月2日(☎)までに国保年金課へ連絡してください。



なお、令和6年12月から、

マイナンバーカードを被保険者証として安心して利用いただけるよう、保険者が把握している個人番号もあわせて郵送しますので確認してください。

●保険料の納付方法

令和6年度の保険料は、被保険者証とは別に7月中旬に通知します。納付方法は、年金天引き(特別徴収)です。口座振替を希望する場合は、国保年金課へ連絡してください。

なお、新規加入者(令和5年8月から令和6年5月の間に75歳になった人や市外から転入した人など)は、7・9月分は納付書や口座振替により納めてください。(10月から特別徴収になります。)

国民年金のお知らせ

☎ 上越年金事務所国民年金課 (025・524・4112) または国保年金課 (025・520・5716)、各総合事務所

●国民年金保険料の免除・納付猶予制度の受付開始

☎ 国民年金保険料の納付が経済的に困難な人 ☎ 令和6年7月以降分の申請開始日 7

月1日(☎)(令和6年度分の学生納付特例は、4月以降随時受け付け) ☎ 免除・納付猶予申請および学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請からでも手続きが可能です



●追納制度について



国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内に後から納付(追納)することにより、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

国民健康保険被保険者証の郵送について

8月1日(☎)から使用する新しい被保険者証(ベージュ色)を、7月中に不在時でも受け取ることができる「普通郵便」でお送りします。

「簡易書留」による郵送を希望する場合は、7月2日(☎)までに連絡してください。

☎ 国保年金課 (025・520・5714)

保育士の就職活動や現場復帰を支援します

求人情報の検索や就職に向けた相談、施設見学の橋渡しなどを行います。

☎ 毎月金曜日の午前9時～午後4時(年末年始、祝日を除く) ☎ 新潟ユニゾンプラザ



3階(新潟市中央区上所) ☎ 保育士資格を持つ人(取得見込み含む)で就職活動中の人 ☎ 新潟県保育サポートセンター (025・281・5572)

夏の交通事故防止運動



☎ 7月22日(☎)～7月31日(☎)の10日間

●スローガン 『さわやかな 気持ちでゆるる 夏の道』

●運動の重点

①横断歩行者の交通事故防止 ☎ 渡るよサインの活用 ☎ ドライバーは、横断歩道では横断歩行者が最優先という

交通ルールを再確認しましょう。

また歩行者も横断歩道の左右の安全確認、横断時は手を垂直に上げる、目合図を送るなどの横断意思を伝える

「渡るよサイン」を活用しましょう。

②疲労運転の防止

夏場は、熱帯夜による睡眠不足や屋外と屋内との気温差などにより、自分でも気がつかないうちに疲労が蓄積しがちです。運転に必要な集中力や注意力を維持できるように、体調を整えて運転しましょう。

③飲酒運転の根絶

飲酒運転は極めて危険性が高い悪質な運転行為で、重大な犯罪です。また、二日酔いも飲酒運転になります。アルコールは体内から簡単には抜けませんので、深酒した翌日は車の運転を控えましょう。

☎ 市民安全課 (025・520・5661)



川や海での水遊び 急激な増水や高波に注意

●川で遊ぶとき

急な増水に備え、あらかじめ遊ぶ場所近辺とその上流の河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを確認しましょう。また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨の降り始めや水位が上昇したときは、すぐに避難してください。河川水位などの各種情報は、「新潟県土木防災情報システム」で確認してください。

●海で遊ぶとき

高波や離岸流に注意し、危険な場所に近付かないようにしましょう。

●河川海岸砂防課（☎02

5・520・

5780）、

上越地域振興

局地域整備部

治水課（☎0

25・526・

9525）



詳しくは



用水路やため池での 水難事故に注意

農作業が盛んになるこの時

期の農業用の水路やため池は、水量が多く大変危険です。さらに、台風や大雨が重なった場合、増水の恐れもあり、より一層の注意が必要です。

子どもたちが水路やため池で遊んだり、高齢者が不用意に近づいたりしないように、地域で声かけをお願いします。

●農林水産整備課（☎025・520・5758）



農作業中の熱中症に注意しましょう

○高温期を避けて作業する
○単独作業を避け、なるべく2人以上で作業する

○20分おきに水分補給をする

○ハウスや畜舎などでは、換

気扇、断熱材を活用し、高

温多湿の環境を避ける

なお、スマートフォンに農

林水産省公式アプリ「MAF

Fアプリ」をダウンロードす

ることにより、熱中症警戒ア

ラートの通知を受け取ること

ができます。

で、地域を設

定し、活用し

てください。

●農政課（☎

025・52

0・5749）



詳しくは



7月は青少年の非行・被害 防止全国強調月間

学校が夏

季休業に入

る7月は、

「青少年の

非行・被害

防止全国強

調月間」で

す。家庭・

地域・関係

機関などが

相互に協

力・連携し

ながら、青

少年の

非行・被害

防止に向けた

取り組みを

集中的に進

めます。

市では、51

人の青少年健



第74回「社会を明るくする運動」 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを 支える地域のチカラ」

7月は

「社会を明

るくする運

動」強調月

間です。こ

れは、すべ

ての国民が

犯罪や非行

の防止と、

罪を犯した

人たちの更

生について

理解を

深め、それ

ぞれの立場

で力を

合わせて、

安全・安心

な明るい

地域社会を

築こうとし

る全国的な

運動です。

市では推進

委員会を組

織し、年

間を通して

啓発活動や

研究会など

を行って



学校給食調理業務委託の 参加希望事業者受け付け

令和7年度学校給食調理業

務委託の業者選定に参加を希

望する事業者を受け付けてい

ます。参加条件など詳細は、

問い合わせてください。

522・4693）

●上越地区保護司会事務局

（福祉交流プラザ内、☎025・

522・4693）

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

年間を通して啓発活動や研究

会などを行っています。

市では推進委員会を組織し、

NPO・ボランティアセンターをご利用ください

所 市民プラザ 間 NPO・ボランティアセンター（☎025・527・3613）

市内におけるボランティア活動やNPO活動など、市民の皆さんの自発的な活動を支援するための拠点施設です。市民活動に関する相談、ボランティア活動のコーディネート、イベントや助成金などの情報発信を行っています。

時 ○開設時間 午前10時～午後9時 ○定休日 日曜日、祝日、第3水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

市民活動室を利用ください

市民活動をしている皆さんの打ち合わせや情報交換をする場として、無料で利用できます。利用方法などはホームページ「ハンドシェイク」をご覧ください。

時 ○開設時間

午前8時30分～午後9時

○定休日 第3水曜日（祝

日の場合は翌

日、年末年始

詳しくは



上越市若者奨学金返還支援助成金の登録申請

問合せ…総合政策課（☎025-520-5626）

若者の大学などへの進学と卒業後の市内定住を後押しするため、30歳以下の若者を対象に、奨学金の返還額の一部を支援します。

令和7年度からの返還支援を希望する人は、7月1日⑨～9月30日⑨の間に登録申請を行ってください。

なお、令和5年度に交付対象者として登録決定されている人は申請不要です。

また、令和5年度中に対象要件を全て満たしていたが申請していない人で、令和6年度からの返還支援を希望する場合は、個別に対応しますので、総合政策課へご連絡ください。



詳しくは



対象要件

- 以下のいずれにも該当する人
- ①市内に通算3年以上居住している人または居住していた人
- ②大学、大学院、短期大学、高等専門学校（第4学年または第5学年に限る）または専修学校（専門課程に限る）の在学中に 奨学金の貸与を受け、卒業し、奨学金を返還している人
- ③市内に住民登録があり、実際に居住していて、市内に定住する意思を有する人
- ④助成金の交付を受ける令和7年度末（令和8年3月31日）時点の年齢が満30歳以下の人
- ⑤市税を滞納していない人
- ⑥公務員（会計年度任用職員を含む）として就職していない人
- ⑦上越市が貸与する奨学金の返還の全部または一部を免除されていない人
- ⑧暴力団、暴力団員または暴力団もしくは暴力団員に関係していない人

対象の奨学金

- ・地方公共団体、大学などが貸与する奨学金
- ・（独）日本学生支援機構が貸与する奨学金
- ・その他これに類する団体が貸与する奨学金
- ※有利子、無利子は問いません。教育ローンは対象外

助成金額

交付申請年度の前年度（令和7年度に助成金の交付を受ける場合は令和6年度）の奨学金返還額の3分の2。
※1,000円未満は切り捨て、上限20万円／年（累計100万円まで）
※利子、繰上返還、滞納繰越分も対象

助成対象期間

最長60カ月（5年間分）
※29歳になる年度までの間に、上越市に住民登録があり、かつ居住しながら奨学金を返還した月が対象

提出書類

- ・登録申請書 ※7月1日⑨以降、市ホームページからダウンロードできます。
- ・卒業（修了）証明書または卒業証書の写し
- ・奨学金の借入額が確認できる書類の写し（貸与機関が発行する各種証明書など）
- ・戸籍の附票の写し ※原本を提出

申請方法

登録申請書に必要事項を記入し必要書類を添付の上、総合政策課へ持参または郵送で提出。
※持参の場合は、各総合事務所、南・北出張所の窓口でも提出可能です。

熱中症を予防するために気をつけること

問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5711）

①炎天下、暑い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう。

②外出時は帽子をかぶる、日傘を差すなど、直接日光に当たらないように工夫しましょう。



③吸湿性や通気性の良い衣服を着るなど、服装を工夫しましょう。

④室内や車内では室温や湿度を小まめに確認し、扇風機やエアコンで室温・湿度を調節しましょう。

⑤薄い食塩水（水1ℓに食塩1～2g程度の割合）などで、のどが渇く前に、小まめに水分を補給しましょう。

⑥寝不足や体調が悪いときは、無理をせず、小まめに休憩をとりましょう。

詳しくは



食中毒を防ぎましょう！

問合せ…健康づくり推進課 (☎025-520-5711)

食中毒予防の3原則は「食中毒菌をつけない、増やさない、やっつける」です。細菌が増えやすい環境をつくらなために、食中毒予防の6つのポイントを実践し、家庭での食中毒を予防しましょう。

〈家庭でできる食中毒予防の6つのポイント〉

ポイント① 食品の購入



ポイント② 家庭での保存



ポイント③ 下準備



ポイント④ 調理



ポイント⑤ 食事



ポイント⑥ 残った食品



7月の献血バス運行日程

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズな受け付けや計画的な血液供給に役立ちます。

会場	実施日	受付時間
イオン上越店 実施：毎月第1火曜日／ 第3・4日曜日	2日◎ 21日◎ 28日◎	10:00～12:00 13:30～16:00

詳しくは



献血は命をつなぐ
ボランティアです



献血キャラクターけんけつちゃん

令和6年能登半島地震で被害を受けられた皆さんに義援金を配分します

問合せ…福祉課(☎025-520-5693)、被害調査に関すること＝危機管理課(☎025-520-5665)

能登半島地震の発生に伴い、市内外から被災された人へのお見舞いとして市に17,509,386円の義援金が寄せられました。皆さんの温かいご支援に心から感謝申し上げます。

このたび、上越市災害義援金配分委員会において、能登半島地震で被災された皆さんへの義援金の配分内容などを決定しました。県に寄せられた義援金とあわせて配分します。

●配分内容

区分			配分額		
			上越市	新潟県	合計
人的被害	重傷者	1人あたり	43万円	50万円	93万円
	全壊	1世帯あたり	85万円	100万円	185万円
住家被害	大規模半壊	1世帯あたり	64万円	75万円	139万円
	中規模半壊	1世帯あたり	43万円	50万円	93万円
	半壊	1世帯あたり	21万5千円	25万円	46万5千円
	準半壊	1世帯あたり	8万5千円	10万円	18万5千円
	一部損壊	1世帯あたり	—	2万円	2万円

●配分対象

能登半島地震の発生時（令和6年1月1日発生）に市内に居住している人で、人的被害（重傷者）または住家被害（倉庫、車庫、ブロック塀、石灯籠などは対象外）を受けられた世帯

※住家（居住実態のある家屋）被害の対象となる人へは、6月中に市から案内文書をお送りします。なお、一部損壊の被害に遭われた人で、案内文書が届かない人は、申請が必要になります。被災の状況がわかる写真（印刷したもの）、通帳またはキャッシュカードの写しを準備し、申請書を記入の上、12月27日◎までに福祉課または各総合事務所に提出してください（郵送可）。罹災証明書の添付は不要です。申請書は、提出先、南・北出張所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

詳しくは



7月分の都市ガス料金

問合せ…ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

原料費調整制度による7月分の都市ガス料金（一般契約料金）は右記のとおりです。今回のガス料金の調整は、令和6年2月～4月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）に基づくものです。

使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	154.89円
26～150㎡	153.12円
151㎡以上	151.66円

前月検針分に比べ1㎡当たり4.12円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

制度あり）
者手帳などの提示による割引
円（シニアパスポート、障害
420円、小・中学生210
午前10時～午後9時 費一般
ぎの湯 7月28日◎いずれも
日◎ 〇よも
の湯 7月14
時◎ ひまわり
7440）
5・544・
族園（☎02
所 くるみ家
イベント湯



くるみ家族園
イベント湯

50）
内、☎025・529・31
会（牧ふれあい体験交流施設
④までにNPO法人よもぎの
費1500円 申 7月9日
験交流施設 定15人（抽選）
午後1時 所 牧ふれあい体
時 7月20日◎午前9時30分
作りましょう。
みょうが団子
昔ながらの



郷土料理づくり体験
「みょうが団子と夏野菜の
牧ふれあい体験交流施設

もよおし・講座

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

上越市役所の仕事説明会

市の組織や仕事の紹介などのほか、今年度実施する令和7年度採用試験の募集内容や応募方法の説明を行います。
※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません。

時 8月2日(金)午後1時30分～4時
所 WEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催
対 令和7年3月に高校を卒業見込みの人など
他 職種Ⅱ一般行政(高校卒業程度および障害のある人)、土木(高校卒業程度)、自動車運転手
申 7月26日(金)までに、市ホームページから申し込み
い 問 人事課
(☎025・520・5617)

詳しくは



上越市福祉事業所 合同説明会

福祉事業所が一堂に会し取り組みを説明する、ブース訪問形式の合同説明会です。当日は、障害福祉サービスについても説明するほか、福祉事業所が製作したお菓子や雑貨なども販売します。障害のある

る人が安心して自分らしく暮らすために、卒業後の将来や日中の居場所について考えてみませんか。

時 7月7日(土)午前10時～正午
所 福祉交流プラザ
対 障害児・者およびその保護者、支援者、学校教諭など
他 来場者には障害福祉サービスや参加事業所の概要をまとめた冊子を提供します
問 福祉課 (☎025・520・5694)

詳しくは



糸魚川・上越・妙高 SEATO SUMMIT 2024

糸魚川・上越・妙高市をカヤック、自転車、バイクで巡る環境スポーツイベントです。約1000人の参加者が早朝から昼にかけて、上越市内を自転車で行きます。

時 7月13日(土)、14日(日)※自転車の走行は14日のみ
所 自転車コースⅡ久比岐自転車道
関 関川河川敷・斐太北小学校
他 通行規制は行います
問 魅力創造課 (☎025・520・5740)

詳しくは



越後高田町家三昧

高田城址公園観覧会の開催に合わせ、町家ガイドを開催します。
地元ガイドが、町家の建物の特徴をはじめ、高田の雁木・町家について解説します。

時 7月27日(土)、28日(日)、8月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)・②の午前11時～午後2時
所 町家交流館高田小町(本町6)
問 文化振興課 (☎025・520・5629)



正善寺工房「加工体験教室」

申込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房(☎025・523・0621)

●(減塩レシピ)イタリアの家庭料理教室
時 7月12日(金)午前10時～
費 2000円

●笹寿司作り教室
時 7月17日(土)午前10時～
費 1600円

●本格洋菓子作り教室
時 7月22日(日)午前9時30分～
費 3000円

無料相談

●牛乳パックの押し寿司教室
時 7月23日(土)午前10時～
費 1600円

●しそジュース作り教室
時 7月24日(土)午前10時～
費 1600円

●旬の地場野菜料理教室
時 7月31日(土)午前10時～
費 1800円

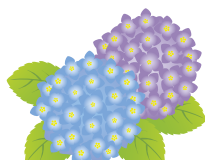
●みょうが葉団子作り教室
時 8月6日(土)午前10時～
費 1600円

正善寺あじさいまつり

詳しくは



地元の新鮮な野菜の販売、100円縁日、七夕飾り作りなど楽しいイベントが盛りだくさんです。



時 7月7日(日)午前10時～午後3時
所 正善寺工房 (☎025・523・0621)

オーレンわくわく体験教室

オーレンプラザをもっと知ることができる、小学生以上を対象とした体験教室です。ホールの舞台転換や施設の

バックヤードツアーを体験してみませんか。
時 7月13日(土)午前9時～正午
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 10人(抽選)
※同伴の保護者は含まない
費 40円(保険料相当)
※同伴の保護者分も必要
申 7月7日(日)までにオーレンプラザ(☎025・525・1311)

第53回上越市民芸祭「合唱のつどい」

市内外27の合唱団体が日頃の練習成果を披露します。今年も第37回久比岐野合唱フェスティバルと合同開催します。
時 7月14日(日)午前11時～午後4時30分(開場Ⅱ午前10時30分)
所 上越文化会館
講 富澤裕さん(作曲家)
問 社会教育課 (☎025・545・9254)

詳しくは



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

第2回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな不安や悩み（不登校やひきこもりなど）を持つ保護者の皆さんの会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しませんか。

時 7月20日④午後1時30分～3時30分 所

教育プラザ
青少年健全
育成センター

（☎025・544・4690）

詳しくは



高齢者による
趣味の作品展示

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、展示コーナーを設けています。

●展示場所および時間

時 所 ○福祉交流プラザ（寺町2） ② 午前8時30分～午後9時 ○市民いきいの家（石橋1） ② 午前9時～午後6時 ○雁木通りプラザ（本町3） ② 午前8時30分～午後10時

●展示作品を随時募集

各施設の展示コーナー、ショーケースに展示する作品を随時募集しています。

対市内で活動する個人・団体
申 展示希望日の2週間前までに高齢者支援課（☎025・520・5708）

詳しくは



じょうえつ歴史講座

申 文化行政課（☎025・545・9269）

●出土品の展示・展示案内編

清里区にある遺跡の出土品の一部を展示し、学芸員が展示案内します。終了後、参加者同士の語り合いを行います（希望者のみ）。

時 展示案内② 7月20日④ 午前10時～10時30分 ○語り合い② 午前10時30分～11時 所 清里コミュニティプラザ 申 申し込み不要

●体験編「夏休み考古学教室 土壌水洗体験」

釜蓋遺跡に埋まっていた土を洗って、土器のかげらや勾玉などの出土品を探す体験をします（持ち帰りはできません）。汚れても良い服装で、タオルを持参してください。

時 7月27日④ 午前9時30分～11時30分 所 釜蓋遺跡ガイダンス 対 一般（小学4年生以下）

下は保護者の方と同伴でお願いします。 定 20人（申込順）
申 7月8日④以降

絵本とおはなしのへや

読み語りジャックの会の皆さんによる、エプロンシアターや大きな絵本などを使った、おはなし会です。

時 8月3日④

午後2時から45分程度 所

高田図書館
対 小学生以下
高田図書館

（☎025・523・2603）

詳しくは



「なつかしき表紙絵
玉井カミ展」

柿崎区

出身の画家・玉井カミの展覧会を開催します。人気を博した「小学一年生」などの学年誌表紙絵のほか、写実的な画風で描いた油絵も展示します。懐かしい学年誌のふろくも合わせて紹介します。



時 7月6日④～9月1日④ 午

前9時～午後5時、休館日は月曜日（祝日の場合はその翌日）、8月12日④・⑤は開館

費 一般510円、小・中学生、高校生260円※幼児および市内の小・中学生は入館無料 所 小

林古径記念美術館（☎025・523・8680）

詳しくは



上越「健康運動プログラム
（j・wellness）教室

ノルディックウォーキングや体幹トレーニングを行い、自身の体組成と運動機能を測定します。ぜひ、生活習慣病や肥満の予防にお役立てください。

時 8月21日④～10月9日④の間の毎週水曜日（全8回） 午前9時30分～11時30分（初回のみ正午まで） 所 上越市総合体育館 対 20歳以上の市民 定 30人（抽選） 費 2千円

申 7月24日④までにホームページの申し込みフォームまたはスポーツ推進課（☎025・545・9246、

☎sports-k@city.joetsu.lg.jp）

詳しくは



高田城三重櫓の開館と
ライトアップ

7月15日④・⑤、8月12日④・⑤は休まず開館します。

●ライトアップ

時 7月13日④～8月18日④の土・日・祝

日のほか、7月23日④～26日⑤、8月13日④～15日④のいずれも日没～午後10時

間 歴史博物館（☎025・524・3120）

詳しくは



牧区「棚田のきらめき」

牧区泉地区の8ヘクタールの棚田に約2千個のライトが灯ります。ぜひ、田んぼのあぜ道を通りながら鑑賞してください。

時 7月27日④～8月31日④ 午後7時30分～11時ごろ 所 牧区泉地区の棚田 他 駐車場を用意しています 間 開催期間中のみ泉町内会の横尾さん（☎090・8007・5536）

詳しくは



夏休み自由研究！ 実験＆工作＆親子防災教室

親子防災教室をはじめ、実験、液化化実験装置の工作など、夏休みの自由研究にも役立つ講座を開催します。

時 7月30日④午前9時30分～11時30分 所 地すべり資料館（板倉区猿供養寺） 対 小学生とその保護者 定 15組30人（抽選） 申 閏7月19日④までに妙高砂防事務 所（☎0255・72・4141）

詳しくは



訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。



時 ①7月12日④午前9時～正午 三和コミュニティプラザ ②7月26日④午前9時～正午 ファームセンター 申 開催日の前日までに（福）上越市社会福祉協議会地域福祉課（☎025・526・1515）

認知症のひとと家族の会「つどい」

認知症のひとや介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを聞きます。

時 7月20日⑤午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 閏 認知症のひとと家族の会新潟県支部上越地区田中さん（☎090・1423・0675）

認知症を知ろう 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時 ⑧8月5日⑤午後2時～3時30分 福祉交流プラザ・第7会議室 定 20人（申込順） 申 7月22日⑤～8月2日④ 閏（福）上越市社会福祉協議会地域福祉課（☎025・526・1515）

こどもセンター 七夕なつまつり

0歳から楽しめる「こどもセンター七夕なつまつり」を開催します。必ず保護者同伴でおいでください。

旧今井染物屋 夏休みワークショップ

夏休みに合わせ、子どもも大人も一緒に楽しめる手仕事に関するワークショップを開催します。草木染めなどの体験をはじめ、食のブースやキッチンカーも楽しめます。

時 ⑧8月3日④、4日④午前10時～午後4時 所 旧今井染物屋・高田小町 費 入館無料（体験は別途料金が必要） 他 旧今井染物屋裏および高田小町の駐車場をご利用ください 閏 旧今井染物屋（☎025・520・9788）

詳しくは



救命講習 実技（WEB講習実技編）講習

おおむね1カ月以内にeラーニングまたは、おおむね1年以内に救命入門コースを受講した人を対象に、通常3

時間を要する普通救命講習を2時間の実技講習で修了する講習会です。

時 ⑧8月18日④午前9～11時 所 上越地域消防局 定 30人（申込順） 申 閏7月29日④～8月4日④の間に上越消防署（☎025・544・0119）

上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など詳しくはホームページをご覧ください。

7月申し込みの公開講座

①楽しい物理実験 ②ボードゲームで知的思考とコミュニケーション―家族・親子・友達とユーロボードゲーム体験― 所 上越教育大学 対 ①小学生（高学年）、中学生、高校生、一般 ②小学生、中学生、高校生、一般 ①高校生以下2600円、一般5200円 ②高校生以下3100円、一般6200円 申 閏メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課（☎025・521・3665、FAX 025・521・3621、✉ chiki@uen.ac.jp）

詳しくは



鵜の浜人魚館健康教室

8月から大人向けの水泳やヨガなどの健康教室を開講します。

教室名、日程、参加費、定員などの詳細は、人魚館ホームページをご覧ください。 申 閏7月10日④午前10時30分以降に鵜の浜 人魚館（☎025・534・6211）

詳しくは



スポーツクライミング 体験会

東京2020オリンピックの新しい種目にもなったスポーツクライミングを体験してみませんか。

時 ⑧8月4日④午前10時～正午 所 柿崎総合体育館（かきざきドーム） 対 小・中学生 定 10人（抽選） 費 無料（主催者側で傷害保険に加入） 他 持ち物 運動のできる服装（爪は短く切る）、内履き、水筒、タオル 申 7月28日④までに申し込みフォームから 閏 上越スポーツクライミングクラブの稲田さん（☎090・3131・3703）

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

オールシーズンプールの
もよおし

①夏期大人・子供水泳教室

時 7月25日①～8月27日②
申 7月1日③午前10時～7月
9日④（定員を超えた場合は
抽選）

②親子水遊び体験会

時 7月15日⑤・⑥午前9時30
分～10時30分 ⑦おむつが取
れている未就学児と保護者
定10組（申込順） 費無料（未
就学児以外は保護者の入館料
のみ） 申 7



月5日⑤午後
0時30分以降
に窓口または
電話 ⑧オー
ルシーズン
プール（☎0
25・524・
3130）



第45回高田城址公園
観蓮会

高田城址公園の外堀約19ヘ
クタールを埋め尽くす蓮は、
紅い花と白い花が入り交じっ
た様子が珍しく、その規模・
美しさから「東洋一」と称さ
れています。蓮が持つ清廉な
雰囲気や、多くの蓮が咲き誇

もよおし・講座

る壮観な様子をご覧ください。

時 7月13日⑨～8月25日⑩
所 高田城址公園、高田本町商
店街 ⑪高田

城址公園観蓮
会実行委員会
事務局（公
社）上越観光
コンベンショ
ン協会内 ☎



025・54
3・2777）



七夕の星を見る会

七夕の星空
観察や館内展
示のほかに、
プラネタリウ
ムでも星空と
七夕の解説を
行います。（天
候に関わらず
実施、申し込み不要）



時 7月7日⑫午後7時～10時
所 上越清里星のふるさと館
費 一般460円、小・中学生
310円 ⑬上越清里星のふ
るさと館（☎025・528・
7227）

高田商業高校オリジナルパン
の店販売

高校生たちが考えたパンや

募集

全国から仕入
れたパンを販
売するチャレ
ンジショップ
「Rikka
（リッカ）」が
本町商店街に
出店します。

時 8月1日⑭、
2日⑮午前11時～午後3時
所 イレブンプラザ広場（本町
4） ⑯県立高田商業高校
松木教諭（☎025・523・
2271）



上越未来創造プロジェクト

市内での起業・創業をテー
マに、上越地域の高校生が集
まり、ビジネスプランづくり
を通じて「未来の上越」につ
いて考える講座です。1日目
はアイデアワーク、2日目は
1日目の内容を踏まえてプレ
ゼンテーションを行います。

時 1日目⑰7月29日⑰午前11
時～午後4時 2日目⑱8月
23日⑱ 所 1日目⑱コワーキ
ングスペースbiibit（本
町4） 2日目⑱ミューゼ雪小
町（本町5） ⑲上越地域に
在住・通学の高校生 定25人
（申込順） 申 ⑲7月19日⑱ま
でに日本政策金融公庫北関東

無料相談

信越創業支援
センター（☎
048・64
3・3739）



小川未明文学館のもよおし

申 ⑲小川未明文学館（☎02
5・523・1083）

●小川未明文学館特集展示

「新収蔵品展―令和5年度
収集資料―」
小川未明文学館が新たに収
蔵した、未明童話・小説の初
出誌や絵雑誌などを紹介して
います。

時 12月18日⑳
までの午前
10時～午後6
時、休館日⑳
月曜日（祝日
の場合はその
翌日）、第3
木曜日 所 小
川未明文学館



●第2回小川未明文学館講座

徳島県で農業を営みながら
小説を書き続けた悦田喜和雄
をとりあげ、人生のなかで、
生活のなかで、地域のなかで
「文学する」ことの意義を考
えます。

時 8月17日㉑午後2時～3
時30分 所 オーレンプラザ

講 富塚昌輝さ
とみづかまさき

定30人（抽選）
ん（中央大学
准教授） 申
7月26日㉒ま
で



ズバツと解決上越
第10回お困りごと相談会

時 7月21日㉓午後1時～4時
所 市民プラザ ⑳ズバツと解
決上越 事務局（☎080・
1040・4793）

●困りごと相談



スマホ、イン
ターネット、
町内など文書
作成、チラシ
制作、遺言、
相続、離婚、養育費、近隣・
業者トラブル、税務、不用品
処分、庭木、草刈り、蜂の巣、
シロアリ、害獣、屋根、外壁そ
の他法律相談・IT何でも相
談）など、それぞれの専門家
がご相談に応じます。

●IT事業所によるミニ講座

「知って得するスマホ・パ
ソコンの知識」

●便利屋による組立・分解ワ
orkshop

組み立て・分解する家具な
どをお持ちください。

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

第11回保護者と教職員の会

「子どもの権利てなあに？」子どもも大人もしんどくない関わりとは？」をテーマに講演会を開催します。地域の皆さんも参加可能です。子どもの権利について一緒に考えてみませんか。

時 8月3日④午後1時30分～3時 所 市民プラザ 定 100人（申込順） 講 きしもとたかひろさん（一社）Rights of the Child 代表理事） 申 7月5日⑤～22日⑨の間に二次元コードから 固 新潟県教職員組合上越支部（☎025・525・5535）

詳しくは



第116回五智歴史の里文化講演会「親鸞聖人と越後」

上越地方の歴史や文化についての講演会です。親鸞と越後の関係について解説します。 時 7月6日④午後2時～3時30分 所 五智歴史の里会館 定 60人（当日先着順） 講 太田

空賢氏（親鸞研究者） 固 五智歴史の里会館（☎025・543・3222）

詳しくは



長谷川紗耶 ソプラノリサイタル

上越教育大学修了後、ドイツで研さんを積んだ若き音楽家による、バロック・古典派からロマン派、近現代まで幅広い時代作品を取り入れたプログラムをお楽しみください。 時 8月10日④午後2時～3時30分（開場②午後1時30分） 所 はーとぴあ中郷 費 千円（中学生以下無料） 定 160人（申込順） 他 演奏者Ⅱ 長谷川紗耶（ソプラノ）、上野裕子（ピアノ） 申 7月5日⑤～8月9日⑨の間に長谷川紗耶さん（☎080・2390・0005、✉j20215408m@myjuen.jp）にメール、または二次元コードから予約後、当日に受け付けで支払い

詳しくは



平和展 ～空襲～

問合せ…多文化共生課（☎025-520-5681）

日本各地を襲った空襲をテーマにした資料展示を行うほか、市内であった戦争中の出来事を紹介します。

時 7月6日④～8月16日⑤の午前10時～午後6時（最終日は午後3時まで） [オープニング] 7月6日④午前10時から、展示内容の解説を行います 所 小川未明文学館（高田図書館内） 他 休館日は 7月8日⑤、16日⑥、18日⑦、22日⑧、29日⑨、8月5日⑩、13日⑪、15日⑫

●「空襲」をテーマとした資料展示

空襲についての資料を展示します。焼夷弾子弾の模型は実際の重さを体感することができます。

●サダコと折り鶴ポスター展

2歳で被爆し10年後に白血病で亡くなった佐々木禎子さんの一生を通して、原爆被害の実相と平和の大切さを伝えるポスター展示です。

詳しくは



●「原爆の絵」のパネル展示

広島市立基町高等学校の生徒が被爆の実相を絵画として後世に残すために被爆者と共同で制作した「原爆の絵」を展示します。

●戦争や平和に関する紙芝居や絵本の読み語り（読み語りジャックの会）

時 7月15日⑤・⑥午後1時30分～2時30分

●被爆体験伝承者（広島平和記念資料館所属）による講話会

時 7月27日④午後1時30分～3時 所 オーレンプラザ

市では戦争体験談集の販売、戦争体験談集朗読CDなどの貸し出し、戦争体験談の募集、資料・遺品などの情報収集を随時行っています。

こどもプールを開設します

問合せ…都市整備課（☎025-520-5766）

利用は無料です。利用時の注意事項など詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 7月25日⑥～8月25日⑨の午前10時～正午、午後1時～4時（ただし、8月13日⑦～16日⑩を除く）



詳しくは



●開設場所

火曜日定休	木曜日定休
上稲田公園（稲田4）	柳善公園（東城町2）
中島公園（北城町3）	大野公園（高土町2）
新町公園（新町）	お馬出し公園（旧大町公園・大町2）
いちょう公園（昭和町1）	とどろき公園（栄町1）
毘沙門公園（五智1）	古城公園（港町1）
春日新田公園（春日新田5）	桐ノ木公園（佐内町）

ガス水道局のもよおし

📞 問合せ…ガス水道局経営企画課 (☎025-522-5514)

●親子で学ぶ！ガス施設見学ツアーと火おこし体験

直江津LNG基地およびガス施設の見学、親子で火おこし体験などを実施します。夏休みの自由研究や親子の思い出づくりに参加しませんか。

時 8月2日☎午前8時30分～午後1時頃 **所** ガス水道局 **対** 小学生とその保護者 **定** 20人(抽選) **費** 100円 **申** 7月18日☎までにホームページから



詳しくは



●夏休み企画 小学生親子クッキング教室

ガスオープンで「米粉のスノーボールクッキー」を作ります。クッキーが焼きあがるまでの間、親子でアイシング体験を楽しみましょう！

時 8月9日☎、10日☎午後1時30分～4時 **所** オーレンプラザ **定** 各回8組(抽選) **費** 1組1,000円 **申** 7月19日☎までにガスステラスホームページから



詳しくは



日本赤十字社のもよおし

●水上安全法講習会

ペットボトルなど身近なものを使って、水の事故から命を守るための技術を学びます。

時 7月21日☎午前10時～正午 **所** 頸城 B & G 海洋センター **対** 小学生の児童と保護者 **定** 10組20人(申込順) **費** 1人100円 **申** 7月4日☎～16日☎の間に福祉課 (☎025-520-5693)

●救急法講習会

応急手当などの知識と技術を学びます。全日程受講

し、検定に合格した方には、認定証を交付します。

時 ①基礎講習＝8月24日☎、午後1時～5時 ②養成講習＝8月25日☎、31日☎、午前9時～午後5時 **所** いずれも市民プラザ **費** ①＝1,500円、②＝2,100円 **対** 15歳以上 **定** 20人(申込順) **申** 7月26日☎～8月9日☎の間に福祉課 (☎025-520-5845) ※赤十字社新潟県支部ホームページからも申し込みできます **他** 養成講習のみの受講はできません

詳しくは



直江津港見学会

📞 問合せ…産業立地課 (☎025-520-5737、FAX025-520-5852、✉naoetsu-port@city.joetsu.lg.jp)

●港の働きを知ろう

地域の産業やくらしを支える直江津港と海に関わる仕事を紹介します。世界とつながる港での貨物の積み降ろしについて、直江津海陸運送㈱による紹介のほか、午前の回は日本海曳船㈱によるタグボート(写真)のデモンストレーション、午後の回は佐渡汽船㈱のカーフェリー「こがね丸」の船内見学を行います。



時 8月7日☎午前の回＝9時15分～11時30分、午後

の回＝1時～3時30分 **所** 集合場所＝直江津港佐渡汽船ターミナル(港町1丁目9-1) **対** 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要) **定** 各回20人(抽選) **費** 100円(保険料相当) **申** 7月18日☎までに、希望する回・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、市ホームページの応募フォーム、メールまたはファクシミリ ※天候などにより内容を変更または中止する場合があります。

※今後、さまざまなテーマで見学会を開催する予定です。詳細が決まり次第、順次ご案内します。

詳しくは



手話教室

手話を使って簡単なあいさつや自己紹介の仕方を学びます。4回目は、こども手話教室と中高生のためのはじめての手話教室を合同で開催します。

講 上越市ろう協会 **申** 7月8日☎以降

●こども手話教室(全4回)

時 7月28日☎、8月4日☎、8月18日☎＝午前10時30分～11時30分 ○ 8月25日☎＝午前9時30分～11時 **所** 直江津地区公民館(直江津学びの交流館)

詳しくは



対 小学生 **定** 12人(先着順) **申** 直江津地区公民館 (☎025-543-2859)

●中高生のためのはじめての手話教室(全4回)

時 7月28日☎、8月4日☎、8月18日☎＝午後1時30分～3時、有田地区公民館 ○ 8月25日☎＝午前9時30分～11時、直江津地区公民館(直江津学びの交流館) **対** 中学生または高校生 **定** 10人(先着順) **申** 有田地区公民館 (☎025-543-7188)

詳しくは



男女共同参画推進センター講座

① 申し込み・問合せ…男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)

詳しくは



●女性市議と語る 女性の活躍を考える講座

女性市議会議員から、議員になって女性参画について経験したこと、女性の社会参画の必要性などの話を聞くほか、参加者で女性の活躍などについて話し合います。各回は同テーマで開催し、講師は異なります。

時①7月20日④午前10時～正午 ②7月24日⑥午後6時30分～8時30分 所市民プラザ 定各回女性50人(申込順) 講女性の市議会議員(各回4人を予定) 申7月5日⑤以降

保育ルームあり 対6カ月～就学前 定7人(各回・申込順) 申7月5日⑤～11日⑥まで(第2回は16日⑥まで)

●女らしさ・男らしさの「枠」から飛び出そう!

○大人向け：子どもへの暴力防止ワークショップ

「子どものために」と無意識に女らしさ・男らしさの枠にはめたりしていませんか。息苦しさの原因はどこに。性別に関係なく起こる性暴力の問題。子どもを守るためにできることは何か、一緒に考えましょう。

時7月27日④午前10時～正午 所市民プラザ 定40人(申込順) 講CAPスペシャリスト 申7月5日⑤以降

保育ルームあり 対6カ月～就学前 定7人(申込順) 申7月5日⑤～18日⑥まで

○リメイク作品の展示

使い終わったお菓子の箱や入れ物などが変身。作家の個性豊かな作品を見て、「自分らしさ」を考えます。



時7月27日④、28日⑥午前10時～午後5時(28日⑥は午後3時まで) 所市民プラザ

○お菓子の箱のリメイク創作体験(有料)

時7月27日④ ①午後1時30分～ ②午後3時～ 所市民プラザ 定各回10人(申込順)

費一人500円 講高橋和真さん(空のおもちゃ箱) 申7月5日⑤～18日⑥まで 他小学校低学年以下は、大人の補助が必要です

○入れ物などのリメイク創作体験(無料)

時7月27日④午後1時～5時、28日⑥午前10時～午後3時 所市民プラザ 講大坪正尚さん(いたずらや尚)、高橋和真さん(空のおもちゃ箱) 他小学校低学年以下は、大人の補助が必要です

●「ひきこもり」の生活世界から私と私の身の回りに起こっていることを考える

ひきこもりの経験を経て、若者向けの就労相談施設で相談員を務め、講演や執筆活動を行う講師から、ひきこもり時の気持ちや日常生活、家族や周囲の人たちとの関係、ひきこもり後の生活などの話を聞き、講演後は、講師を囲んでの交流会を行います。



時7月27日④午後1時～4時 所市民プラザ 定40人(申込順) 講岡本圭太さん(ひきこもり経験者、社会福祉士、精神保健福祉士) 申7月5日⑤以降

保育ルームあり 対6カ月～就学前 定7人(申込順) 申7月5日⑤～18日⑥まで

くわどり市民の森のもよおし

① ところ・申し込み・問合せ…くわどり市民の森管理棟(☎090-5775-1208)

●7月のクラフト体験「木のカメラ作り」

木に飾りを付けてカメラの模型を作ってみよう。

時7月の土・日・祝 午前10時～午後4時 所くわどり市民の森管理棟 費300円



●夏の昆虫観察会

夏の森にいるいろいろな昆虫を採集して観察します。 時7月28日⑥午前9時～正午 所集合＝くわどり湯ったり村駐車場 定15人(申込順) 費500円※未就学児無料 申7月6日④から

●市民の森ライトトラップ!

市民の森入口で強力なライトをつけて、飛んでくる昆虫を観察します。

時8月2日⑤午後7時～9時 所集合＝くわどり湯ったり村駐車場 定15人(申込順) 費500円※未就学

児無料 申7月6日④から

●夏のふるさと探検

自分で路線バスに乗り、桑取谷へ。森の手入れや秘密基地づくりなど、楽しい夏休みの思い出を作りませんか。

時8月8日⑥、22日⑥午前7時30分～午後4時30分 所集合＝直江津ショッピングセンターバス停 対小学生 定各日15人(申込順) 費3,000円(バス代別途) 申7月6日④から

●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスを運行しています。 時土・日・祝 午前10時～午後4時の間、1時間おきに運行

夏のふるさと探検
申込フォーム

市民の森



上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

📍 ところ・問合せ…上越市立水族博物館 (☎025-543-2449、✉info@umigatari.jp)

●エコもっとFree

うみがたりのスタッフと一緒に海岸清掃活動を行う環境学習プログラムです。マイクロプラスチックの採取や漂着物の解説のほか、それらが与える生きものへの影響について学びます。

時 7月7日㊤午後4時から30分程度 所 船見公園

他 持ち物=汚れてもいい服装、長靴、帽子、飲み物、軍手

●発見！海の生きものの観察し隊

水中カメラを通して、タブレット端末に映し出され

たタッチングプールの生きものを観察するプログラムです。飼育スタッフが映し出された生きものについて解説するほか、参加者の一部の方には胴長を履いていただき、撮影に協力してもらいます。

時 5月25日㊤～11月30日㊤午後1時30分から20分程度（荒天時および7月13日㊤～15日㊤・㊤は休止） 費 無料（入館料別途）



詳しくは



上越文化会館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館 (☎025-525-4103)

●上越真夏の音楽会

上越市にゆかりのあるアーティストたちによる^{きょうえん}饗宴。この日限りのコラボレーションにご注目ください。

時 8月3日㊤午後2時開演 費 一般2,000円、高校生以下1,000円（全席自由、チケット販売中）※未就学児入場不可 他 出演=長谷川紗耶（ソプラノ）、牧田由起（ヴァイオリン）、丸山瑞生（クラリネット）、上野裕子（ピアノ）プログラム=『サウンドオブミュージック』メドレー（R.ロジャース）、歌劇「ドン・ジョバンニ」より ぶってよ、マゼット（W.A.モーツァルト）、真夏の果実（サザンオールスターズ）ほか

保育ルームあり 対 6カ月～就学前 申 7月7日㊤まで

●日米親善コンサート

ジャズを通じた日米友好親善を目的に、在日米軍の米国空軍太平洋音楽隊の



ビッグバンドによるコンサート。おなじみの名曲ナンバーをご堪能ください。

時 8月31日㊤午後2時開演 費 一般500円（全席自由、6月30日㊤以降チケット販売開始）※未就学児入場不可（保育ルームなし）

●きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル「新 ソドー島のたからもの ニア編」

10年間で50万人以上を動員した大人気ミュージカルが上越にやってくる。楽しい歌と踊りがいっぱい！

時 10月6日㊤ ①午前11時30分 ②午後2時 ※2回公演 費 3,300円（全席指定、7月13日㊤以降チケット販売開始）

※2歳未満は保護者1名につき膝上鑑賞無料。座席が必要な場合は有料



集客プロモーション / 新潟県佐渡市 / からのお知らせ

せんごくぶね 千石船 白山丸まつり

「白山丸」は日本初の完全復元千石船で、普段は佐渡國小木民俗博物館の展示館で公開しています。まつりでは、7年ぶりに大勢の人が協力して展示館から前の広場に引き出し、160畳の大きさの帆を張って展示します。

時 7月14日㊤午前9時～ 所 佐渡國小木民俗博物館・千石船展示館前（佐渡市宿根木270-2） 費 無料（帆上げ体験参加者は有料） 問 （一社）佐渡観光交流機構南佐渡支部 (☎0259-86-3200)

詳しくは



上越科学館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越科学館 (☎ & FAX 025-544-3939)、✉ kagakukan@jscience.jp

●夏期特別展「トリックアート2024」

夏期特別展を開催します。

時 7月13日④～8月25日④ 午前9時～午後6時(最終入館は午後5時30分) 所 上越科学館 費 入館料=小・中学生450円、高校生以上900円、シニア700円(65歳以上)

●夏休み自由研究相談会

夏休みの自由研究について、テーマの決め方や研究の進め方の相談ができます。

時 7月20日④、27日④ いずれも午後1時～4時まで 所 上越科学館 対 小・中学生 費 無料(館内を見学する場合は入館料が必要)

●一日恐竜博士

「一日恐竜博士」を大募集します。化石発掘体験や化石レプリカづくりなど恐竜ごんまいの1日を科学館で過ごします。

時 7月21日④午前10時～午後3時 所 上越科学館 対 小学生とその保護者(2人1組) 費 1組5,000円(入

館料を含む) 定 5組(抽選) 申 7月10日④まで

●夏休み科学工作スペシャル

「ハラハラ・ドキドキ・イライラ棒」

金属製のコースや障害物に当たらないよう電極棒をゴール地点まで通すゲーム、イライラ棒のオリジナルコース作成に加え、電極が当たるとブザーが鳴る電気工作も行います。

時 7月27日④ ①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分 所 上越科学館 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定 各回20人(申込順) 費 1,500円 申 7月10日④以降

●昆虫観察教室

専門家と共に夏の昆虫観察を行います。

時 7月28日④午前9時～正午(予定) 所 二貫寺の森(現地集合・現地解散) 対 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要) 定 20人(抽選) 費 小・中学生300円、高校生以上500円 申 7月17日④まで

詳しくは



ROUTE日本海-太平洋
パートナー都市

山梨県南アルプス市 / からのお知らせ

fumotto南アルプス OPEN

中部横断自動車道「南アルプスIC」目の前に新施設が誕生しました。

山梨・南アルプス市ならではの、厳選された42店舗が集結し、『食べて』『買って』『遊んで』全世代が思い思いに満喫できます。毎週末、大小さまざまなイベントやアクティビティも計画していますので、ぜひ一度お越しください。

時 営業開始日=6月30日④ 問 南アルプス市観光推進課 (☎055-282-7261)

詳しくは



集客プロモーション
パートナー都市

山梨県甲府市 / からのお知らせ

第6回小江戸甲府の夏祭り

JR甲府駅から徒歩5分の「舞鶴城公園(甲府城跡)」をメイン会場として開催します。

かつて江戸から学者や文化人が盛んに往来し、にぎわいと文化の成熟性から「小江戸」と称されるほど、ひとときわ輝きを見せた当時の甲府の城下町。そのにぎわいと共にあった「甲府城」の跡地である舞鶴城公園を舞台に、城下町の雰囲気を楽しめるお祭りです。

暑い夏だからこそ楽しめるイベント満載です。

時 8月11日④ 所 舞鶴城公園(山梨県甲府市丸の内1丁目5-4) ほか 問 小江戸甲府の夏祭り実行委員会(甲府市観光課内、☎055-237-5702)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

募集

上越市情報公開・個人情報保護制度等審議会委員

情報公開制度、個人情報保護制度および審議会などの会議の公開制度について審議します。会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

対市内に住所を有する18歳以上の人 定1人 他〇任期〓10月1日④から2年間 〇選考〓作文の内容などを考慮 〇報酬〓会議1回につき5千円（交通費別途）

申請応募用紙に必要事項を記入し、作文を添えて7月19日④までに総務課（☎025・520・5603）



上越市都市計画審議会委員

土地利用や道路・公園などの都市計画決定に関する事項などを審議します。会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

募集

交通遺児育英会奨学生

保護者などが交通事故で死亡した、または重い後遺障害を負って働けないなどにより、経済的な理由から就学が困難な高等学校以上の生徒・学生に月額2〜10万円の奨学金を無利子で貸与します。

対高等学校・高等専門学校、

大学・短期大学、大学院、専修学校などに在学中または令和7年4月に進学予定の人

他募集期限は対象ごとに異なります（最短で8月31日④）

申請公益財団

法人交通遺児

育英会（☎0

120・52

1286）



対市内に居住、通勤・通学する人 定2人以内 他〇任期〓9月1日④から2年間 〇選考〓応募動機などを考慮 〇報酬〓会議1回につき5千円（交通費別途） 〓申請応募用紙に必要事項を記入し、作文を添えて7月16日④までに都市整備課（☎025・520・5763）



川上笑学館の活用に関するサウンディング型市場調査参加者

川上笑学館の活用に関する市場調査を実施します。詳しくは、牧区および板倉区総合事務所、農村振興課の窓口配置する実施要領をご覧ください。

時実施期間〓9月2日④〜9日④ 対参加資格〓施設の有効活用に当たり、実施主体となる意向を有する個人または法人など 〓申請8月13日④（必着）までに必要書類を板倉区総合事務所（☎0255・78・2141）



観光総合パンフレットの有料広告

首都圏、関西圏を中心に、市外の観光PRなどで配布する上越市の観光総合パンフレットに掲載する有料広告を募集します。応募資格など、詳しくは問い合わせるか市ホームページをご覧ください。



掲載期間	令和6年9月上旬から1年程度
作成部数	3万5千部（予定）
募集広告枠	2枠
サイズ	縦5.5cm×横10cm
掲載色	カラー（プロセス4色）
掲載者の決定方法	見積額の上位者から順に広告掲載枠の範囲内で決定
最低価格（1枠）	1万円

〓申請申込書に必要事項を記入し、全部事項証明書または定款の写し、掲載したい広告のデザインを添え、7月25日④までに魅力創造課（〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5740）へ郵送または持参

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

「第99回謙信公祭」イベント参加者募集と「川中島合戦の再現」有料観覧席の販売

▶ 問合せ…謙信公祭協賛会(事務局:観光振興課内、☎025-520-5741)

●イベント参加者募集

■水合戦は二次元コードから、その他は申込用紙に必要事項を記入し、いずれも7月5日(金)～26日(金)の間に各申し込み先へ。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項および申込用紙は市役所木田庁舎、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザにあるほか、「上越観光Navi」からダウンロードできます



上越観光Navi
「謙信公祭」

イベントの名称	説明	開催日時	会場	申し込み先
謙信公祭スポーツチャンバラ(合戦を体験!～戦国武将は君だ～)	老若男女、武道経験のない人でも気軽に楽しむことができます。当日参加も可能で、用具は貸し出します。	8月24日④ 午前10時～午後2時 8月25日⑤ 午前10時30分～午後2時30分	文化会館 東側駐車場	国際スポーツチャンバラ協会 上越市支部「疾風会」代表の室岡さん (〒943-0882 中田原169-1、☎・FAX025-522-1699)
献納米合戦	俵を載せたみこし(約35kg)を4人で担ぎ、春日山城跡を目指して駆け上がります。 ※4人1組で申し込んでください。	8月25日⑤ 午前9時～9時50分	コース=埋蔵文化財センター前～春日山城跡 謙信公銅像前	謙信公祭協賛会 (事務局:観光振興課内、 〒943-8601木田1-1-3、 ☎025-520-5741、 FAX025-520-5853)
謙信公祭大民踊流し	曲名=春日山節、越後いたこ、サンバ・上越市民の歌 ※団体ごとに申し込んでください。個人参加の場合は申し込み不要です。	8月25日⑤ 午後7時～8時45分	謙信公大通り(春日小学校前)	
水合戦(夏ならではの戦国ウォーターアクティビティ) ※初開催イベント	上杉軍・武田軍に分かれ、40人对40人で火縄銃型水鉄砲を撃ち合います。 ※第1部か第2部のいずれかを選択できます。 詳細は右の二次元コードからご確認ください。	8月25日⑤ 第1部=午前10時30分～正午、第2部=午後1時～2時30分	市役所東側第2駐車場	以下の二次元コードから (予約枠各部60人) (当日参加枠各部20人) ※参加費(1人500円)を当日会場で現金にてお支払いいただきます。 

●「川中島合戦の再現」有料観覧席の販売

開催日時	会場	料金	申し込み先
8月24日④午後6時～8時 ※雨天決行ですが、暴風雨などで観覧に支障を及ぼすおそれがある場合は中止します。	春日山城史跡広場	1席2千円 ※チケット郵送料、代金引換手数料が別途かかります。	7月5日(金)～26日(金)の間に上越観光Navi「謙信公祭」の販売受付ページから

明るい選挙啓発ポスター・標語

📍 申し込み・問合せ…選挙管理委員会事務局(☎025-520-5807)または各総合事務所

児童・生徒の皆さんに選挙や政治への関心を高めてもらうため、ポスター・標語を募集します。
詳しくは市ホームページまたは各学校に配布した募集要項をご覧ください。

詳しくは



☑️市内に在住または市内の学校に通学する小・中学生、高校生 ☑️9月4日☎まで

●「明るい選挙啓発ポスター作成の集い」参加者募集

ポスターの募集に際し、美術に詳しい講師がポスターの描き方を指導します。

☑️市内に在住または市内の学校に通学する小・中学生(保護者同伴可) ☑️持ち物=筆記用具、絵具セット、飲み物など

日 時	会 場	定 員	申し込み
8月2日☎ 午前9時～11時30分	浦川原地区公民館	各20人程度 (抽選)	7月26日☎まで
8月4日☎ 午前9時～11時30分	板倉コミュニティプラザ		
8月10日☎ 午前9時～11時30分	吉川コミュニティプラザ 市民プラザ		

令和6年度 自衛官募集

📍 申し込み・問合せ…自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所(☎025-523-5519)

詳しくは



種 目	対象者	試験日		試験会場	受付期間
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の 末日現在、33歳に達していない人)	1次	9月14日 ^① ～22日 ^{②・㊟} いずれか1日	高田地域 事務所 ^{※1}	7月1日 ^② ～ 9月3日 [㊟]
		2次	10月12日 ^① ～27日 ^② いずれか1日	高田駐屯地 ^{※1}	
自衛官候補生 (陸・海・空)		学科 (Web試験)	9月16日 ^{②・㊟} ～19日 ^㊵ いずれか1日	任意の場所	9月5日 ^㊵ まで
		口述・ 身体検査	9月27日 ^㊵ ～30日 ^② いずれか1日	高田駐屯地 ^{※1}	
航空学生 (海・空)	海:18歳以上23歳未満の人(高 卒者(見込み含む)または高 専3年次修了者(見込み含む)) 空:18歳以上24歳未満の人(高 卒者(見込み含む)または高 専3年次修了者(見込み含む))	1次 ^{※2}	9月16日 ^② ・ [㊟]	受付時に お知らせ	7月1日 ^② ～ 9月5日 ^㊵
防衛大学校学生 (一般)	18歳以上21歳未満の人(自衛 官は23歳未満) 高卒者(見込み含む)または 高専3年次修了者(見込み含む)	1次	11月2日 ^①	高田地域 事務所 ^{※1}	7月1日 ^② ～ 10月17日 ^㊵
		2次	11月30日 ^① ～12月4日 ^㊵	朝霞駐屯地 (東京都)	
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込み含む)または 高専3年次修了者(見込み含む)	1次	10月19日 ^①	高田地域 事務所 ^{※1}	7月1日 ^② ～ 10月9日 ^㊵
		2次	12月11日 ^㊵ ～13日 ^㊵	防衛医科大学 校(埼玉県)	
防衛医科大学校 看護学科学生		1次	10月12日 ^①	高田地域 事務所 ^{※1}	7月1日 ^② ～ 10月2日 ^㊵
		2次	11月23日 ^{①・㊟} ～24日 ^②	朝霞駐屯地 (東京都)	

※1 受験人数次第で変更になる場合があります。

※2 航空学生 2次、3次試験については1次合格者に別途お知らせします。

お知らせ

もよおし・講座

募 集

無料相談

各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に
問い合わせてください。

要
予約

空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談
(予約時に「空き家登録シート」の
提出が必要)

と き
ところ

- ① 7月9日㊦・建築住宅課
 - ② 20日㊦・全日本不動産協
会上越事務所(栄町2)
 - ③ 23日㊦上越宅建会館(春
日野1)
- いずれも午後1時～5時

予 約
問合せ

建築住宅課
(☎025-520-5786)

要
予約

弁護士による法律相談

弁護士による、中小企業者を対象
とする無料法律相談(1件30分
程度)

と き
ところ

- ① 7月11日㊦午前10時～正
午・頸城商工会
- ② 7月25日㊦午前10時～正
午・板倉商工会

予 約
問合せ

- ① 頸城商工会
(☎025-530-2156)
- ② 板倉商工会
(☎0255-78-2117)

要
予約

無料税務相談会

税に関するご相談

と き
ところ

7月16日㊦、8月6日㊦、
いずれも午前10時から正午・
関東信越税理士会高田支部(本
町5)

予 約
問合せ

関東信越税理士会高田支部事
務局(☎025-523-6557)

要
予約障害のある人の
就労相談会

☑障害者手帳を持っているか診断
を受けている人で、就労を目指し
ている人

と き
ところ

7月18日㊦午前10時～正午・
福祉交流プラザ

予 約
問合せ

障がい者就業・生活支援センター
さくら(☎025-538-9087)

要
予約上越地域若者サポート
ステーション出張相談会

☑15歳から49歳までの就労に悩
む人やその家族

と き
ところ

7月18日㊦午後2時～4時・
ハローワーク上越

予 約
問合せ

上越地域若者サポートステー
ション(☎025-524-3185)
※予約は前日午後5時まで

予約
不要

特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き
ところ

7月20日㊦午前9時30分～
午後0時30分・市民プラザ

問 合 せ

新潟地方法務局上越支局
(☎025-525-4163)

要
予約事業承継・引継ぎに
関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会
☑中小企業者

と き
ところ

7月22日㊦午後1時～5時・
市役所木田第二庁舎

予 約
問合せ

産業政策課
(☎025-520-5729)

予約
不要

職業訓練相談

県立上越テクノスクール(☎025-
545-2190)主催の職業訓練
「事務基本科(上越)2期」(9
月10日㊦～12月9日㊦)

と き
ところ

7月22日㊦午後2時から1時
間程度・だいふくパソコン教
室(藤巻9)

問 合 せ

だいふくパソコン教室
(☎025-526-2257)

要
予約経営に関する
個別相談会

創業や経営改善、資金繰りなど、
経営に関する個別の相談(1件
60分以内)

と き
ところ

7月30日㊦午後1時30分～
4時50分・市役所木田第二庁
舎

予 約
問合せ

産業政策課 商業・中心市街
地活性化推進室
(☎025-520-5734)

予約
不要

起業支援相談窓口

先輩起業家との起業方法や起業後
の留意点などに関する相談
☑起業を検討中、起業後間もない人

と き
ところ

月～土曜日の午前9時～午後
5時(祝日を除く)・bibit(ビ
ビット)(本町4)

問 合 せ

bibit(ビビット)スタート
アップ相談所
(☎050-5527-6242)

予約
不要

認知症に関する相談

相談は電話、面談のどちらでも可
☑認知症の人やその家族

と き
ところ

月～金曜日の午前9時～午後
5時(祝日を除く)・新潟ユ
ニゾンプラザ(新潟市中央区
上所)

問 合 せ

新潟県認知症コールセンター
(☎025-281-2783)



日本遺産

荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間 ～北前船寄港地・船主集落～

北前船が栄えた時代、直江津は「今町」と呼ばれ、高田藩の外港である今町の港には北前船が寄港しました。北前船が寄港したことによってさまざまな生業が生まれ、直江津のまちは大いににぎわいました。

詳しくは



直江津・高田の祇園祭の御旅所行事と屋台巡行（新潟県無形民俗文化財）

毎年、7月23日から29日までの間に開催される「上越まつり」の基盤となる祇園祭は、北前船によって生み出されたさまざまな生業の町衆によって支えられた八坂神社の祭礼です。歴代国司の崇敬も篤い八坂神社の祭祀で、平安時代から続く、国家安んず・家運長久を願う祈願祭です。

慶長19年（1614年）、松平忠輝公は高田に城を築くに当たって、城下町を整備するために直江津から町民、侍、寺社を高田へ移住させました。八坂神社も高田へ移るよう命じられましたが、直江津が廃れることを案じた八坂神社は直江津に残ることを願い出て、留まったと伝えられています。

一方、高田に移った人々は、祇園祭を高田でも行ってほしいと熱望し、藩の命令によって祇園祭を高田まで出向いて行うことになり、以降、御輿が直江津から高田へ出張して高田のまちを巡幸し、再び直江津に戻るといった独特の祭祀の形態となりました。



八坂の神様を御輿に移して、高田地区へ御輿が出張します。高田地区での祇園祭を終えると、舟で関川を下って直江津地区へ戻ります。



高田からかえってくる御輿をお迎えするため、直江津18町内の屋台が荒川橋のたもとに集まります。

※掲載写真：（公社）上越観光コンベンション協会提供

広報対話課から

☎025-526-5111

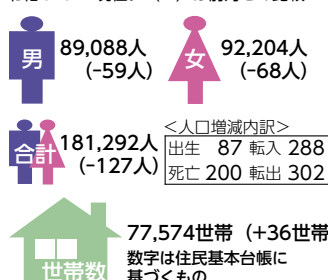
「広報上越8月号」は、7月23日㊤・24日㊤に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/>

♻️70（古紙パルプ配合率70%再生紙を使用）

上越市の人口・世帯数

令和6.6.1現在。（ ）は前月との比較



表紙のことは：大きく羽ばたけ コウノトリ

5月初めに、吉川区で国の特別天然記念物であるコウノトリの卵がふ化しました。4羽のひなに餌を届けるために周辺の田んぼへ行き、繰り返し餌を探して親鳥の姿を見て、ひなへの愛情を感じました。

コウノトリは卵がふ化してから約2カ月で巣立つといわれており、7月上旬には成長したひなが飛び立つかもしれません。ひなが無事に巣立つことができるよう、皆さんで静かに見守りましょう。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。