

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

第2回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな不安や悩み（不登校やひきこもりなど）を持つ保護者の皆さんの会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しませんか。

時 7月20日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ

青少年健全育成センター

(☎025・544・4690)

詳しくは



高齢者による趣味の作品展示

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、展示コーナーを設けています。

●展示場所および時間

- 時 所 ○福祉交流プラザ（寺町2） 11午前8時30分～午後9時 ○市民いきいの家（石橋1） 11午前9時～午後6時 ○雁木通りプラザ（本町3） 11午前8時30分～午後10時

●展示作品を随時募集

各施設の展示コーナー、ショーケースに展示する作品を随時募集しています。

もよおし・講座

市内で活動する個人・団体
申 閏展示希望日の2週間前までに高齢者支援課（☎025・520・5708）

詳しくは



じょうえつ歴史講座

申 閏文化行政課（☎025・545・9269）

●出土品の展示・展示案内編

清里区にある遺跡の出土品の一部を展示し、学芸員が展示案内します。終了後、参加者同士の語り合いを行います（希望者のみ）。

時 ○展示案内 7月20日④午前10時～10時30分 ○語り合い 11午前10時30分～11時

所 清里コミュニティプラザ 申 申し込み不要

●体験編「夏休み考古学教室 土壌水洗体験」

釜蓋遺跡に埋まっていた土を洗って、土器のかけらや勾玉などの出土品を探す体験をします（持ち帰りはできません）。汚れても良い服装で、タオルを持参してください。

時 7月27日④午前9時30分～11時30分 所 釜蓋遺跡ガイダンス 対 一般（小学4年生以下）

募集

下は保護者の方と同伴でお願いします。定 20人（申込順）
申 7月8日④以降

絵本とおはなしのへや

読み語りジャックの会の皆さんによる、エプロンシアターや大きな絵本などを使った、おはなし会です。

時 8月3日④

午後2時から45分程度 所 高田図書館

対 小学生以下 閏 高田図書館

(☎025・523・2603)

詳しくは



「なつかしき表紙絵玉井カミ展」

柿崎区



出身の画家・玉井カミの展覧会を開催します。人気を博した「小学一年生」などの学年誌表紙絵のほか、写実的な画風で描いた油絵も展示します。懐かしい学年誌のふろくも合わせて紹介します。

時 7月6日④～9月1日④

無料相談

前9時～午後5時、休館日は月曜日（祝日の場合はその翌日）、8月12日④・⑤は開館

費 一般510円、小・中学生、高校生260円※幼児および市内の小・中学生は入館無料 所 閏 小

林古径記念美術館（☎025・523・8680）

詳しくは



上越「健康運動プログラム(j-wellness)教室

ノルディックウォーキングや体幹トレーニングを行い、自身の体組成と運動機能を測定します。ぜひ、生活習慣病や肥満の予防にお役立てください。

時 8月21日④～10月9日④の間の毎週水曜日（全8回）

午前9時30分～11時30分（初回のみ正午まで） 所 上越市総合体育館 対 20歳以上の市民

定 30人（抽選） 費 2千円

申 閏 7月24日④までにホームページの申し込みフォームまたはスポーツ推進課（☎025・545・9246、

☎sports-k@city.joetsu.lg.jp）

詳しくは



高田城三重櫓の開館とライトアップ

7月15日④・⑤、8月12日④・⑤は休まず開館します。

●ライトアップ

時 7月13日④～8月18日④の土・日・祝日のほか、7月23日④～26日⑤、8月13日④～15日④のいずれも日没～午後10時

閏 歴史博物館（☎025・524・3120）

詳しくは



牧区「棚田のきらめき」

牧区泉地区の8ヘクタールの棚田に約2千個のライトが灯ります。ぜひ、田んぼのあざ道を通りながら鑑賞してください。

時 7月27日④～8月31日④午後7時30分～11時ごろ 所 牧

区泉地区の棚田 他 駐車場を用意しています 閏 開催期間中のみ泉町内会の横尾さん（☎090・8007・5536）

詳しくは

