



熱中症にご注意ください ～「涼み処」を設置しました～



■「涼み処」に関する問合せ…環境政策課 (☎025-520-5689)

熱中症に関する問合せ…健康づくり推進課 (☎025-520-5711)

本格的な暑さを迎え、熱中症のリスクが高くなっています。危険な暑さが見込まれるときはできるだけ外出を控え、涼しい室内で過ごしましょう。なお、市では、外出先で危険な暑さに見舞われた場合に、涼みながら休める場所として「涼み処」を設置しています。熱中症の予防にご活用ください。

涼み処

・設置期間

9月30日⑩まで

・設置場所

市内公共施設（オーレンプラザ、市民プラザ、直江津学びの交流館、各区コミュニティプラザなど全49施設）

・開放時間、休館日

各施設ごとに異なります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



「涼み処」一覧

「涼み処」の設置に協力いただける店舗を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



協力店舗を募集

熱中症予防の基本を確認しましょう

熱中症の症状

めまい、吐き気、発熱、意識がもうろうとするなど。



熱中症予防のポイント

- ①暑さを避けましょう。
- ②こまめに水分を補給しましょう。
- ③体調管理を心がけましょう。



市ホームページ

市政トピックス

上越市消防点検 6/23

市消防団15チームが出場し、日頃から励んできた消防技術の正確さと速さを競う上越市消防点検が開催されました。

ポンプ車操法の部で優勝した上越方面隊第三分団と小型ポンプ操法の部で優勝した三和方面隊美守分団は、上越市代表として7月28日⑩に佐渡市で開催予定の「第75回新潟県消防大会」に出場します。



市内4つの海水浴場を開設 7/1

7月13日の海水浴場開設を前に、1月の能登半島地震で被害を受けたなおえつ海水浴場で安全祈願祭が行われました。中川市長は「地震でなおえつ海水浴場は大きな被害を受けたが、皆さんの力でここまで復興した。多くの海水浴客でにぎわうことを願っている」と述べました。

なおえつ海水浴場のほか、たにはま海水浴場、柿崎中央海水浴場（柿崎区）、鵜の浜海水浴場（大潟区）の各海水浴場は8月18日⑩まで開設されています。



▲海岸侵食が深刻となっていた鵜の浜海水浴場。砂を搬入してならし、砂浜の面積を確保して開設。