

広報

9 2024
月号

No. 1152



上越市
公式SNSは
こちらから



みんなで見に来て
ほしいもぐ!



小林古径記念美術館

大塚いちお展

9.14^土 - 11.24^日



特集 上越市出身イラストレーター・アートディレクター

大塚いちおの世界

皆さんは、NHK Eテレで放送中の幼児向け番組『みつけた!』を見たことがありますか。その中に出てくる、子どもから大人まで親しまれている愛らしいキャラクターたちの生みの親が、当市出身の大塚いちおさんです。

今号では、小林古径記念美術館での企画展開催に合わせて、大塚さんが生み出してきた作品の一部や創作活動の原点、ふるさと上越への想いなどについてご紹介します。

●大塚いちおさんの略歴

西暦	年齢	主な出来事
1968	0歳	12月9日、上越市鴨島に生まれる。
1987	18歳	県立高田北城高校を卒業後、デザインの道へ進むため上京。
1989	21歳	80年代にイラストレーターの登竜門として知られていた雑誌『イラストレーション』の公募展「ザ・チョイス」に入選。
2005	37歳	『GIONGO GITAIGO J'ISHO』(ピエ・ブックス)で東京アートディレクターズクラブの「東京ADC賞」を受賞。
2009	41歳	NHK Eテレ『みつけた!』のキャラクター、セット、衣装、番組ロゴのデザインなど番組全体のアートディレクションを手がける。
2012	44歳	映画監督・是枝裕和氏との共著『クーナ』(イースト・プレス)を出版。
2014	46歳	Jリーグ川崎フロンターレの「ファミリーアートディレクター」に就任。
2017	49歳	上越妙高駅お出迎えキャラクター『ウェルモ』誕生。
2018	50歳	NHK連続テレビ小説『半分、青い。』オープニング映像のイラストをデザイン。
2020	52歳	ニッポン放送のキャラクター誕生。
2022	54歳	BSN新潟放送メインキャラクター『ハレッタ』誕生。
2023	55歳	脚本家・宮藤官九郎氏との共著『グローイングアップ』がNHK出版より出版される。

大塚さんの世界を
私が紹介します！

大塚いちおさんが生み出した！

へんてこで特別な作品たち

大塚さんがこれまでに手がけたキャラクターやイラストレーションは、そのユニークな形や色合いなどから、多くの人を引き付けています。展覧会に先立ち、魅力的な作品の一部をご紹介します。

小林古径記念美術館
伊藤 学芸員

NHK Eテレ『みいつけた！』



©NHK・NED

左からサボさん、スイちゃん、コッシー

4歳ごろからの幼児が、楽しみながら学べる教育的エンターテインメント番組『みいつけた！』のキャラクターデザイン・セット・衣装・タイトルロゴを担当しました。平成23（2011）年には、当番組が教育コンテンツの国際コンクール「日本賞」で幼児向けカテゴリの最優秀賞を受賞しました。

詳しくは



『コッシー』誕生秘話



©NHK・NED

番組企画時、キャラクターを作ることになった大塚さん。子どもの頃、母親とバスで買い物に行ったときに車窓から見た「バス停の椅子」の記憶から着想を得て、『コッシー』を生み出しました。

上越妙高駅 お出迎えキャラクター『ウェルモ』

会いに来てくれたら
うれしいもぐなー。



北陸新幹線「上越妙高駅」開業当日に来訪客をお出迎えするイメージキャラクターとして、平成27（2015）年3月14日に誕生しました。当初は「モグラくん」と呼ばれていましたが、愛称を募集し、英語で「ようこそ」を意味する「ウェルカム」と「モグラ」を足して『ウェルモ』と名付けられました。

詳しくは



◀上越妙高駅自由通路で皆さんをお出迎えしています。
※9月4日㊥～11月24日㊤の間は小林古径記念美術館にお出かけします。

月刊情報誌『ハルメク』表紙



50代からの女性が読者の生活情報誌『ハルメク』の表紙も、大塚さんが手がけています。これまでにデザインした表紙の数は、令和6年7月でなんと100号に！

毎月、色彩豊かで季節感のあるデザインが読者を明るい気持ちにさせてくれます。本誌中のコーナー「表紙のココロ」には、大塚さんが表紙に込めた想いがつづられています。

大塚いちおさん 特別インタビュー

ワクワクの**原点**と ふるさとへの**想い**



絵を褒めてもらったことが
この道を目指したきっかけに

子どもの頃はどちらかというと活発で、夏は野球をしたり、冬にはよく金谷山にスキーに行っていました。絵は物心が付く前からよく描いていたと思います。

小学校では低学年の頃から、描いた絵を褒めてもらっていた記憶がありますね。5年生になるときに引越して東本町小学校に通うことになったのですが、僕が描いた絵を見てみんなが驚いてくれたり、「すごいね」と言ってくれたりということがあって。あるとき、漫画を描いていた数人のグループから「一緒に漫画を描かない？」と誘われ、友達の家に集まって一緒に漫画を描くようになりました。

それ以降、自分の中で絵を描くことの比重がだんだんと増していき、中学校から高校卒業までの6年間は美術部に入って、夢中になって絵を描いていましたね。

**一度決まった就職先を断って
一念発起しイラストレーターの道に**

高校卒業後も好きな絵を描き続けたいと考え、絵に近いところで、仕

事として成り立っているものは何かと考えたときに思い浮かんだのが、「デザイン」や「イラストレーター」でした。

東京のデザイン専門学校に進学したのですが、親には「卒業したらデザイナーになって就職して、ちゃんとした会社で働くよ」と言いながら、本心ではイラストレーターとして独り立ちできたらと考えていました。

2年生の秋には早々と就職先が決まっていたのですが、就職先から「春からよろしくね」と言われた瞬間から、「あれ？本当はイラストレーターになりたかったんじゃないかっけ？」という思いが強くなり、結局、決まっていた就職先にお断りの連絡をして、研究生として1年間、専門





上越市内のアトリエでの一枚。多くの人に親しまれる作品の創作は、市内でも行われている。

学校に残ることとなりました。当然、就職先からはとても怒られました。決めた以上は1年以内に結果を出さなければと思い、必死に頑張りました。

僕はラッキーなことに、イラストレーターの登竜門的なコンテストで早くに入選を果たすことができ、それが自信にもなりました。

この入選をきっかけに少しずつ仕事をもらえるようになりましたが、25歳で企業のPR誌の表紙を1年間描く仕事をいただくまでは、面白そうな作品を作っている事務所やアー

トディレクターを探してはアポイントメントを取って絵を見てもらいに行くというのをしながら、アルバイトも続けていました。

僕は仕事が欲しいから絵を描いているというよりは、純粹に絵が好きで描いているという感じだったので、それが伝わったのか、訪ねて行った先の人と仲良くなるが多かったんです。そうした縁から、表紙の仕事もいただけたのだと思います。

仕事をすることで心がけていることは「自分が楽しむ」こと

皆さんにワクワクや元気を与えるのが僕の仕事だと思っているので、仕事をする上では、まず自分が楽しむことを心がけています。依頼を受けて仕事をするときも、ただ依頼どおりに描くのではなく、「こっちはほうがより喜んでもらえると思います。すが、どうですか？」とすすんで提案したり、クライアントと意見を交わしたりしながら作り上げていっています。

NHK Eテレの『みいつけた!』も、番組名も内容もまだ決まっていない企画段階から声をかけてもらい、NHKのスタッフや幼児心理学の専門家など、大勢の関係者と1年以上

議論を重ねて生まれたものです。

皆さんおなじみの『ウエルモ』も、今から9年前、平成27(2015)年3月の上越妙高駅開業日当日にボランティアの皆さんが着用する、Tシャツなどのデザインを依頼されたのがきっかけでした。ただグッズを作るのではなく、「駅に来た人を出迎えるキャラクターがいれば、より駅に愛着を持ってもらえるのでは」との思いから、『ウエルモ』が生まれました。

僕が好きなコーヒーで高田の町家を元気に

『ウエルモ』は上越妙高駅のお出迎えキャラクターですが、駅以外でも皆さんから親しんでもらえる場所があったらいいなと考えていました。また、北陸新幹線の開業によって、以前よりも頻繁に上越に来るようになってから、子どもの頃に慣れ親しんだ雁木通りの町並みに、だんだんと空き家や空き地が目につくようになってきたのを寂しいなと思っていました。雁木通りがにぎわうために僕ができることはないかと考えたとき、『ウエルモ』が店長を務めるコーヒースョップを開くことを思いつき



大塚さんが手がける「DIGMOG COFFEE」(仲町4)。キャラクターグッズやオリジナルのブレンド豆も購入でき、おすすめは浅煎りの「モグモグ」ブレンドと、深煎りの「ディグディグ」ブレンドだそう。

ました。僕の事務所は東京にありますが、今ではコーヒーを焙煎するために月に2回は上越に帰ってきています。上越では、コーヒースョップの近くに借りているアトリエで仕事をしたり、関川の堤防を散歩して自然に癒されたりしています。また、夜にはよく仲町で地元のおいしい食べ物とお酒を楽しんだりもしています。

夢を追う上越の子どもたちを応援したい

市内でもいくつか仕事をさせてもらっています。最近では、上越高校ダンス部のチームロゴや横断幕をデ

全国大会の本番前に、
大塚さんから作っていただいた
横断幕を見て笑顔になりました！



上越高校ダンス部の皆さんと大塚さんがデザインした横断幕。
おそろいのTシャツには、チームロゴがあしらわれている。

ザインさせてもらいました。上越高校のサッカー部のイベントでダンス部の皆さんのパフォーマンスを見に行ったのがきっかけで、後日顧問の先生から「全国大会に向けて、チームロゴや横断幕をデザインしてもらえませんか」と依頼がありました。お話をいただいたとき、全国大会という素晴らしい舞台に向かって頑張っているみんなの姿と、イラストレーターになることを夢見て上京した若い頃の自分とが重なり、上越市出身者としてみんなをぜひとも応援したい、少しでも力になりたいという思いで依頼をお引き受けしました。これからも、夢を叶えるために頑張っている若い人が前向きな気持ちになれるように、何かお手伝いできることがあれば関わっていききたいと思っています。

**大好きなふるさとでの展覧会に
ぜひお越しください**

普段地元を離れて暮らしている僕からすると、上越ってすごく豊かなまちだと思うんです。四季がはっきりしていて、自然の移ろいを感じる事ができますし、米、魚、野菜やお酒はどれもおいしいです。また山菜などの季節のものも都会ではなかなか食べることができません。上越に住んでいると当たり前のことかもしれないですが、とても誇らしいことだと思います。

今回、そんな大好きな上越で展覧会を開催することになり、とてもうれしく思っています。これまで僕がワクワクしながら描いてきた、「へんてこで特別」なキャラクターやイラストなどの作品たちが美術館のあちこちにたくさん展示されるので、ぜひ足を運んでみてください。



大塚いちお展 **へんてこで特別！**

これまでに大塚さんが手がけた作品を美術館いっぱいに展示します。
大塚さんの生み出したへんてこで特別な世界をお楽しみください。

所 申 問 小林古径記念美術館 (高田城址公園内、☎025-523-8680)

時 9月14日⑤～11月24日⑩ 午前9時～午後5時

※11月14日⑥～24日⑩は午後7時まで延長)

休館日＝月曜日(祝日の場合はその翌日)

費 入館料＝一般700円、小・中・高生350円(幼児、市内小・中学生は無料) **ホームページ**



美術館

ホームページ



関連イベント

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

①トークセッション

時 9月22日⑧・⑨ 午後1時～

講 大塚いちお氏、中村憲剛氏(元プロサッカー選手)

定 70人(申込順) **費** 無料(入館料別途)

申 9月4日⑥以降にメールで申し込み

②デザインワークショップ

時 対 10月13日⑩

○小学生＝午前10時～、○中学生以上＝午後2時～

講 大塚いちお氏

定 各回10人(申込順) **費** 1,000円(入館料含む)

申 9月10日⑥以降にメールで申し込み

③アーティストトーク

展示室をめぐりながら、作品や制作について語っていただきます。

時 対 10月26日⑤ ○親子＝午前11時～、○一般＝午後2時～ **講** 大塚いちお氏 **費** 無料(入館料別途)

イベントの申し込み方法

①②のイベントは事前申し込みが必要です。

次の①～④を明記の上、メールで申し込んでください。

①イベント名 ②氏名 ③電話番号

④子どもの場合、学年

▶申し込み先…kokei-koza@city.joetsu.lg.jp



「佐渡島の金山」世界遺産登録

小木直江津航路で佐渡へ行こう！

■問合せ…産業立地課 (☎025-520-5737)

7月27日㊤、インドのニューデリーで開催された第46回世界遺産委員会において、私たち上越市民にとっても長年の悲願だった「佐渡島の金山」の世界遺産登録が決定しました。

この機会に、小木直江津航路でご家族やお仲間と佐渡へ出かけください。



カーフェリー「こがね丸」で佐渡の旅へ！

直江津—小木間を2時間40分で運航します。ゆったりとした時間の中、船上からの眺めも旅の楽しみの一つです。

■運航ダイヤ ※年内の運航は11月17日㊤まで

往 路		復 路	
直江津発	小木着	小木発	直江津着
7:10 ▶	9:50	10:35 ▶	13:15
14:00 ▶	16:40	17:25 ▶	20:05

■運賃(片道) ※9月末までの料金

等級	大 人	小 児
特等	7,970円	3,990円
1 等	5,020円	2,510円
2 等	3,170円	1,590円

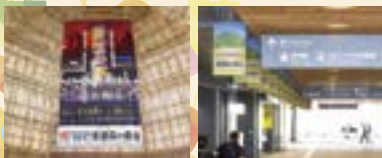
※自動車航送やペットとの乗船などのほか、最新の料金は佐渡汽船ホームページでご確認ください。



世界遺産登録も祝して

■問合せ…魅力創造課 (☎025-520-5740)

懸垂幕・フラッグ・横断幕を掲出



上越妙高駅や直江津駅、市役所木田庁舎に掲出しています(8月30日㊤まで)

高田城三重櫓をライトアップ



金山にちなみ、黄金色にライトアップしています(8月31日㊤までの土、日曜日)

「佐渡島の金山」ラッピングバスを運行



頸城自動車の路線バスをラッピング。上越大通り線などで運行中です(令和7年2月8日㊤まで)

特集 9月1日は「防災の日」

地域の「防災力」を高めよう

■問合せ…市民安全課（☎025-520-5660）

日頃から各種ハザードマップを確認し、避難方法や避難場所などを知っておくとともに、地域で防災訓練を繰り返し行うことで、いざ地震や土砂崩れなどの災害が起きたときには被害を最小限に抑えることができます。今号では、地域での防災への取り組み状況や、地域の防災力を高めるための市の支援制度について紹介します。今後に備え、地域ぐるみで防災について考え、取り組んでみませんか。

写真：初期消火訓練に励む西小猿屋町内会の皆さん

インタビュー interview

住民アンケートを行い 災害に備えています

直江津区港町一、二丁目町内会

防災士 泉さん

これまで幾度も洪水・浸水を経験している港町では、いつ起こるか分からない災害に備えて毎年防災訓練を行っています。災害が起きた際は、住民に避難の有無、避難に要した時間などをアンケートで聞き取り、毎年の訓練に生かしています。今回の地震後に行ったアンケートでは、これまでの訓練の成果が生かされ、津波警報が出る前に避難できた人がいた一方で、避難場所を間違えた人や、体調が悪く避難できなかった人がいたことが分かりました。

今後はこれらの課題を踏まえ、地図を使った「図上訓練」で誰がどこにどのように避難するかお互いに確認し合うとともに、自力で避難できない人の避難方法について検討していく予定です。



地震後に実施された避難訓練

地域での防災活動を見直しています

頸城区上吉町内会

伊東副会長、柴山会長、山川さん

今回の地震では、発災直後の避難行動や避難所の運営、外国人市民への対応などを訓練どおり行うことができませんでした。そのため、自主防災組織内で決めていたこれまでの役割を改めて整理するとともに、町内の皆さんには、災害時に自分や家族がどう行動するのかを確認してもらうため、防災行動計画（マイ・タイムライン）の作成をお願いしています。

また、避難に支援が必要な高齢者などについては、誰が声がけをして避難誘導を行うのかを地図に落とし込む「支え合いマップ」の作成を進めているほか、外国人市民については、災害時の意思疎通で困らないよう、日頃から食事会など交流イベントを開催し、関係づくりを進めています。



外国人市民との交流会

防災訓練で、繰り返し確認を

以下の観点で、改めて一人一人が確認するとともに、地域が一丸となって取り組みましょう。



自主防災活動



災害を「知る」

各ハザードマップで自宅や勤務先周辺の災害の危険性を確認しましょう。また、避難経路に危険箇所がないか、地域で避難の際に支援が必要な人がいないかなどの確認も重要です。



各ハザードマップ



災害を「学ぶ」

さまざまな災害が発生する原因や過去の被災事例などを学びましょう。また、一人一人が命を守るために、防災情報の入手方法や、避難する際に注意すべき点を学ぶことも大切です。



「防災アドバイザー」を派遣します

防災アドバイザーが地域の防災活動をサポートします。費用は無料ですので、市民安全課までお気軽にご相談ください。



詳しくは

- 各種訓練の企画やアドバイス
- ハザードマップを活用した避難対策の検討
- 防災に関する講話
- 避難行動要支援者の避難訓練支援
- 非常持出品・備蓄品の説明など



災害に「備える」

非常持出品や備蓄品の用意、防災行動計画（マイ・タイムライン）の作成を検討しましょう。また、避難などに必要な資機材を整え、日頃の防災訓練で使い方などを確認し、災害に備えましょう。

「上越市防災資機材整備補助金」をご活用ください

市内の町内会を対象に、災害時の避難や防災訓練の実施に必要な防災資機材購入費用を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 補助金の額…購入する費用の4分の3
- ※補助金の交付は、1町内会につき1回。
- 補助金の上限額は、町内会の世帯数に応じて10万円～30万円。



詳しくは

購入経費が補助対象となる防災資機材

車いす、リヤカー、トランシーバー、毛布、暖房器具、テント、発電機、投光器など



防災・減災
にいがたプロジェクト
2024

防災講演会

を開催します

日 時

9月28日土

午後2時～4時30分（受付：午後1時30分～）

会 場

ユートピアくびき希望館

申し込み

9月13日金までに防災委員会事務局
（市民安全課内、☎025-520-5660）
に電話、または市ホームページの申
し込みフォームから



市ホームページ

内 容

●第1部「上越地域で予測される地震・津波災害」



講師：^{つらべ かつし} 卜部 厚志 氏

新潟大学教授、
災害・復興科学研究所所長

●第2部「震災時の^{ひさの はま}久之浜、そしてその後」



講師：^{いしかわ ひろこ} 石川 弘子 氏

「いわき語り部の会」



カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

みんなで学べる防災教室



7月13日④ 頸城地区公民館南川分館(頸城区松本)

小 中学生や外国人市民の皆さん37人が参加しました。起震車による大きな地震の体験や、防災グッズづくり、段ボールベッド体験などを通して、災害が起きた「いざというとき」の行動などについて学びました。

上越自転車まつり



7月13日④、14日④ 板倉農村環境改善センター他(板倉区針)

上 越地域最大規模となった自転車イベントで、光ヶ原高原を目指す「ヒルクライム」と、板倉、清里、牧、中郷の4区を巡る「里山ライド」が行われ、2日間で県内外からの500人を超える参加者が健脚を競いました。

第20回卵の花音楽祭



7月15日⑧・⑨ ユートピアくびき希望館(頸城区百間町)

音 音楽教育の普及啓発に尽力した「日本音楽教育の母」小山作之助(大湊区出身)を顕彰する卵の花音楽祭。日頃の練習成果が存分に発揮され、音楽の素晴らしさを体感していました。

きたみまき 北御牧・名立フレンドシップ!「海の交流会」



7月20日④、21日④ 名立地区公民館他(名立区名立大町)

2 005年から続く長野県北御牧地区との交流イベントに、名立区から12人、北御牧地区からは23人の小学生が参加しました。ポケットビーチでの海の体験や海の素材を使ったフォトフレーム作りなどで楽しみました。

チャリティ・ジョイントコンサート



7月21日④ はーとぴあ中郷(中郷区二本木)

中 郷区で活動する「ベストフレンズ歌夢団^{かむい}」と頸北地区で活動する「ピース&スマイル(ピマス)」が、能登半島地震の復興を願い合同コンサートを行いました。寄せられた義援金81,850円を被災地に届けました。

棚田のきらめき2024



7月27日④～8月31日④ 棚田(牧区泉)

泉 集落の8haの棚田に、2千個のLEDライトが灯ります。棚田テラスやあぜ道にあるベンチから眺めたり、棚田の鐘を鳴らしたり、牧小・中学生のメッセージ入りライトを探しながら鑑賞してください。



「佐渡島の金山」世界遺産登録記念 祝意イベント



7月28日㊥ 直江津港（港町）

世 界遺産登録を祝し、カーフェリー乗船者へのお祝い品の配布やお見送りが行われました。「越後上越^{らいこうてんしやう}上杉おもてなし武将隊」や「ぷつつん^{ojisan}」、^{らいこうてんしやう}「雷轟^{らいこう}纏装ガング、ゴウセツ」などが登場し、イベントを盛り上げました。



蒸気機関車D51-75をみがこう 保存清掃活動



8月4日㊥ 五智交通公園（五智）

日 本の近代化を支えたD51の保存清掃活動が行われ、一般参加者を含めた約30人が、車体の水拭き清掃を行いました。清掃後には、東日本鉄道OB会会員によるSLの説明も行われました。

第45回高田城址公園観蓮会

7月13日㊥～8月25日㊥ 高田城址公園（高田）

紅 白の蓮が高田城址公園の城跡を巡る外堀約19haを埋め尽くしました。

4年ぶりに、1本の蓮の茎に2つの花が対になって咲く「双頭蓮^{そうとうれん}」が高田城址公園野球場付近の南堀と西堀橋付近で発見されました。多頭蓮は2～3万個に1つの確率で咲くととても珍しい現象で、「いいことが起きる前ぶれ」「幸せを呼ぶ」などといわれています。

多くの人が足を止め、写真をとったり、興味深そうに双頭蓮の様子を眺めていました。



■ 榊原康政公ゆかり四市市長懇談会を開催 7/30

榊原家第17代御当主の榊原政信さん、愛知県豊田市の太田市長、群馬県館林市の多田市長、兵庫県姫路市の清元市長をお招きして開催しました。

この懇談会は、昭和60年に当時の豊田市長の発案で「榊原康政公にまちづくりを学ぼう」と、榊原家にゆかりの深い四市で発足して以来、毎年四市が持ち回りで開催しています。今年は「脱炭素社会の実現に向けた取り組みについて」をテーマに、四市の状況について発表し、意見交換を行いました。



■ オーストラリア・カウラ市を訪問 8/3～7

上越市とカウラ市にはともに、戦時中、市内にあった捕虜収容所で大勢の兵士が亡くなったという歴史があります。平和を願う両市民の交流がきっかけとなって平成15年に「平和友好交流意向書」を調印し、友好関係を築いてきました。

昭和19年のカウラ捕虜収容所日本兵集団脱走事件の発生から80周年となる今年、カウラ市からの招待を受け、小田副市長が慰霊式典に参列し、オーストラリア人戦争墓地と日本人戦争墓地において献花を行いました。



ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組みませんかー認定・登録制度についてー

■問合せ…産業政策課 (☎025-520-5730)

「仕事」と育児や趣味などの「仕事以外の生活」の調和を図る「ワーク・ライフ・バランス」が、働き方や価値観の多様化によって、より重視されるようになりました。

国・県では、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む企業を応援する認定・登録制度を設けており、市でも認定などを受ける企業に対し、補助金による支援を行っています。



市ホームページ

ワーク・ライフ・バランスの取り組みに関する主な認定制度



えるぼし認定

女性の活躍推進に関する取り組みが優良な企業を厚生労働大臣が認定します。



くるみん認定

仕事と子育ての両立を積極的にサポートしている企業を厚生労働大臣が認定します。



ユースエール認定

若者の採用・育成に関する取り組みが優良な企業を厚生労働大臣が認定します。



もにす認定

障害者の雇用促進に関する取り組みが優良な企業を厚生労働大臣が認定します。

認定・登録申請の際は市の補助金をご活用ください

- ワーク・ライフ・バランス推進企業利子補給補助金
ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む企業に対し、借入金の一部を補助
- ワーク・ライフ・バランス推進企業認定費補助金
認定申請するための書類の作成などを社会保険労務士などに委託する際の費用の一部を補助
詳しくは市ホームページをご覧ください

「防災ラジオ」の試験放送 問 危機管理課 (☎025-520-5665)



毎月 1日 午後6時35分頃 ※9月1日は中止
15日 午後0時45分頃
⚠ 定期的な電池交換と受信状況の確認を!

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111 (代表)

安塚区 ☎ 025-592-2003	柿崎区 ☎ 025-536-2211
浦川原区 ☎ 025-599-2301	大潟区 ☎ 025-534-2111
大島区 ☎ 025-594-3101	頸城区 ☎ 025-530-2311
牧区 ☎ 025-533-5141	吉川区 ☎ 025-548-2311
中郷区 ☎ 0255-74-2411	名立区 ☎ 025-537-2121
板倉区 ☎ 0255-78-2141	南出張所 ☎ 025-525-4151
清里区 ☎ 025-528-3111	北出張所 ☎ 025-544-2111
三和区 ☎ 025-532-2323	

じょうえつ くらしの 情報

Life Information



広報上越専用ページ

記号の見方

時 日時、期間
対 対象(表記無し:どなたでも)
費 費用(表記無し:無料)
申 申し込み(表記無し:不要)
他 その他

所 場所
定 定員
講 講師
問 問合せ

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください



アンケート
フォーム

問 広報対話課
☎ 025-520-5614
FAX 025-526-6112
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから、市への申請・届け出などができます



お知らせ

市内の空間線量率観測結果
7月も通常の範囲内でした

毎日午前9



時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値(月間の平均値、最小値、最大値)は、いずれも通常の値である毎時0・016~0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。

問 環境政策課 (☎025・520・5690)

秋の全国交通安全運動

秋は、夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。交通事故に遭わない、起こさないために、市民の皆さんが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを身につけましょう。

時 9月21日(土)~30日(月)の10日間

●スローガン

『秋の道 ゆとりとマナーで事故ゼロへ』

●運動の重点

① 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践による歩行者の交通事故防止
横断歩行者の安全確保(渡るよサイン)の活用(新潟県重点)



② 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



● 9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

問 市民安全課 (☎025・520・5661)

税・保険料の納期限

納期限 9月30日(月)

- 国民健康保険税 …… (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 …… (第3期)
- 介護保険料 …… (第6期)
- 国民年金保険料 …… (8月分)

市内の交通事故・犯罪発生件数

問 問合せ…市民安全課 (☎025-520-5661)

●交通事故件数

1月1日~6月末日の状況

発生件数	99件(+6)
死者数	3人(+3)
負傷者数	117人(+5)

●犯罪発生件数

1月1日~6月末日の状況

刑法犯罪認知件数	356件(+33)
うち窃盗犯	222件(+56)

盗難防止の合言葉「みんなで鍵かけ」

※いずれも暫定値で、() 内は前年比



電話やメールでお金の話が出たら詐欺です。料金未納・電子マネーと聞いたら詐欺を疑ってください。

お知らせ

高齢者による
趣味の作品展示

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、展示コーナーを設けています。

●展示場所および時間

時 所 ○福祉交流プラザ（寺町2）
○市民いきいの家（石橋1）
○雁木通りプラザ（本町3）
午前8時30分～午後10時

●展示作品を随時募集

各施設の展示コーナー、ショーケースに展示する作品を随時募集しています。

市内で活動

する個人・団体

●申込展示

希望日の2週間

前までに高齢

者支援課

（☎025・

520・57

08）

詳しくは



9月は「がん征圧月間」

日本人のおよそ2人に1人が、がんになると言われています。

初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段

もよおし・講座

階のがんを発見することができます。早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができるとともに、生存率も大きく高まります。

9月は「がん征圧月間」です。この機会に、がん検診を受けてみましょう。詳しくは、上越市健康診査カレンダーでご確認ください。

●健康づくり

推進課（☎0

25・520・

5842）

詳しくは



国民健康保険のお知らせ

マイナン

バーカードを

被保険者証と

して安心して

利用いただけ

るよう、国民



健康保険に加入している人へ、保険者が把握している個人番号を、特定記録郵便で10月上旬にお知らせします。

お知らせする番号は、個人番号の下4桁です。マイナンバーカードの裏面またはマイ

募集

無料相談

ナンバーの通知カードなどに記載されている番号と一致しているか確認してください。

●国民健康保険に関するこ

と 国保年金課（☎025・5

20・5714）、マイナンバ

ーカードの申請に関するこ

と 市民課（☎025・520・

5826）

旧優生保護法による
優生手術などを受けた人へ

旧優生保護法による優生手術を受けた人は、一時金を受け取ることができます。

●次の①または②に該当する

人で、現在、生存されている人。

①昭和23年9月11日～平成8

年9月25日の間に、旧優生

保護法に基づき優生手術（生

殖を不能にする手術）を受

けた人 ※母体保護のみを

理由として手術を受けた人

は除きます

②①のほか、同じ期間に生殖

を不能にする手術または放

射線の照射を受けた人 ※

母体保護や疾病の治療を目

的とするなど、優生思想に

基づくものでないことが明

らかな手術などを受けた人

は除きます

●他 請求期限 令和11年4月23

日 ●申 居住する都道府県の窓口に請求書を提出（郵送による提出も可）。請求書や添付書類の様式は、旧優生保護法一時金の特設サイトに掲載しているほか、都道府県のホームページや窓口などでも入手できます

● 新潟県旧優生保

護法一時金受

付・相談窓口

（☎025・

280・51

97）

詳しくは



令和6年度「緑の募金」の
協力御礼

4月1日（月）

～5月31日（金）

まで実施した

「緑の募金」

は、市民の皆

さんのご協力

により、5、

562,65

8円の募金が集まりました。

募金は、緑化イベントの開催

や森林環境整備、住民参加に

よる記念植樹事業のほか、緑

の少年団の育成などに活用さ

れます。ご協力ありがとうございました。

● 農林水産整備課（☎025・

520・5759）



第46回動物愛護フェスティバルの
開催とペット写真の募集

動物愛護

に関する展

示などを行

うほか、自

慢のペット

の写真を募

集し、優秀

作品には賞

品を進呈し

ます。

● 実行委員会事務局（新潟県

上越動物保護管理センター内、

☎025・525・926

3、〒943-0812 中正善寺134

0、✉joetsudokan@gmail.

com）

● フェスティバルの開催

時 9月23日（月）・（祝）正午～午後

3時 所 直江津ショッピング

センターエルマール1階イベ

ント広場、2階無印良品直江

津OpenMUR

● ペット写真の募集

● 応募は1世帯につき1枚ま

で。郵送の場合はし判（横）

で ● 応募作品に飼い主の

氏名、住所、電話番号、ペッ

ト名を記載したものを添えて、

9月9日（必着）までに郵

送またはメールで問合せ先へ



児童手当の制度が改正されます

▶ 申し込み・問合せ…こども家庭センター(☎025-520-5726)

児童手当法の改正により、本年10月分(12月支給分)から制度が拡充されます。
対象児童がいる世帯に案内を送付しますので、申請が必要な人は早めに手続きをしてください。



詳しくは



●制度改正の内容

- (1)所得制限の撤廃
- (2)支給対象児童の年齢を「中学生(15歳到達後の最初の年度末まで)」から「高校生年代(18歳到達後の最初の年度末まで)」に延長
- (3)第3子以降の手当額(多子加算)を月1万5千円から月3万円に増額
- (4)多子加算の算定に含める対象の年齢を「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで」に延長
- (5)支給回数を年3回から年6回(偶数月)に変更

●申請が必要な人

次のア～エのいずれかに該当する人は、申請が必要です。

- ア 所得上限限度額以上の所得があるため、児童手当を受給していない人
イ 高校生年代の児童のみを養育している人

※受給者と支給対象児童の住所が異なる場合は案内を送付していませんので、問い合わせてください。

ウ 児童手当または特例給付を受給していて、多子加算の算定児童に登録されていない高校生年代の児童を養育している人

エ 児童手当または特例給付を受給していて、児童と兄弟姉妹等(18歳到達後の最初の年度末の翌日から22歳到達後の最初の年度末まで)の合計が3人以上となる人

※児童手当または特例給付を受給している人で、支給対象児童および多子加算の算定児童に変わりがない人は申請不要です。

※公務員の人は、支給元となる職場へ問い合わせてください。

●申請期限 令和7年3月31日④まで

※期限までに申請があった場合は令和6年10月分から適用となりますが、期限を過ぎた場合は申請した日の翌月分からの該当となりますのでご注意ください。

9月10日は「下水道の日」～衛生的な暮らしを守り災害を防ぐ下水道～

▶ 問合せ…生活排水対策課(☎025-520-5793)

●下水道の役割

①公衆衛生の向上

トイレなどから流れる汚水を下水道管で処理場に運び、微生物の働きなどできれいな水にしてから川や海に戻すことでまちを衛生的に保ちます。



クマムシ
汚れをたべる微生物

②大雨による災害の防止

浸水被害を軽減するために、雨水を排水する雨水管や排水ポンプを整備しています。

また、排水路の水位観察を行い、情報を提供しています。

水位観測情報



●市民の皆さんへお願い

○下水道の正しい使用

排水溝やトイレに、料理に使った油や野菜くず、髪の毛やティッシュペーパーなどの水に溶けないものを流すと、下水管の詰まりや機械の故障の原因となりますので、適切な使用をお願いします。

○下水道への接続

下水道の整備が終わったら、おおむね1年以内に(くみ取り式トイレを使用の場合は3年以内)に下水道への接続をお願いします。

●下水道センターの施設見学・出前授業を随時受付中
総合学習などにお役立てください。

9月20日は日本で初めてバスが運行された「バスの日」です

▶ 問合せ…交通政策課(☎025-520-5633)

●バスの日フェスタ2024

9月20日の「バスの日」にちなみ、路線バスの展示(運転席で記念撮影可)、バスの車体へのぬり絵、保育園児が描いたバスの絵の展示などを行います。



時 9月14日④午前10時～午後3時 所 直江津ショッピングセンターエルモール

●ワンコインバス乗車体験キャンペーン

フェスタ当日は、市内の路線バスなどが乗車1回当たり100円(小学生50円、市営バスは未就学児無料)で利用できます。

☑️頸城自動車㈱・くびき野バス㈱・頸北観光バス㈱・頸南バス㈱・東頸バス㈱が運行する市内の路線バス、大島・板倉・清里・名立の各区内を運行する市営バス(フェスタ当日に運行する路線のみ) ※高速バス、佐渡汽船連絡バス、観光バスは除く ☑️頸城自動車㈱(☎025-543-3178) または交通政策課(☎025-520-5633)

救急医療週間、救急の日

▶ 問合せ…地域医療推進課(☎025-520-5699)、上越地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(上越保健所、☎025-524-6134)

9月8日⑩～14日⑪は「救急医療週間」、9月9日⑨は「救急の日」です

●医療機関を適切に利用しましょう

市では、医師会や各医療機関と連携し、休日や夜間などに発症した病気やけがなどに対応するため、救急医療体制を確保しています。症状に応じて適切に利用してください。

受入体制	症状の度合い	医療機関
初期救急	比較的軽症な患者の診療	かかりつけ医 上越休日・夜間診療所
二次救急	手術・入院が必要な重症患者の診療	上越総合病院、新潟労災病院、上越地域医療センター病院など
三次救急	二次救急医療では対応できない重篤患者の診療	県立中央病院救命救急センター

○救急医療情報サイト「上越メディカルナビ」では、医療機関や救急車の適切な利用方法を動画で紹介しています。



●県で実施している救急相談

○AI救急相談アプリ

急な病気やけがのとき、LINEから気軽に救急医療の相談ができます。



○救急医療電話相談・小児救急医療電話相談

夜間の急な病気（発熱、嘔吐、下痢など）やけがに関する電話相談を行っています。看護師が相談に対応し、必要に応じて医師へ助言を求めます。相談は無料ですが、通話料金がかかります。

時 毎日午後6時～翌朝午前8時

問 小児（15歳未満）＝☎025-288-2525または#8000
15歳以上＝☎025-284-7119または#7119

●上越休日・夜間診療所の診療案内

夜間や休日の急な発熱や腹痛など、比較的症状の軽い人の応急診療を行っています。



症状に関わらず、事前に必ず電話してから受診してください（電話は受付時間内のみ）。※診療可能人数を超えた場合、受付時間内でも受け付けを終了する場合があります。

※6か月未満の乳児は、医師の出務状況により診察できない場合がありますので、事前連絡の際に確認してください。

所 新光町1-8-11（オールシーズンプール向かい）
問 上越休日・夜間診療所（☎025-522-3777）

診療日	診療科目	受付時間
平日	内科・小児科	19:30～21:30
土曜日	内科・小児科	16:00～17:30 19:00～20:30
日曜日 祝日 年末年始	内科・小児科・外科	9:00～11:30 13:00～15:30 16:00～17:30 19:00～20:30

●AEDは私たちが心臓突然死から救います

市では、学校や体育施設、温浴施設など利用者の多い公共施設などにAEDを設置しています。

なお、日本赤十字社新潟県支部や各消防署では、AEDの使用方法についての講習会を行っています。積極的に参加してください。



農作業事故防止に関するお願い

▶ 問合せ…農政課(☎025-520-5749)

●農作業事故防止のポイント

- 適度に休息を取って作業しましょう。
- 農業機械では場に出入りするときは、勾配や段差に十分注意し、転倒や転落を防ぎましょう。
- 農業機械の点検は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。
- シートベルト、ヘルメットの着用を徹底するとともに、早めにライトを点灯しましょう。
- 道路に土が落ちた際は、早めに取り除きましょう。
- 草刈機を使用するときは、保護具を必ず着用しましょう。

●稲わら・もみ殻は^{がら}土づくり

- 毎年、周辺住民から、稲わらやもみ殻の焼却による煙の苦情が寄せられています。
- 稲わらやもみ殻は貴重な有機資源です。水田へすき込むなど土づくりに活用し、環境にも人にもやさしい米づくりに取り組みましょう。
- 乾燥やもみすり作業は、排出口の向きなどに注意して、周囲の迷惑にならないようにしましょう。

詳しくは



9月の献血バス運行日程

▶ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズな受け付けや計画的な血液供給に役立ちます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクターけんけつちゃん

詳しくは

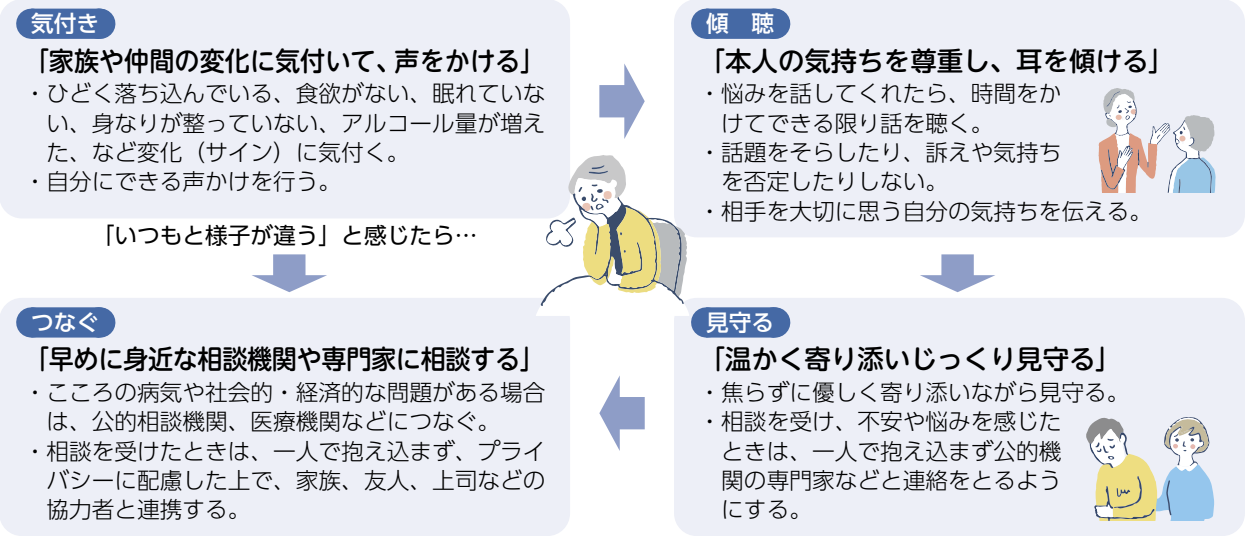


会 場	実施日	受付時間
イオン上越店 実施：毎月第1火曜日／ 第3・4日曜日	3日⑩ 15日⑩ 22日⑩・㊥	10:00～12:00 13:30～16:00
上越地域振興局 (一社)上越環境科学センター	4日㊥ 19日㊥	13:30～15:30 10:00～11:30
上越市役所 木田第一庁舎 ※骨髓バンク登録会も同時実施	19日㊥	10:00～11:30 13:00～15:30
新潟県上越テクノスクール	20日㊤	10:00～12:00 13:15～15:30

9月は新潟県自殺対策推進月間です

問合せ…健康づくり推進課 (☎025-520-5841)

「市民一人ひとりの命とところを大切に」市では自殺予防に取り組んでいます



一人で抱え込まず、まず相談してください。
個人のプライバシーおよび情報は固く守られます。

●無料相談案内

	相談窓口	電話番号	開設日	開設時間
市	●上越市健康づくり推進課	025-520-5841	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:15
	●各総合事務所市民生活・福祉グループ	各総合事務所へ		
	●上越地域いのちとこころの支援センター(上越保健所内)	025-524-7700		
	●上越地域振興局健康福祉環境部(上越保健所)	025-524-6132		
県	●新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025 (ナビダイヤル なやみなし にいがた)	年中無休	24時間
	●新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:00
民間	●よりそいホットライン	0120-279-338 (フリーダイヤル)	年中無休	24時間
	●新潟いのちの電話	025-288-4343	年中無休	24時間
	●自殺予防いのちの電話	0120-783-556 (フリーダイヤル)	毎日 毎月10日	16:00～21:00 8:00～翌日8:00

ご近所のお年寄りに異変を感じたら連絡を～9月は新潟県高齢者見守り強化月間です～

問合せ…高齢者支援課 (☎025-520-5707)

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の皆さんから「異変」に気付いていただき、関係機関につなげることが大切です。近所の高齢者のいつもと違う様子に気付いたら、市や地域包括支援センター、民生委員・児童委員などに連絡してください。



●こんな異変はありませんか

- 一人暮らしの高齢世帯
 - ・新聞がたまっていて夜になっても電気がつかない。
 - ・洗濯物が何日も外に出しっ放し。
- 悪質商法の被害の恐れ
 - ・見慣れない人が出入りしている。
 - ・未開封の段ボールなどがたくさんある。
- 認知症の疑い
 - ・何回も同じ話をするようになった。
 - ・天気や季節に合わない格好や不自然な時間に出歩いている。

●日頃から私たちができること

- ・助け合い…気軽に助けを頼める地域の輪をつくる
- ・あいさつ…ご近所で声をかけあう
- ・気配り…さりげなく見守る

●高齢者見守り協力事業所を募集しています。

従業員が業務中に高齢者の異変に気付いたときに、市などへの連絡に協力いただける事業所を募集しています。登録事業所には、店舗などに貼るステッカーを交付し、市ホームページの協力事業所一覧に掲載します。



令和7年度4月入園 幼稚園・保育園・認定こども園の入園申し込みを受け付けます

☎ 問合せ…保育園・認定こども園＝各園または幼児保育課(☎025-520-5720)、幼稚園＝各園または学校教育課(☎025-545-9244)

●申込期間

保育園・認定こども園(2・3号認定)：
9月2日⑩～10月31日⑩

幼稚園・認定こども園(1号認定)：
9月2日⑩～各園で定めた期間まで

●申し込み

第一希望の園で申込書類を受け取り、園へ直接申し込んでください。

園一覧については、各園にある申込書類または市ホームページで確認してください。

※保育園と認定こども園(下表の2、3号認定の場合)は、各園の定員を超えた場合は、市が選考を行い、



他の入園先をあ�せんします。また、在園児の進級に伴い定員に達するクラスは、入園申し込みを受け付けできないことがあります。

●利用のための認定(教育・保育給付認定)

保育園などを利用するには、「利用のための認定」(教育・保育給付認定)を受ける必要があります。

教育・保育給付認定は、子どもの年齢と、認定こども園での教育を希望するか、保育園などでの保育を必要とするかによって1号・2号・3号の区分があり、その区分に応じた施設を利用できます。

詳しくは、各園にある申込書類または市ホームページで確認してください。

詳しくは



●施設の種類と教育・保育給付認定区分

認定区分 施設の種類	3歳以上		3歳未満
	教育を希望 1号認定	保育を必要 2号認定	保育を必要 3号認定
保育園	—	○	○
認定こども園	○	○	○
幼稚園	○	—	—



保育を必要とする事由

2号、3号認定を受けようとする全ての保護者が、次の「保育を必要とする事由」のいづれかに該当することが必要です。

- ①月48時間以上の就労(育児休業中で令和7年5月1日までに職場復帰する人も含む)
- ②妊娠中(原則として産前8週(多胎妊娠は産前14週))であるか、産後8週以内
- ③保護者の疾病・障害
- ④同居または長期入院などをしている親族を常時介護・看護している
- ⑤災害復旧の期間中
- ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVから子どもを保護する必要がある

ガス水道局からのお知らせ

●11月30日⑩まで「ガスと暮らしの安心」運動実施中

ガスを安心かつ快適にお使いいただけるよう、ガス設備やガス機器の使用および維持管理の方法をお伝えしています。

○ガス安全・安心のポイント

- ・ガス機器の使用中は、必ず換気
- ・安心を見守る警報器の設置・交換を
- ・古くなったガス機器は、安全型(不完全燃焼防止装置付きなど)に交換
- ・ガス機器とガス栓は、正しく接続
- ・敷地内に埋設されている古いガス管の入れ替え

☎ ガス水道局施設課(☎025-522-5516)

●9月分の都市ガス料金

原料費調整制度による4月～6月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり17.5円を値引きします。

使用量区分	1㎡当たりの単価(税込)
0～25㎡	134.58円
26～150㎡	132.81円
151㎡以上	131.35円

前月検針分に比べ1㎡当たり18.33円の値下げとなります。
※基本料金は変わりません。

☎ ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

36番地)
城區百間町6
テ942・0192 類
0・2771、
025・53
振興財団(☎)
トピアくびき
の交流館にあります
☎ ユー

詳しくは



効) ④チラシはユートピア
くびき希望館、上越文化会館、
オーレンプラザ、直江津学び
の交流館にあります
☎ ユー
トピアくびき
振興財団(☎)
025・53
0・2771、
テ942・0192 類
城區百間町6
36番地)
病を乗り越え、デビュー曲
「home」でNHK紅白歌
合戦に出場した木山裕策さん
が「ガンが教えてくれたこと
」自分に向き合って見つけた
夢」をテーマとした講演と
ミニコンサートを行います。
時 10月26日⑩午後2時
所 ユートピアくびき希望館
定 400人※定員を超えた場
合は抽選 ⑩入場無料 ⑩9
月20日⑩までにチラシに印刷
された専用はがきまたは郵便
はがきに住所、氏名、電話番
号、年齢、必要枚数(2枚まで)
を記入し、郵送(当日消印有
効)

木山裕策文化講演会 &
ミニコンサート

もよおし・講座

マザーズ再就職 支援セミナー

子育てをし
ながら就職を
希望する人を
対象に、保育
園制度や子育て支援制度、求
職活動のポイントをお話しす
るほか、座談会を行います。



時 10月18日(金)午前9時30分
～11時30分 所 市民プラザ
定 12人(申込順) 問 9月
5日(木)～10月8日(火)の間にハ
ローワーク上越マザーズコー
ナー(☎025・523・6
121、音声ガイダンスの後
に41#)
保育ルームあり 対 6カ月以上
～就学前 定 12人(申込順)
申 9月5日(木)～10月8日(火)ま
で

シニアのための ミニ面接会

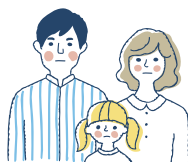
市内10事業
所の採用担当
者と直接面接
できます。「ま
ずは仕事内容
などの説明を
聞きたい」という人も参加で
きます。



時 9月20日(金)午後1時30分～
3時30分(受け付けは午後1
時) 所 市民プラザ 対 求職
中のおおむね60歳以上の人(要
ハローワークへの求職者登録)
問 9月5日(木)～18日(火)の間
にハローワーク上越専門援助
部門(☎025・523・6
121、音声ガイダンスの後
に42#)

第3回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな
不安や悩み(不登校やひきこ
もりなど)を持つ保護者の皆
さんの会です。少し肩の力を
抜いて話し合うことで、解決
への一歩を踏み出ませんか。



時 9月7日(土)
午後1時30
分～3時30分
所 教育プラザ
問 青少年健全
育成センター
(☎025・
544・46
90)



放送大学新潟学習センター公開講演会 『源氏物語の魅力を探る』

『源氏物語』の若紫巻を取
り上げ、作者紫式部による読
者を引き付けるためのさまざ

まな工夫の一端を紹介します。
時 9月29日(日)午後2時～3時
30分 所 直江津学びの交流館
定 50人(申込順) 申 9月6
日(金)～23日(金)の間に、電話
またはホームページから直江
津図書館(☎
025・54
5・3232)
詳しくは



じょうえつ歴史講座 入門編 『紫式部のころの越後 平安時代の上越』

NHK大河ドラマ「光る君
へ」にちなみ、上越市内の平
安時代の歴史・遺跡について、
学芸員が分かりやすくお話し
します。小学6年生や、歴史
に興味を持ち始めた人にお薦
めの入門講座です。

時 9月28日(土)、午前9時30分
～10時30分 所 釜蓋遺跡ガイ
ダンス 問 文
化行政課(☎
025・54
5・9269)



認知症の人と家族の会 「つどい」

認知症の人や介護家族、認
知症の介護に関心がある人の
交流会です。情報交換や悩み
などをお聞きます。

時 9月14日(土)
午後1時30
分～3時30分
所 市民プラザ
費 2000円
問 認知症の人
と家族の会新潟県支部上越地
区田中さん(☎090・14
23・0675)



くるみ家族園 イベント湯

所 くるみ家
族園(☎02
5・544・
7440)
時 ラベンダー
の湯 9月
8日(土)、コス
モスの湯 9月22日(土)・(祝)の
いずれも午前10時～午後9時
費 一般420円、小・中学生
210円(シニアパスポート、
障害者手帳などの提示による
割引制度あり)



マタニティ& 子育て家族フェス

妊娠期・育児期に利用でき
る行政および民間サービスな
どの紹介ブース出展のほか、
妊娠・育児に関する相談、働
く車の展示やキッチンカーの

出店、飲食物の販売を行いま
す。また、ワークショップや
保育園児の作品展示、高校の
運動部や地域のスポーツクラ
ブなどの体験ブース、ステー
ジ発表もあります。
時 9月28日(土)
午前10時～午
後3時 所 教
育プラザ 問
特定非営利
活動法人ふあ
みりり(☎
faniirei.
joetsu@
gmail.com)
詳しくは



牧ふれあい体験交流施設 「昔ながらの芋料理づくり体験」

昔ながらの
芋料理を作り
ましょう。
時 9月7日(土)
午前9時30
分～午後1時
所 牧ふれあい
体験交流施設
費 1500円 定 15人(抽選)
申 9月6日
(金)までにNPO法人よもぎの
会(牧ふれあい体験交流施設
内、☎025・529・31
50)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

みなでつなごう
なおえつうみまちアート2024

現代アートで地域の魅力を発信する、「なおえつうみまちアート」を開催します。

作品展示やワークショップ、まちなかでのスタンプラリーなどを通じて、直江津の歴史や文化、風土などの魅力を感じてみませんか。

時 9月16日
⑨・⑩まで

所 直江津屋台
会館ほか ⑩

なおえつう

みまちアート

実行委員会事務局（総合政

策課内、☎0

25・520・

5626）

詳しくは



上越市老人クラブ連合会
シニア歴史さんぽ

富山市・高

岡市方面を巡

る日帰りバス

ツアーです。

富岩運河環水

公園の水の上

インと鋳物工場能作ファクト

リーを見学します。



もよおし・講座

募集

無料相談

時 10月9日⑩（上越インターチェンジ午前8時30分発、午後5時頃着） 所 バス乗車場所Ⅱ上越大通り、山麓線、高田駅前案内所、直江津駅北口バス停など 対 60歳以上の市民 定 35人（申込順） 費 1万2千円 申 9月4日⑩、27日⑨の間に、頸城自動車（株）旅行課（☎025・543・4280）



上越市シルバー人材センター
初心者向け冬囲い講習会

時 10月2日⑩午後2時～4時（雨天の場合は10月4日⑨に順延） 所 高田城址公園内 対 60歳以上の市民 定 15人（申込順） 申 9月9日⑩以降に上越市シルバー人材センター（☎025・522・2812）



第3回
小川未明文学館講座

小川未明や宮沢賢治の作品に登場する動物や植物の描かれ方を生態学や動物行動学の視点から考えます。

時 10月27日⑩午後3時～4時30分 所 小川未明文学館 定 30人（抽選） 講 片野修さん（佐久大学非常勤講師） 申 9月27日⑨までに小川未明文学館（☎025・523・1083）



令和6年度さいがた医療センター
市民公開講座

「依存症」をテーマに講座を開催します。

時 9月28日⑩午前10時～正午 所 市民プラザ 定 100人（当日先着順） 講 佐久間寛之さん（NHOさいがた医療センター院長）、藤崎直人さん（精神保健福祉士） 申 ⑩NHOさいがた医療センター（☎025・534・3131）



正善寺工房
「加工体験教室」

申 ⑩申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

● 笹団子作り教室

時 9月18日⑩午前10時～

費 1600円

● 旬の地場野菜料理教室

時 9月24日⑩午前10時～

費 1800円

● 中華まき作り教室

時 9月25日⑩午前10時～

費 1600円

● 美文字教室

時 10月8日⑩午後1時30分～

費 1000円

● 減塩レシピ）中秋の和食料理教室

時 10月11日⑩午前10時～

費 2000円

● 簡単なりんごのパン作り教室

時 10月16日⑩午前10時～

費 1800円



上越交響楽団
第89回定期演奏会

ドビュッ

シーの「小組

曲」やリムス

キー・コルサ

コフの交響組

曲「シェエラ

ザード」などを演奏します。



時 9月15日⑩午後2時開演 所 上越文化会館 費 一般千円、高校生以下無料（チケットは上越文化会館、二葉楽器、妙高市文化ホールなどで発売中） ⑩上越交響楽団事務局の茨木さん（☎090・1606・1254）

混声合唱団さくら草
20周年記念コンサート

結成20周年を迎えた「混声合唱団さくら草」の合唱をお聞きください。



時 9月8日⑩午後2時（開場Ⅱ午後1時30分） 所 オールデンプラザ ⑩混声合唱団さくら草の渡邊さん（☎080・8033・8491）

第59回上越三曲協会
定期演奏会

上越市、妙高市在住の邦楽愛好家約90人による箏・三絃、尺八の演奏会です。

時 9月22日⑩・⑪午前11時～午後3時（予定） 所 リーゾンプラザ上越 ⑩上越三曲協会の田中さん（☎090・2495・3101）

「花の輪」人の輪—みんなの花展—
いけばな小原流上越支部花展

作品展示

のほか、どなたでも参加できるいけばな体験会も行います。



時 9月7日
⑤ 午前10時～午後6時、8日⑤午前10時～午後5時※体験会は午前10時30分から 所市民プラザ
体験会②各日15人(当日先着順) 関小原流上越支部の藤田郊春さん(☎025・536・9728)

女性のための
やさしい写真教室

カメラの知識と撮影技術を学ぶ、初心者向けの教室です。



時 9月21日
⑤、10月5日⑤、19日⑤、27日⑤、11月9日⑤、16日⑤の午前9時～正午(全6

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

写真倶楽部
第11回「F6写真展」

「シルエツト」をテーマとした写真展示します。



時 9月20日
⑤、23日⑤・⑥午前10時～午後6時(20日⑤は午後1時30分～、23日⑤・⑥は午後5時まで) 所小川未明文学館 関写真倶楽部F6の大坪さん(☎090・4944・6824)

きのこ講習会

きのこ採取や鑑別講習会を行います。



きのこ汁を提供しますが、昼食は持参してください。荒天の場合は採取を中止し、講習会のみ行います。

時 10月10日⑤午前10時～午後2時 所妙高市(関温泉入り口)東京学芸大学付属高等学校校妙高寮 定100人(申込

順) 費2000円 関滝沢博さん(一社)日本菌学会(会員) 申 9月9日⑤以降に上越食品衛生協会事務局(☎025・523・1195)

手話を学ぼう
楽しく話そう



子どもから大人まで学べる初心者向けの手話体験講座です。手話を学んで楽しく話しましょう。

時 9月29日⑤○午前の部11午前10時～正午 ○午後の部11午後1時～3時 ※午前または午後、どちらかのみの参加も可 所オーレンプラザ 定50人(申込順) 申 9月5日⑤、20日⑤の間に新潟県聴覚障害者情報センター(☎025・381・8112、FAX025・381・8116)

40代からイキイキ動く×暮らし「普段着でも気軽にできる!」
ヨガ入門&おしゃべり会

自身の健康を見直す機会として「ヨガ入門セミナー」を開催します。セミナー後は、

参加者同士で交流できる座談会を行います。

時 9月6日⑤午後1時30分～3時30分 所オンライン開催 ※リアル会場(新潟ユニゾンプラザ)での参加も可能です。リアル会場での参加を希望の人はお問い合わせください 関おおよそ40代～50代の人 講西田美千代さん(M's Fit Life) 申 9月4日⑤までに(株)エム・エスオフィス(☎0258・30・1230)



普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時 10月20日⑤ 午前9時～正午 所上越地域消防局 定30人(申込順) 申 9月30日⑤、10月6日⑤の間に上越消防署(☎025・544・0119)



詳しくは

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

●9月申し込みの公開講座

①陶芸講座「ロクロで器をつくろう」 ②デッサンを楽しむ

所 上越教育大学 対 中学生、高校生、一般 費 ①高校生以下3100円、一般6200円 ②高校生以下2600円、一般5200円 申 問 メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課

(☎025・521・3665、FAX 025・521・3621、✉chiki@juen.ac.jp)



ワークパル上越
マイチャレンジ講座

10月～12月開講の講座受講生を募集します。各講座の開講日や受講料などは館内にある募集案内やホームページを

ご覧ください。

対 上越地域在住の18歳以上の人 申 9月5日⑥～30日⑦の間に、ホームページまたはワークパル

上越窓口で

申し込み

問 ワークパル上越 (☎025・545・511)



上越人材ハイスクール
検定・講座

製造業の新入社員フォロー研修

○日商簿記検定(初級)

○秘書検定(2級)

○機械要素

○第一種電気工事士(実技のみ)

○第二種電気工事士(実技のみ)

○JIS溶接(基本級・専門級) 受検対策

○シニアエクセル基礎

○ワード・エクセルコース

申 問 上越人材ハイス

クール (☎025・523・2690)

詳しくは



令和6年度
後期ジュニア水泳教室

楽しみながら身体を鍛え、水泳の上達を目指しませんか。

時 9月14日～11月16日の毎週土曜日午前10時～11時(全10回)

所 オールシーズンプール 対 年中児～小学生※そのほかは要相談 定 50人(抽選) 費 6千円(プール使用料、指導料、保険料を含む) 他 持ち物 水着、水泳帽、タオル

子、ゴーグル、タオル

申 9月8日

⑥までに公式LINEから 問 上越水泳協会の新津さん (☎090・9106・1018)



リージョンプラザ上越
のもよおし

申 問 リージョンプラザ上越 (☎025・544・2122)

●アイスアリーナオープン

時 9月28日⑥午前10時～

費 高校生以上860円、小・中学生430円(未就学児は無料)、貸靴200円

●スケート教室

コース名

や開催日、定員、受講料など、詳しくはホームページをご覧ください。

申 9月29日⑥までに往復はがきもしくは直接窓口で

●歌の教室

時 10月1日～12月3日の毎週火曜日午前11時～正午(10月15日⑥、11月5日⑥を除く全8回) 対 女性 定 10人 (申込順) 費 4500円 申 9月6日⑥以降に往復はがきもしくは直接窓口で



上越市スポーツ協会のもよおし

申 問 上越市スポーツ協会 (☎025・525・4119)

詳しくは、ホームページをご覧ください

●秋季スポーツ教室

健康維持・増進のための体操教室、ヨガ教室、小学生向けの運動教室や新体操教室など幅広い年齢層を対象とした運動教室を開催します。



●第54回上越市民スポーツ祭

10月を中心に競技種目別の大会や、どなたでも参加できるスポーツイベントを開催します。



社会福祉協議会のもよおし

② 申し込み・問合せ…上越市社会福祉協議会 (1) (3) ~ (6) = ☎025-526-1515
(2) = ☎025-521-1212

詳しくは



(1) 訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。



時 9月25日⑩午前9時～正午 所 大潟コミュニティプラザ 申 9月24日⑩まで

(2) 自分らしく生きるための権利擁護講座

①「相続と遺言」、②「自分らしく生き残るための準備」、③「成年後見制度」をテーマとした講座です。

時 ① 9月28日④、②10月5日④、③10月12日④の午前10時～11時30分 所 上越総合福祉センター 定 各回30人（抽選） 費 各100円（資料代） 問 各開催日の1週間前まで

(3) 認知症を知ろう～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。



時 所 ① 9月28日④午前10時～11時30分・市民プラザ ②10月9日⑩午後6時30分～8時・新潟県立看護大学 定 20人（申込順） 申 ① 9月13日⑤～27日⑤ ② 9月25日⑩～10月8日⑩

(4) 「語り、学び、つながろう 認知症の方への接し方」講座

認知症の人のご家族および認知症の人を支援している人が、認知症の症状に合わせた対応方法を理解するための講座です。

時 〇昼間の部＝10月1日⑩、29日⑩の午後1時30分～3時 〇夜間の部＝10月3日⑩、31日⑩の午後6時～7時30分 所 市民プラザ 定 10人（申込順） 申 9月5日⑩～各開催日の1週間前まで

(5) 音声訳講習会（初心者向け）

視覚に障害のある人に、必要な情報を音声化して伝える「音声訳」の基礎的知識と、発音、発声、文章の読み方などを学びます。

時 10月3日～11月7日の毎週木曜日（全6回）午前10時～正午 所 福祉交流プラザ 対 市内在住の18歳以上の人 定 10人程度（抽選） 講 上越音声訳マザーテープの会 申 9月19日⑩まで

(6) 令和6年度 視覚障害者生活訓練事業

視覚に障害のある人を対象に、上越火力発電所の見学を実施します。

時 10月15日⑩午後2時～4時 所 上越火力発電所 対 市内在住で視覚に障害のある人 定 10人程度（抽選） 申 9月20日⑤まで

男女共同参画推進センター講座

③ 申し込み・問合せ…男女共同参画推進センター（☎025-527-3624）

詳しくは



● 女性のための地域協議会講座

身近な地域の課題や活性化などを話し合う地域協議会では、社会の半数以上を占めている女性の視点からの意見が大切です。4月の地域協議会の改選で女性委員が前回より3割増えたなか、地域協議会の感想や不明な点をざっくばらんに話し合っ理解を深めるとともに、女性参画の必要性などについて話し合いませんか。

時 ①10月5日④午前10時～正午 ②10月9日⑩午後6時30分～8時30分（いずれも講座内容は同じ） 所 市民プラザ 定 各回50人（申込順） 対 女性（男性も参加できますが、傍聴のみとなります） 申 9月4日⑩以降

保育ルームあり 対 6カ月～就学前 定 各回7人（申込順） 申 ① 9月4日⑩～26日⑩ ② 9月4日⑩～10月1日⑩

● パートナーと学ぼう！男の子 女の子 体の話

「性」についての基本を大人がアップデートし、家族で体や性について気軽に話し合うきっかけとするとともに、これからパートナーと一緒にできることを見つける講座です。

〇講座内容（全2回。1回目または2回目のみの参加可）

①「自分と我が子のための家族で学ぶ性教育」…講義、沐浴体験、おむつ替え指導、からだの洗い方指導など
②「パートナーと性教育」…講義、生理の不快感や痛みの簡易体験、生理の基本、パートナーの状態を知るなど

時 ①10月12日④、②11月30日④いずれも午前10時～正午 所 アットホームラボ上越（塩屋新田350） 定 各回40人（申込順） 講 霜鳥めぐみ氏（保健師） 申 9月4日⑩以降

保育ルームあり 対 6カ月～就学前 定 各回7人（申込順） 申 ① 9月4日⑩～10月3日⑩ ② 9月4日⑩～11月21日⑩



直江津港見学会

📍 申し込み・問合せ…産業立地課 (☎025-520-5737、FAX025-520-5852、✉naoetsu-port@city.joetsu.lg.jp)

所集合場所＝直江津港佐渡汽船ターミナル（港町1） **対**小学4年生以上（小学生は保護者の同伴が必要） **費**100円（保険料相当） **申**希望する回・氏名（フリガナ）・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、市ホームページの応募フォーム、メールまたはファクシミリで産業立地課

※天候などにより内容を変更または中止する場合があります。

詳しくは



●(株)JERA上越火力発電所を知ろう

LNGを燃料に発電した電力を供給する(株)JERA上越火力発電所の施設見学を通じて、エネルギー供給拠点である直江津港の役割を学びます。



時10月9日(※)午前9時～11時45分 **定**10人(抽選)
申9月17日(※)まで

●東北電力(株)上越火力発電所を知ろう

東北電力(株)上越火力発電所の仕事を学び、構内を見学します。



時①10月9日(※)午後1時15分～4時 ②10月17日(※) 〇午前9時～11時45分 〇午後の回＝午後1時～4時 **定**20人(抽選)
申①＝9月17日(※)まで ②＝9月25日(※)まで

各種スポーツ教室

📍 申し込み・問合せ…スポーツ推進課 (☎025-545-9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp)

①トランポリン教室

時10月20日～11月10日の毎週日曜日午後4時～5時(全4回) **所**上越体操場ジムリーナ **対**高校生以上 **定**15人(抽選) **費**千円 **申**9月25日(※)まで

②上越・健康運動プログラム教室(J-wellness)

時10月23日～12月11日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(全8回・初回は正午まで) **所**高田スポーツセンター(10月23日のみ総合体育館) **対**20歳以上 **定**30人(抽選) **費**2千円 **申**10月3日(※)まで

③健康運動教室

時10月24日～12月12日の毎週木曜日午前10時～11時(全8回) **所**高田スポーツセンター **対**18歳以上 **定**20人(抽選) **費**2千円 **申**9月25日(※)まで

詳しくは



こどもセンターのもよおし

📍 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター (☎025-525-0355)

●講座「いっしょに考えてみませんか？私の子育て」

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。

時9月26日～10月31日の毎週木曜日午前10時～正午(全6回) **所**市民プラザ **対**3歳までの子どもの保護者で全6回参加できる人 **定**12人(抽選) **申**9月11日(※)まで

保育ルームあり **対**6カ月以上～就園前 **定**12組(抽選)
申9月11日(※)まで

●「ママのコミュニケーション力アップ講座」

子育て中の悩みなどを身近な人に伝えるコツを学びませんか。

時10月8日(※)、21日(※)、30日(※)の午前10時～正午(全3回) **所**市民プラザ **対**子育て中の人で全3回参加できる人(6カ月以上のお子さんは同席できません) **定**30人(抽選) **申**9月25日(※)まで

保育ルームあり **対**6カ月以上～就園前 **定**30人(抽選)
申9月25日(※)まで

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

くわどり市民の森のもよおし

📍 申し込み・問合せ…くわどり市民の森管理棟 ☎090-5775-1208

所①=くわどり市民の森管理棟 ②~④くわどり市民の森（集合=くわどり湯ったり村駐車場）

①9月の木工クラフト「森の木琴」

木の枝を組み合わせ、木琴を作ります。

時9月の土・日曜日、祝日の午前10時~午後4時 **費**300円



②秋の鏡池トレッキングツアー

市民の森の最奥部にある「鏡池」を目指します。

時10月2日☎、13日㊤午前9時~午後4時 **対**小学生以下は保護者の同伴が必要 **定**20人（申込順） **費**500円※未就学児無料 **申**9月5日㊤以降

③森の定例ウォーク！

自然観察や健康促進、リフレッシュを目的とした

ウォーキングをします。

時10月4日㊤午前9時~正午 **定**10人（申込順）
費300円 **申**9月5日㊤以降

④きのこ観察会

市民の森に生えるきのこを観察します。

時10月25日㊤午前9時30分~午後3時30分 **講**滝沢博さん（魚沼きのこの会）

定20人（申込順） **費**500円※未就学児無料 **申**9月5日㊤以降

●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスを運行しています。

時土・日曜日、祝日の午前10時~午後4時※1時間おきに運行



詳しくは



上越文化会館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館 ☎025-525-4103

●日米親善コンサート

「ジャズを通じた日米友好親善」を目的に、在日米軍の米国空軍太平洋音楽隊のビッグバンドによるコンサート。おなじみの名曲ナンバーをご堪能ください。



時8月31日㊤午後2時開演 **費**一般500円（全席自由、チケット販売中）※未就学児入場不可

●小川未明読書感想文募集のお知らせ

課題作品=小川未明童話「青いランプ」

対新潟県内の小学生

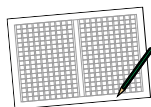
○応募締め切り…9月24日㊤

○表彰

大賞 1編 賞状および1万円分の図書券
優秀賞 各部1編 賞状および5千円分の図書券
杉みき子賞 1編 賞状および5千円分の図書券
内田エネルギー科学振興財団賞
2編 賞状および5千円分の図書券
入選 10編 賞状

○表彰式

12月1日㊤「小川未明フェスティバル2024」にて。



大賞、優秀賞、杉みき子賞、内田エネルギー科学振興財団賞の各感想文をご本人に読んでいただきます。

●きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル「新 ソドー島のたからもの ニア編」

10年間で50万人以上を動員した大人気ミュージカルが上越にやってきます。楽しい歌と踊りがいっぱいです。

時10月6日㊤ ①午前11時30分 ②午後2時（2回公演）

費3,300円（全席指定、チケット販売中）※2歳未満は保護者1人につき膝上鑑賞無料。座席が必要な場合は有料



●シン・シンワハハ40

~WAHAHA本舗40歳記念全体公演~

エンタメは1日にして成らず。40年目のフルコース。天国と地獄の間で至幸・至福・至極のエンターテイメント。ワハハ本舗が上越初公演。

時12月8日㊤午後4時30分開演

費8,500円（全席指定、9月14日㊤以降チケット販売開始）※未就学児入場不可



上越科学館のもよおし

📞 申し込み・問合せ…上越科学館 (☎ & FAX 025-544-3939)

●第30回上越こども発明工夫・模型・工作展

市内の小・中学生の創意工夫あふれる作品を一堂に集めて展示します。

🕒 9月14日(土)～16日(月)・🕒 午前9時～午後5時

📍 所 カルチャーセンター (有田地区公民館)

●標本作品展

夏休みに市内の小・中学生が制作した植物や昆虫などの標本を一堂に展示します。

🕒 9月14日(土)～10月6日(日)午前9時～午後5時 (最終入館は午後4時30分) 📍 所 上越科学館

🎫 費 無料 (入館料別途)

●ブナ林探検教室～信越トレイルを歩こう～

信越トレイル (板倉区関田峠～牧区牧峠) を歩き、ブナ林などの自然を探検しながら観察します。

🕒 10月13日(日)午前9時～午後4時 (予定)

📍 所 信越トレイル (集合場所＝上越科学館) 📎 定 20人 (抽選) 📎 対 小学生以上 (小学生は保護者の同伴が必要)

🎫 費 小・中学生300円、高校生以上500円 📎 他 天候・トレイルの状況でコースを変更する場合などがあります

📅 申 10月3日(金)まで



詳しくは



第53回上越市美術展覧会

📞 問合せ…上越市美術展覧会事務局 (社会教育課内、☎ 025-545-9254)

皆さんの力作を展示します。

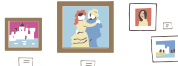
🕒 10月6日(日)～14日(月)・🕒 午前10時～午後6時 (最終日は午後4時まで)

📍 所 ○オーレンプラザ＝日本画部門、洋画・版画部門、彫刻・立体造形部門、工芸・グラフィックデザイン部門

○ミューゼ雪小町 (あすとぴあ高田5階)＝書道部門、写真部門

●表彰式・開場式

🕒 10月6日(日)午前9時20分～ 📍 所 オーレンプラザ



●作品鑑賞会

各展示会場で、部門別に運営委員が説明します。(1時間程度)

🕒 10月6日(日)午後1時30分～ (彫刻・立体造形部門、写真部門)、午後2時30分～ (書道部門)、10月12日(土)午前11時～ (日本画部門)、10月13日(日)午前11時～ (工芸・グラフィックデザイン部門)、10月14日(月)・🕒 午後2時30分～ (洋画・版画部門)

詳しくは



集客プロモーション
パートナー都市

／ 長野県長野市 ／ からのお知らせ

第二弾 川中島の戦いデジタルスタンプラリー

川中島の戦いに関する9つの「宝」を探してゆかりの地を巡る、スマホで楽しめるデジタルスタンプラリーを開催します。スタンプを集めると、川中島の戦いオリジナルカードなどの景品がもらえます。

🕒 9月12日(土)～12月1日(日)

詳しくは



道の駅うみてらす名立で長野市の特産品を販売中!

森の駅 Daizahoushi の「信州森のスーパカレー」や道の駅中条の「山駆けろジビエ 信州鹿ジャーキー」など、信州の味覚を上越市でもご堪能ください。



📞 問 長野市観光振興課 (☎ 026-224-8316)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

出品は1人1点までです。
シニア作品展は10月16日⑧から19日⑨まで、オーレンプラザで開催します。

上越市シニア作品展の作品募集

募集

対 60歳以上の市内在住者
申 出品申込書に必要事項を記入し、9月6日⑤までに高齢者支援課（☎025・520・5708）または上越市老人クラブ連合会（シルバープラザ上越2階、☎025・522・3751）へ。出品申込書などは申込先、南・北出張所、

集客プロモーション / 富山県高岡市 / からのお知らせ

市場街2024

高岡のものづくりを支える職人やクラフト作家が主役となり、クラフトやまちの魅力を発信する秋の恒例イベント「市場街」が重要伝統的建造物群保存地区の山町筋エリアを中心に開催されます。クラフトやアートの展示・販売、ワークショップ、地元のグルメを楽しむこともできます。

このほか、普段は見ることのできない工房を職人のガイド付きで見学できる「オープンファクトリー」や伝統のまち並みを巡るまち歩きツアーなど、高岡のまち全体でクラフトやアートをお楽しみください。

時 9月21日⑤～23日⑧・⑨ 所 高岡市中心市街地ほか
問 高岡市文化国際課（☎0766-20-1255）



詳しくは



各総合事務所、各老人クラブ連合会事務局にあります

詳しくは



あなたの夢の本棚

皆さんから寄せられた「夢」をもとに、図書館の司書がセレクトした本で「夢の本棚」を作ります。将来の夢、退職後の夢、昨日見た夢など、皆さんの「夢」をお寄せください。本棚は読書週間（10月27日⑨～11月9日⑤）に図書館各館で展示します。

申 応募用紙に必要事項を記入し、9月1日⑤～29日⑧の間に図書館各館へ 問 高田図書館（☎025・523・2603）

詳しくは



珠算検定・段位認定試験、簿記検定の受検者

問 上越商工会議所（☎025・525・1185）

●珠算検定・段位認定試験

時 10月27日④午前9時～

申 9月9日⑤～26日⑧の間に問合せ先

●簿記検定

時 11月17日④午前9時～（一・三級）、午後1時30分～（二級）

申 9月30日⑧～10月21日⑧の間に問合せ先

詳しくは



直江津写真フェアの作品

「撮って発見 直江津の魅力」をテーマに作品を募集します。

申 11月15日⑤（必着）までに上越写真連盟事務局（〒943・0602 牧区平方410）に郵送
他 優秀賞5点、入選10点、佳作5点を表彰。サイズはワイド四つ切りで、応募は1人3点まで 問 上越写真連盟の宮内さん（☎090・3648・0287、✉miyanao5630@gmail.com）

詳しくは



新潟県農業大学校令和7年度入校生

稲作、園芸、畜産の知識や技術を専門的カリキュラムの下で学ぶことができます。修業年限は2年間です。募集定員、出願資格など詳しくはホームページをご覧ください。問 新潟県農業

詳しくは



問 新潟県農業大学校（☎0256・72・0133）

令和6年度 自衛官募集

➡ 申し込み・問合せ…自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 (☎025-523-5519)

詳しくは



種 目	資 格	試験日		試験会場	受付期間
防衛大学校学生 (推薦)	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込み含む)または高専3 年次修了者(見込み含む)で成績優 秀かつ生徒会活動などに顕著な実 績を修め、学校長が推薦できる人	9月21日①～22日②・③		受付時 にお知らせ	9月5日①～ 9日②
防衛大学校学生 (総合選抜)	18歳以上21歳未満の人(自衛官 は23歳未満) 高卒者(見込み含む)または高専 3年次修了者(見込み含む)	1次	9月21日①	受付時 にお知らせ	9月5日①～ 9日②
		2次	10月26日①～27日②	防衛大学校	
防衛大学校学生 (一般)		1次	11月2日①	高田地域 事務所 ※1	10月17日① まで
		2次	11月30日①～12月4日② ※いずれか1日	朝霞駐屯地 (東京都)	
陸上自衛隊高等 工科学校生徒 (推薦)	男子で中卒(見込み含む)17歳未 満の成績優秀かつ生徒会活動など に顕著な実績を修め、学校長が推 薦できる人	令和7年1月11日①～13日②・③ ※いずれか1日		受付時 にお知らせ	10月1日①～ 11月29日②
陸上自衛隊高等 工科学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込み含む)17歳未 満の人	1次	1月25日①～26日② ※いずれか1日	高田地域 事務所 ※1	10月1日①～ 1月16日②
		2次	2月13日①～16日② ※いずれか1日	受付時 にお知らせ	
一般幹部候補生	●大卒程度試験 22歳以上26歳未満の人(20歳以 上22歳未満の人は大卒(見込み含 む)、修士課程修了者など(見込 み含む)は28歳未満の人)	1次	10月5日①	高田地域 事務所 ※1	8月26日①～ 9月26日②
	●院卒者試験 20歳以上28歳未満の人 修士課程修了者など(見込み含む)	2次	11月8日①～11日②	受付時 にお知らせ	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の 人は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない人)	1次	12月7日①～12日② ※いずれか1日	高田地域 事務所 ※1	10月1日①～ 11月28日②
		2次	1月6日①～13日②・③ ※いずれか1日	高田駐屯地	
自衛官候補生		学科試験 (Web)	11月7日①～10日② ※いずれか1日	任意の場所	9月6日①～ 10月31日②
		口述・ 身体検査	11月16日①	高田駐屯地	

※1 受験人数次第で試験会場が変更になる場合があります。

各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に
問い合わせてください。



要
予約

弁護士による法律相談

弁護士による、中小企業者を対象
とする無料法律相談(1件30分
程度)

と
き
ところ

- 9月5日①午前10時～正
午・大浦安商工会
- 19日①午前10時～正午・
大潟商工会

予
約
問合せ

- 大浦安商工会
(☎025-599-2206)
- 大潟商工会
(☎025-534-3211)

要
予約

空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談
(予約時に「空き家登録シート」
の提出が必要)

と
き
ところ

- 9月10日①・建築住宅課
 - 21日①・全日本不動産協
会上越事務所(栄町2)
 - 24日①・上越宅建会館(春
日野1)
- いずれも午後1時～5時

予
約
問合せ

- 建築住宅課
(☎025-520-5786)

お知らせ

もよおし・講座

募
集

無料相談

要
予約

住宅相談会

耐震改修、新築・増改築、修繕工事、
克雪住宅など住まいに関する相談
※相談内容はできる限り事前にご
連絡ください

と き 9月14日④午前10時～午後
ところ 4時・市民プラザ

予 約 上越市地域住宅相談所事務局
問合せ (☎025-525-7300)

要
予約

無料税務相談会

税に関する相談



と き 9月17日④、10月1日④い
ところ ずれも午前10時～正午・関
東信越税理士会高田支部（本
町5）

予 約 高田支部事務局
問合せ (☎025-523-6557)

要
予約

出張労働相談会・ 弁護士相談

相談所職員や弁護士による労働ト
ラブルに関する相談（1件45分
程度）

と き 9月17日④・上越地域振興局
ところ ①労働相談会・午前10時45
分～午後1時
②弁護士相談・午後1時15
分～2時45分

予 約 新潟県労働相談所
問合せ (☎025-281-6110)
※①予約者優先、②9月11日
④までに要予約

要
予約

障害のある人の 就労相談会

☑障害者手帳を持っているか診断
を受けている人で、就労を目指し
ている人

と き 9月19日④午前10時～正午・
ところ 福祉交流プラザ

予 約 障がい者就業・生活支援センター
問合せ さくら (☎025-538-9087)

要
予約

上越地域若者サポート ステーション出張相談会

☑15歳から49歳までの就労に悩
む人やその家族

と き 9月19日④午後2時～4時・
ところ ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステー
ション (☎025-524-3185)
問合せ ※予約は前日午後5時まで

予約
不要

特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き 9月20日④午前9時30分～
ところ 午後0時30分・市民プラザ

問合せ 新潟県方法務局上越支局
(☎025-525-4163)

要
予約

事業承継・引継ぎに 関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会
☑中小企業者

と き 9月20日④午後1時～5時・
ところ 市役所木田第二庁舎

予 約 産業政策課
問合せ (☎025-520-5729)

予約
不要

職業訓練相談

県立上越テクノスクール (☎025-
545-2190) 主催の職業訓練
「パソコン基礎科【育児等両立コー
ス】(上越)2期」(11月7日④
～令和7年2月6日④)

と き 9月26日④午前10時から1
ところ 時間程度・上越人材ハイスク
ール（高土町3）

問合せ 上越人材ハイスクール
(☎025-523-2690)

要
予約

弁護士による医療に 関する無料法律相談会

医療機関での処置ミス、説明不足
などについての相談（1件45分程度）

と き 9月28日④午後1時～4時・
ところ 上越文化会館

予 約 9月13日④までに、上越医療
問合せ 問題弁護士団（上越中央法律事
務所内、☎025-522-5781）

要
予約

経営に関する 個別相談会

創業や経営改善、資金繰りなど、経
営に関する個別の相談（1件60
分以内）

と き 9月30日④午後1時30分～
ところ 4時50分・市役所木田第二
庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街
問合せ 地活性化推進室
(☎025-520-5734)

予約
不要

令和6年度「土地月間」 不動産の無料相談会

不動産の価格などに関する相談



と き 10月4日④午後1時～4時・
ところ 市民プラザ

問合せ (公社)新潟県不動産鑑定士協
会 (☎025-225-2873)

要
予約

こころと体の元気教室 (もの忘れ個別相談会)

「もの忘れが増えた」、「何度も同じ話
をする」など認知症の症状が気になる
人を対象とした専門医による個別相談
定10人（申込順）

と き 10月28日④午後2時～4時・
ところ 安塚コミュニティプラザ

予 約 9月5日④～10月15日④の
問合せ 間に、高齢者支援課 (☎025-
520-7514)



マチイロ



カタログポケット

日本遺産

荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間 ～北前船寄港地・船主集落～

北前船が栄えた時代、直江津は「^{いままち}今町」と呼ばれ、高田藩の外港である今町の港には北前船が寄港しました。北前船が寄港したことによってさまざまな^{なりわい}生業が生まれ、直江津のまちは大いににぎわいました。

詳しくは



北前船で栄えた風情が色濃く漂う直江津のまち

直江津のまちを歩くと、北前船がもたらした^{しゅくだいし}笏谷石や御^み影石が町中に多く見られます。

笏谷石は福井県福井市の^{あすわ}足羽山一帯で産出された石で、御影石は瀬戸内地方で産出された石です。船の転覆を防ぐための重しとして北前船の船底に積まれ、日本海側の各湊町に運ばれました。

各所で見られる笏谷石

笏谷石は越前青石ともいわれ、加工しやすく耐火性に優れています。水に濡れると美しい緑色になるため、雨の日^{せんぞういん}に直江津のまちを歩くと見つけやすく、泉蔵院の六地藏や真行寺の経蔵の基礎部分など、直江津の各所で見るができます。五智国分寺では、経蔵の土台石や、境内を出た東側にある養^{よう}翁^{おん}清水の縁石も笏谷石でできています。他にどんなところに笏谷石が使われているか、ぜひ探してみてください。



▲直江津の町並み



▲笏谷石製の六地藏（泉蔵院）



▲笏谷石でできている経蔵の基礎部分（真行寺）
墓地には、江戸時代の廻船業者などの大きな墓石があります。



▲養翁清水（五智国分寺）
笏谷石の縁石は明治時代のもので、水をくむ際に足を乗せていたと思われる部分は、すり減っています。

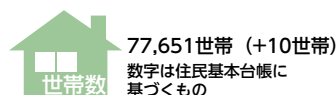
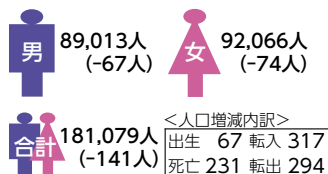
広報対話課から

(☎025-526-5111)

「広報上越10月号」は、9月19日㊥・20日㊦に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和6.8.1現在。()は前月との比較



表紙のことは「大塚いちお展」へんてこで特別！

表紙は大塚さんが生み出した『コッシー』と『ウェルモ』です。お話を聞いたとき、絵を描くことの楽しさを笑顔で話されていた姿が印象的でした。

今回の企画展では、そんな大塚さんが創作した多くの作品が美術館のさまざまなところに展示されます。美術館に行って、あなたのお気に入りの作品を探してみてください。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。