マザーズ再就職支援セミナー

子育てをしながら就職を希望する人を対象に、保育園制度や子育て支援制度、求職活動のポイントをお話しするほか、座談会を行います。

時10月18日㊎午前9時30分～11時30分 **所**市民プラザ **定**12人（申込順） **問申**9月5日㊍～10月8日㊋の間にハローワーク上越マザーズコーナー（☎025・523・6121、音声ガイダンスの後に41＃）

シニアのためのミニ面接会

保育ルームあり

市内10事業所の採用担当者と直接面接できます。「まずは仕事内容などの説明を聞きたい」という人も参加できます。

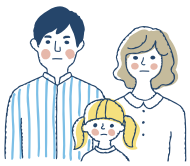
対6カ月以上～就学前 **定**12人（申込順） **申**9月5日㊍～10月8日㊋まで

時9月20日㊎午後1時30分～3時30分（受け付け＝午後1時） **所**市民プラザ **対**求職中のおおむね60歳以上の人（要ハローワークへの求職者登録） **問申**9月5日㊍～18日㊌の間にハローワーク上越専門援助部門（☎025・523・6121、音声ガイダンスの後に42＃）

第3回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな不安や悩み（不登校やひきこもりなど）を持つ保護者の皆さんの会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しませんか。

時9月7日㊏午後1時30分～3時30分 **所**教育プラザ **問**青少年健全育成センター（☎025・544・4690）



放送大学新潟学習センター公開講演会「源氏物語の魅力を探る」

『源氏物語』の若紫（わかむらさき）巻を取り上げ、作者紫式部による読者を引き付けるためのさまざまな工夫の一端を紹介します。

時9月29日㊐午後2時～3時30分 **所**直江津学びの交流館 **定**50人（申込順） **申問**9月6日㊎～23日㊊・㊗の間に、電話またはホームページから直江津図書館（☎025・545・3232）

詳しくは

じょうえつ歴史講座 入門編「紫式部のころの越後 平安時代の上越」

NHK大河ドラマ「光る君へ」にちなみ、上越市内の平安時代の歴史・遺跡ついて、学芸員が分かりやすくお話しします。小学6年生や、歴史に興味を持ち始めた人にお薦めの入門講座です。

時9月28日㊏、午前9時30分～10時30分 **所**釜蓋遺跡ガイダンス **問**文化行政課（☎025・545・9269）

詳しくは

認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人の交流会です。情報交換や悩みなどをお聞きします。

時9月14日㊏午後1時30分～3時30分 **所**市民プラザ **費**200円 **問**認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区田中さん（☎090・1423・0675）

くるみ家族園イベント湯

所問くるみ家族園（☎025・544・7440）

時ラベンダーの湯＝9月8日㊐、コスモスの湯＝9月22日㊐・㊗のいずれも午前10時～午後9時 **費**一般420円、小・中学生210円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

マタニティ＆子育て家族フェス

妊娠期・育児期に利用できる行政および民間サービスなどの紹介ブース出展のほか、妊娠・育児に関する相談、働く車の展示やキッチンカーの出店、飲食物の販売を行います。また、ワークショップや保育園児の作品展示、高校の運動部や地域のスポーツクラブなどの体験ブース、ステージ発表もあります。

時9月28日㊏午前10時～午後3時 **所**教育プラザ **問**特定非営利活動法人ふぁみりり（✉famireli.joetsu@gmail.com）

牧ふれあい体験交流施設「昔ながらの芋料理づくり体験」

昔ながらの芋料理を作りましょう。

時9月7日㊏午前9時30分～午後1時 **所**牧ふれあい体験交流施設 **費**1500円 **定**15人（抽選） **申問**9月6日㊎までにNPO法人よもぎの会（牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150）

詳しくは