

保存版

このリーフレットは、クマの特性や上越市内での目撃状況をとりとまとめ、クマによる被害を未然に防ぐために作成しました。

# クマ出没注意！

～人身被害を防ぐために～



クマの性格は、  
臆病で慎重  
学習能力が高く、執着が強い  
暗いところを好む  
ヒトを避けて行動している

嗅覚  
ヒトの  
1万倍

走る速さ  
40km/h

頭胴長・約140cm

体高・約55cm

体重(成獣)・約80kg

鋭い爪で  
木登り得意



クマの目撃情報



当リーフレット



上越市  
JOETSU CITY

### ①クマと遭遇しないために

音を出してクマにヒトの  
存在を知らせましょう

音に反応したクマは  
その場から立ち去る傾向があります

- ◆ 頻繁に手を叩く
- ◆ クマ鈴を付ける
- ◆ 声を出す
- ◆ ラジオを鳴らす

クマもヒトを  
恐れています

茂みの中から  
ガサガサ・バキバキと  
聞こえたら要注意

その場から離れましょう



### ②クマと遭遇してしまったら

クマを刺激しない  
ことが重要です

ヒトが突然背を向けて走り出すと  
クマに追われる可能性があります

- ◆ 急に走って逃げずに  
ゆっくりと後ずさりする
- ◆ 自分とクマとの距離を  
ゆっくりと広げる
- ◆ 冷静さを保ち、騒がない



子グマには絶対近づかない  
近くに母グマがいます

母グマは子グマを守るために  
攻撃的になっています

- ◆ その場から静かに離れる



### ③万一、クマに襲われたら

クマスプレーを  
噴射しましょう

クマが5mぐらいまで接近したら  
顔を目掛けて噴射しましょう

- ◆ 山に入る際は、常に携帯する



防御姿勢を  
取りましょう

うつ伏せになり  
腹部を守る

足を伸ばし開く



両手で  
頭部・首を守る

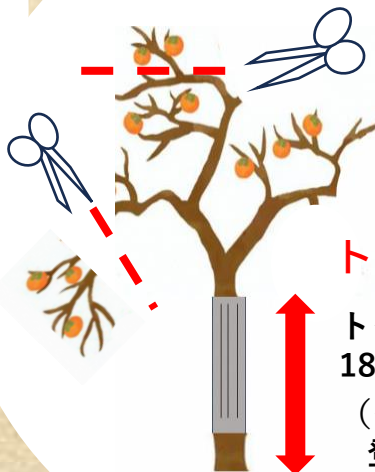
## エサとなる誘引物の 管理と除去を 徹底しましょう

**カキ、クリ、クルミ は大好物！**

- ◆自分が必要な果実の量に剪定し  
落ちた実を処分する
- ◆生ごみや農作物の残りは放置しない
- ◆クマの木登りを防ぐために  
トタンを設置する



**不要な果樹を剪定**



**トタンの設置**

トタンの高さは  
180cm以上  
(クマは滑って  
登れなくなる)



▲名立区における藪刈りの様子

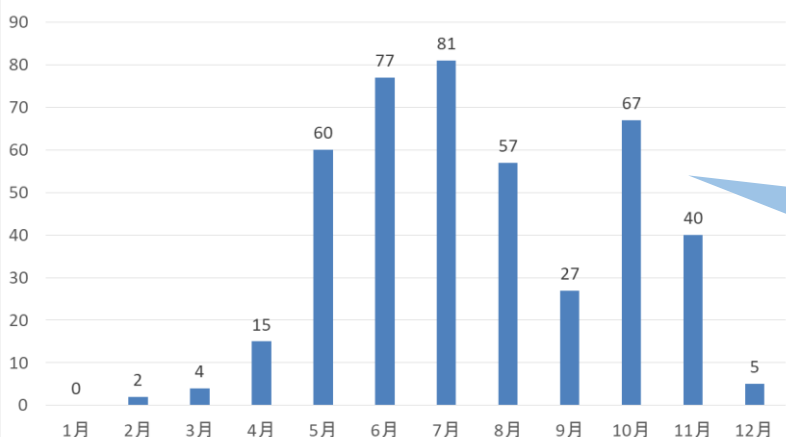
## クマが出没しにくい環境を 作りましょう

クマは身を隠せる<sup>やぶ</sup>藪の中を好むため  
開けた場所には出たがりません

- ◆草刈り、<sup>やぶ</sup>藪刈りを徹底し  
クマの隠れ場所を作らない

- ◆見通しの良い開けた環境を整備し  
突発的な遭遇を回避する

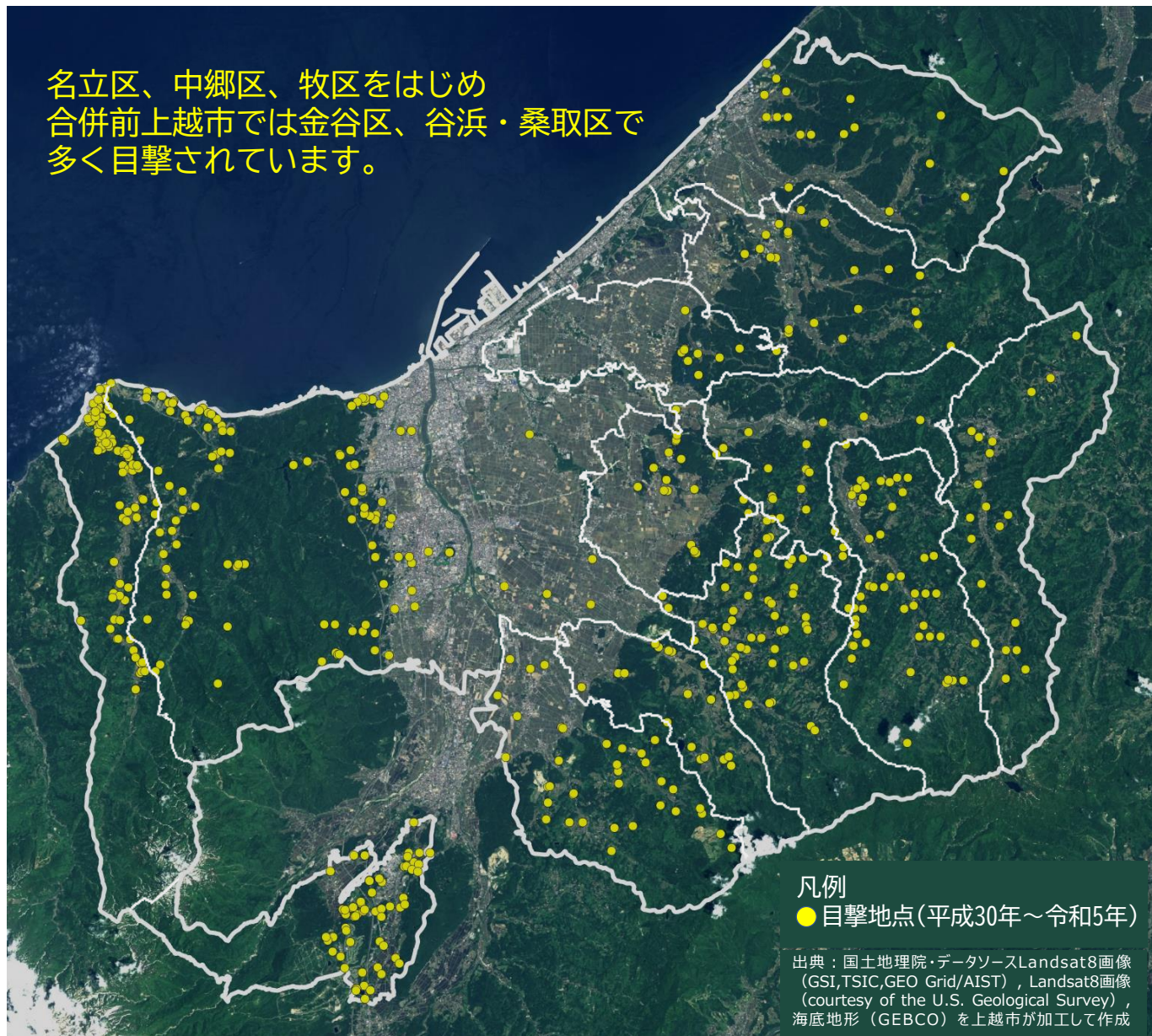
月別目撃件数（件）：平成30年～令和5年



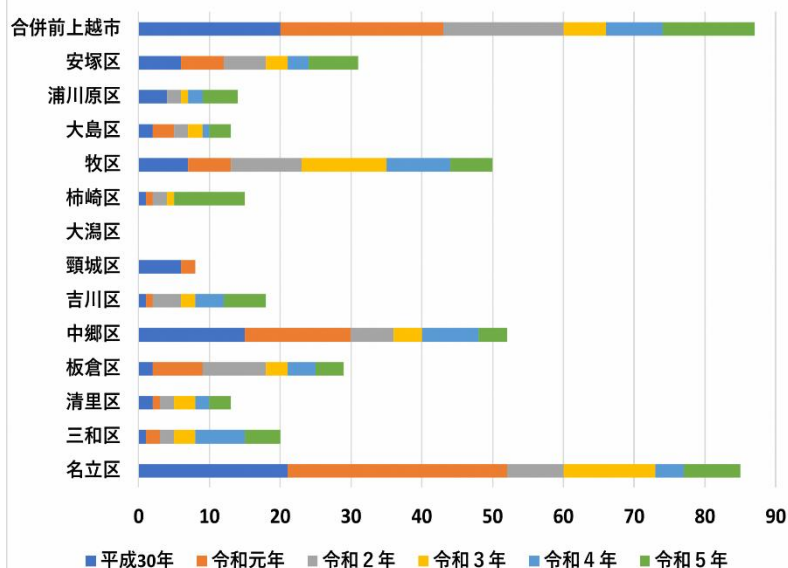
出沒が増加する  
5～8月と10月までに  
環境整備を行いましょう

# 上越市におけるツキノワグマの目撃状況

名立区、中郷区、牧区をはじめ  
合併前上越市では金谷区、谷浜・桑取区で  
多く目撃されています。



地域別目撃件数（件）：平成30年～令和5年



クマ等の大型獣を目撃したら  
速やかに市役所（☎025-526-5111）、各総合事務所、最寄りの警察署までご連絡ください。



にいがたクマ  
出没マップ



上越市  
安全メール

作成 上越市環境部環境政策課  
監修 (株)野生動物保護管理事務所