



和田保育園食育だより



令和6年 8月号

『食べるこって楽しいね』と感られるよう和田保育園では
さまざまな活動を行ってきました。ご紹介します。

みんなで楽しく考えよう 毎月19日は… 食育集会

「夏野菜を知ろう」「食べ物の働きは？」
毎月、食をテーマに活動してきました。「なんで
だろう?」「もっと知りたい。」と食を身近に感じて
もらえるようこれからも楽しみながら学んでいき
たいと思います。

夏野菜にはどんなものがある
のかな?



食べ物の働きを知ろう

夏野菜の苗を触ってみよう

楽しい・おいしい クッキング



夏はカレークッキング、トウモロコシの皮むき、秋はサツマイモを使ったクッキングを計画
しています。

苗植えからお世話、収穫、そして調理まで
関わったことで「野菜を育てるって大変だ
ね。」「お家の人ってすごいね。」との声があ
がりました。

「人参をきるとサクって音がしたよ。」
「なすのにおい初めて嗅いだ。」と、クッキ
ングを通して新しい発見もあったようです。



さくらのおやさいばたけに ようこそ

トマト、キュウリ、オクラ、ナス、カボチャ、ピーマン、ズッキーニ、サツマイモ、ジャガイモ、
ニンジン、大根を植えました。

園庭に出ると『さくらのおやさいばたけ』に一直線。どのクラスも興味津々で畑を覗き込んで
います。「きゅうりの葉っぱはちくちくだね。」「ズッキーニ取ったら汁が出てきたよ。」と、見て、
触って、感じながら野菜作りを楽しんでいます。

「園士先生に教えてもらおう」

