

上越地域精神保健福祉 フォーラムについて

精神障害の
ある人が安心
して自分らし
く生活できる
地域づくりの
ため、フォーラムを開催します。



愛媛県での実践についての
講演があります。

時 10月20日⑨午前10時～午後
0時30分 所直江津学びの交
流館 定70人程度（申込順）

講 長野敏宏所長（御荘診療所）
申 10月5日④～15日⑤の間
に、上越地域振興局地域保健
課（☎025・524・61
32）

福祉交流プラザふれあい フェスタ2024

福祉交流プラザ内の事業所
の活動内容紹介や利用者の作
品展示、市内福祉事業所によ
る物品販売を行うほか、音楽
演奏やダンスパフォーマンス
などのもおしを行います。
時 11月16日④午前10時～午後
1時 所 福祉交流プラザ（☎
025・52
7・2525）



お知らせ

姉妹都市と上越市の 観光と物産展

姉妹都市と
上越市の特産
品の販売や、
観光PRなど
を行います。

時 10月5日④
午前10時～
午後5時、6
日⑨午前10時
～午後4時

所 直江津屋台会館 他 参加都
市 長野県上田市、山形県米
沢市、静岡県静岡市、北海道
岩内町、佐渡市、東京都荒川
区 ※参加都市が変更になる
場合あり 関（公社）上越観光
コンベンション協会（☎02
5・543・2777）



にいがた技のにぎわい フェスタ2024

熟練技能士
などによる製
作実演やもの
づくり体験教
室など、新潟
のものづくり
を遊んで学べ
る一日です。



時 11月2日④午前10時～午後

もよおし・講座

3時30分 所 リージョンプラ
ザ上越 関 にいがた・技のに
ぎわいフェスタ実行委員会（☎
025・283・2155）

くるみ家族園 イベント湯

所 関くるみ家
族園（☎02
5・544・
7440）

時 すだちの湯
⑩10月6日
⑪10月20日⑨
いずれも午前
10時～午後9
時 費 一般420円、小・中
学生210円（シニアパスポー
ト、障害者手帳などの提示に
よる割引制度あり）



健康生活支援員 養成講習

誰もが迎える高齢期を健や
かに生きるための知識や、高
齢者の支援・自立に向け役立
つ介護技術を習得します。全
日程を受講し、検定に合格し
た人には認定証を交付します。
時 10月26日④、27日⑤の午前
9時30分～午後5時 所 市民
プラザ 対 15歳以上 定 20人

令和6年度 手話体験講座

（申込順） 費 900円 他 原
則両日受講
申 10月7日
⑨～21日⑨の
間に福祉課
（☎025・
520・56
93）※赤十
字新潟県支部
ホームページ
からも申し込
みできます



初心者向けの講座です。

時 ①10月20日⑨午後2時～4
時、②11月17日⑨午前10時
～正午 ※いずれも同じ内容

所 市民プラザ
対 18歳以上の
市民 定 各回
10人（抽選）

申 ①10月10
日⑨まで、②
11月7日⑨ま
でに（福）上
越市社会福祉
協議会（☎0
25・526・
1515、FAX
025・52
6・1230）



新潟県スポーツ クライミング体験会

時 富岡会場 10月19日④、
11月9日④、23日④・⑤の午
前10時30分～11時30分 〇板
倉会場 10月20日④、11月10
日④、24日④の午前10時～11
時 所 富岡会場 〇 Clim
bing gym ジェイプラ
ス（上越ウイングマーケット
センター内） 〇板倉会場 〇
板倉クライミングセンター（旧
山部小学校） 対 小中学生と
その保護者 定 各回小中学生
10人（申込順） 講 新潟県山
岳協会指導員 申 10月5日④
以降に新潟県山岳協会ホーム
ページ申し込みフォームから
開催日の2日前まで 他 動き
やすい服装で、タオルと上履
きを持参 関 新潟県山岳協会
競技委員会の田中さん（☎0
2633）



募集

無料相談