

# おおるい通信 10月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2024. 10. 1 <第198号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、  
こちらから



## 「第15回えちご・くびき野100kmマラソン」 開催のお知らせ

10月13日（日）第15回えちご・くびき野100kmマラソンが開催されます。当日は1400人を超えるランナーが市内を駆け抜けます。牧区には午前7時過ぎに先頭ランナーが通過する予定です。

是非、ランナーの皆さんへの温かい声援をお願いします。

○問合せ先 … 教育・文化グループ（内線112・117）



## 行政相談をご活用ください

### ■9、10月は行政相談月間です

総務省では、行政相談について広く国民の皆さんに理解いただき、利用していただくため、9、10月を「行政相談月間」としています。

行政相談委員は皆さんの身近な相談相手として、行政に関する苦情や意見要望などの相談を受け、助言や関係行政機関への通知を行います。

「どこに相談したらよいか分からない」「役所に申請したが手続きが進まない」「役所の窓口には行きづらい」などお困りの場合は、行政相談をご利用ください。

### ■行政相談開設のお知らせ

牧区では下記のとおり行政相談を開催します。予約は不要で、秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。詳しくは各戸に配布したチラシをご覧ください。

○行政相談委員 … 佐藤 優一さん

○日 時 … 10月9日（水）10:00 ～ 12:00

（今月以外でも偶数月の第2水曜日に開設しています）

○場 所 … 牧区総合事務所1階 市民相談室

○問 合 せ 先 … 市民生活・福祉グループ（内線115）

## 人権に関するDVD上映会

牧地区民生委員・児童委員協議会では、人を思いやる心や差別を許さない人権意識を高める研修として、DVDの上映会を開催します。入場は無料でどなたでも参加できますのでぜひお越しください。

○日 時 … 10月23日（水）13:30 ～ 14:30

○場 所 … 牧区総合事務所 3階 301会議室

○内 容 … 人権に関するDVD（20分程度）を2本ご覧いただきます。

○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線111）

## 「フェスタ牧っていいね イタヤカエデの山里づくり」を開催します

牧区に古くから自生する広葉樹「イタヤカエデ」を広く知ってもらおうと、「フェスタ牧っていいね イタヤカエデの山里づくり」を開催します。イタヤカエデについてのいろいろな企画を用意しています。詳しくは各戸に配布したチラシをご覧ください。多くの方のご参加をお待ちしています。

○日 時 … 10月27日（日）9:30 ～ 12:00

○会 場 … 牧コミュニティプラザ

○内 容 … イタヤカエデの魅力を知る講演会や木工教室  
メープルシロップや樹液コーヒーの試飲など  
（試飲は当日先着80名まで）

○主 催 … 上越里山倶楽部

（共催：上越市／牧区地域協議会）

○申込期限 … 10月25日（金）まで

○申込先・問合せ先 … 総務・地域振興グループ  
（内線145）



※当日参加も可能ですが、準備の都合上、事前のお申込みにご協力ください。



こちらからもお申込み  
できます。

## 家屋を取り壊したときは届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の固定資産所有者に課税されます。住宅や車庫・作業所などの建物を取り壊したとき（一部分の取り壊しを含む）は、現況確認が必要ですので、「家屋滅失届出書」を必ず提出してください。

届け出がないと引き続き固定資産税が課税されることになります。また、登記済の建物を取り壊したときは、法務局で滅失登記の手続きも必要です。

なお、未登記家屋を売買や相続などにより名義変更する場合は、「未登記家屋名義人変更届」を提出してください。

○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線116）



## 屋根雪下ろし命綱固定アンカー等設置補助金

市では、雪下ろしに伴う転落事故の防止を目的として、転落防止のための命綱固定金具（アンカー）等を設置する工事に要する費用の一部を補助します。

※予算額に達し次第受付終了となりますので、お早めにお申込みください。

○申請期間 … 11月29日（金）まで

○詳 細 … 上越市ホームページをご覧ください。

○問合せ先 … 建築住宅課 住宅対策係 ☎520-5786  
又は総務・地域振興グループ（内線142）



# 10月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【市福G】市民生活・福祉グループ

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【教文G】教育・文化グループ

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

【振興会】NPO法人 牧振興会

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5151

☎ 533-5130

【社協】社会福祉協議会

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

☎ 533-5700

日	曜日	内 容
9	水	・行政相談（市民相談室）【市福G】
13	日	・第15回えちご・くびき野100kmマラソン【教文G】
14	月	・スポーツの日
15	火	・第6回牧区地域協議会【総地G】
20	日	・分団演習（牧コミプラ周辺）【総地G】
23	水	・人権に関するDVD上映会（牧コミプラ）【市福G】
27	日	・イタヤカエデ講演会【総地G】
28	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:30 牧コミュニティプラザ 14:50～15:20 沖見の里 15:30～16:00 牧区総合事務所

## 牧診療所からのお知らせ②

○10月の内科診療日

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	午後	午後		午前
	7	8	9	10
	午後	午後		午前
14	15	16	17	18
祝日	午後	午後		午前
21	22	23	24	25
	午後	午後		午前
28	29	30	31	
	午後	午後		



○内科受付時間

月	火	水	木	金
休診	13:30～ 16:30	13:30～ 16:30	休診	8:30～ 11:30

○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

## セブンイレブン移動販売の曜日変更について

毎週月曜日に来訪しているセブンイレブンの移動販売の日程が、下記のとおり変更になりました。ご利用の際はご注意ください。

○変更前 … 毎週月曜日

○変更後 … 毎週土曜日

○訪問先 … 泉集落センター、神谷集会所、大月交流促進センター、鳥場集会所前

※木曜日のスケジュールに変更はありません。

※大雨や大雪など天候の状況によっては営業を見合わせる場合があります。

道路状況などにより到着時間が前後する場合があります。

○問合せ先 … セブンイレブン上越下稲塚店（☎522-1010）  
又は総務・地域振興グループ（内線145）



## よもぎのイベント情報

### ■発酵食品の活用体験

～秋野菜を上手に使うって発酵食品を活用しましょう～

○日 時 … 10月20日（日） 9:30～13:30

○会 場 … 牧ふれあい体験交流施設

○定 員 … 15人（申込多数の場合は抽選）

○参加費 … 1,500円

○申込期限 … イベント日の1週間前まで

○問合せ先 … NPO法人 よもぎの会  
（☎520-8037）



## 牧診療所からのお知らせ①

インフルエンザ予防接種の予約受付を開始します。

○予約開始 … 10月1日（火）から

希望される方は、お早めに内科までご連絡ください。

○接種期間 … 10月15日（火）～12月20日（金）

○その他 … 新型コロナワクチン定期接種については、かかりつけの方のみ接種できます。

○申込先・問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）



牧区の人口・世帯数

令和6年9月1日現在

（ ）は先月との比較

男 705人（ -1）

女 763人（ -3）

計 1,468人（ -4） 710世帯（ -5）

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

