

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

冬の絵看板まつり

本町商店街の老舗の歴史や、ものがたりをデザインした絵看板が印刷されたすごろくを使って、実際のお店を巡るほか、商店街の飲食店が開発した地元名物「するてん」のメニューの食べ比べを行います。また、午後からは雛まつりコンサートを開催します。

時 令和7年1月25日④午前10時～午後4時 所 高田まちかど交流館 問 高田本町百年商店街実行委員会（☎025・525・2501）

じょうえつ歴史講座

調査報告編

「原山遺跡発掘調査報告」

発掘調査や出土品の整理作業で分かった、「原山遺跡」についてお話しします。座学終了後、「参加者同士の語り合い」を行います。（希望者のみ）

時 令和7年1月11日④午前9時30分～10時30分 所 釜蓋遺跡ガイダンス 問 文化庁政課（☎025・5445・9269）



スラックライン教室

専用のラインの上で、バランスを取りながら歩いたりジャンプしたりして体幹を鍛えませんか。

時 令和7年2月1日～22日の間の毎週土曜日（全4回）午後6時～7時 所 ジムリーナ 対 6歳以上※未就学児の場合は、保護者と共に申し込みが必要 定 20人（抽選）費 千円 申 閏1月15日④まで



第5回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな不安や悩み（不登校やひきこもりなど）を持つ保護者の皆さんのための会です。少し肩の力を抜いて話をしたり聞いたりしながら、解決への一歩を踏み出しませんか。

時 令和7年1月25日④午後1

時 30分～3時30分 所 教育プラザ 問 青少年健全育成センター（☎025・544・4690）

上越e-sports CUP2025

上越5e協議会では、eスポーツ大会の参加者を募集しています。競技タイトルは「ストリートファイター6」です。当日は自由に観戦可能なほか、eスポーツの体験ブースもあります。

時 令和7年2月9日④午前10時～午後4時 所 オーレンブラザ 対 上越地域在住の人 定 64人（抽選）申 1月26日④までに二次元コードから 問 上越5e協議会事務局（☎025・543・1105）



冬の親子防災教室

雪崩災害から身を守るため、親子で雪の怖さを学ぶ防災教室です。雪崩実験や防災カードゲーム、搜索体験などを行います。

時 令和7年2月15日④午前9時～11時30分 所 地すべり資料館（板倉区猿供養寺） 対 小学生とその保護者 定 15組30人（抽選）申 閏1月31日④までに妙高砂防事務所（☎025・55・72・4141）



くるみ家族園 イベント湯

所 くるみ家族園（☎025・544・7440）

イベント湯

時 日本酒の湯 令和7年1月13日④・⑤ 午前10時～午後8時30分 費 一般420円、小・中学生210円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）



認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換や悩みなどを聞きます。

時 令和7年1月18日④午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区田中さん（☎090・1423・0675）



こどもセンター「初孫がやってきた！今どきの子育て講座」

これから孫を持つ人、孫を育てている人が対象の講座です。助産師を講師に最近の子育てについて学びましょう。

時 令和7年2月8日④午前10時～正午 所 市民プラザ 定 30人（抽選）申 閏1月25日④までにオーレンブラザ子どもセンター（☎025・525・0355）または二次元コードから

