



だんらん



みんなでまちを灯そう！ 灯の回廊「うらがわら雪あかりフェスタ」開催

冬の恒例行事「うらがわら雪あかりフェスタ」が、2月22日(土)に開催されます。今年は16町内会、3団体、12企業の皆さんが参加するほか、うどんや豚汁、甘酒などを販売する茶屋を4か所で出店します。区内を巡回するシャトルバスに乗って、ゆっくり鑑賞してみてはいかがでしょうか？（自家用車は浦川原区総合事務所または浦川原体育館に停めることができます。）

また、実行委員会では、大勢の皆さんから地元町内会等の制作作業に参加いただくことをお願いすると同時に、町内会での作業がない場合は、区内3会場でボランティアを募集しています。参加を希望される人は、2月14日(金)までに、うらがわら雪あかりフェスタ実行委員会事務局にご連絡ください。

なお、詳細については、「だんらん」と同時に配布する浦川原区「おでかけマップ」をご覧ください。

日時：2月22日（土）日没後に点灯～21時頃まで（予定）

<ボランティアを募集している会場>

①月影の郷 ②浦川原体育館 ③旧ゆあみ前広場

<ご家庭でキャンドルを灯しませんか？>

ご自宅のまわりをキャンドルで灯したい人も大歓迎！1家庭30個を上限にキャンドルを配布しますので、実行委員会事務局へ2月19日(水)までにご連絡ください。

◆問合せ先…うらがわら雪あかりフェスタ実行委員会事務局（産業グループ ☎599-2302）



▲ 昨年度の様子 （浦川原体育館）



（地域の皆さんが協力して制作）

特殊詐欺に注意しましょう!!

不特定多数の人から現金等をだまし取る「オレオレ詐欺」や「架空料金請求詐欺」、「還付金詐欺」、「サポート名目の詐欺」のほか、1件当たりの被害額が1,000万円を超えるなど、被害が高額になる「SNS型投資詐欺」、「ロマンス詐欺」が全国的に急増しています。

誰でも被害者になる可能性がありますので、「自分だけは大丈夫!」と思わず、日頃から詐欺を意識し、被害に遭わないように注意しましょう。

被害に遭わないためのアドバイス

○1人で判断しない!

不審な電話や突然の訪問、身に覚えのない請求（ハガキ等）があったら、1人で判断せずに周りの人（家族や友人、ご近所、警察、市役所など）に相談しましょう。

○留守番電話や、防犯機能付き電話を活用しましょう!

犯人は会話を録音されることを嫌がります。自宅にいても留守番電話状態にしておいたり、家電量販店等で購入できる「防犯機能付電話」を使用して怪しい電話をシャットアウトしましょう。

○還付金等の返還手でATMに行かない!

医療費や保険料の還付金は、ATMを利用して支給しません。

○「ウイルス感染・修理が必要」という表示は、断固無視!

インターネット閲覧中に、ウイルス感染したかのような偽画面を表示されても、画面に記載されたサポート窓口には絶対に電話をしない。画面を閉じて、電源を切る。



防災行政無線の電池交換について

停電時、防災行政無線の戸別受信機は乾電池により作動します。

乾電池が消耗し切っている場合、停電時に放送を聞くことができなくなります。

戸別受信機の電源ランプが赤く点滅している場合や、放送後に「ピー・ピー・ピー」と音が鳴る場合は電池切れの合図です。停電に備え、電池の交換をお願いします。



◆このページに関する問合せ先…総務・地域振興グループ ☎ 599-2301

年に1度は健診を受け、体の状態を確認しましょう

今年度、まだ健診を受診されていない人は、上越医師会館で2月28日（金）まで実施していますので、ぜひ受診してください。受診を希望する人は、市民生活・福祉グループにお申込みください。

○市の健診以外で受診された人へ

上越市国民健康保険に加入されていて、市の健診以外（職場健診や個人で受けた人間ドック等）で受診された人は、健診結果の提出をお願いします。

健康一口メモ

ヒートショックに気をつけましょう

ヒートショックとは「急激な温度の変化で身体がダメージを受けること」です。気温差の激しい場所を行き来すると、急激に血圧が変動し、心臓に負担がかかることで、脳卒中や心筋梗塞につながってしまうと考えられています。

○「脱衣所とお風呂場」、「居間とトイレ」など、温度差が大きくなりやすい場所を移動する際にヒートショックのリスクが高まります。

○予防のポイント

- ①トイレ、脱衣所、お風呂場を温めておく。
- ②入浴前は水分をとり、湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安とする。
- ③飲酒直後の入浴を避ける。



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

令和7年度の交通災害共済に加入しませんか

手軽な掛金で交通事故に備える保険です。

- 掛 金…ひとり 500円
- 期 間…令和7年4月1日～令和8年3月31日
(途中加入の場合は、加入の翌日から)
- 申 込 先…町内会(町内の募集にご協力をお願いします。)
浦川原区総合事務所
金融機関(郵便局では申込みできません。)

※申込書は広報上越2月号と併せて配布しています。

※令和6年度中に交通事故に遭われた人の交通災害共済の請求は、遭われた日から1年以内になりますので忘れずに請求してください。



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

高田図書館浦川原分館インフォメーション

「おはなし会のお知らせ」

《おとぎのへや》

○日時…2月1日(土) 10:30～11:30

○対象…小学生以下のお子さん

《おはなし会1・2・3》

○日時…2月15日(土) 11:00～11:20

○対象…3歳以下のお子さんと保護者

○開催場所…高田図書館浦川原分館 おはなしスペース



～新しい本が入りました～

一般書

- ・絶望のトリセツ 根本 一徹／ほか著(法話)
- ・杉田庄一の太平洋戦争 石野 正彦／著(伝記)
- ・自由に生きるためにお金にも働いてもらうことにしました。 ちー／著(資産運用)

児童書

- ・もふもふまちがいさがし (パズル)
- ・おなじところちがうところ 嶽 まいこ／絵(絵本)

「ご利用時間」

- ・火～金曜日…10:00～19:00
- ・土・日・祝日…10:00～18:00

「休館日」

- ・2月の休館日
3日、10日、12日(水)、17日、
25日(火)
- ・特別図書整理期間の休館
2月4日(火)・5日(水)

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館
☎599-2830

令和6年度明るい選挙啓発ポスター・ 標語の巡回展を開催します

選挙や政治に対する関心を高めるとともに、明るい選挙の推進を図るため、明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール応募作品を巡回展示します。

浦川原区の入賞作品・応募作品も展示しますので、ぜひご覧ください。

○開催日程…2月10日(月)～16日(日)

○会場…浦川原コミュニティプラザ
2階 市民サロン

し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

○収集日…2月21日(金)
3月 3日(月)

◆申込み先…(株)環境サービス
☎599-2527

浦川原区の人口・世帯数

令和7年1月1日現在(前月比)・人口:2,779人(▲5)・世帯数:1,079戸(▲1)

<編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

