

市では、自衛官など募集事務に協力しています

問合せ…市民課(☎025-520-5685)

市では、自衛隊新潟地方協力本部からの依頼により、自衛官などの募集に必要な情報を提供しています。

☒ 情報提供対象者＝平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人および平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人で、上越市に住民登録がある日本人 ☒ 提供方法＝氏名、住所を明記した郵送用の宛名シールを提供

● 自衛隊新潟地方協力本部への情報提供を希望しない場合

☒ 申 4月30日☒午後5時15分までに、本人または保護者などから「除外申請書」を市民課へ提出してください。除外申請書は市民課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

詳しくは



令和7年度 国民健康保険 人間ドック受診費用の一部を助成します

問合せ…国保年金課(☎025-520-5715)

現在治療中の場合は、主治医と相談して申し込んでください。

対 象	受診日時点の年齢が35歳～74歳の国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がない世帯に属し、健診結果を市に提供することに同意する人
定 員	1,853人（予定、申込順）
受 診 日	4月～令和8年3月（予定）※助成決定後に受診機関から日程を通知
受 診 機 関	上越医師会（上越地域総合健康管理センター）、上越総合病院、新潟県立中央病院、新潟労災病院、けいなん総合病院、新潟県健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、新潟県けんこう財団
助成予定額	1万円 ※自己負担額参考（令和6年度実績）＝2万7,600円～3万5,160円（受診機関により受診費用が異なる）
申 込 期 限	2月5日☒～定員に達するまで ※上越総合病院で5月～11月中に胃カメラによる胃がん検診を希望する人は、2月14日☒（必着）までに申し込んでください。（抽選）
申 込 方 法	○窓口 国保年金課、各総合事務所または南・北出張所 ○郵送 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して国保年金課（〒943-8601 木田1-1-3） ○電子申請システムからも申し込めます。



※人数・助成額は市議会3月定例会の予算議決後に決定します。

2月の献血バス運行日程

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、皆さんからの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズな受け付けや計画的な血液供給に役立ちます。

詳しくは



冬は献血してくれる人が少ないんだ



献血キャラクターけんけつちゃん

会 場	実施日	受付時間
イオン上越店 実施：毎月第1火曜日／ 第3・4日曜日	4日☒ 16日☒ 23日☒・☒	10:00～12:00 13:30～16:00
上越テクノスクール	13日☒	10:00～12:00 13:15～15:30

2月分の都市ガス料金

問合せ…ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

原料費調整制度による9月～11月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり10円を値引きします。



使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	142.82円
26～150㎡	141.05円
151㎡以上	139.59円

前月検針分に比べ1㎡当たり9.76円の値下げとなります。
※基本料金は変わりません。