



市営バス(予約型バス)の運賃が変わります

物価や燃料代の高騰などに対応し、市営バスの安定した運行を維持するため、運賃の一部を値上げします。

＜大島区内運行の市営バス（予約型バス）＞

◆運賃の値上げ時期：令和7年4月1日から

◆改定後の運賃：大人300円（100円値上げ）
高校生・中学生200円（据置き）
小学生100円（据置き）



＊浦川原区と安塚区の市営バス（予約型バス）は、3月1日から値上げをします。

浦川原区への買い物等に、青空市場でバスを乗り継いで行く場合は、3月1日からは片道500円（200円+300円）、4月1日からは片道600円（300円+300円）となります（大人の場合）。

○問合せ：総務・地域振興グループ ☎025-594-3101

防災行政無線の電池を確認してください



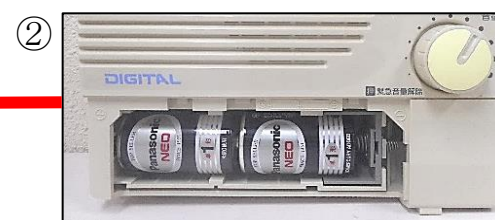
各家庭の防災行政無線の受信機は、停電のときにも放送を聴けるように電池が入っています。

電池切れの場合、停電時に放送を聴くことができません。

受信機右上の電池切れランプが点滅した場合（図①）または定期的に、電池を交換（図②）してください。



赤切電池
くれ池
点るが
減と



カバーを開けて電池を交換

○問合せ：総務・地域振興グループ ☎025-594-3101

災害に備えて

指定避難所



指定避難所の開設基準（地震の場合）

【休日・夜間】市内で、震度5弱以上を観測した場合

【平日・日中】大島区で、震度5弱以上を観測した場合

指定避難所の鍵

指定避難所の鍵は、自主防災組織、施設管理者、避難所初動対応職員（市職員）など、最初に避難所に到着した人が開けます。

鍵は、町内会、施設管理者、市で保管しています。

備蓄品

食料等は各避難所に一定量備蓄されていますが、各自、最低3日分は常備しましょう。

○問合せ：総務・地域振興グループ ☎025-594-3101

〔避難所は2種類〕

指定緊急避難場所 兼 指定避難所
（一定期間の滞在が可能な施設）

大島旭農村環境改善センター
大島小学校
大島生活改善センター
菖蒲農村環境改善センター

指定緊急避難場所
（一時的に身の安全を確保するための施設）

板山多目的共同利用施設
上達多目的共同利用施設
大島地域生涯学習センター
西沢集落開発センター

積雪に伴う倒木等による断線と立木の管理について



積雪に伴う倒木や電線等への着雪により、電線等が断線する場合があります。

断線すると、停電やテレビが映らないなどの障害が発生します。

障害が発生させないために、ご自身の立木が電線などの支障とならないよう管理をお願いします。

一つの断線が、長時間・広範囲にわたる停電などにつながる場合があることをご理解ください。

なお、断線や電線の垂れ下がりを見つけた際には触らず、右記へ連絡をお願いします。

【電 線】 東北電力ネットワークコールセンター

☎0120-175-366

【電話線】 NTT東日本故障・災害受付

☎113

【インターネット光ケーブル】 大島区総合事務所

☎025-594-3101

【テレビ】 大島区テレビ共同受信組合

☎025-594-3122

保健師のひとこと

ヒートショックに注意！

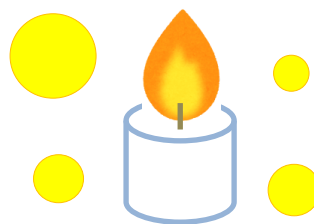
ヒートショックとは、体への急激な温度変化により、血圧が上下に大きく変動し、心臓に負担がかかることで、心筋梗塞や脳卒中につながるものです。

重症の場合は死に至ることもあり、特に高齢者は浴室やトイレでの注意が必要です。

右記のことに注意し、ヒートショックを防ぎましょう



- 入浴前に浴室や脱衣所を暖める
(お風呂のふたを開ける、暖房器具の活用など)
- 食後すぐの入浴や飲酒后・服薬後の入浴は控える
- お湯の温度は41度以下を目安に、浸かる時間は10分以内にする
- 湯船から出るときは、手すりや浴槽の縁などにつかまり、ゆっくりと立ち上がる
- 同居者がいる場合は、入浴前に声を掛ける
- トイレは便座や室内を暖める



「灯の回廊（大島雪ほたるロード）」に みんなで参加しよう！

○問合せ：大島まちづくり振興会 ☎025-594-3122

「灯の回廊（大島雪ほたるロード）」が、2月22日（土）に開催されます。

雪中にろうそくを灯して「雪ほたる」を作りませんか。ろうそくと紙コップは無料で配布します。

希望する人は、大島まちづくり振興会まで連絡をお願いします。



行政相談をご利用ください



国から委嘱を受けた行政相談委員が、行政に関する疑問や苦情を解決するお手伝いをします。

費用は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- ◆ 相談会日程 : 2月4日（火）午後1時～3時
- ◆ 会 場 : 大島コミュニティプラザ
- ◆ 行政相談委員 : 南雲 行光 さん

○問合せ：総務・地域振興グループ ☎025-594-3101

無印良品の移動販売バスのお知らせ

毎月第3月曜日、無印良品の移動販売バスが大島区を運行しています！



2月17日（月）

- | | |
|-----------------|------------|
| 午前11時30分～11時50分 | 大島青空市場 |
| 正午～午後0時20分 | スーパーやまざくら隣 |
| 午後0時30分～0時50分 | 大島就業改善センター |
| 午後1時10分～1時30分 | 大島生活改善センター |

★取扱商品：日用品・食品・衣料品など

※上越市と（株）良品計画（無印良品）、頸城自動車（株）の三者は、「地域活性化に向けた包括連携に関する協定」を締結しており、中山間地域等への移動販売もその一環で行われています。

大島区の人口・世帯数

（令和6年12月末現在） 1,196人（－8人） 男564人（－3人） 女632人（－5人） 598世帯（－3） （ ）は前月との比較

発行：大島区総合事務所

〒942-1106 上越市大島区岡 3320-3 ☎：025-594-3101 FAX：025-594-3105

e-mail：oshima-ku@city.joetsu.lg.jp

URL：<https://www.city.joetsu.niigata.jp/>

○上越市のホームページでも

「おおしまだより」を見る

ことができます。右の二次

元コードを読み取ってね。→

