

食育集会で心も体もポッカポカ！！

【令和6年 12 月食育だより：安塚保育園】

園庭の畑にまいた大根の種。芽が出てきて葉っぱが青々と育ち大根抜きの日を今か今かと心待ちにしている子どもたちです。食育の日にした大根抜きゲームは日課となり、大歓声をあげ汗をかいて楽しんでいます。



早く私たちも抜いて！！

この大根！大きすぎて、疲れたよ・・・



大きな大根を抜き終えた時の子どもたちの表情は、なんとも清々しく達成感にあふれていました！



12 月に入り、安塚保育園にも空からの雪のプレゼントが舞い降りてきました。「たいへん！」「ゆきのおふとんかぶっちゃった」と、急いで大根抜きをしました。ちょっぴり小ぶりでかわいらしい大根におでんクッキングへの期待も高まります。手を真っ赤にして、大根抜きゲームで鍛えた成果を発揮する子どもたちでした。

おでんクッキング



おでんパーティー最高だね！



大根や人参は、上手に慣れた様子でトントンと切ることができましたが・・・こんなにやくちぎりに苦戦する姿が・・・

