

# スポーツ推進委員

健康体操やニュースポーツ（約20種類）、各種スポーツの指導を行っています。



ロードレース大会やファミリー綱引大会のスタッフとして、市内全域のスポーツイベントで活躍しています。



上越市には66人のスポーツ推進委員がおり、スポーツを通じて市民の健康・体力の維持増進を図り、明るく活力あるまちづくりを進めるため、スポーツの実技指導はもちろん、スポーツ推進に向けた助言や提案、スポーツ教室の企画・運営等の幅広い活動を行っています。

- 学校のPTA活動の企画どうしよう... 講師を探さないと...
- 町内会でニュースポーツをしたいな。ルールが分からない...



ボッチャ体験  
(国府小)



いきいきスポーツ教室  
ノルディックウォーキング  
(牧区)

親子運動あそび (中郷保育園)



## 出前講座

町内会・保護者会等、どなたでも利用できます！

ご希望の日時・会場・種目の指導者としてスポーツ推進委員を派遣する制度です。お気軽にご利用ください。



お気軽に  
ご相談ください

025-545-9246  
スポーツ推進課