

上越市シニアパスポート利用対象施設

令和7年4月1日現在

地域	施設名	所在地	電 話	時 間	休 み	通常料金	シニアパスポート 利用時の料金																																																															
合併前上越市	くわどり湯ったり村	皆口 601番地	025-541-2611	10:00～21:00 (受付は20:00まで)	木曜(祝日の場合はその翌日) ※5月の第1木曜を除く ※7月、8月、12月は無休	入浴料一般個人…700円 回数券(12回分)…7,000円	400円 4,100円																																																															
	くるみ家族園	東中島 2487番地	025-544-7440	3月～11月 9:00～21:00 12月～2月 9:00～20:30 入浴は10:00～	火曜(祝日の場合はその翌日) 12/30～翌年1/2	入浴料一般個人…420円 回数券(11回分)…4,200円	210円 2,100円																																																															
	八千浦交流館はまぐみ (浴室・休憩室)	大字下荒浜 982番地41	025-543-3191	浴室・休憩室 10:00～21:00 (毎週火曜日は13:00～21:00)	第2火曜(祝日の場合はその翌日) 12/29～翌年1/3	入浴料一般個人…480円 回数利用券12枚つづり…4,800円	240円 2,400円																																																															
	リージョンプラザ上越	下門前 446番地2	025-544-2122	・レジャープール、ジャンボプール 平日:13:00～21:00 土・日・祝日・春休み(3月25日～4月5日)・冬休み(12月25日～1月7日): 10:00～18:00 夏休み(7月25日～8月31日): 10:00～20:00 12/28、1/2～1/4 10:00～17:00 (ジャンボプールは7/1～8/21) ・アイスアリーナ(4/1～5/23、9/27～3/31) 平日及び12/1～2/28:10:00～18:30 土・日・祝日及び12/28、1/2～1/4: 10:00～17:00 ・インドアスタジアム 9:00～21:00 12/28、1/2～1/4 9:00～17:00 ・市民プール(7/19～8/24) 10:00～17:00	月曜(祝日の場合はその翌日) ※ただし、夏休み(7月25日～8月31日)、 冬休み(12月25日～1月7日)、春休み(3月25日～4月5日)は月曜日も営業 祝日の翌日 12月29日から翌年1月1日まで	インドアスタジアム 一般個人…180円 (大会等がないときは1/4面を次の用途 で使用可。水曜:ソフトテニス、木曜: 硬式テニス、金曜:バドミントン) インドアスタジアムジョギングコース 一般個人…160円 レジャープール 一般個人…620円 (アイスアリーナをプールとして 利用する場合を含む) アイスアリーナ 一般個人…860円 市民プール 一般個人…460円	90円 80円 310円 430円 230円																																																															
	オールシーズンプール	新光町 1丁目 9番1号	025-524-3130	平日・土曜 12:30～19:30 日曜・祝日 10:00～17:30 ※夏休み期間(7/25～8/31) 平日・土曜 11:00～19:00 日曜・祝日 10:00～19:00	水曜(祝日の場合はその翌日) 12/29～翌年1/3 ※夏休み期間は休館日なし	一般個人 1回…460円 回数券(11回分)…4,600円	230円 2,300円																																																															
	上越市総合体育館	木田1丁目 17番33号	025-525-4144	9:00～21:00	第4金曜(祝日、イベント開催の場合は変更) 12/29～翌年1/3 詳細は施設025-525-4144にお問い合わせ ください。	卓球場・柔剣道場 一般個人 1回(1人2時間)…280円 1月(1人)…1,120円 トレーニング走路 一般個人 1回(1人2時間)…160円 1月(1人)…640円	140円 560円 80円 320円																																																															
	高田スポーツセンター (柔道場・相撲場)	本城町 9番50号	025-524-6119	9:00～21:00	第4金曜(祝日、イベント開催の場合は変更) 12/29～翌年1/3 詳細は施設025-524-6119にお問い合わせ ください。	一般個人 1回(1人2時間)…240円 1月(1人)…960円	120円 480円																																																															
	高田城址公園陸上競技場	本城町 46番地1	025-524-6119 (高田スポーツ センター)	日の出～日没	11/24～翌年3/31	一般個人 1回(1人2時間)…360円 1月(1人)…1,440円	180円 720円																																																															
	高田城址公園弓道場	本城町 9番50号	025-524-6119 (高田スポーツ センター)	9:00～22:00	12/29～翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間)…240円 1月(1人)…960円	120円 480円																																																															
安塚区	ゆきだるま温泉 久比岐野	須川 2352番地	025-593-2041 (キュービット パレイセン ターハウス)	・4月～10月 平日 14:00～19:00(18:30最終受付) 土日・祝 12:00～19:00(18:30最終受付) ・11月～3月 12:00～18:00(17:30最終受付) ※営業時間は変更となる場合があるため、 施設へお問い合わせください。	月曜(祝日の場合はその翌日) ※施設点検等により、一定期間の休館を 予定しています。詳しくは施設へお問い合 わせください。	入浴料一般個人…600円	350円																																																															
	安塚B&G海洋センター (プール)	和田 559番地	025-592-3210	<6/21～7/25> <table><tr><td>開設時間</td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>10:00～12:00</td><td>○</td><td>休</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>○</td></tr><tr><td>13:00～17:00</td><td>○</td><td>館</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>○</td></tr><tr><td>17:30～21:00</td><td>×</td><td>日</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td></tr></table> ×は学校等の授業で使用するため、 一般開放はしません 7/21(月・祝日)は10:00～17:00まで開設 <7/26～8/24> <table><tr><td>開設時間</td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>10:00～12:00</td><td>○</td><td>休</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>13:00～17:00</td><td>○</td><td>館</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>17:30～21:00</td><td>×</td><td>日</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td></tr></table> 8/11(月)は10:00～17:00まで開設 ※上記は変更の可能性があります 詳細は施設(025-592-3210)又は 安塚区総合事務所(025-592-2003) まで問合せください	開設時間	日	月	火	水	木	金	土	10:00～12:00	○	休	×	×	×	×	○	13:00～17:00	○	館	×	×	×	×	○	17:30～21:00	×	日	○	×	○	×	○	開設時間	日	月	火	水	木	金	土	10:00～12:00	○	休	○	○	○	○	○	13:00～17:00	○	館	○	○	○	○	○	17:30～21:00	×	日	○	×	○	×	○	月曜 9月～翌年6月中旬 ※詳細は施設(025-592-3210)又は 総合事務所(025-592-2003)に問合せ ください	一般個人(1人2時間)…270円
開設時間	日	月	火	水	木	金	土																																																															
10:00～12:00	○	休	×	×	×	×	○																																																															
13:00～17:00	○	館	×	×	×	×	○																																																															
17:30～21:00	×	日	○	×	○	×	○																																																															
開設時間	日	月	火	水	木	金	土																																																															
10:00～12:00	○	休	○	○	○	○	○																																																															
13:00～17:00	○	館	○	○	○	○	○																																																															
17:30～21:00	×	日	○	×	○	×	○																																																															
牧区	牧湯の里 深山荘	宇津保 285番地	025-533-6785	10:00～19:00	火・水曜(祝日の場合は営業)	入浴料一般個人…600円	350円																																																															
	牧プール	田島 710番地乙	025-533-5130	9:00～17:00 プール一般利用者開設期間:7/12～7/23の 土日祝日、7/24～8/24(予定)	8/25～翌年7/17まで(予定)	一般個人(1人2時間)…220円	110円																																																															

上越市シニアパスポート利用対象施設

令和7年4月1日現在

地域	施設名	所在地	電 話	時 間	休 み	通常料金	シニアパスポート 利用時の料金
柿 崎 区	柿崎マリンホテルハマナス	上下浜 262番地	025-536-6565	11:00～16:00 (受付は15:30まで)	水曜(祝日の場合は営業) 年末年始は日帰り入浴を休止する場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください。	入浴料一般個人…650円	370円
	柿崎総合体育館	法音寺 730番地1	025-536-6636	9:00～21:00	火曜(祝日の場合はその翌日) 12/29～翌年1/3	トレーニングルーム 一般個人 1回(1人2時間)… 360円 1月(1人)… 1,440円 多目的フィールド 一般個人 1回(1人2時間)… 360円 1月(1人)… 1,440円 クライミングウォール 一般個人 1回(1人2時間)… 120円 1月(1人)… 480円 コミュニティースペース 一般個人 1回(1人2時間)… 360円 1月(1人)… 1,440円 メインアリーナ 一般個人 1回(1人2時間)… 360円 1月(1人)… 1,440円 ランニングコース 一般個人 1回(1人2時間)… 160円 1月(1人)… 640円	180円 720円 180円 720円 60円 240円 180円 720円 180円 720円 80円 320円
	柿崎屋内水泳プール	法音寺 392番地26	025-536-3758	10:00～17:00 ※5月第2水曜日～9月第3水曜日までの 水曜日、金曜日 10:00～21:00	火曜(祝日の場合はその翌日) 11/1～翌年4/30	一般個人 1回(1人2時間)…360円 1月(1人)…1,440円	180円 720円
大 潟 区	大潟健康スポーツプラザ 鵜の浜人魚館	九戸浜 241番地8	025-534-6211	風呂 10:00～21:00 (受付は20:30まで) プール 平日 13:00～18:00 土・日・祝日 10:00～18:00	火曜(祝日の場合はその翌日) 不定休あり。詳しくは施設へお問い合わせください。	風呂 大人個人利用 1回…700円 回数券(12回分)…7,000円 風呂およびプール 大人個人利用 1回…1,150円 夏季…1,300円 回数券(12回分)…11,500円 プール 大人個人利用 1回…540円 夏季…700円 回数券(12回分)…5,400円 風呂定期券(1か月)…12,000円 (利用1回あたり別途入湯税100円が必要です) 風呂定期券(3か月)…26,400円 (利用1回あたり別途入湯税100円が必要です) 風呂及びプール定期券(1か月)…14,000円 (風呂利用1回あたり別途入湯税100円が必要です) 風呂及びプール定期券(3か月)…32,000円 (風呂利用1回あたり別途入湯税100円が必要です)	400円 4,100円 620円 700円 6,350円 270円 350円 2,700円 6,000円 13,200円 7,000円 16,000円
	大潟体育センター	岩野古新田 657番地1	025-534-4552	9:30～21:30	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29～翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間)…360円 1月(1人)…1,440円	180円 720円
	大潟体操アリーナ (健康トレーニングコーナー)	潟町 703番地2	025-534-5696	9:00～22:00	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29～翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間)…210円 1月(1人)…840円	100円 420円
	上越体操場ジムリーナ (ランニングコース)	九戸浜 338番地	025-546-7680	9:00～22:00	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29～翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間)…160円 1月(1人)…640円	80円 320円
頸 城 区	頸城B&G海洋センター (プール)	百間町 691番地5	025-530-2310	平日 13:00～21:00 土・日・祝日 10:00～21:00 夏季(7・8月)平日・土・日・祝日とも 10:00～21:00	月曜(祝日の場合はその平翌日) 祝日の平翌日 12/29～翌年1/3	一般個人 1回…540円	270円
吉 川 区	吉川ゆつたりの郷	長峰 100番地	025-548-3911	10:00～21:00 (受付は20:30まで)	月曜(祝日の場合はその翌日) 不定休あり。詳しくは施設へお問い合わせください。	入浴料一般個人 1回…740円 回数券(12回分)…7,400円	420円 4,300円
	吉川スカイトピア遊ランド	坪野 1458番地2	025-547-2221	10:00～18:00	水曜(祝日の場合はその翌日) 12/29～翌年1/3	入浴料一般個人…450円	220円
	吉川体育館	原之町 1819番地1	025-548-2177	9:00～22:00	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29～翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間)…210円 1月(1人)…840円	100円 420円
中 郷 区	中郷総合体育館	藤沢 964番地1	0255-74-3233	9:00～21:00 (17時以降の予約がない場合は17時で閉館)	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29～翌年1/3	競技場 一般個人 1回(1人2時間)…270円 1月(1人)…1,080円 柔剣道場・卓球場 一般個人 1回(1人2時間)…240円 1月(1人)…960円 トレーニングルーム 一般個人 1回(1人2時間)…360円 1月(1人)…1,440円 トレーニングコース 一般個人 1回(1人2時間)…160円 1月(1人)…640円	135円 540円 120円 480円 180円 720円 80円 320円
板 倉 区	ゑしんの里やすらぎ荘	久々野 1624番地1	0255-78-4833	10:00～19:30 (受付は19:00まで)	火曜(祝日の場合はその翌日)	入浴料一般個人…650円	370円
清 里 区	清里スポーツセンター	平成 1788番地	025-528-7300	9:00～22:00 (17時以降の予約がない場合は17時で閉館)	水曜 12/29～翌年1/3	トレーニングルーム 一般個人 1回(1人2時間)…360円 1月(1人)…1,440円 ランニング走路 一般個人 1回(1人2時間)…160円 1月(1人)…640円	180円 720円 80円 320円
名 立 区	うみでらす名立 健康交流館「ゆらら」	名立大町 4280番地1	025-531-6300 (代表) 025-531-6301 (ゆらら直通)	通常 10:00～21:00(受付は20:00まで) ※夏季、土日・祝日の前日は営業時間の 変更あり ※プール営業は7・8月のみ	8月を除く毎月第2水曜 (祝日の場合はその翌日)	風呂 大人…800円 プールコース 大人…700円 夏季…1,000円 全館コース 大人…1,300円 夏季…1,700円	400円 350円 500円 650円 850円

※ユートピアくびき希望館(浴室)は令和3年4月1日から休止しています。