

令和6年度第2回上越市健康づくり推進協議会次第

と き 令和7年2月19日（水）午後7時～8時30分
ところ 上越市役所木田第1庁舎 401会議室

1 開 会

2 あいさつ

3 議 題

（1） 保健活動の取組状況と令和7年度の方向性について

（2） その他

4 閉 会

実 態	乳幼児	小・中学校	高校																																																																																											
	○3 歳児健診 肥満度 15%以上者の割合 (%)	○小学 5 年生と中学 2 年生 肥満度 20%以上者の割合 (%)	○高校 2 年生 肥満度 20%以上者の割合 (%)																																																																																											
	<table><tr><th colspan="3">H30</th><th colspan="3">R4</th></tr><tr><th>順位</th><th>市町村名</th><th>割合</th><th>順位</th><th>市町村名</th><th>割合</th></tr><tr><td>9</td><td>上越市</td><td>4.9</td><td>9</td><td>上越市</td><td>↑ 5.4</td></tr><tr><td>16</td><td>長岡市</td><td>3.9</td><td>15</td><td>糸魚川市</td><td>4.4</td></tr><tr><td>－</td><td>県</td><td>3.9</td><td>17</td><td>妙高市</td><td>4.3</td></tr><tr><td>17</td><td>妙高市</td><td>3.6</td><td>－</td><td>県</td><td>4.3</td></tr><tr><td>26</td><td>糸魚川市</td><td>2.5</td><td>22</td><td>長岡市</td><td>3.3</td></tr></table> 新潟県母子保健対策の現況（近隣市比較） ・上越市の順位は変わらないが、割合は増加している。 ・上越市の割合は、新潟県や同規模市の長岡市よりも高い。	H30			R4			順位	市町村名	割合	順位	市町村名	割合	9	上越市	4.9	9	上越市	↑ 5.4	16	長岡市	3.9	15	糸魚川市	4.4	－	県	3.9	17	妙高市	4.3	17	妙高市	3.6	－	県	4.3	26	糸魚川市	2.5	22	長岡市	3.3	<table><tr><th rowspan="2"></th><th rowspan="2"></th><th colspan="2">小学 5 年生</th><th colspan="2">中学 2 年生</th></tr><tr><th>H30</th><th>R5</th><th>H30</th><th>R5</th></tr><tr><td rowspan="2">男</td><td>上越市</td><td>10.1</td><td>↑ 13.3</td><td>8.8</td><td>↑ 15.5</td></tr><tr><td>県</td><td>12.6</td><td>14.6</td><td>9.3</td><td>10.6</td></tr><tr><td rowspan="2">女</td><td>上越市</td><td>10.2</td><td>↑ 11.1</td><td>7.4</td><td>↑ 9.3</td></tr><tr><td>県</td><td>7.0</td><td>11.8</td><td>6.8</td><td>6.9</td></tr></table> 学校保健統計調査 ・上越市は小学 5 年生と中学 2 年生の肥満の割合が増加している。 ・女子よりも男子の方が肥満の割合が高い。 ・小中学生の血液検査結果 LDL コレステロール 110 以上者の割合は約 2 割で増加している。			小学 5 年生		中学 2 年生		H30	R5	H30	R5	男	上越市	10.1	↑ 13.3	8.8	↑ 15.5	県	12.6	14.6	9.3	10.6	女	上越市	10.2	↑ 11.1	7.4	↑ 9.3	県	7.0	11.8	6.8	6.9	<table><tr><th></th><th></th><th>H30</th><th>R5</th></tr><tr><td rowspan="2">男</td><td>新潟県</td><td>7.6</td><td>↑ 14.1</td></tr><tr><td>全国</td><td>10.6</td><td>10.7</td></tr><tr><td rowspan="2">女</td><td>新潟県</td><td>5.2</td><td>↑ 6.1</td></tr><tr><td>全国</td><td>6.9</td><td>7.0</td></tr></table> 学校保健統計調査 ・新潟県は肥満の割合が増加しており、特に男子の肥満が急増している。 ・高校生の生活リズムの一例			H30	R5	男	新潟県	7.6	↑ 14.1	全国	10.6	10.7	女	新潟県	5.2	↑ 6.1	全国	6.9
H30			R4																																																																																											
順位	市町村名	割合	順位	市町村名	割合																																																																																									
9	上越市	4.9	9	上越市	↑ 5.4																																																																																									
16	長岡市	3.9	15	糸魚川市	4.4																																																																																									
－	県	3.9	17	妙高市	4.3																																																																																									
17	妙高市	3.6	－	県	4.3																																																																																									
26	糸魚川市	2.5	22	長岡市	3.3																																																																																									
		小学 5 年生		中学 2 年生																																																																																										
		H30	R5	H30	R5																																																																																									
男	上越市	10.1	↑ 13.3	8.8	↑ 15.5																																																																																									
	県	12.6	14.6	9.3	10.6																																																																																									
女	上越市	10.2	↑ 11.1	7.4	↑ 9.3																																																																																									
	県	7.0	11.8	6.8	6.9																																																																																									
		H30	R5																																																																																											
男	新潟県	7.6	↑ 14.1																																																																																											
	全国	10.6	10.7																																																																																											
女	新潟県	5.2	↑ 6.1																																																																																											
	全国	6.9	7.0																																																																																											
取 組	★健康診査	○小中学生定期健康診断	○高校生定期健康診断																																																																																											
	○乳幼児健康診査 ・身長体重曲線の活用	○血液検査事業																																																																																												
参 加 者 の 声	★保健指導・健康教育	★血液検査事後指導、健康教育講座	★健康教育講座																																																																																											
	○保護者と子どもの成長や生活を振り返る健康相談や保健指導 ○発達や生活リズム、食事、味覚形成、咀嚼等の口腔機能の獲得に関する健康教育講座																																																																																													

【資料2】

国保加入者で脳血管・心・腎疾患等になった64歳以下の人の健診等の状況

・令和5年4月から令和6年3月診療分までの診療報酬の費用額合計が80万円以上であった人のうち、予防可能な疾患を発症した人は181人で、うち64歳以下は50人であった。

①男性が37人と74%を占める。

②発症前の健診未受診者は42人で84%を占め、かかりつけ医もなく突然発症している人が17人いる。

③発症前に高血圧症、糖尿病、脂質異常症の基礎疾患を持つ人が28人と56%を占める。

④突然発症して緊急入院となった人は29人、発症時の疾患では脳梗塞等の脳血管疾患が18人と62%を占める。予定入院した21人のうち、心疾患が15人と71%を占めている。

⑤要介護認定を受けた8人のうち脳梗塞等の脳血管疾患が6人と75%を占めている。

No	性別	年代	国保加入年度	発症前の状況								発症・治療時の状況			介護保険				
				健診受診 ※1				医療機関受診				4	疾患名	医療費 (万円)	介護度 ※2	介護給付費 (万円)			
				R1	R2	R3	R4	2	かかりつけ医	3	高血圧症						糖尿病	脂質異常症	
1	入院	区分																	
1	男	40	R4	社保	社保	社保	×	×	あり					心	不整脈	120			
2	男	40	R3	社保	社保	●	●	●	なし					緊急	心	心筋梗塞	140		
3	男	50	R5	×	×	×	×	×	あり	○				緊急	腎	腎不全	199		
4	男	50	H28	×	×	×	×	×	あり	○				緊急	脳	脳出血	513		
5	男	50	R1	×	×	×	×	×	あり	○	○	○		心	虚血性心疾患	121			
6	男	50	H9	×	×	×	×	×	あり	○				腎	腎不全	839	5		
7	男	50	R5	社保	社保	社保	社保	×	あり	○				緊急	脳	脳出血	332	介1	
8	男	50	R5	社保	社保	社保	社保	×	あり	○	○			心	心房細動(不整脈)	256			
9	男	50	R5	社保	社保	社保	社保	×	あり	○				緊急	心	心筋梗塞	321		
10	男	50	R5	社保	×	×	×	×	あり		○			緊急	糖	糖尿病性合併症	201		
11	男	50	H3	社保	社保	×	×	×	あり	○	○			糖	糖尿病性網膜症	111	介2	5	
12	男	50	R5	社保	社保	社保	社保	×	なし					緊急	脳	脳出血	112		
13	男	50	R5	社保	社保	社保	社保	×	なし					緊急	脳	脳出血	122		
14	男	50	H27	×	×	×	×	×	なし					緊急	脳	脳梗塞	373		
15	男	50	H12	×	×	×	×	×	なし					緊急	心	心筋梗塞	141		
16	男	50	H14	×	×	×	×	×	なし					緊急	脳	脳梗塞	848	介5	
17	男	60	H30	×	×	×	×	×	あり	○		○		心	虚血性心疾患	539			
18	男	60	R5	社保	社保	社保	社保	×	あり	○		○		心	心臓弁疾患	345			
19	男	60	R3	×	×	×	×	×	あり	○	○	○		心	心筋梗塞	179			
20	男	60	H21	×	×	×	×	×	あり	○		○		心	心房細動(不整脈)	200			
21	男	60	R5	社保	社保	社保	社保	×	あり	○	○	○		腎	腎不全	323			
22	男	60	R3	社保	社保	×	×	×	あり	○	○	○		緊急	脳	脳梗塞	364	介5	270
23	男	60	R5	社保	社保	社保	社保	×	あり	○				緊急	腎	腎不全	377		
24	男	60	R3	社保	社保	社保	×	×	あり	○				心	心臓弁疾患	583			
25	男	60	R4	社保	社保	社保	社保	×	あり	○				緊急	脳	脳梗塞	159		
26	男	60	H24	×	×	×	×	×	なし					緊急	脳	脳梗塞	506		
27	男	60	H18	×	×	×	×	×	なし					緊急	脳	脳梗塞	200	支2	
28	男	60	H27	×	×	×	×	×	なし					緊急	脳	脳出血	496		
29	男	60	H19	●	×	●	×	×	なし					緊急	心	心房細動(不整脈)	113	介3	177
30	男	60	H23	×	×	×	×	×	なし					緊急	脳	脳梗塞	235		
31	男	60	H30	×	×	×	×	×	なし					緊急	心	不整脈	159		
32	男	60	R5	社保	社保	社保	社保	×	なし					緊急	心	虚血性心疾患	383		
33	男	60	R1	●	●	●	●	●	あり	○	○			緊急	心	心不全	391		
34	男	60	H21	×	×	×	●	●	あり	○				心	不整脈	126			
35	男	60	H25	●	●	●	●	●	あり	○				心	心房細動(不整脈)	232			
36	男	60	R2	社保	×	●	●	●	あり	○		○		心	心臓弁疾患	400			
37	男	60	H26	●	●	●	●	●	あり					心	心房細動(不整脈)	336			
38	女	30	H26	×	×	×	×	×	あり		○			糖	糖尿病性網膜症	195			
39	女	50	R5	●	社保	社保	×	×	あり		○	○		心	心筋梗塞	146			
40	女	50	S62	×	×	×	×	×	あり					緊急	脳	脳梗塞	502	介3	203
41	女	50	R1	×	×	×	×	×	あり	○				腎	腎不全	316			
42	女	50	R3	×	×	×	×	×	あり	○		○		緊急	脳	脳出血	208	介4	276
43	女	50	H13	●	●	●	●	×	あり					緊急	脳	脳梗塞	124		
44	女	50	R1	社保	×	×	×	●	なし					緊急	脳	脳出血	81		
45	女	60	H25	×	×	×	×	×	あり	○				心	心房細動(不整脈)	195			
46	女	60	H19	●	×	×	×	×	あり	○	○	○		緊急	腎	腎不全	454		
47	女	60	H25	●	×	●	●	×	なし					脳	脳出血	104			
48	女	60	H3	×	×	×	×	×	なし					緊急	脳	脳梗塞	433		
49	女	60	R2	×	×	×	×	×	なし					緊急	脳	脳梗塞	443		
50	女	60	R3	社保	社保	●	●	●	あり					心	不整脈	116			

※1 健診受診状況 (●: あり、×: なし、社保: 不明)

※2 介護度 (介: 要介護、支: 要支援)

	40歳未満 ○炭水化物が多い ・甘い飲み物が多い ・野菜は調理が面倒で基準量の10分の1くらい ・炭水化物が主 ・毎日甘い缶コーヒーを10本ほど飲む ・揚げ物、弁当が多く、野菜は少ない ・昼はほぼ毎日ラーメンを食べている ・筋トレをする。高蛋白食にしている ○生活リズムの乱れ ・勤務時間、休日バラバラ ・生活リズムはその日によって違う ・仕事が夜遅く、夕飯も遅くなることある ・昼に寝ていて、夜は起きている ・1日1食(夕食)のみ ・朝食を抜いている ・インターネットに夢中で何も食べない日もある	<table><tr><td></td><td>男</td><td>女</td></tr><tr><td>ALT 30以上</td><td>39.1%</td><td>7.7%</td></tr><tr><td>尿酸値 7.0以上</td><td>21.2%</td><td>0.3%</td></tr><tr><td>BMI 25以上</td><td>34.0%</td><td>16.4%</td></tr><tr><td>血圧Ⅱ度以上</td><td>1.7%</td><td>0.4%</td></tr></table> R5年度上越市健診結果より <table><tr><td>生活習慣</td><td>40歳未満</td><td>40歳以上</td></tr><tr><td>毎日飲酒</td><td>58.8%</td><td>46.5%</td></tr><tr><td>週3回以上就寝前夕食</td><td>18.6%</td><td>16.5%</td></tr><tr><td>30分以上の運動 週2日なし</td><td>81.7%</td><td>65.2%</td></tr><tr><td>朝食を抜くことが週3回以上</td><td>24.5%</td><td>6.6%</td></tr></table> R5年度健診時間診表より		男	女	ALT 30以上	39.1%	7.7%	尿酸値 7.0以上	21.2%	0.3%	BMI 25以上	34.0%	16.4%	血圧Ⅱ度以上	1.7%	0.4%	生活習慣	40歳未満	40歳以上	毎日飲酒	58.8%	46.5%	週3回以上就寝前夕食	18.6%	16.5%	30分以上の運動 週2日なし	81.7%	65.2%	朝食を抜くことが週3回以上	24.5%	6.6%	40歳以上 ○塩分が多い ・お茶のみに漬物、煮物、お菓子、果物などを食べる ・味つけは濃いめ。漬物がないとご飯が食べられない ・みそ汁は3食だがお湯で薄めている ・料理に塩・醤油を足すことがある ・熱中症予防のため、塩飴を毎日なめていた ○アルコール量が多い ・アルコール1日1.5合、節酒している ・焼酎40を7日で飲む。昼も飲む。25度を20度に変えた ・毎日16時からのアルコールが楽しみ ・退職後飲む機会が増えた。ビール2本、日本酒2合 ・焼酎200ml(20度)ほぼ毎日飲む ・夜は酒を飲むので血圧は測らない ・昼酒 ○炭水化物も多い ・風呂上がりのアイスがルーティーン ・果物が多い ・庭にある柿の木で干し柿を「家で200個つくる」																																																																																														
	男	女																																																																																																																													
ALT 30以上	39.1%	7.7%																																																																																																																													
尿酸値 7.0以上	21.2%	0.3%																																																																																																																													
BMI 25以上	34.0%	16.4%																																																																																																																													
血圧Ⅱ度以上	1.7%	0.4%																																																																																																																													
生活習慣	40歳未満	40歳以上																																																																																																																													
毎日飲酒	58.8%	46.5%																																																																																																																													
週3回以上就寝前夕食	18.6%	16.5%																																																																																																																													
30分以上の運動 週2日なし	81.7%	65.2%																																																																																																																													
朝食を抜くことが週3回以上	24.5%	6.6%																																																																																																																													
食品ランキング	<table><tr><td rowspan="3">食事摂取基準量</td><td colspan="2">1群</td><td colspan="3">2群</td><td colspan="6">3群</td><td colspan="5">4群</td><td>調味料</td></tr><tr><td rowspan="2">牛乳・乳製品</td><td rowspan="2">卵</td><td rowspan="2">魚介類</td><td rowspan="2">肉類</td><td rowspan="2">豆・豆製品</td><td colspan="2">野菜</td><td rowspan="2">いも類</td><td rowspan="2">果物類</td><td rowspan="2">きのこ類</td><td rowspan="2">海藻類</td><td rowspan="2">砂糖類</td><td rowspan="2">油脂類</td><td rowspan="2">穀類</td><td rowspan="2">アルコール</td><td rowspan="2">嗜好品</td><td rowspan="2">食塩</td></tr><tr><td>緑黄色</td><td>淡色</td></tr><tr><td>食品</td><td>牛乳</td><td>卵</td><td>塩鮭</td><td>豚肉</td><td>豆腐</td><td>ブロッコリー</td><td>もやし</td><td>じゃがいも</td><td>みかん</td><td>えのき</td><td>わかめ</td><td>砂糖</td><td>食用油</td><td>米</td><td>清酒</td><td>カップ麺</td><td>食塩</td></tr><tr><td>新潟市(全国52中) (年間購入数)</td><td>22位 71.57㍑</td><td>3位 36,066g</td><td>2位 3,475g</td><td>1位 27,550g</td><td>1位 108.97丁</td><td>5位 5,833g</td><td>2位 8,768g</td><td>2位 11,168g</td><td>8位 11,124g</td><td>2位 3,763g</td><td>17位 781g</td><td>21位 3,977g</td><td>3位 9,292g</td><td>2位 73.76kg</td><td>2位 8,672ml</td><td>3位 5,446g</td><td>1位 2,604g</td></tr><tr><td>全国平均</td><td>72.53㍑</td><td>31,524g</td><td>1,240g</td><td>22,297g</td><td>83.2丁</td><td>2,321g</td><td>6,150g</td><td>8,470g</td><td>8,800g</td><td>2,593g</td><td>717g</td><td>4,024g</td><td>8,229g</td><td>58.28kg</td><td>6,147ml</td><td>4,379g</td><td>1,445g</td></tr><tr><td>最下位市</td><td>那覇市 12.0㍑</td><td>甲府市 26,778g</td><td>那覇市 298g</td><td>徳島市 16,307g</td><td>札幌市 64.02丁</td><td>山口市 1,691g</td><td>那覇市 4,118g</td><td>那覇市 6,315g</td><td>広島市 6,005g</td><td>那覇市 1,524g</td><td>那覇市 292g</td><td>さいたま市 2,673g</td><td>高知市 6,388g</td><td>松山市 48.24kg</td><td>那覇市 1,672ml</td><td>那覇市 3,311g</td><td>さいたま市 905g</td></tr></table> 食品ランキング (県庁所在市及び政令都市) 2021年～2023年平均 総務省統計局 家計調査 一世帯(二人以上の世帯)当たりの年間購入数量																		食事摂取基準量	1群		2群			3群						4群					調味料	牛乳・乳製品	卵	魚介類	肉類	豆・豆製品	野菜		いも類	果物類	きのこ類	海藻類	砂糖類	油脂類	穀類	アルコール	嗜好品	食塩	緑黄色	淡色	食品	牛乳	卵	塩鮭	豚肉	豆腐	ブロッコリー	もやし	じゃがいも	みかん	えのき	わかめ	砂糖	食用油	米	清酒	カップ麺	食塩	新潟市(全国52中) (年間購入数)	22位 71.57㍑	3位 36,066g	2位 3,475g	1位 27,550g	1位 108.97丁	5位 5,833g	2位 8,768g	2位 11,168g	8位 11,124g	2位 3,763g	17位 781g	21位 3,977g	3位 9,292g	2位 73.76kg	2位 8,672ml	3位 5,446g	1位 2,604g	全国平均	72.53㍑	31,524g	1,240g	22,297g	83.2丁	2,321g	6,150g	8,470g	8,800g	2,593g	717g	4,024g	8,229g	58.28kg	6,147ml	4,379g	1,445g	最下位市	那覇市 12.0㍑	甲府市 26,778g	那覇市 298g	徳島市 16,307g	札幌市 64.02丁	山口市 1,691g	那覇市 4,118g	那覇市 6,315g	広島市 6,005g	那覇市 1,524g	那覇市 292g	さいたま市 2,673g	高知市 6,388g	松山市 48.24kg	那覇市 1,672ml	那覇市 3,311g	さいたま市 905g
	食事摂取基準量	1群		2群			3群						4群					調味料																																																																																																													
		牛乳・乳製品	卵	魚介類	肉類	豆・豆製品	野菜		いも類	果物類	きのこ類	海藻類	砂糖類	油脂類	穀類	アルコール	嗜好品	食塩																																																																																																													
							緑黄色	淡色																																																																																																																							
	食品	牛乳	卵	塩鮭	豚肉	豆腐	ブロッコリー	もやし	じゃがいも	みかん	えのき	わかめ	砂糖	食用油	米	清酒	カップ麺	食塩																																																																																																													
新潟市(全国52中) (年間購入数)	22位 71.57㍑	3位 36,066g	2位 3,475g	1位 27,550g	1位 108.97丁	5位 5,833g	2位 8,768g	2位 11,168g	8位 11,124g	2位 3,763g	17位 781g	21位 3,977g	3位 9,292g	2位 73.76kg	2位 8,672ml	3位 5,446g	1位 2,604g																																																																																																														
全国平均	72.53㍑	31,524g	1,240g	22,297g	83.2丁	2,321g	6,150g	8,470g	8,800g	2,593g	717g	4,024g	8,229g	58.28kg	6,147ml	4,379g	1,445g																																																																																																														
最下位市	那覇市 12.0㍑	甲府市 26,778g	那覇市 298g	徳島市 16,307g	札幌市 64.02丁	山口市 1,691g	那覇市 4,118g	那覇市 6,315g	広島市 6,005g	那覇市 1,524g	那覇市 292g	さいたま市 2,673g	高知市 6,388g	松山市 48.24kg	那覇市 1,672ml	那覇市 3,311g	さいたま市 905g																																																																																																														
地区特性	○冬場の雪(年間日照)「冬と夏で体重に差がある。冬は太る」 ○雪の量で体の動かし方が変わる ○稲作(田畑)「春から秋は忙しく、特に夏から秋は起床時間が早い」 ○酒の蔵元(12件) ○専業農家数 H23 8189戸→R2 4882戸(農林業センサス)																																																																																																																														