

令和7年度 高田城址公園オーレンプラザ（高田地区公民館）									
サークル・団体活動一覧表									
高田城址公園オーレンプラザで現在活動している団体・サークルの一覧です。 様々な年代の方たちが毎月、楽しく活動されています。 一覧表のサークルに興味がある人・見学をご希望の方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。 なお、一覧表への掲載を希望されるサークルは、 オーレンプラザ事務局（525-1311） までご連絡ください。									
2025.4.1更新									
ジャンル	団 体・サークル名	講 師 名	代 表 者	会員数	活 動 日 (並びは原則・曜日順)	会 費 等	活 動 内 容	連 絡 先 (代 表)	主な活動場所
手工芸系	大手陶友会		佐藤 昭子	7人	毎週 水曜日 9:00~12:00	月額 1,200円 (別途粘土代)	陶芸に魅せられた仲間が集まり、ベテランを中心にノウハウを出し合って、個性的な焼きものの作りを楽しんでいます。	025-522-5752 佐藤 昭子	陶芸室
	木つつき会		薄波 謙一	6人	第1・3 木曜日 13:00~16:00	月額 1,000円	木を彫ってみませんか。血や手練、花のレリーフなど小さな作品から始めてみましょう。	080-1109-4743 025-522-5563 吉川 進	創作室
	パッチ和〜九		森 ひろ子	9人	木曜日 10:00~12:00	部屋代のみ集金	パッチワークを趣味にしている人達の同好会です。2年に1回作品展を開催することを目標に、週1回オーレンプラザに集まって作品作りをしています。パッチワークのお好きな方は、どうぞご参加ください。木曜日の午前10時から2時間活動しています。	025-523-1276 森 ひろ子	和室1
	O・R 陶芸倶楽部		武田 一郎	10人	毎週 木曜日 10:00~12:00	月額 1,000円	オーレンプラザ開館と同時にできた陶芸に興味のある方の集まりです。思い思いの作品を「和気あいあい」と製作にいらしています。初めての方も楽しく活動しています。	090-7406-1400 武田 一郎	陶芸室 創作室
	ちりめん細工とつまみ細工の会	木島 光子	木島 光子	5人	第1・3金曜日 10:00~12:00	1回 500円 (別途:材料費)	可愛いお花を作るつまみ細工。季節のモチーフを縫って飾るちりめん細工、楽しみながら作ります。	090-4590-9879 木島 光子	楽屋 創作室
民謡	上越民謡研究会	(三味線) 堀川 建夫 (尺八) 猪俣 孝一	渡辺 隆	7人	第2・4 水曜日 13:00~15:00	月額 2,000円	民謡(唄)の練習と啓発。 日本民謡の生成と流転の研究。 民謡の仲間づくりと民謡の保存。	025-574-3070 宇津野 幹男	創作室
	高田民謡保存会	諸橋 ヤチ子	諸橋ヤチ子	5人	毎週 月曜日 9:30~11:30	月額 3,000円	祇園への練習など高田の民謡を練習しています。ぜひ参加して下さい。	025-525-2900 080-3143-3109 諸橋 ヤチ子	多目的室
短歌・詩吟	山茶花の会		桑原 昌子	10人	第1火曜 13:00~16:00 (例外あり)	会場費の負担のみ	自作の短歌を3首持ち寄り、お互い楽しく批評し合い良い歌に仕上げる。	090-8684-0452 桑原 昌子	会議室
	歌と観照 高田支部		桑原 昌子	12人	第2 金曜日 12:00~16:00 (例外あり)	年額 6,000円	毎月あらかじめ詠草係りに1首送り、当日意見を述べ合う。但し、吟行会、研修会などの月があります。1年に1回全国大会があります。	090-8684-0452 桑原 昌子	会議室
書	美文字サークル	朝賀 三重子	加藤 謙治	20人	第1・3 水曜日 9:30~11:30	月額 2,000円	会員同志の親睦を深めながら楽しく美しい文字の習得をする。	090-4603-2570 朝賀 三重子 090-1883-2732 加藤 謙治	研修室 創作室
	己書ふでペン幸座 おのれしょ こうざ	谷地田 清美	白川 和子	3人	水曜日 (実施できない月もあり) 9:30~11:30	月額 2,200円	書き方やうまい、へた関係なく自由に書きます。描く書、読める絵を楽しく学びます。	090-5825-9665 白川 和子	楽屋2 楽屋3
	星詠会 せいえいかい	伊藤 星詠	伊藤 星詠	15人	木曜日 17:30~20:30	月額 3,000円	毛筆と硬筆の「書道」を学びます。	090-4024-1026 伊藤 星詠	和室、
	習字の時間	津幡 浩子	津幡 浩子	4人	毎週土曜日 13:30~15:30	会費 1回につき 500円	古典作品を臨書(真似して書く)したり、好きな文字、語句を自由に書いたりしています。	090-7520-4502 津幡 浩子	創作室
	己書 法華道場 おのれしょ のりか	西條 法	杉田 和子	10人	月1回 日曜日 10:00~12:00	初回 1,100円 月額 2,200円	あじのある文字を描くのは楽しいものです。一緒にその季節に合った文字を描きませんか。	080-1043-8379 西條 法	楽屋
その他	ラフターヨガ(笑いヨガ)	渡辺 恭子	渡辺 恭子	10~15人	第2金曜日 10:00~11:00	1回100円 高校生以下無料	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「ラフターヨガ」(笑いヨガ)が体験できるサークルです。どなたでも気軽に参加できます。	090-2428-4570 渡辺 恭子	和室1, 2
	あそびば (上越おやこ劇場)	久保田 佑樹	久保田 佑樹	会員数135人	不定期	4歳以上から200円	コマ回し、ディアボロ、モルックなど、子どもから大人まで熱中できる遊びがもりたくさん。	080-5185-6033 久保田 佑樹	スタジオ
	にじいろ 【発達障害・特性と共に生きる子どもと家族の会】		近藤 奈穂美	-	不定期 (月1回、保護者のお話し会)	原則、無料 (その都度、実費のみ)	発達障害(診断は問いません)や、特性を持つお子さんと家族の会です。月1でお話し会や、親子で楽しむ機会を計画しています。	090-2759-0325 近藤 奈穂美	創作室など