2025年度版

上越市 ファミリーサポートセンター

地域のみんなで子育てを！

子育てを応援してほしい人　×　子育てを応援したい人

双方の状況やニーズに応じてコーディネートします
まずは会員登録をして、お気軽にご相談ください

子育てを応援してほしい！

依頼会員

対象の子どもは
0歳～18歳まで

軽度病児・病後児預かり・送迎は
年少（3歳）児～小学校卒業まで

ファミリーサポートセンター（通称ファミサポ）

両会員を結びます
登録無料

会員登録には身分証明書が必要

子育てを応援したい！

提供会員

子どもが好きな人
育児経験のある人
地域の子育てを
応援したい人

両会員とも
住民票が上越市にある人

※提供会員養成講座を受講してからの活動となります。詳細は裏面をご確認ください

こんなとき、助けてほしいな…

■仕事等の都合で登園降園や登下校の時間に送迎できない
■習いごとの送迎をしてほしい
■産前産後の間、上の子のサポートをしてほしい
■離れて暮らす親との面会交流のサポートをしてほしい
■風邪が治りかけ。でも登園登校はまだ心配…

どんなことをするの？

■保育園や幼稚園、特別支援学校への送迎
■自宅や子育て支援施設での子どもの預かり
■習いごとへの送迎
■面会交流のサポート
■軽度病児・病後児の預かりや送迎

利用料金

	提供会員 受取報酬額	依頼会員 支払額	市補助金額
平日の 7時～19時	900円／時間	700円／時間	200円／時間
上記以外	1,000円／時間	800円／時間	200円／時間

※生活保護世帯には全額、
市民税非課税世帯・児童扶養手当受給世帯には500円/時間
の助成があります。詳細はお問合せください

上越市ファミリーサポートセンター

☎025-521-4010　✉ j-famisapo@za.wakwak.com

〒943-0835 上越市本城町8番1号　オーレンプラザこどもセンター内

開所時間：午前9時～午後5時　※第２・４火曜日（ただし祝祭日のときはその翌日）
年末年始（12/29～1/3）は休館

上越市こども家庭センター　〒943-8601　上越市木田1丁目1番3号　☎025-520-5725

メールでのお問い合わせは
こちらから↓

ファミリーサポートセンター事業は上越市からＮＰＯ法人マミーズ・ネットが受託しています

＼ 地域のみんなで子育てを！ ／

子育てを応援してくれる
提供会員 募集中！！

会員の条件は、上越市に住民票があり、心身ともに健康な方
資格や経験、性別や年齢は問いません
下記の**提供会員養成講座（全9科目）**をすべて受講し、
「提供会員」に登録すると**有償ボランティア**として活動できます

■活動中の提供会員の声■

養成講座を受講してから活動が始まるので
安心してスタートできました

時間が少しできた今、
社会に貢献したい気持ちになった
誰かのお役にたてるのがうれしい

令和7年度 提供会員養成講座

全9科目の講座です。1日からでも受講可能！

	第1回	第2回	第3回	第4回
	2025年			2026年
	5月	**9月**	**12月**	**2月**
1日目	**14日（水）** 9：00～11：30	**1日（月）** 9：00～11：30	**1日（月）** 9：00～11：30	**27日（金）** 9：00～16：30
科目	①②④	①②④	①②④	③④⑥⑦⑧
2日目	**16日（金）** 9：00～12：00	**5日（金）** 9：00～12：00	**3日（水）** 9：00～12：00	**28日（土）** 9：00～15：00
科目	③⑤	③⑤	③⑤	①②⑤⑨
3日目	**19日（月）** 9：00～12：00	**8日（月）** 9：00～12：00	**8日（月）** 9：00～12：00	
科目	⑥⑦	⑥⑦	⑥⑦	
4日目	**22日（木）** 9：00～12：00	**10日（水）** 9：00～12：00	**10日（水）** 9：00～12：00	
科目	⑧⑨	⑧⑨	⑧⑨	
会場	市民プラザ	オーレンプラザ	市民プラザ	オーレンプラザ

※日程や会場は変更になる場合があります
※講座受講希望の方は、下記までお気軽にお問合せ・お申込みください

受講科目

①子ども・子育て家庭の現状　②ファミリーサポートセンターについて　③保育のこころ・世話・遊び
④小児看護の基礎知識　⑤子どもの事故と応急手当　⑥子どもの栄養と食生活　⑦身体の発育と病気
⑧心の発達とその問題　⑨講習をふりかえって

上越市ファミリーサポートセンター
☎025-521-4010　✉ j-famisapo@za.wakwak.com
〒943-0835 上越市本城町8番1号　オーレンプラザこどもセンター内
開所時間：9時～17時　※第２・４火曜日（ただし祝祭日のときはその翌日）
年末年始（12/29～1/3）は休館
上越市こども家庭センター　〒943-8601　上越市木田１丁目1番3号　☎025-520-5725