



戸野目保育園

食育だより



令和7年
2月号

戸野目保育園では、年長児を中心に「どんな野菜を育てようかな？」と考え、年間を通して野菜の成長を見守ったり、クッキングでおいしさを味わったりしてきました。今年度の活動を紹介します！

植

たくさんの種や苗を植えました！

園士先生に教えてもらい、年長児が中心となって毎日の様子み、水やりも頑張りましたよ！

春には・・・

じゃが芋・さつまいも・かぼちゃ・ピーマン
ナス・きゅうり・とまと・オクラ



秋には・・・

大根・にんじん

収穫は、いつも大喜び！！

こんなに大きく育って、
たくさん採れたよ◎



どの野菜も収穫の時には、
大喜び！自分たちで育てた
野菜が大きく育つ喜びを感じ
ていました。

実

食

Let's！クッキング～！！

収穫したあとは「どうやって食べる？」と食への興味が
高まり、今年度は3回のクッキングに挑戦しました！
自分で育て、料理すると格別！
みんなでおいしく食べました。

カレー

ピザ



焼き芋



自分で作ると、
すごくおいしいね！！

