

三郷保育園食育だより

園の食育活動
～春夏秋冬～

令和7年2月
三郷保育園

植えましょう会で苗を植
えたり水やりをしました！
バケツ稲作りにも挑戦！

春

夏野菜が収穫できました♡
食育集会ではシルエットク
イズや大豆のパワーを学び
ました！
夏野菜カレーも作ったよ！

夏

いよいよ稲の収穫！立派に
育った稲を自分たちで脱穀
し、おにぎりにして食べま
した△自分で作ったお米は
おいしい！
スイートポテトクッキング
もしたよ！

秋

冬

秋にまいた大根が大き
くなって収穫できました！
冬野菜カレーを作りみん
なで食べました☆
包丁、上手に使えるよ！

～日々の子どもたちの様子～

そう組さん
小学校に向けて、よい姿
勢で食べることや、時間
内に食べ終えることを
頑張っています！

うさぎ・きりん組さん
お箸上手に使えるよ！お皿を
もってよ～く噛んで食べるん
だ！好き嫌いしないよ☆

りす組さん
お箸を使い始めました！
一生懸命自分で食べてい
てえらいです！「今日の
デザートは何？」という
声もよく聞かれます♡

ひよこ組さん
スプーンやフォーク
を持って自分で食べ
るよ！みんなで食べ
るとおいしいな♪