

食育だより

令和7年2月
上越市立有田保育園

春



どんな姿勢でごはんを食べるとよいか？
食育集会で確認しました。

調理室の紹介をしました。
どんな調理器具を使って給食を作っているのかな？



夏



畑で夏野菜を育てました。
美味しい野菜が毎日採れました！



夏野菜が終わったら今度はサツマイモ！大きくなあれ♪

有田保育園 ～1年の食育～

冬



シャカシャカおにぎりをつくり
ました△シャカシャカ振って上手に
できました！



秋



サツマイモ掘り！
大きなサツマイモが採れま
した！！

収穫したサツマイモで、年長さんは
クッキングをしました。
スイートポテトおいしかったね♪



大根ぬき！せ～の！！

