

うらがわら保育園 食育活動

令和7年2月

うらがわら保育園では、春から年長さんの畑でいろいろな野菜を育ててきました。野菜を収穫しながら数を数えたり、畑で育てた野菜を使ってクッキングをしたりして、楽しく食育活動をしてきました。毎月の食育集会では、食に関するお話を聞いたり、ゲームをしたりして、3月には『食育チャンピオン』になれるようにがんばっているところです！

畑のお仕事

畑の活動を通して、異年齢の関わりや、野菜への関心も高まりました。

バケツ稲にも挑戦！

野菜の収穫

おいしい野菜になりますように…

☆野菜収穫表☆
たくさん収穫できました

何個あるかな？
1、2、3…

そら組さんのクッキング！
カレーやスイートポテトを作りました。

食育集会で楽しく勉強♪

	食育集会のテーマ
4月	食事マナーについて
5月	朝ごはんについて
6月	良い歯になるために
7月	畑のお話（畑山先生と）
8月	カレーを作ろうゲーム
9月	手洗いのお話（健康大先生と）
10月	さつまいもの秘密と大変身！
11月	給食先生のお仕事
12月	おせち料理について
1月	豆について
2月	げんきっすパワーで元気な体！
3月	食育クイズ『めざせ！食育チャンピオン』

毎月、担当の保育士が食育に関心を持てるような内容を考え、年間で計画を立てて食育集会をしています。集会が終わると、保育室でも集会の内容が話題に出たりして、楽しみながらしっかり身につけているようです。

