

令和7年2月

園庭の畑に「にこにこ畑」と名前を付け、年長児クラスの祖父母の皆さんに手伝っていただき、夏野菜の苗を楽しく植えました。夏になると、「今日は、ミニトマトになっているかな?」「このキュウリ、給食先生に持っていきたい!」と野菜の生長の観察をしながら、収穫を楽しみました。収穫した野菜を使って、夏野菜カレー、秋にはスイートポテト作りも行い、自分たちで作ったものをみんなに食べてもらう喜びも感じることができました。毎月の食育集会では、旬の食材や地域の食べ物などを学び、食事のマナーも身に付くように取り組んでいます。



バケツでお米も育てたよ



包丁って
ドキドキする



おおきくなーれ!



夏野菜カレー
おいしー!

☆食育集会テーマ☆

4月	朝ごはんスイッチ
5月	正しい手洗いの仕方
6月	栄養バランス
7月	早寝・早起き・朝ごはん
8月	夏野菜クイズ
9月	お米ができるまで
10月	魚ってすごい!
11月	きのこについて
12月	風邪予防のはなし
1月	おせち・お雑煮について
2月	大豆について
3月	1年間の行事食



咳をすると菌はこんなに飛ぶよ!

