

令和 7 年度

こどもセンター

～楽しく子育てができるよう応援します～

こどもセンターは、子どもと保護者が自由に遊べる施設です。

保護者同士の交流の場でもあります。

オーレンプラザと市民プラザの 2 か所で開設しています。

親子で一緒に遊びながら、共に育ち合い、楽しく子育てができるよう
スタッフが応援します。

子育て相談や子育てセミナー、子育て情報の提供、
子育てサークル支援なども行っています。

利用料金は無料です。お気軽にご利用ください。

最新情報はこちらからも
ご確認いただけます

【X (エックス)】【応援ステーション】



オーレンプラザこどもセンター (高田城址公園オーレンプラザ内) 住所：上越市本城町 8-1	市民プラザこどもセンター (市民プラザ 2 階) 住所：上越市土橋 2554
年齢にあわせて遊べるように、0 歳～3 歳、4 歳以上のスペースに分けています。ねんねの赤ちゃんのスペースでは、傍らに赤ちゃんを寝かせて、保護者同士がゆっくり交流できます。4 歳以上の子どもが身体を使って遊べる大型遊具もあります。	ゆるやかに区切ったスペースに遊具やおもちゃを配置しています。広いスペースでは、乳幼児がのびのびとハイハイ・よちよち・トコトコしながら過ごせます。お昼寝ができる昼寝室もあります。
【対 象】0 歳～小学 3 年生までの子ども とその保護者 【開設時間】8：30～17：00 【休 館 日】毎月第 2・4 火曜日（ただし祝祭 日にあたるときはその翌日）、 年末年始	【対 象】0 歳～就学前までの子ども とその保護者 【開設時間】8：30～17：00 【休 館 日】毎月第 3 水曜日（ただし祝祭 日にあたるときはその翌日）、 年末年始
★じょうえつ子育て info スタッフがいます 妊娠期・子育て期のさまざまな悩みや困りごとなどを一緒に考え たり情報提供したりします。 ★一時預かり室を併設しています（※有料です）	<u>*毎月第 3 火曜日は、</u> ベビー健康プラザ、ぷちベビー 健康プラザ（裏面参照）の会場となっています。 <u>通常のこどもセンターのご利用は 15 時からです。</u>

問い合わせ

- オーレンプラザこどもセンター 電話 025-525-0355 F A X 025-525-0356
- 市民プラザこどもセンター 電話／F A X 025-527-3617

こどもセンターの運営は、上越市から NP0 法人マミーズ・ネットが受託しています

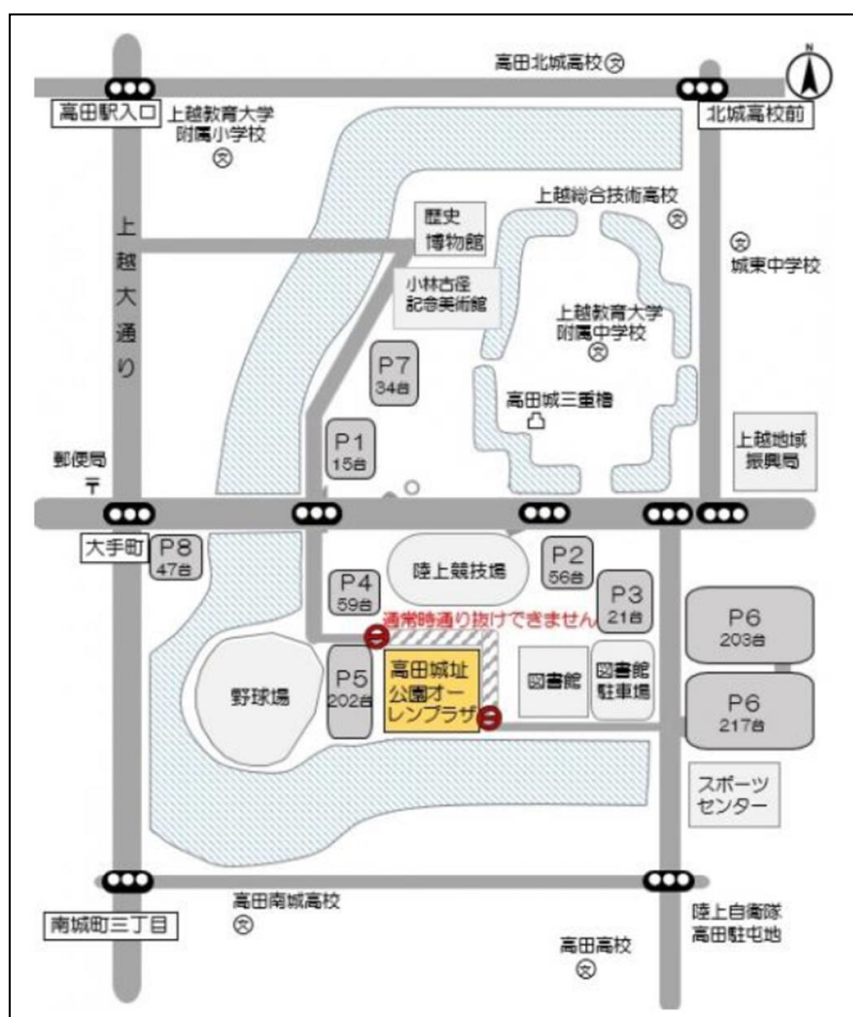
オーレンブラザこどもセンター

施設のご案内



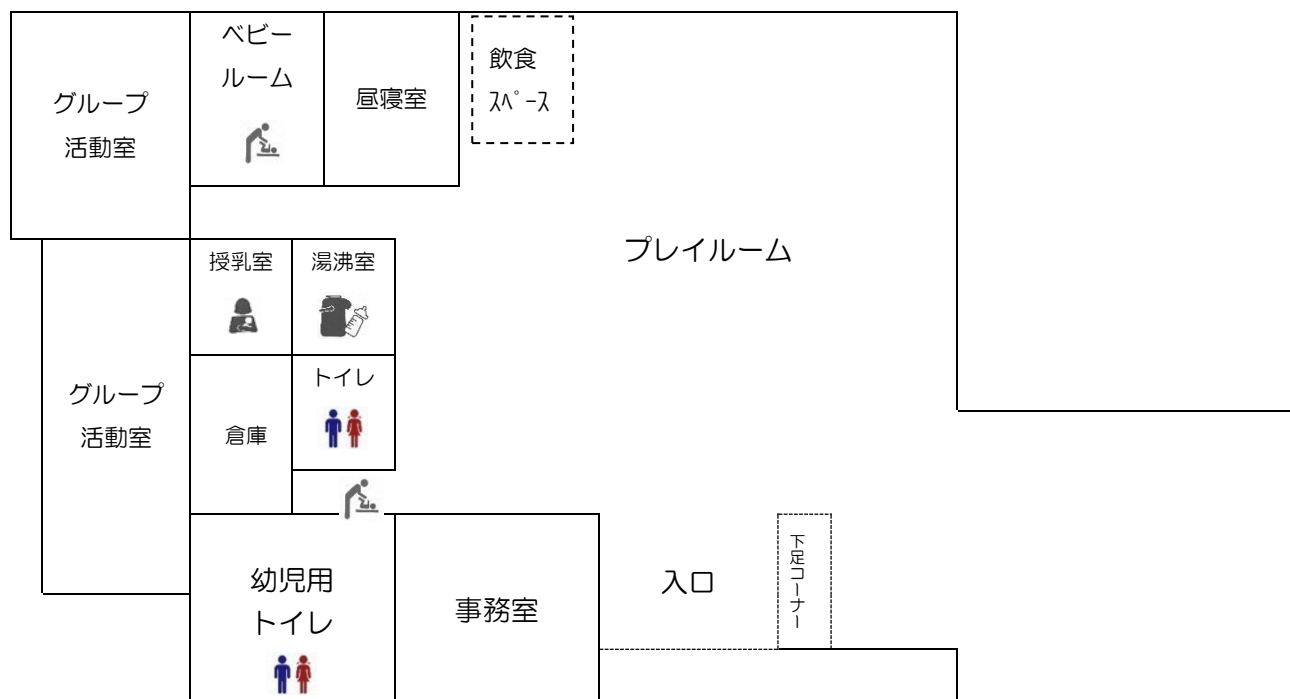
◆授乳室、おむつ替えスペースがあります。ミルク用のお湯、離乳食を温めるレンジを設置しています。赤ちゃんコーナーはマット敷きです。

案内図



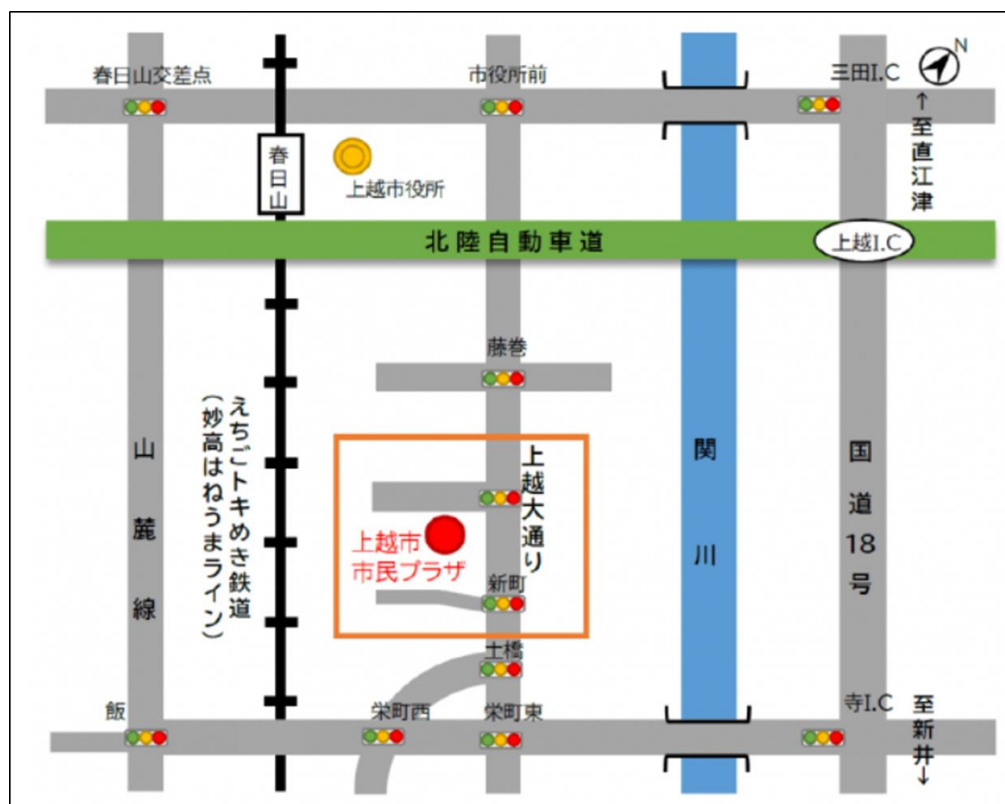
市民プラザこどもセンター

施設のご案内



- ◆授乳室、おむつ替えスペースがあります。ミルク用のお湯、離乳食を温めるレンジを設置しています。赤ちゃんコーナーはマット敷きです。

案内図



こどもセンターの主な催しなど 詳しくは広報上越やX、子育て応援ステーションでお知らせします。それぞれの詳しいチラシをご覧ください。	
交流の場 遊びの場	親子で一緒に遊びながら、共に育ち合い、楽しく子育てができるよう、スタッフが応援します。平日10:40頃から「親子ふれあいタイム」として、親子体操や工作、絵本の読み聞かせなどをします。オーレンプラザこどもセンターでは、16:40頃から「さよなら会」をします。
子育て相談 相談日以外でも、常時ご相談に応じています。 (電話相談も可)	- 子育てで困っていることや悩んでいることはありませんか？お気軽に相談ください。 《オーレンプラザこどもセンター相談日》 - 毎週水曜日は、相談日です。(祝日を除く9:30~16:30) - 毎月第2水曜日には、市の保健師等が、毎月第4水曜日には、市の子育て支援相談員がお話をお聴きします。(10:00~11:00) 《市民プラザこどもセンター相談日》 - 隔月1回、市の子育て支援相談員がお話をお聴きします。(10:00~11:00)
子育てセミナー(講座)	親子で楽しめる企画のほか、父親、母親や祖父母に向けた講座などを催します。
おしゃべり会	同じ年頃のお子さんを持つ保護者同士で、楽しくおしゃべりをする場です。オーレンプラザでは毎月第1火曜日(妊婦さんとおおむね6か月未満のお子さんとその保護者)第3木曜日(おおむね6か月以上のお子さんとその保護者)市民プラザでは隔月第2月曜日(1月は第3月曜日)開催。
ぷちベビー健康プラザ	保健センター(板倉、大潟)、くびき希望館、市民プラザこどもセンターで行っています。妊婦さん、2か月~5か月の赤ちゃんとその保護者のための集いです。体重計測、子育て相談、おしゃべり情報交換などをします。
ベビー健康プラザ (毎月第3火曜日)	市民プラザこどもセンターで行っています。妊婦さん、6か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者のための集いです。体重計測、子育て相談、1歳のお誕生会、子育てワンポイントアドバイスなどをします。
すくすくプラザ	1歳~1歳6か月までのお子さんとその保護者のための集いです。ベビー健康プラザを卒業してからの親子同士の仲間づくりや、お子さんの心や体についての悩みや不安について話し合います。
保育ボランティア 養成講座	子どもを預かることについての学習や体験の場を提供し、地域や子育てセミナーなどで子どもを保育する(見守る)ボランティアを養成する講座です。
子育て情報の提供	- 市の子育て支援サービスや市内の子育てサークル情報などをお知らせします。 - チラシやパンフレットの掲示、子育て応援ステーションの配信をしています。
子育て支援活動 団体への支援	- 市内で活動している子どもに関する団体・サークル等に対して、グループ活動室等の貸出、活動に対するアドバイスを行っています。 ※政治活動、宗教活動、営利等の目的で部屋を利用することはできません。 (活動中にスタッフが入室することがあります)

オーレンプラザこどもセンター内で行っています(利用時間は9:00~16:30)	
じょうえつ子育て i n f o (利用者支援事業)	子育て中の方、妊娠中の方の個別ニーズに対応し、利用できる適切なサービス(園や一時預かり、地域の情報など)や支援機関を専任スタッフが紹介します。 お気軽にお声かけください。
一時預かり室	生後7か月から就学前までの乳幼児をお預かりします。 利用には事前登録、予約が必要です。 ※有料です。料金・詳細は詳しいチラシをご覧ください。