



うらがわら 子育てひろばだより



さわやかな風が感じられるこの季節、ゴールデンウィークが始まります。長い休みに入ると、生活のリズムが乱れてしまうことがあります。一度崩れたリズムを立て直すのはなかなか難しいものです。休日でもできる限り普段と同じリズムで過ごしましょう。休みが終わったらひろばでたくさん遊びましょう。

開設日 月曜～金曜(祝日休み)
開設時間 9:30～15:30
R7.5.1 発行
作成者: 石塚

今月の予定



7日(水) 身体測定
～9日(金)
12日(月) 制作
～16日(金)
19日(月) 誕生会



今月の制作

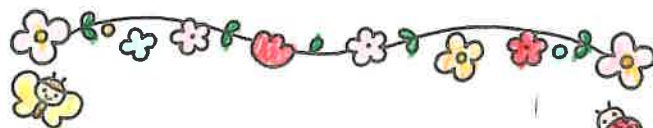


みなさん いちごは好きですか？ 今月の制作はいちごを作ります。小粒いちご・大粒いちご好きな大きさのいちごを糸・カラーポリ袋・シールを使って作ります。最後にくたをつけたら完成です!!



〈朝ごはんの役割〉

- ・必要なエネルギーをとる。
 - ・からだを目覚めさせる。
 - ・体温を上昇させる。
 - ・便通をよくする。
 - ・脳のエネルギーを補う。
- 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、元気で楽しく過ごしましょう。



〈お問い合わせ〉

上越市浦川原区顕聖寺767
(うらがわら保育園内併設)
TEL025(595)3301

