



なかごうこそだてひろばだより



過ごしやすい季節になり、園庭では元気に遊んでいる保育園のお友達の声がひろばによく聞こえてきます。天気の良い日は、ひろばのお友達も外へ出て草花に触れたり、虫を観察したりしましょう。



8(木)子育て相談日 10時～11時
19(月)～30(金) 制作週間
28(水) 避難訓練



子育て相談日

10時から保健師による健康相談が行われます。小さな悩み、育児中のモヤモヤ、気になる事を気軽な気持ちでお話をしに来て下さい。
体位測定ができますので母子手帳をお持ち下さい。



皮膚トラブルを予防しよう!

5月に入ると気温が高くなり、汗をかくようになると気になるのは皮膚トラブル。赤くなったり発疹が出たり...悪化する前に家でできる事をお伝えします!気になる時は小児科や皮膚科を受診する事もオススメです!

＼スキンケアのポイント／

- ☑ 洗淨剤を泡立てて素手で顔も体も洗う。
- ☑ 洗淨剤の泡や成分が残らないように十分に洗い流す。
- ☑ 入浴後はすぐにたっぷり全身に保湿剤を塗る。

制作

カエルのマラカスを作ります。
帰りの会でシャカシャカ演奏してうたをうたいましょう。

軟膏を塗る量

乳児の全身
小さじ1杯(約4g)

幼児3～5歳の全身
小さじ1.5杯(約6g)

〒949-2306 上越市中郷区入斗蒔178-2

0255(74)2029

月～金曜(土日祝日休み)

担当:白鳥