広報
じょうえつ
koho joetsu

6月号
2025
No. 1161

ANNIVERSARY YEAR 2025
JOETSU

もっと楽しく！
みんなで支える子育て

特集

もっと楽しく！ みんなで支える子育て

■問合せ…こども家庭センター（☎025-520-5725）

全ての子どもが、いきいきとした笑顔で健やかに成長することは、上越市に暮らす私たちみんなの願いです。市では、「みんなで育むこどもの笑顔、輝く未来」を基本理念に掲げ、令和7年3月に「上越市こども計画」を策定し、妊娠・出産、子育て家庭などへの支援に取り組んでいます。子育ては悩むことがあって当たり前。一人で抱え込まず、気軽に支援制度を利用してください。

詳しくは

気軽にデジタルツールを活用してみよう

チャット形式で気軽に相談

子育て支援AIチャットボット

スマートフォンやタブレット、パソコンなどからサイトにアクセスし、妊娠や出産、子育てに関する質問を入力すると、回答や関連するホームページのリンクが会話形式で表示されます。24時間いつでもどこでも気軽にアクセスできます。

詳しくは

子どもの予防接種や健康状態を管理

母子健康手帳アプリ「母子（ぼし）モ」

妊婦健診や子どもの健診結果を入力すると、自動でグラフ化され、健康状態や子どもの成長の様子がひと目で確認できるなど、妊娠・子育て中の人を応援する便利な機能を備えたスマートフォン向けアプリです。

7月から予約制になる「母子健康手帳の交付」や「乳幼児健康診査の受診」などの予約も「母子モ」から簡単にできます。

詳しくは

身近な場所で相談してみよう

こども家庭センター（市役所木田第一庁舎内）

保健師や社会福祉士、心理士、栄養士の専門資格を持つ職員が、子どもに関するさまざまな相談を受け付けています。

一人で悩まずに気軽にご相談ください。

詳しくは

こども家庭センター
岡田主任、楡井（にれい）主任、太田主任

よくある相談内容

Q. 離乳食で、必要な栄養が摂取できているか不安です。

A. 子どもの栄養に関する疑問や悩みの相談は、電話のほか離乳食相談会でもお受けしています。

Q. ほかの子より、ハイハイを始めるのが遅い気がします。

A. 子どもの育ちには、一人一人個性があります。専門の職員が、お子さんの成長や発達について一緒に考えます。

じょうえつ子育てinfo（オーレンプラザこどもセンター内）

専任のスタッフが、不安や悩みを抱えている子育て中の家庭や妊産婦などに寄り添いながら、一人一人のニーズに応じたアドバイスを行っています（申し込み不要・無料）。オーレンプラザへ出かけるのが難しい場合は、ご自宅やお近くの公共施設へ出向きます。

- 開設時間＝午前９時～午後４時30分
  ※休館日＝毎月第２、第４火曜日（休日の場合はその翌日）、年末年始
- 利用対象＝どなたでも

詳しくは

子育てinfoの利用者に聞きました

昨年、県外から移住してきました。身近に頼れる人がおらず不安でしたが、子育てinfoに連絡したところスタッフさんが自宅まで来てくださり、友達感覚でお話しができ、とても安心しました。こどもセンターに遊びに行ったついでに相談できるので、悩んだらまずはここに連絡しています。親御さんたちと交流もできるので、ぜひ利用してみてください。

宮澤さんご家族

じょうえつ子育てinfoハンドブック

「子育てinfo」に多く寄せられた相談内容のほか、妊娠中からのお役立ち情報や、おでかけスポットなども紹介しています。
（2025年度版は６月末発行予定）

詳しくは

子育てひろば（保育園内など市内25カ所）

「保護者同士の交流の場」や「親子で一緒に遊べる場所」として、申し込み不要・無料で利用できます。子育てに関する相談や、支援情報の提供を行っています。

- 開設時間・休館日＝施設によって異なる
- 利用対象＝妊婦、保育園・幼稚園などに入る前のお子さんとその保護者

詳しくは

子育てひろばのスタッフに聞きました

子育てひろばには、市内外さまざまな地域から月齢が異なるお子さんと親御さんが集まります。みんなで悩みや相談事を共有する「家庭以外の居場所」として活用してもらっています。

私たちは「子育ての伴走者」として皆さんがまた利用したいと感じる雰囲気づくりを大切にしています。安心して遊びに来てください。

いたくら子育てひろば
伊藤さん　岡田さん

特集

不登校支援

子ども一人一人に学びの場を

■問合せ…学校教育課（☎025-545-9244）
教育総務課（☎025-545-9243）

上越市の不登校児童生徒数は、全国の傾向と同様に**年々増加**しています。子どもが不登校になる原因はさまざまですが、「学校生活にやる気が出ない」などの理由が多く、原因がはっきりしていないことが多い傾向にあります。また、**登校できても教室で授業を受けることができない子ども**もいることから、「不登校児童生徒数」として表れる人数以上に悩んでいる子どもがいます。このような中、不登校となっている子どもの教育を受ける機会を確保するため、**多様な「学びの場」**が必要とされています。

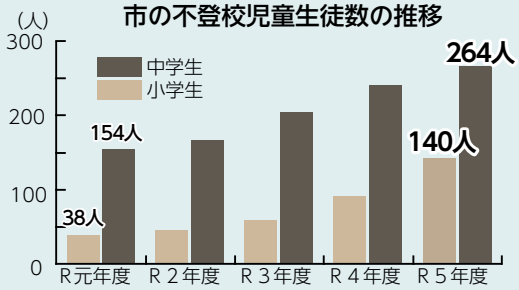
今号では、不登校となっている子どもの現状と、子どもをサポートする市の取り組みを紹介します。

市の不登校の現状

上越市の小・中学校の不登校児童生徒数は、令和５年度に合わせて404人と過去最多にのぼりました（令和元年度との比較で小学生は約3.7倍、中学生は約1.7倍）。

中学校では、小学校に比べ不登校の発生が多く、特に中学１年生で急増する傾向にあります。

※不登校児童生徒＝年間30日以上欠席した人のうち、病気や経済的な理由によるものを除いた人



ご存知ですか

不登校への考え方は変わってきています

- 「不登校」はよくないこと？
- 学ぶ場の選択肢は少ない？

- 「登校」だけが目標ではない
- 全ての子どもが学びへアクセスできる環境や働きかけが大切

一人一人の子どもの状況に合わせた支援が必要

まずは子どもの本音に耳を傾けてみることが大切です。

その上で「相談する」「安心する居場所を見つける」「教室以外の学ぶ場を見つける」ことを考えてみませんか。

学校以外にも相談場所があります

◆上越市立教育センター（対面・電話・メール相談）
◎中央教育相談所（教育プラザ内）　☎025-545-9247
◎南相談所（シルバープラザ上越４階）　☎025-522-2428
◎北相談所（直江津学びの交流館１階）　☎025-545-0780

◆子どもほっとライン（電話相談）
24時間相談受付　☎025-543-2199

児童生徒も、保護者も相談する場所があります
一緒に考えてみませんか

詳しくは

学校教育課
丸山 指導主事

教室に行くことができない、行きづらい子どもの

「学びたい」という思いをサポートします

市では、国の不登校対策に基づき、子どもの状況に応じて「学びたい」と思ったときに学ぶことができる環境の整備（学びの場や居場所の提供）に取り組んでいます。

一人一人に合った学びの場や居場所

● 学校内の施設

登校できても、他の児童生徒と一緒に授業を受けるのが難しい子どものため、学校では教室以外の学びの場や居場所の整備を進めています。

例えば城西中学校では、スペシャルサポートルーム「にじいろ教室」が設置され、学習の場所の選択肢の一つとなっているほか、地域の人を講師に招き、フラワーアレンジメントや陶芸などのイベントも行っています。

城西中学校の「にじいろ教室」

● 学校以外の施設

学校以外の学びの場として、市では「子ども未来サポートCoCoMo（ココモ）」を運営しています。学習教材を持参して自主学習ができるほか、オンラインで学校の授業に参加することもできます。また、指導員とのレクリエーションを通じたコミュニケーションや相談により、子どもにとって安心して過ごせる居場所となるよう努めています。

「CoCoMo南」でのレクリエーション

子ども未来サポートCoCoMo

◆開室場所
CoCoMo南＝シルバープラザ上越４階
CoCoMo北＝直江津学びの交流館１階

◆開室時間
毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前９時15分～正午、午後１時～３時30分

詳しくは

● フリースクールなどの民間施設

市内には、社会福祉法人が運営する「やすづか学園」をはじめ、民間事業者が運営しているフリースクールが増えてきています。

市では、子どもの学校復帰や社会的自立を支援するため、こうしたフリースクールなどの利用に係る経費の一部を支援しています。

詳しくは

社会福祉法人が運営するフリースクール「やすづか学園」での活動

令和８年４月に 中学生を対象とする「学びの多様化学校」を開校します

学校に行けない、または行きづらいけれど「学校で学びたい」という意欲を持った中学生の思いを支えるために、新たに学校を開校します。特別な教育課程を編成し、地域の皆さんのご協力や上越教育大学の支援を受け、子どもたちが自立して生きる力を育んでいくことを目指します。

開校日　令和８年４月１日（予定）
名　称　上越市立諏訪中学校（旧諏訪小学校の校舎を活用）
生徒数　24人程度（各学年６～８人）

詳しくは

上越市犯罪被害者等支援条例を制定しました

■問合せ…市民安全課（☎025-520-5661）

犯罪被害にあわれた人やそのご家族・ご遺族は、生命を奪われる、傷害を負わされるといった直接的な被害にとどまらず、周囲の偏見などによる心無い言動、インターネットなどを通じた誹謗中傷などの「二次被害」に苦しめられる場合があります。

市では、受けた被害の早期回復・軽減や、日常生活の再建を図り、誰もが安全で安心して暮らすことができる地域社会を実現するため、「上越市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。

犯罪被害者などが再び平穏な生活を過ごせるようになるには、身近な地域の人や事業所の皆さんの理解と協力が必要です。犯罪などの被害にあって困ったり苦しんだりしている人たちを社会全体で支えましょう。

犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

詳しくは

市民の役割	○犯罪被害者などが置かれている状況や支援の必要性について理解を深め、地域社会で孤立させないように努める。 ○二次被害または再被害が生じることがないよう配慮する。 ○市が実施する施策に協力するよう努める。
事業者の役割	○犯罪被害者などが置かれている状況や支援の必要性について理解を深め、雇用や勤務条件をはじめ、その事業活動を行うにあたっては、二次被害や再被害が生じることがないよう配慮する。 ○市が実施する施策に協力するよう努める。
市の役割	○犯罪被害者などの支援に関する各種施策を推進する。 ○関係機関などと相互に連携する。

犯罪被害者などへの主な支援

●相談窓口を設置しています

犯罪被害者などが直面しているさまざまな問題について相談に応じ、必要な情報の提供や支援が可能な関係機関などへの連絡調整を行います。

一人で悩まずご相談ください。

犯罪被害者等支援総合窓口：市民安全課 防犯・交通安全係
☎025-520-5661　FAX 025-526-5061

受付時間：平日の午前８時30分～午後５時15分（祝日・年末年始を除く）

●見舞金を支給します

犯罪被害者などの経済的負担を軽減するため、見舞金を支給します。

詳しくは

見舞金の種類	支給額	支給対象者
遺族見舞金	30万円	犯罪行為により亡くなられた人のご遺族
重傷病見舞金	10万円	犯罪行為により、重傷病を負わされた人

※令和４年４月１日以降に発生した犯罪行為による被害が対象です

地域の「防災力」を高めましょう

■問合せ…市民安全課（☎025-520-5660）

地域での防災の取り組みや防災力を高めるための市の支援制度について紹介します。いつ起こるか分からない災害に備え、地域ぐるみで防災活動について考え、取り組んでみませんか。

●「上越市防災資機材整備補助金」をご活用ください

市内の町内会を対象に、災害時の避難や防災訓練の実施に必要な防災資機材購入の費用を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■補助金の額…購入費用の４分の３

補助金の上限額は、町内会の世帯数に応じて10万円～30万円

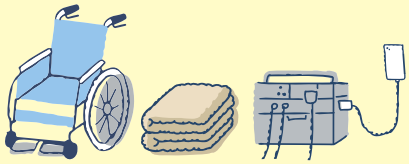
※補助金の交付は、１町内会につき１回。

※令和６年度に補助を受けた町内会は、令和７年度以降の補助の対象にはなりません。

詳しくは

補助対象となる防災資機材の例

車いす、リヤカー、トランシーバー、毛布、暖房器具、テント、発電機、投光器など



防災資機材整備補助金を利用した町内会の声

赤沢町内会（吉川区）

・補助金を利用して本部用のテントや、歩行困難な人の避難用の車いすなどを購入しました。

・車いすは、高齢者や歩行困難な人がいつでも使えるように写真付きで町内の皆さんに紹介する予定です。

・今後も資機材を使って防災活動に取り組み、災害時には、隣近所の人たちと一緒に協力して活動したいと思っています。

●「防災アドバイザー」を派遣します

防災アドバイザー（防災士）が地域の防災活動をサポートします。費用は無料ですので、市民安全課までお気軽にご相談ください。

- 各種訓練の企画やアドバイス
- ハザードマップを活用した避難対策の検討
- 防災に関する講話
- 避難行動要支援者の避難訓練支援
- 非常持出品・備蓄品の説明　など

詳しくは

●防災アドバイザー活動紹介

「マイバッグ講習」（非常持出品・備蓄品の説明）

災害時に持ち出すマイバッグに何を入れますか？参加者みんなで考えましょう。

参加者の声

・トイレの代わりに使えるものとして、ダンボールや新聞紙など身近な物を使っているのが興味深かったです。

・時期によってバッグに入れるものを変えるというアイディアが参考になりました。

・１つの物でいくつも役割がある防災用品もあるのだと感心しました。

・実際にマイバッグを持ってみて、意外と重いことに驚きました。防災アドバイザーの話を聞いて、年齢や体力に合わせて重さも考える必要があることを学びました。

マイバッグ講習
（マイバッグの中身を考えよう）

令和6年度下半期 パブリックコメント(市民意見公募手続)の運用状況

■問合せ…広報対話課（☎025-520-5615）

市の基本的な計画や重要な条例などの立案等の段階で、市民の皆さんから広く意見を募るとともに、寄せられた意見について意思決定を行い、その結果と市の考え方を公表する一連の制度です。

上越市パブリックコメント条例に基づき、令和6年10月1日から令和7年3月31日までの運用状況を公表します。

パブリックコメントを実施した案件

案件名	実施期間	寄せられた意見数（意見提出者数）	意見反映数
第４期上越市中心市街地活性化プログラム（案）	令和６年10月15日～11月14日	11件（2人）	４件
上越市犯罪被害者等支援条例（案）	令和６年12月25日～令和７年1月23日	13件（１団体）	０件
上越市まち・ひと・しごと創生長期ビジョン（令和７年改訂版）（案）、第３期上越市まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）	令和６年12月25日～令和７年１月23日	９件（１人）	６件
上越市一般廃棄物処理基本計画（ごみ・食品ロス・生活排水・災害廃棄物）（案）	令和６年12月25日～令和７年１月23日	１件（１人）	１件
上越市こども計画（案）	令和６年12月25日～令和７年１月23日	42件（５人）	29件（うち一部反映1件）

パブリックコメントを実施しなかった案件

案件名	公表期間
上越市農業振興地域整備計画の変更（案）	令和６年10月１日～10月31日
上越都市計画区域の整備、開発及び保全の方針、区域区分、用途地域、地区計画及び下水道の変更（案）	令和６年11月５日～12月５日
上越市空き家等の適正管理及び活用促進に関する条例の一部改正（案）	令和６年11月５日～12月５日
上越市食料・農業・農村基本条例の一部改正（案）	令和６年11月５日～12月５日
上越市農業振興地域整備計画の変更（案）	令和６年12月16日～令和７年１月15日
上越市立地適正化計画の変更（案）	令和７年１月７日～２月10日
農業経営基盤の強化の促進に関する計画（地域計画）の案	令和７年２月27日～３月28日

※これらの案件は、法令などにより縦覧その他パブリックコメントと同等の効果を有すると認められる手続きが義務付けられていることや、市民の生活および事業活動に影響を及ぼさない軽微なものであったことから、パブリックコメントを実施しませんでした。

意見提出について

計画や条例の案の公表場所や意見の提出期限などは、随時、広報上越や市ホームページでお知らせします。市民参加によるまちづくりに向け、積極的にご意見をお寄せください。

詳しくは

令和６年度の財政状況（令和7年3月末現在）

■問合せ…財政課（☎025-520-5637）

市は、「上越市財政状況の公表に関する条例」および「地方公営企業法」に基づき、予算の執行状況や一時借入金の状況などを年２回公表しています。今回は、令和６年度予算について、令和７年３月末現在の財政状況をお知らせします。市の入出金の締め切りが５月末のため、収入、支出額ともに今後変動します。

なお、令和６年度決算の概要は 10 月号でお知らせします。

名称		予算現額	収入済額	支出済額
一般会計		1,170億9,157万円	1,067億1,323万円	1,014億1,353万円
特別会計	介護保険	245億7,749万円	240億6,597万円	221億5,699万円
	国民健康保険	165億　65万円	153億1,125万円	151億3,635万円
	その他の特別会計	32億2,360万円	28億6,270万円	30億6,317万円

名称		収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
事業会計	下水道事業	92億8,928万円	87億6,898万円	97億4,406万円	121億　426万円
	ガス事業	75億8,874万円	75億4,469万円	1億4,396万円	13億3,584万円
	水道事業	64億4,568万円	52億6,866万円	5億2,055万円	60億9,704万円
	病院事業	31億6,543万円	31億1,093万円	1億9,797万円	3億1,705万円

※予算現額は、令和７年３月補正後の予算額と令和５年度から繰り越した予算額の合計。

市債残高		1,901億5,626万円	過去に借り入れたお金で、今後返済していく額
	一般会計	969億1,499万円	道路や公園、学校などを整備するための借入金
	下水道事業	809億8,631万円	公共下水道などを建設するための借入金
	その他の事業	122億5,496万円	上水道やガス供給施設などを整備するための借入金

一時借入金現在高	0円	会計年度中、一時的に事業費等の支払資金が不足した場合、その不足を補うための借入金

基金残高		159億6,245万円	財源調整のため、積み立てや運用を行う資金の額
	財政調整基金	53億8,051万円	災害の発生などによる緊急的な支出に備え、積み立てている資金
	その他の基金	105億8,194万円	施設の整備など特定の目的を達成するために、積み立てや運用を行う資金

※財政調整基金は、３月31日付で補正予算を専決処分した結果、４月号でお知らせした見込みを上回る額となりました。

●広域消防の財政状況

上越地域消防事務組合は、上越市・妙高市が負担金を支出して消防業務を実施する一部事務組合の組織です。

■問合せ…上越地域消防事務組合（☎025-545-0119）

予算現額	34億　432万円	基金残高（財政調整基金）	1億7,588万円
収入済額	33億　674万円（収入率97.2%）	地方債残高（消防施設整備事業債など）	6億2,824万円
支出済額	32億2,855万円（執行率94.8%）	一時借入金残高	0万円

※予算現額は、令和５年度からの繰越予算を含んでいます。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しない場合があります。

カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

米山山麓ロードレース大会

4月20日㊐　柿崎ドーム周辺（柿崎区法音寺）

全国各地から545人のランナーが集まり、美しい景色を眺めながら米山山麓を駆け抜けていきました。沿道で応援する家族や地域住民の皆さんと共に、笑顔で溢れた大会になりました。

NHK「新・BS日本のうた」公開収録

4月24日㊍　上越文化会館

上越市合併20周年を記念し、豪華出演者が心に残る日本の名曲を披露しました。会場には多くの拍手と歓声が響き渡り、大盛況の公開収録となりました。（5月18日㊐に放送終了）

いたくら芝桜まつり

4月26日㊏～5月18日㊐　ゑしんの里やすらぎ荘（板倉区久々野）

毎年恒例のいたくら芝桜まつり。大地を彩る芝桜と大空を泳ぐ100匹以上のこいのぼりの共演に、訪れた多くの人々が魅了されていました。

うみてらすGOLDEN WEEK フェスタ

4月26日㊏～5月6日㊋・㊗　うみてらす名立（名立区名立大町）

風が気持ちよい晴天の下、浜焼きの販売や働く車の展示・乗車体験などが行われました。名立太鼓連中のステージでは、力強い太鼓の音に多くの人が聞き入っていました。

旭新緑祭

5月4日㊐・㊗　田麦ぶなの森（大島区田麦）

少し肌寒さを感じる中、市内外からの参加者約100人が田麦ぶなの森の散策を楽しみました。散策後は、地域の皆さんが作ったたけのこ汁や山菜天ぷら、焼き肉を全員で味わいました。

くびき野レールパーク一般公開

5月5日㊊・㊗　くびき野レールパーク（頸城区百間町）

天候に恵まれ、約800人が訪れました。軽便車両やレールバイクの体験乗車のほか、ファミリーコンサートなどが行われ、家族連れや愛好者が貴重な車両との触れ合いを楽しみました。

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから市への申請、届け出などができます。

「防災ラジオ」の試験放送

FM76.1MHz

毎月 1日：午後6時35分頃
15日：午後0時45分頃

※定期的な電池の交換と受信状況の確認を！

問 危機管理課（☎025-520-5665）

記号の見方

- 時 日時、期間
- 対 対象（表記無し：どなたでも）
- 費 費用（表記無し：無料）
- 申 申し込み（表記無し：不要）
- 予 予約
- 所 場所
- 定 定員
- 講 講師
- 問 問合せ
- 他 その他

上越市役所
〒943-8601 上越市木田1-1-3
☎025-526-5111（代表）

安塚区	☎025-592-2003
浦川原区	☎025-599-2301
大島区	☎025-594-3101
牧　区	☎025-533-5141
中郷区	☎0255-74-2411
板倉区	☎0255-78-2141
清里区	☎025-528-3111
三和区	☎025-532-2323
柿崎区	☎025-536-2211
大潟区	☎025-534-2111
頸城区	☎025-530-2311
吉川区	☎025-548-2311
名立区	☎025-537-2121
南出張所	☎025-525-4151
北出張所	☎025-544-2111

じょうえつ くらしの情報 Life Information

広報上越専用ページ

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください

問 広報対話課 ☎025-520-5614
FAX. 025-526-6112
koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

アンケートフォーム

お知らせ

6月23日㈪～29日㈰は「男女共同参画週間」です

●令和7年度キャッチフレーズ「誰でも、どこでも、自分らしく」

職場、学校、地域、家庭などさまざまな場面で性別に関係なく、個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、私たち一人一人の取り組みが必要です。

誰もが自分らしく生きられる社会のために、何ができるのかをこの機会に考えてみませんか。

問 男女共同参画推進センター（☎025・527・3624）

詳しくは

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和7年5月26日㈪から、戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が始まります。

本年9月上旬頃までに、戸籍に記載する予定の振り仮名の通知が本籍地の市区町村から送付されますので、通知書を必ず確認してください。

市区町村からの通知を受け取る前にも、手続きをすることができます。

問 市民課戸籍係（☎0255・520・5676）

詳しくは

税・保険料の納期限

納期限 6月30日㈪

- 市民税・県民税・森林環境税 …… （第1期、全期前納）
- 介護保険料 …… （第3期）
- 国民年金保険料 …… （5月分）

市内の交通事故・犯罪発生件数

問 市民安全課（☎025-520-5661）

●交通事故件数

1月1日～3月末日の状況

発生件数	45件（＋4）
死者数	2人（＋1）
負傷者数	50人（＋3）

●犯罪発生件数

1月1日～3月末日の状況

刑法犯罪認知件数	126件（－15）
うち窃盗犯	69件（－9）

盗難防止の合言葉“みんなで鍵かけ”

※いずれも暫定値で、（　）内は前年比

電話やメールでお金の話が出たら詐欺です。料金未納・電子マネーと聞いたら詐欺を疑ってください。

市内の空間線量率観測結果 ～4月も通常の範囲内でした～

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016～0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。

問 環境政策課（☎025・520・5690）

飼い主のいない猫の不妊去勢手術補助事業

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を補助します。

対 県内（新潟市を除く）に生息する飼い主のいない猫を保護し、県が指定する協力動物病院で不妊去勢手術を受けさせ、手術費用を支払った県内（新潟市を除く）在住の個人または団体 他 補助金額 オス＝5千円、メス＝1万円 ※手術費用が補助金額に満たない場合は実費 申 問 令和8年3月31日㈫までに上越動物保護管理センター（☎025・525・9263）

詳しくは

「涼み処」をご利用ください

市では熱中症対策として、外出先で危険な暑さに見舞われた場合に、涼みながら休める場所として「涼み処」を設置します。気軽にご利用ください。また、「涼み処」の設置協力店舗を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 設置期間＝6月1日㈰～9月30日㈫

問 環境政策課（☎025・520・5689）

協力店舗の募集

「涼み処」一覧

上越市表彰の候補者を推薦してください

10月に予定している「上越市表彰」の候補者の推薦を受け付けます。

対 市政の進展、産業の振興、文化の向上、市民の福祉の増進などに尽くし、その功績が著しい個人または団体 ※ボランティア活動など身近なところで地道に活動している人や団体 他 ○推薦できる人＝市内に住所がある人（自薦不可）、町内会長、各種団体の長 ○推薦方法＝推薦書、功績調書などの関係書類に必要事項を記入し、7月11日㈮までに、メールまたは郵送で秘書課へ。関係書類は秘書課、各総合事務所、南・北出張所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます ○選考方法＝表彰審査会の審査を経て、被表彰者を決定します ※推薦いただいた候補者が全員表彰されるとは限りません

申 問 秘書課（〒943・8601 木田1・1・3 ☎025・520・5612）✉hisho@city.joetsu.lg.jp

詳しくは

梅雨に向けて災害に備えましょう

出水期を迎えると、大雨により洪水災害が発生する可能性が高まります。3月に各世帯に配付した「洪水ハザードマップ」を活用して、事前に避難場所や避難行動を考えましょう。また、最新の気象状況や河川水位情報、土砂災害情報などへのリンク集を市ホームページに掲載しています。町内会や各家庭の防災対策に役立ててください。

問 危機管理課（☎025・520・5665）

詳しくは

道路上にはみ出した樹木などの剪定を

私有地から道路上に樹木などがはみ出していると、通行の支障になり大変危険です。土地の所有者または管理者は点検を行い、剪定をするなど適切な管理をお願いします。

問 道路課（☎025・520・5769）

道路に工作物や乗り入れ口を設ける場合は申請を

道路への工事用の足場の設置、歩道の縁石の撤去、側溝に蓋をかけるなどして乗り入れ口を設けるなどの工事を行う際は、事前に道路管理者の許可が必要です。申請後、許可書が発行されるまで2週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

申 問 道路課（☎025・520・5769）、各総合事務所

小型除雪機購入費の一部を補助します

除雪車が入らない道路（市道・私道）を、地域の皆さんが共同で除雪する場合に、小型除雪機の購入費の一部を補助します。

対 5戸以上で共同して除雪を行う団体 費 補助金額＝新品の小型除雪機（13馬力以上の性能を有するもの）購入費の4割以内（上限80万円） 申 問 8月29日㈮までに道路課雪対策室（☎025・520・5778）、または各総合事務所

詳しくは

6月は土砂災害防止月間

崖崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪います。

万が一に備え、各町内で防災訓練の実施や土砂災害の危険箇所・避難経路を確認するとともに、大雨の際には土砂災害の避難目安となる「土砂災害警戒情報」に注意してください。県の「土砂災害警戒情報システム」（インターネットで「新潟　土砂災害」と検索）で、土砂災害情報を知ることができます。

また、山や崖などで異常を見つけたときは、問い合わせ先へ連絡してください。

問河川海岸砂防課（☎025・520・5780）、各総合事務所、上越地域振興局妙高砂防事務所（☎0255・72・4142）

日本赤十字社に加入を

日本赤十字社では、国内外の被災地において、医療救護活動や救援物資の配付、義援金の募集・受け付けなど、さまざまな活動を行っています。これらの活動を支援するため、日本赤十字社への加入のご協力をお願いします。

費協力金＝500円（目安）

申問福祉課（☎025・520・5693）※加入の申し込みは、町内会に取りまとめをお願いしています

戦没者などのご遺族の皆さんへ 第12回特別弔慰金を支給します

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金（額面27万5千円、5年償還の記名国債）を支給します。

対戦没者などの死亡当時のご遺族で

1　弔慰金受給権者
2　戦没者などの子
3　戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4　1～3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪等）※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

申6月上旬に前回受給者の世帯へご案内します　問福祉課（☎0255・5203）、または各総合事務所

詳しくは

避難行動要支援者名簿への登録を

災害時の安否確認や避難所までの誘導などの支援を迅速かつ円滑に行うため、支援が必要な人の登録を行っています。名簿は町内会や警察署、消防署、地域包括支援センターなどに提供し、災害時における避難支援に役立てます。登録を希望する人は手続きが必要です。

対本人や家族の支援だけでは避難所へ行くことが困難な在宅の人で、次のいずれかに当てはまる人
・65歳以上の人のみの世帯
・介護保険で要介護3以上の認定者、障害のある人、難病のある人など

申地域の民生委員・児童委員を経由して登録申請書を提出してください。※登録には個人情報の取り扱いに関する同意の記載が必要です　問生活援護課（☎025・520・5697）

地域支え合い事業を実施しています

各地域自治区（28区）に通いの場を設け、高齢者の閉じこもり予防や交流、生きがいづくり、介護予防などを目的とした「すこやかサロン」や「介護予防教室」を実施しています。

問高齢者支援課（☎025・520・5704）

詳しくは

5月31日は世界禁煙デー ～5月31日～6月6日は禁煙週間～

●たばこ健康

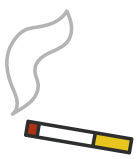
喫煙は、脳卒中や心臓病など、さまざまな生活習慣病の発症や多くのがんの原因になることが明らかです。たばこの煙にさらされる受動喫煙によって非喫煙者の健康に悪影響を与えることも問題となっています。自分のため、そして周りの人のためにも禁煙に取り組んでみませんか。

●禁煙に向けた強い味方「禁煙外来」

禁煙は、自力でも可能ですが、禁煙治療を受けた方が、比較的安価で楽に成功できると言われています。禁煙年数などにより保険も適用されます。禁煙の成功に向けて禁煙外来をご利用ください。※県内の禁煙外来のある医療機関は、「健康にいがた21」ホームページで確認してください

問健康づくり推進課（☎025・520・5841）

詳しくは



高齢者による趣味の作品展示

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、展示コーナーを設けています。

●展示場所および時間

時所○福祉交流プラザ（寺町2）＝午前8時30分～午後9時　○市民いこいの家（石橋1）＝午前9時～午後6時　○雁木通りプラザ（本町3）＝午前8時30分～午後10時

●展示作品を随時募集

各施設の展示コーナー、ショーケースに展示する作品を随時募集しています。

対市内で活動する個人・団体　申問展示希望日の2週間前までに高齢者支援課（☎025・520・5708）

詳しくは

特定計量器（業務用はかり）の定期検査

取引・証明に使用している特定計量器（業務用はかり）の正確さを維持するため、計量法で2年ごとの定期検査の受検が義務付けられています。

合併前上越市にお住まいの人は7、8月に、その他区域にお住まいの人は7月に定期検査を行います。前回（令和5年度）受検した人には、はがきで検査会場・日時を通知します。新規に特定計量器を使用し、受検が必要な人や、はがきが届かない場合は連絡してください。

問産業政策課（☎025・520・5729）

詳しくは

用水路やため池での水難事故に注意

農作業が盛んになるこの時期の農業用の水路やため池は、水量が多く大変危険です。

さらに、台風や大雨が重なった場合、増水の恐れもあり、より一層の注意が必要です。

子どもたちが水路やため池で遊んだり、高齢者が不用意に近づいたりしないように、地域で声がけをお願いします。

問農林水産整備課（☎025・520・5758）

6月1日～7日は水道週間です

67回目となる今年は「透き通る誇れる水に感謝する」をスローガンに全国で展開しています。

市では、市民の皆さんから令和8年6月に100周年を迎える水道事業の仕組みや水道水の安全性を知っていただくため、「じょうえつの水源めぐり」や小学生向けの「水道出前講座」などを行っています。

限りある水資源を大切に使いましょう。

問ガス水道局経営企画課（☎025・522・5514）

通話録音装置を無料で貸し出します

問 市民安全課（☎025-520-5661）

特殊詐欺電話の撃退や詐欺被害防止に役立つ「通話録音装置」を、対象となる高齢者に無料で貸し出します。

この装置は、電話の着信があった際「この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」と警告メッセージを流し、会話内容を自動録音するものです。

時6月2日㈪～7月18日㈮　対市内居住者（住民登録のある人）で「65歳以上の高齢者のみの世帯」または「日中において65歳以上の高齢者のみとなる世帯」に属する高齢者　申貸与申請書に必要事項を記入し、市民安全課または各総合事務所へ。（郵送・FAX可）　他貸出期間5年。電話回線や電話機の機種によっては取り付けできない場合があります

詳しくは

6月分の都市ガス料金

問 ガス水道局総務課（☎025-522-5518）

原料費調整制度による6月分の都市ガス料金（一般契約料金）は下記のとおりです。今回のガス料金の調整は、令和7年1月～3月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）に基づくものです。

使用量区分	1㎥当たりの単価（税込）
0～25㎥	155.71円
26～150㎥	153.94円
151㎥以上	152.48円

前月検針分に比べ1㎥当たり0.66円の値下げとなります。
※基本料金は変わりません。

第100回謙信公祭

●「出陣行列・川中島合戦の再現」の参加者を募集します

謙信公祭のメインイベントで、鎧兜に身を包み、「侍」になってみませんか。

謙信公役：松平 健さん

《ご本人からのメッセージ》
この度は、記念すべき第100回の謙信公祭に参加させていただくことになり、とても光栄に思っています。越後の人のみならず、今なお広く愛され続けている偉大なる謙信公を、過ぎし日に思いを馳せながら務めさせていただきたいと思います。

時 8月23日㊏午前9時30分～午後8時30分（予定）
対定
○一般＝中学生以上・350人（抽選）
○こども＝小学5、6年生・20人（申込順）
○親子＝小学5、6年生を含む親子・10組20人（申込順）
※前日のリハーサルに参加できる人に限ります
費○武将＝1万8千円　○副将＝1万2千円　○旗持＝6千円　○足軽・こども・親子＝3千円　※エントリー代3千円含む　他コース＝埋蔵文化財センター～春日山城史跡広場※配役などによりコースが一部変更になります　申申込用紙に必要事項を記入し6月27日㊎までに申込先、または「上越観光Navi」特設サイト内の申し込みフォームから。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項および申込用紙は、市役所木田第二庁舎、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザなどに設置するほか、「上越観光Navi」ホームページからダウンロードできます　問○募集に関する申し込み・問合せ＝㈱エム・コミュニケーション（〒943-0823 高土町1-8-1、☎025-520-4150、FAX025-520-4151）　○謙信公祭に関する問合せ＝謙信公祭協賛会（観光振興課内、☎025-520-5741、FAX025-520-5853）

詳しくは

●国宝「山鳥毛（さんちょうもう）」特別展示観覧券の市民先行販売

謙信公祭第100回を記念して、かつて謙信公が愛用し、現在は瀬戸内市（岡山県）が所蔵している国宝「太刀 無銘一文字（山鳥毛）」の特別展示を行います。（入場・観覧は予約制）

時 8月13日㊌～24日㊐午前9時～午後7時　所歴史博物館　対市内在住の人（抽選）　費大人1,500円、大学生・高校生1,000円、中学生以下無料　申6月13日㊎までに往復はがきまたは「上越観光Navi」の応募フォームから　他詳しくは歴史博物館、各総合事務所、南・北出張所のほか「上越観光Navi」に掲載の募集要項をご覧ください　問観光振興課（☎025-520-5741）

詳しくは

公共交通をより便利に利用できます

●上越市内公共交通「マイ時刻表」を作成・配布します

自宅最寄りのバス停や駅から病院など、日常的に訪れる場所までの鉄道・バスの路線名や発着時刻、乗車料金などを記載したポケットサイズの個人用時刻表を作成し、配布します。

他申し込みから約10日後に郵送、メール、または、交通政策課、各総合事務所、バス案内所・営業所でお渡しします　申問申込用紙に必要事項を記入し、交通政策課（☎025-520-5633、FAX025-526-8363、✉kotsu@city.joetsu.lg.jp）、市民課、南・北出張所、各総合事務所、バス案内所・営業所へ。申込用紙は申込先、市役所木田第一庁舎1階市民ホールにあるほか、市ホームページからダウンロードできます

詳しくは

●「上越バスロケーションシステム」をご利用ください

上越大通り線、浜線など市内の路線のバス位置情報などをスマートフォンやパソコンから確認できます。検索サイトで「上越バスロケ」と検索するか、二次元コードを読み取ってご覧ください。
問頸城自動車㈱（☎025-543-3178）または交通政策課（☎025-520-5633）

詳しくは

６月の献血バス運行日程

問 健康づくり推進課（☎025-520-5712）

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

献血は命をつなぐボランティアです

献血キャラクター けんけつちゃん

詳しくは

会　場	実施日	受付時間
イオン上越店 ※毎月第１・３火曜日 第３・４日曜日	３日㈫ 15日㈰ 17日㈫ 22日㈰	10:00～12:00 13:30～16:00※ ※火曜日は 15:30まで
株式会社　丸互	４日㈬	13:45～15:30
板倉区総合事務所	６日㈮	10:00～11:15
直江津ショッピングセンター・エルマール	７日㈯	10:00～12:00 13:30～15:30
教育プラザ	11日㈬	10:00～11:30
上越信用金庫 有田支店	11日㈬	13:30～15:30
えちご上越農業協同組合 本店	26日㈭	13:30～15:30

市民の声を聴くポストを設置しています

申 広報対話課（☎025-520-5615、FAX025-526-6111、✉j-talk@city.joetsu.lg.jp、〒943-8601 木田1-1-3）

市では、皆さんからの市政に関する意見や提案を受け付けています。

所 市役所木田第一庁舎総合案内・時間外受付、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、オーレンプラザ、直江津学びの交流館、教育プラザ

※頂いた意見・提案に回答するため、住所、氏名を明記してください。

※郵送、ファクシミリ（広報対話課行きと明記してください）、電子メールでも受け付けています。

市民の声ポスト

市民の声を聴くポストに寄せられた意見の一部を紹介します

意見　マイナンバーカードの活用方法などをチラシにまとめて、窓口で渡してもらえるようにしてほしい。

回答　国においては、マイナンバーカードの健康保険証としての利用を開始しているほか、３月24日から運転免許証としての利用を開始するなど普及・利用推進に取り組んでいます。

このようにマイナンバーカードが利用できることが増えていることに合わせて、現在窓口でお配りしている案内チラシのほか、外部機関とも連携して利用方法や活用方法などの最新情報を分かりやすく一覧にまとめたものを用意し、改善を図ってまいります。

もよおし・講座

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー「働く人々の健康支援セミナー～先進事例から学ぶ健康経営～」

「健康経営」とは、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員の働きやすい職場環境、ワーク・ライフ・バランス推進、女性活躍、子育て支援などについて、企業健保の保健師の経験がある講師と健康経営に取り組んでいる先進企業の話を聞いて、一緒に考えませんか。

時 ７月３日㈭午後１時30分～３時30分　所 市民プラザ　定 50人（申込順）　講 久保野裕子さん（新潟県立看護大学助教）　他 事例発表＝株式会社高舘組　申問 ６月４日㈬以降に男女共同参画推進センター（☎025・527・3624）

詳しくは

にいがた女と男フェスティバル2025オンライン講演会

新潟ユニゾンプラザで開催する講演会を、オンラインで視聴します。

時 ６月21日㈯午後１時30分～３時30分　所 オーレンプラザ　定 50人（申込順）　講 高尾美穂さん（産婦人科医・医学博士・産業医）　他 演題＝「すべての人に知ってほしい女性の健康支援～働く女性の本音が教えてくれたこと～」　申問 ６月４日㈬以降に男女共同参画推進センター（☎025・527・3624）

詳しくは

くるみ家族園イベント湯

所問 くるみ家族園（☎025・544・7440）　時 ○ラベンダーの湯＝６月15日㈰　○ジャスミンの湯＝６月29日㈰のいずれも午前10時～午後９時　費 一般420円、小・中学生210円。（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

男女共同参画推進センター講座「たたかいつづける女たち～均等法前夜から明日へバトンをつなぐ～」

映画の上映会&トークです。男女雇用機会均等法の制定を前に、男女平等を願い、行動した女性たちを描いたドキュメンタリー映画の上映と意見交換を行います。

時7月5日㊏午後1時30分～3時30分 所市民プラザ 定50人（申込順） 講伊藤みどりさん（働く女性の全国センター） 申6月4日㊌以降に男女共同参画推進センター（☎025・527・3624） 保育ルームあり 対6カ月以上～就学前 定7人（申込順） 申6月24日㊋まで

詳しくは

環境フェア2025

環境保全への関心と理解を深めるため、温暖化対策などのパネル展示のほか、環境をテーマとした実験や工作、景品がもらえるクイズなどを行います。

時6月29日㊐午前9時～午後3時 所上越科学館 問上越市環境フェア実行委員会（上越教育大学内、☎025・521・3331）

詳しくは

令和7年度 上越市防災士養成講座

防災士として活動する人を養成します。

時11月8日㊏・9日㊐ 所ユートピアくびき希望館 対市内に住所を有し、地域の防災リーダーとして活動できる人 定65人程度（町内会推薦者を含む）※抽選 費1万2千円（教本代、受験料、登録料を含む）※39歳以下または女性の受講者は費用の一部を補助 申問受講申込書に必要事項を記入し、7月4日㊎までに市民安全課（☎025・520・5660）

詳しくは

赤十字フェア2025

救急法、水上安全法、幼児安全法、健康生活支援講習、防災訓練を5つのブースで体験できます。事故を防ぎ、命を守る活動に参加してみませんか。

時6月15日㊐午前11時30分～午後4時 所無印良品 直江津 Open MUJI 問福祉課（☎025・520・5693）

福祉のしごと就職フェアin上越

社会福祉施設などの職場に就労を希望する人や福祉の職場に関心のある人を対象に、福祉職場の人事担当者が面談し、採用に関する情報交換ができる場を設けるほか、就職支援セミナーの開催や求人・資格の取得方法などの情報コーナーを設置します。

時6月21日㊏午後0時20分～3時30分 所ワークパル上越 他県内の法人・事業所（10法人）が出展予定 申問6月18日㊌までに新潟県社会福祉協議会（☎025・281・5523）

上越市福祉事業所合同説明会

福祉事業所が一堂に会し取り組みを説明する、ブース訪問形式の合同説明会です。障害のある人が安心して自分らしく暮らすために、卒業後の将来や日中の居場所について考えてみませんか。当日は、同一会場で「第20回ふくしのひろば」が開催され、福祉事業所が製作したお菓子や雑貨なども販売します。

時6月14日㊏午前10時30分～午後0時30分 所オーレンプラザ 対障害児・者およびその保護者、支援者、学校教諭など 問福祉課（☎025・520・5694）

詳しくは

第20回ふくしのひろば

昨年に引き続き、市内の福祉施設や団体が一堂に会します。福祉施設の製品販売や、音楽団体による演奏を行います。

時6月14日㊏午前10時30分～午後2時30分 所オーレンプラザ 問ふくしのひろば実行委員会（㈱社会福祉法人さくら園北さくら工房、☎025・545・2230）

こどもセンター保育ボランティア養成講座

乳幼児を持つママ・パパの子育てをサポートしませんか。今どきの子育て事情、子どもの事故予防と対応、子どもの発達などを学びます。

時7月2日㊌、7日㊊、10日㊍、18日㊎、23日㊌午前10時～正午（全5回） 所オーレンプラザ 定25人（抽選） 申問6月20日㊎までにオーレンプラザこどもセンター（☎025・525・0355）

精神障害のある人のピアサポート講座2025

自分をはじめ、全ての人の力を信じ、互いを尊重し支え合う「ピアサポート」について基礎から学びます。つながりの中で自分らしい生き方を探してみませんか。

時 6月27日㊎、7月4日㊎、11日㊎いずれも午前10時30分～午後3時30分（原則3回参加） 所 福祉交流プラザ 対 精神障害のある人およびその家族、支援者 定 30人（抽選） 費 無料（テキスト代1650円別途） 申問 6月17日㊋までに上越相談支援ネットワーク（☎025・524・7500）

じょうえつ子育てinfo おしえて！「入園制度のこと」

保育園、幼稚園、認定こども園の入園までのスケジュールや利用手続きなどを説明します。

時 ①7月8日㊋、②7月11日㊎、③7月16日㊌いずれも午前10時～11時30分 所 ①②市民プラザ、③オーレンプラザ 対 子育て中の保護者 定 各回50人（抽選） 申問 6月23日㊊までに二次元コードまたはじょうえつ子育てinfo（☎025・526・1214） 保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 申 6月23日㊊まで（抽選）

詳しくは

正善寺工房「体験教室」

申問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

●押し寿司教室

時 6月11日㊌午前10時～ 費 1600円

●ちまき作り教室

時 6月18日㊌午前10時～ 費 1600円

●寄せ植え教室

時 6月18日㊌午後1時30分～ 費 3000円

●梅干し漬け教室

時 6月25日㊌午前10時～ 費 650円（材料費別途）

●地場野菜料理教室

時 6月27日㊎午前10時～ 費 1800円

●ビーズ教室

時 6月27日㊎午後1時30分～ 費 2500円

詳しくは

第1回 小川未明文学館講座

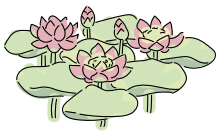
日本の子どもの文学は、戦後、小川未明らの詩的な童話から散文的な現代児童文学へ転換したといわれます。戦後80年の今年、小川未明を軸に、児童文学における「詩的なもの」と「散文的なもの」のそれぞれの持つ可能性を探ります。

時 7月6日㊐午後2時～3時30分 所 高田図書館 定 30人（抽選） 講 宮川健郎（たけお）さん（児童文学研究者・武蔵野大学名誉教授） 問申 6月22日㊐までに小川未明文学館（☎025・523・1083）

詳しくは

高田城址公園外堀の蓮の花数調査

各堀で咲く蓮の花数を調査します。



時 6月22日～9月14日（8月17日を除く）の毎週日曜日午前10時※参加できる日のみでも可 所 集合場所＝オーレンプラザ入口 対 小学生以下は保護者同伴 費 千円（保険料、郵送料、材料費など） 申 高田城址公園の蓮の花数を調べる会の吉越さん（☎0090・5814・5284）

じょうえつ歴史講座

申問 文化行政課（☎025・545・9269）

●入門編「中世上越の山城」

謙信公祭100回を記念し、春日山城とその支城などについて、学芸員が分かりやすくお話します。終了後、「参加者同士の語り合い」（希望者のみ）を行います。

時 6月14日㊏座学＝午前9時30分～10時30分 語り合い＝午前10時40分～11時20分 所 釜蓋遺跡ガイダンス

詳しくは

●現地見学編「上越の山城探訪―直峰城跡―」

春日山城の支城として重要な役割を果たした安塚区の直峰城跡を訪れます。（集合場所からバスで移動）

時 6月28日㊏午前9時～正午 所 埋蔵文化財センター集合 定 20人（申込順） 申 6月9日㊊以降に電話

詳しくは

高田まちかどフェスティバル2025

昭和初期に建てられた洋風建築を舞台に、音楽やダンスなどの活動に取り組む個人・団体などの発表会を開催します。

時 6月15日㊐午前10時～午後4時 所 高田まちかど交流館（旧第四銀行高田支店） 他 会場の混雑状況により、入場制限を行う場合あり 問 文化振興課（☎025・520・5629）

詳しくは

第54回上越市民芸能祭

問社会教育課（☎025・545・9254）

●民謡・民舞のつどい

市内の民謡・民舞の団体が、唄や踊りなど日頃の稽古の成果を披露します。

時6月8日㊐正午～午後3時（午前11時開場）所リージョンプラザ上越コンサートホール

詳しくは

●合唱のつどい

市内の合唱団体が、日頃の練習成果を披露します。

時6月22日㊐午後1時30分～4時（午後1時開場）所上越文化会館

詳しくは

上越-健康運動プログラム（J-WELLNESS）教室

ノルディッククウォーキングや体幹トレーニングを行うほか、自身の体組成と運動機能を測定します。生活習慣病や肥満の予防にお役立てください。

時7月2日～8月27日（8月13日を除く）の毎週水曜日（全8回）午前9時30分～11時30分（初回のみ正午まで）所総合体育館 対20歳以上30人（抽選）費2千円（8回分）申6月18日㊌までに電話、メールまたは市ホームページの応募フォームからスポーツ推進課（☎025・545・9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp）

詳しくは

オールシーズンプール 幼児・小学生一日体験スクール

時6月22日㊐午前9時～10時30分 定30人（申込順）対おむつが取れている年中児から小学2年生まで 費幼児400円、小学生600円 申6月12日㊍午後0時30分以降にオールシーズンプール（☎025・524・3130）へ電話または窓口で

詳しくは

上越七タオープン（ダブルスの部）テニス大会

時7月6日㊐午前9時～午後5時 所上越市総合運動公園テニスコート 定男女A・Bクラス分けあり合計32組64人（抽選）費上越市テニス協会加盟者＝1人2000円、上記以外の人＝1人2500円 他お楽しみ抽選会あり 申問6月21日㊏までに上越市テニス協会行事委員長の菊池さん（☎080・6785・0502、✉miwatennis7876@gmail.com）

詳しくは

リージョンプラザ上越 第2期テニス教室

時7月15日～8月26日の間の火・木曜日（全10回）午前10時～正午 費6700円 定30人（申込順）申問6月10日㊋以降に往復はがきかリージョンプラザ上越窓口（☎025・544・2122）

詳しくは

令和7年度 教科書展示会

児童生徒が使用する教科書を展示します。今年は教科書センターに加え、高田図書館と直江津図書館で、同じ期間の開館時間に小学校用と中学校用の教科書を展示します。

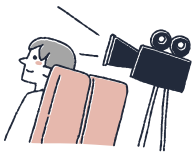
時6月13日㊎～26日㊍の午前9時30分～午後6時（土曜日は午後4時まで・日曜日は閉館）他展示教科書＝小学校用教科書、中学校用教科書、高等学校用教科書 所問上越教科書センター（教育プラザ2階、☎025・545・9247）

詳しくは

映画鑑賞会「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら」

第二次世界大戦末期にタイムスリップした高校生と特攻隊員の時空を超えた切ない物語。「とにかく泣ける」と話題になったベストセラー小説を映画化。

時6月25日㊌ ①午後2時～ ②午後6時～ 所ユートピアくびき希望館 費入場無料（入場券が必要）入場券は6月4日㊌午前9時から希望館で配布開始（無くなり次第終了）問ユートピアくびき振興財団（☎025・530・2771）

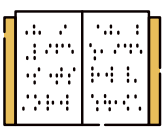


詳しくは

点字講習会（初心者向け連続講座）

視覚に障害のある人への理解を深め、点字の基本を学びます。

時6月28日㊏、7月5日㊏午後1時30分～3時30分（全2回）所上越総合福祉センター 対市内在住の18歳以上の人 定10人程度（抽選）申問6月13日㊎までに上越市社会福祉協議会（☎025・526・1515、FAX025・526・1230）※申込書は上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可能



詳しくは

お知らせ　もよおし・講座　募集　無料相談

もぐもぐジョッピーの食育啓発イベント

6月の食育月間に合わせた啓発イベントとして、みそと具材を丸めたかわいいみそ汁の素「みそまる」作りや、簡単笹寿司体験（要申込）のほか、郷土料理や食育に関する展示を行います。

時 6月28日㊏午前10時～午後4時 **所** 無印良品直江津Open MUJI **問** 農政課（☎025・520・5747）

詳しくは

訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。

時 6月27日㊎午前9時30分～正午 **所** 中郷コミュニティプラザ **申** 6月26日㊍までに上越市社会福祉協議会 地域福祉課（☎025・526・1515）

認知症を知ろう～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時所 ①6月20日㊎午後2時～3時30分 オーレンプラザ ②7月2日㊌午後2時～3時30分 浦川原保健センター **定** 20人（申込順） **申問** ①＝6月6日㊎～19日㊍、②＝6月18日㊌～7月1日㊋に上越市社会福祉協議会 地域福祉課（☎025・526・1515）

詳しくは

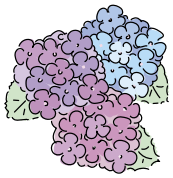
認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを共有します。

時 6月21日㊏午後1時30分～3時30分 **所** 市民プラザ **費** 200円 **問** 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区田中さん（☎090・1423・0675）

正善寺古道散策会「あじさいの里と桑取道と正善寺ダムと」

春日山城跡周辺の古道を歩き、正善寺ダムなどを巡ります。



時 6月29日㊐午前8時30分～午後3時30分 **所** 集合場所＝上正善寺集落開発センター **対** 高校生以下は保護者の同伴が必要 **定** 40人（申込順） **費** 一般2500円、高校生以下500円 **他** 山歩きができ、天候に対応できる服装 **申問** 6月8日㊐～22日㊐に住所・氏名・年齢・連絡先を電話またはメールで正善寺地区振興協議会の内田さん（☎025・525・8398、✉uchi3301357@yahoo.co.jp）

第79回新潟県美術展覧会（県展）上越展

時 6月12日㊍～16日㊊午前9時30分～午後4時（12日㊍午前9時から表彰式、テープカット） **所** 教育プラザ体育館 **費** 一般700円（前売り600円）、大学生以下無料 **他** 展示内容は日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真の各部門 **問** 新潟日報社上越支社（☎025・523・9700）または、社会教育課（☎025・545・9254）

詳しくは

第21回卯の花音楽祭

「日本音楽教育の母」と称される大潟区出身の小山作之助を顕彰する音楽祭を開催します。

時 7月21日㊊・㊗午後1時30分～4時（午後0時30分開場） **所** ユートピアくびき希望館 **定** 300人（6月5日㊍から大潟地区公民館で配布する整理券が必要。無くなり次第終了） **他** 出演＝市内音楽サークル、卯の花合唱団、卯の花ジュニア合唱団、ゲスト **問** 卯の花音楽祭実行委員会事務局（大潟地区公民館内、☎025・534・4367）

青田川クリーンアップ活動

環境美化のため、青田川の清掃を行います。

時 6月12日㈭午後1時30分～3時30分（小雨決行） 所 伊勢橋水門付近（南本町1）または往下橋付近（東本町2）に集合 問 青田川を愛する会事務局（南三世代交流プラザ内、☎025・521・3737）

地域の宝「春日山」探訪会

戦国の武将上杉謙信公が拠点とした地域の宝「春日山」を、2コースに分かれて講師の説明を聞きながら歩きます。

時 6月29日㈰午前9時30分 所 埋蔵文化財センター駐車場集合 対 小学生以上 定 各コース30人（抽選） 講 小島幸雄さん（元上越市学芸員）・市文化行政課学芸員 他 山歩きができ、天候に対応できる服装 申 問 6月20日㈮までに春日山町1丁目町内会館（☎、FAX025・525・5903、✉w71v-k03@joetsu.ne.jp）

救命講習

所 上越地域消防局 定 30人（申込順） 申 問 上越消防署（☎025・544・0119）

●普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時 7月20日㈰午前9時～正午 申 6月30日㈪～7月6日㈰

●上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去、止血法および搬送法などを学びます。

時 7月5日㈯午前9時～午後5時30分 申 6月16日㈪～22日㈰

令和7年度上教大・看護大連携公開講座

「自分らしく、すこやかに生きるコツ」をテーマに講演します。

時 7月5日㈯午後1時30分～3時30分 所 県立看護大学 定 180人（抽選） 講 県立看護大学から2人、上越教育大学から1人を予定 申 問 7月2日㈬までに上越教育大学研究連携課（☎025・521・3665）または県立看護大学看護研究支援センター（☎025・526・2822）

詳しくは

詳しくは

上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

●6月申し込みの公開講座

①ボードゲームで知的思考とコミュニケーション―家族・親子・友達とユーロボードゲーム体験― ②楽しい物理実験

対 ①小学生、中学生、高校生、一般 ②小学生（高学年）、中学生、高校生、一般 費 ①高校生以下3600円、一般7200円 ②高校生以下2600円、一般5200円

申 問 メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課（☎025・521・3665、FAX025・521・3621、✉chiiki@juen.ac.jp）

詳しくは

第23回「写楽上越」写真展

自由な発想で撮影した約40品の力作を展示します。

時 6月13日㈮～15日㈰午前10時～午後6時（15日㈰は午後5時まで） 所 小川未明文学館 問 写楽上越の小日向さん（☎090・2722・3069）

第40回久比岐NPG写真展「山岳写真展2025」

頸城山塊、北アルプスなどの美しい四季の山岳写真（A1、A2サイズ）を約40点展示します。

時 6月18日㈬、20日㈮～22日㈰午前10時～午後6時（22日㈰は午後5時まで） 所 小川未明文学館 問 久比岐ネイチャーフォトグラファーズ事務局 石倉さん（☎025・523・2475）

上越人材ハイスクール受講生募集

●油圧・空気圧装置
●庭木の手入れの仕方
●2級建築士（製図）
●JIS溶接（基本級・専門級）受験対策
●エクセル応用
●ビジネスマナーフォローアップ研修

申問 上越人材ハイスクール（☎025・523・2690）

詳しくは

ワークパル上越「マイチャレンジ講座」受講生募集

●ゆかたの着付け

時 7月2日㈬午後7時～9時 費 千円 講 京都きもの学院 対 上越地域在住の18歳以上の人 定 15人（申込順） 申 6月5日㈭以降（午前9時～午後5時）に電話、ワークパル上越窓口またはホームページ 問 ワークパル上越（☎025・545・5111）

詳しくは

ズバッと解決上越第13回お困りごと相談会

●困りごと相談会

不用品買取り処分、パソコンIT、法律相談その他暮らしのお困り事などについて、それぞれの専門家が相談に応じます。

●ミニ講座

○知って得するスマホ・パソコンの知識
○ネットオークション、フリマアプリの便利な活用法

時 6月15日㈰午後1時～4時 所 市民プラザ 他 当日参加も可能ですが、事前に申し込みした人を優先します 申問 ズバッと解決上越事務局（☎0120・793・523）

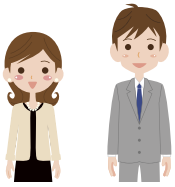
上越市民吹奏楽団第41回定期演奏会

「メトセラⅡ」など吹奏楽の人気曲をはじめ、地元出身音楽家をゲストに迎え、ピアノコンツェルトや歌曲をお届けします。

時 6月29日㈰午後2時（午後1時30分開場） 所 オーレンプラザ 費 一般前売券＝1000円、当日券＝1200円、高校生以下500円※チケットはオーレンプラザなどで販売 定 600人程度（申込順） 他 指揮＝ストヤーノフ・慕井（ボイ）湖（コ）さん 問 上越市民吹奏楽団の綿貫さん（☎025・530・8013）

上越市二十五歳の成人式（令和2年度代替行事）

～集まろう上越に　私たちは忘れない、できなかった成人式　いつの日か笑顔で会おう、故郷で～



新型コロナウイルス感染症の影響により中止した成人式を改めて開催し、旧友との再会や生まれ育った郷土への思いを深める機会とします。

時 8月16日㈯午後4時から 所 上越文化会館 対 平成11年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれた人 申 6月30日㈪までにホームページから氏名、生年月日、連絡先などを入力 他 参加を希望する場合は申し込みが必要です。市内在住の対象者には5月下旬、市外の方で申し込みされた人には7月中旬に案内状の送付を予定しています。案内状は入場券となるため当日お持ちください

●代表スピーチ者を募集

式典時に、参加者を代表してスピーチいただきます。

対 令和2年度の対象者で、式典当日に参加できる人 申 6月16日㈪まで

申問 社会教育課（☎025-545-9245、✉joetsu-20@city.joetsu.lg.jp）

詳しくは

図書館こども祭

詳しくは

図書館各館で、児童向けの本に親しむイベント「図書館こども祭」を開催します。

と き		内 容	会場・問合せ
6月7日㊏	午前10時～午後4時	工作「紙コップロケット」を作ろう！	浦川原分館（☎025-599-2830）
	午前10時～午後4時	リサイクルブック市（こどもの本）	
	午前10時30分～11時30分	みんなのおはなし会	
	午前10時～午後4時	工作「紙コップロケット」を作ろう！	頸城分館（☎025-530-2360）
	午前10時～午後4時	リサイクルブック市（こどもの本）	
	午後3時～4時	えほんのじかん	

オーレンプラザのもよおし

所 申 問 オーレンプラザ（☎025-525-1311）

●上越市民吹奏楽団「オープンリハーサル」

上越市民吹奏楽団が開催する「第41回定期演奏会」（6月29日㊐午後2時開演・オーレンプラザ）に向け、市民交流の機会として公開練習を行います。

時 6月8日㊐午後2時～5時（途中入退場可）

詳しくは

●オーレンわくわく体験教室

オーレンプラザをもっと知ることができる体験教室です。ホールの舞台転換や施設のバックヤードツアーを体験してみませんか。

時 7月12日㊏午前9時～正午　対 小学生以上（小学生は保護者同伴）　定 10人（抽選）　※同伴の保護者は含まない　費 40円（保険料相当）※同伴の保護者分も必要　申 7月6日㊐まで

詳しくは

くわどり市民の森のもよおし

申 問 くわどり市民の森管理棟（☎090-5775-1208）

●6月のクラフト体験「コケ玉作り」

インテリアとして人気のコケ玉を作ります。

時 6月の土・日曜日午前10時～午後4時　所 くわどり市民の森管理棟　対 小学生以下は保護者の同伴が必要　費 500円※未就学児は無料

●森の定例ウォーク

自然観察や健康促進、リフレッシュを目的としたウォーキングをします。※7月は暑さ対策のため、早い時間での開催となります。

時 7月4日㊎午前7時～10時　所 集合＝くわどり湯ったり村駐車場　定 10人（申込順）　費 300円　申 6月5日㊍以降

●夏の昆虫観察とミニ木工作体験会

夏の森にいるいろいろな昆虫を採集・観察とミニ木工作をします。

時 7月27日㊐午前9時～正午　所 集合＝くわどり湯ったり村駐車場　対 小学生以下は保護者の同伴が必要　定 15人（申込順）　費 500円※未就学児は無料　申 6月5日㊍以降

●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスを運行しています。

時 土・日曜日、祝日午前10時～午後4時の間、1時間おきに運行

詳しくは

集客プロモーションパートナー都市 新潟県佐渡市 からのお知らせ

佐渡小木たらい舟・さざえ祭り

名物のたらい舟体験やサザエのつかみ取り、つぼ焼きなど、佐渡の魅力が盛りだくさんのイベントです。

また、観光スポットめぐりに最適なレンタル電動自転車「エコだっチャリ スポーツタイプ（E-バイク）」も大人気です。

祭りを楽しんだら、「エコだっチャリ」で佐渡の気持ちいい初夏を満喫してください。

時 6月22日㊐午前9時30分～午後2時　所 小木みなと公園（佐渡市小木町2227）、E-バイク貸出場所：南佐渡観光案内所（佐渡市小木町1935-26）　問 佐渡小木たらい舟・さざえ祭り実行委員会（☎0259-86-3200）※天候などにより変更・中止となる場合があります

上越科学館のもよおし

所 申 問 上越科学館（☎&FAX 025-544-3939）

●科学工作教室

「雨の音がする楽器【レインスティック】をつくろう！」

雨の音がするレインスティックを身近な材料を使って作ります。素朴で優しい音をみんなで奏でましょう。

時 6月21日㊏午後2時～3時30分　対 小学生以上（小学3年生以下は保護者の同伴が必要）　定 20人（申込順）　費 500円（入館料別途）　申 6月6日㊎以降

●昆虫標本教室

昆虫の専門家から、昆虫標本づくりの基礎を学びます。夏休みの宿題対策に参加してみませんか。

時 7月12日㊏　①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分　対 小学生以上（小学3年生以下は保護者の同伴が必要）　定 各回20人（抽選）　費 小・中学生700円、高校生以上1,000円（入館料別途）　申 6月29日㊐まで

●植物標本教室

植物の専門家から、植物標本づくりの基礎を学びます。夏休みの宿題はこれで決まり。

時 7月13日㊐　①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分　対 小学生以上（小学3年生以下は保護者が同伴が必要）　定 各回20人（抽選）　費 小・中学生500円、高校生以上800円（入館料別途）　申 6月29日㊐まで

詳しくは

第8回マゼランペンギンクラフトフェスタ上越2025

問 マゼランペンギンクラフトフェスタ実行委員会（上越市立水族博物館内、☎025-543-2449）

●マゼフェスクラフト

マゼランペンギンをテーマとした手作りアート作品のマーケットを開催します。全国各地の作家による作品販売のほか、体験ワークショップやフードエリアを開設します。

時 6月7日㊏午前10時～午後5時、8日㊐午前10時～午後4時　所 海浜公園（西本町4）

●magefes YOICHI（マゼフェス よいち）

マゼフェスクラフト前夜から、上越エリアの飲食店の料理やお酒を楽しめるイベントを開催します。会場では「うみがたり」との連携イベントを実施します。

時 6月6日㊎、7日㊏午後5時～9時　所 うみがたり第一駐車場

募集

上越市国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険の運営に関する事項を調査、審議します。

対国民健康保険の被保険者

で昭和28年8月2日以降に生まれた国民健康保険税の滞納がない人 **定**2人 **他**○任期＝8月1日から3年間 ○報酬＝会議1回につき5450円(交通費別途) ○選考＝応募動機、作文などを考慮 **申**応募用紙に「上越市の国民健康保険について思うこと」をテーマにした作文(800字程度)を添えて、6月18日㈬までに国保年金課(☎025・520・5714)、または各総合事務所、南・北出張所

猟友会新規入会者

イノシシの生息頭数が増加傾向にあり、農業被害や人身被害が発生しています。そのため、有害鳥獣捕獲を担う猟友会の体制強化に向けて、新規入会者を募集しています。

免許などの取得や捕獲技術向上に向けた支援制度がありますので、活用してください。

申問農村振興課中山間地域農業対策室(☎025・520・5755)

詳しくは

上越文化会館のもよおし

所申問上越文化会館(☎025-525-4103)

●石川さゆり　プレミアム・アコースティック・コンサート

「能登半島、波止場しぐれ、天城越え、風の盆恋歌」やCMソングなど名曲の数々を、一味違う味わいでお楽しみください。

時6月28日㈯開演＝①午後2時、②午後6時　**費**一般7,000円(チケット発売中)

●Small Compact Performance2025

①城南海(きずみなみ)＆扇谷研人(おおぎやけんと)

時7月21日㈪・㊗開演＝午後3時　**費**3,500円

②小野リサwith宮本貴奈(たかな)

時8月11日㈪・㊗開演＝午後3時　**費**4,500円

③牧山純子　Classical Trio(クラシカル トリオ)

時11月2日㈰開演＝午後3時　**費**3,500円

④榊原大(さかきばらだい)＆妹尾武(せのおたけし)

時12月6日㈯開演＝午後5時　**費**3,500円

他4公演を鑑賞できる年間パスポート13,000円(全席自由)チケット発売中

●劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」

時代を超えて愛され、世界で読み継がれている『赤毛のアン』。アンの自分らしく前向きに生きる喜び、彼女を取り巻く人々のぬくもりが、あなたの心を輝かせ、幸せにしてくれることでしょう。

時8月31日㈰開演＝午後5時30分　**費**S席10,000円、A席8,000円、B席5,000円(チケット販売開始日＝6月22日㈰)

●BABY SHARK LIVE ！上越公演

子どもが大好きなベイビーシャークの世界観を最大限再現した舞台が日本上陸。皆さんも一緒に力を合わせて楽しく歌って踊って、宝探しの旅に出かけてみませんか。

時9月7日㈰開演＝①午前11時、②午後1時30分　**費**前売券＝3,500円　当日券＝3,700円(チケット発売中)　**他**2歳以下の子どもは保護者1人につき、1人まで膝上観劇無料　※車イス席を希望する場合は上越文化会館まで

上越まつり花火大会のスポンサー

問 高田祇園まつり奉賛会・直江津祇園祭協賛会事務局（上越商工会議所内、☎025-525-1185）

●高田祇園祭・花火打ち上げ（高田地区）

時 7月23日㈬午後8時　所 高田城三重櫓付近

○スポンサー募集

協賛（一口5千円）を募り、集まった金額に応じたサイズの「祇園祭開幕！慶祝花火」を高田城址公園で打ち上げます。

●上越まつり大花火大会（直江津地区）

時 7月26日㈯午後8時　所 関川河口付近

○スポンサー募集

花火を提供していただける企業と、慶祝を記念して花火を打ち上げる市民の皆さんを募集します。

他 花火の種類＝打上げ花火、仕掛け花火（スターマイン）　費 1発当たりの金額　○3号玉＝8千円※3発以上に限る　○5号玉＝2万2千円　○7号玉＝4万4千円　○10号玉＝8万8千円　○スターマイン＝29万円～　申 6月10日㈫までに問合せ先

○観覧席

所 船見公園　費 1席2千円　定 200席（抽選）

申 7月7日㈪までに問合せ先

令和7年度　自衛官

申 問 自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所（☎025-523-5519）

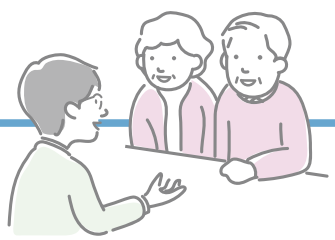
詳しくは

種　目		試験期日	試験会場	資　格	受付期間
一般曹候補生（陸・海・空）	1次（Web試験）	9月13日㈯～21日㊐いずれか1日	任意の場所	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	7月1日㈫～9月2日㈫
	2次	10月11日㈯～26日㊐いずれか1日	高田駐屯地※		
第2回自衛官候補生（陸・海・空）	学科（Web試験）	6月26日㈭～29日㊐いずれか1日	任意の場所		6月19日㈭まで
	口述・身体検査	7月11日㈮～14日㈪いずれか1日	高田駐屯地※		
第3回自衛官候補生（陸・海・空）	学科（Web試験）	9月16日㈫～19日㈮いずれか1日	任意の場所		6月20日㈮～9月4日㈭
	口述・身体検査	9月26日㈮～29日㈪いずれか1日	高田駐屯地※		
自衛隊奨学生	筆記試験 口述試験 身体検査	11月8日㈯・9日㊐	受付時にお知らせ	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満（大学院在学者は28歳未満）	6月3日㈫～10月10日㈮
予備自衛官補	筆記試験 口述試験 身体検査	9月13日㈯～29日㈪いずれか1日	受付時にお知らせ	18歳以上52歳未満の者	9月11日㈭まで

※受験人数次第で変更になる場合があります。

各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に問い合わせてください。



交通事故巡回相談

要予約

電話相談も随時受け付け
時 月・火・木・金（祝日を除く）の午前9時～正午、午後1時～4時

ところ　6月17日㈫午後1時～3時・上越地域振興局

予約問合せ　新潟県交通事故相談所（☎025-280-5750）

空き家相談会

要予約

空き家の売買や賃貸に関する相談（予約時に「空き家登録シート」の提出が必要）

ときところ
❶６月10日㈫・建築住宅課
❷20日㈮・全日本不動産協会上越事務所（栄町２）
❸24日㈫・上越宅建会館（春日野１）
いずれも午後１時～５時

予約問合せ 建築住宅課（☎025-520-5786）

住宅相談会

要予約

耐震改修、新築・増改築、修繕工事、克雪住宅など住まいに関する相談（相談内容の事前連絡を推奨）

ときところ ６月14日㈯午前10時～午後４時・市民プラザ

予約問合せ 上越市地域住宅相談所事務局（☎025-525-7300）

特設人権相談所

予約不要

家庭内の問題、近隣間のもめ事や名誉毀損、いじめなどの人権問題の相談

ときところ ６月19日㈭午前９時30分～午後０時30分・市民プラザ

問合せ 新潟地方法務局上越支局（☎025-525-4163）

上越地域若者サポートステーション相談会

要予約

対15歳から49歳までの就労に悩む人やその家族

ときところ
❶【出張】６月12日㈭午後２時～４時・ハローワーク上越
❷【夜間】６月17日㈫午後６時～８時・市民プラザ

予約問合せ 上越地域若者サポートステーション（☎025-524-3185）
※出張相談のみ予約（前日午後５時まで）が必要

障害のある人の就労相談会

要予約

対障害者手帳を持っているまたは診断を受けている人で、就労を目指している人

ときところ ６月19日㈭午前10時～正午・福祉交流プラザ

予約問合せ 障がい者就業・生活支援センターさくら（☎025-538-9087）

県の休日労働相談会

要予約

新潟県労働相談所職員や社会保険労務士による、労働トラブルや職場の困り事に関する相談（面談、オンラインおよび電話）

ときところ ６月22日㈰午後１時～４時30分・上越地域振興局

予約問合せ 新潟県労働相談所（☎025-281-6110）
※面談、オンラインは要予約

オンライン労働相談

要予約

上越地域振興局などの端末、またはお持ちの端末を使用して行うオンライン労働相談

ときところ 平日の午前９時～午後５時・上越地域振興局

予約問合せ 新潟県労働相談所（☎025-281-6110）

弁護士による法律相談

要予約

中小企業者を対象とする法律相談（１件30分程度）

ときところ ６月19日㈭午前10時～正午・くびきの商工会

予約問合せ くびきの商工会（☎025-534-3211）

事業承継・引継ぎに関する個別相談会

要予約

国が設置した事業承継の窓口機関の専門家による相談会
対中小企業者

ときところ ６月20日㈮午後１時～５時・市役所木田第二庁舎

予約問合せ 産業政策課（☎025-520-5729）

経営に関する個別相談会

要予約

新たな商品・事業の立ち上げ、組織力の強化など、経営に関する個別の相談（１件60分以内）
対中小企業者

ときところ ６月23日㈪午後１時30分～４時50分・市役所木田第二庁舎

予約問合せ 産業政策課　商業・中心市街地活性化推進室（☎025-520-5734）

起業支援相談窓口

予約不要

先輩起業家との起業方法や起業後の留意点などに関する相談
対起業を検討中、起業後間もない人

ときところ 月～土曜日の午前９時～午後５時（祝日を除く）・bibit（ビビット）（本町４）

問合せ bibit（ビビット）スタートアップ相談所（☎050-5527-6242）

税務相談会

要予約

税に関する相談

ときところ ７月１日㈫、15日㈫・関東信越税理士会高田支部（本町５）
いずれも午前10時～正午

予約問合せ 関東信越税理士会高田支部事務局（☎025-523-6557）

上越でかがやく若者たち

■問合せ…総合政策課（☎025-520-5624）

市の若者向け支援制度も活用いただきながら、市内でまちの活性化やにぎわい創出などに取り組んでいる、若者や団体を紹介します。

たてよこ書店
堀田（ほった） 滉樹（こうき）さん

2022年12月に東本町の空き家を改装した書店をオープン。近隣の小学生との活動や、朝市への出店など本を通じて、さまざまな人が憩える場の提供や交流の機会をつくる取り組みを展開している。

活動を始めたきっかけ

学生時代に訪れた広島県尾道市で、自らの手でキャリアを築きあげているたくさんの人と出会ったことがきっかけです。みんなが自分のできること、やりたいことを形にし、それぞれのやり方でまちとの関わりを持つ。尾道ではまちに「共助」が溢れていました。自分もこのようなキャリアを歩みたい、地域のコミュニティをきっかけとして、共助が溢れるまちをつくり、そこで暮らしていきたいと思い、活動を始めました。

活動の目標

書店としては、古本が好きな人のよりどころになることが目標です。まちの文化的拠点の一つになれたらと思っています。また、朝市への出店など、上越周辺エリアをフィールドとしたさまざまなプロジェクトを通して多くの人がまちに関わる機会をつくり、「自分たちの暮らすまちは自分たちでつくっていく」という心構えのもと、心地よい日常をつくっていくこと、つくるための営みを続けていくことが目標です。

同世代の若者に伝えたいこと

「自分たちが暮らすまちは自分たちでつくっていく」、「自分がつくりたい暮らしは自分でつくっていく」。そんなマインドで、一緒に何か取り組みができたらうれしいです。見かけたら、遠慮なくお声がけください。

朝市出店時の様子

さまざまな節目が重なり合う一年「上越アニバーサリーイヤー」

編集 〒943-8601 上越市 総務部 広報対話課 新潟県上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111

広報対話課から（☎025−526−5111）

「広報上越７月号」は、６月23日㈪・24日㈫に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和７.５.１現在。（ ）は前月との比較

男 88,092人（-114人）　女 91,023人（-155人）

合計 179,115人（-269人）

<人口増減内訳>
出生 60 転入 597
死亡 248 転出 678

世帯数 77,731世帯（+81世帯）
数字は住民基本台帳に基づくもの

表紙のことば：もっと楽しく！みんなで支える子育て

子育てについて、気軽に相談したり保護者同士で交流したりできる場の一つ、「いたくら子育てひろば」にお邪魔しました。スタッフと友達のようにお話ししている親御さんの様子がとても印象的で、市内各地にこうした場所があるのは、とても心強いなと感じました。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

上越市ホームページアドレス https://www.city.joetsu.niigata.jp/

R70（古紙パルプ配合率70%再生紙を使用）