

第54回上越市民芸能祭

闊社会教育課（☎025・545・9254）

●民謡・民舞のつどい

市内の民謡・民舞の団体が、唄や踊りなど日頃の稽古の成果を披露します。

時 6月8日①正午～午後3時（午前11時開場） 所 リージョンプラザ上越

コンサートホール

●合唱のつどい

市内の合唱団体が、日頃の練習成果を披露します。

時 6月22日①午後1時30分～4時（午後1時開場） 所 上越文化会館

詳しくは



上越健康運動プログラム（J-WELLNESS）教室

ノルディックウォーキングや体幹トレーニングを行うほか、自身の体組成と運動機能を測



定します。生活習慣病や肥満の予防にお役立てください。

時 7月2日～8月27日（8月13日を除く）の毎週水曜日（全8回）午前9時30分～11時30分（初回のみ正午まで） 所 総合体育館 ②20歳以上 定 30人（抽選） 費 2千円（8回分） 申 6月18日①までに電話、メールまたは市ホームページの応募フォームからスポーツ推進課（☎025・545・9246、sports-k@city.joetsu.lg.jp）

詳しくは



オールシーズンプール 幼児・小学生二日体験スクール

時 6月22日①午前9時～10時 定 30人（申込順） ②おむつが取れている年中児から小学2年生まで 費 幼児400円、小学生600円 申 6月12日①午後0時30分以降にオールシーズンプール（☎025・524・3130）へ電話または窓口で



上越セタオープン（ダブルスの部）テニス大会

時 7月6日①午前9時～午後5時 所 上越市総合運動公園 テニスコート 定 男女A・Bクラス分けあり合計32組64人（抽選） 費 上越市テニス協会加盟者11人2000円、上記以外の人11人2500円 他 お楽しみ抽選会あり 申 6月21日①までに上越市テニス協会行事委員長の菊池さん（☎080・6785・0502、miwatennis7876@gmail.com）



リージョンプラザ上越 第2期テニス教室

時 7月15日～8月26日の火・木曜日（全10回） 午前10時～正午 費 6700円 定 30人（申込順） 申 6月10日①以降に往復はがきからリージョンプラザ上越窓



口（☎025・544・2122）



令和7年度教科書展示会

児童生徒が使用する教科書を展示します。今年は教科書セン

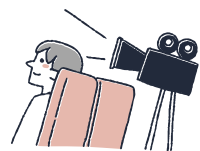


ターに加え、高田図書館と直江津図書館で、同じ期間の開館時間に小学校用と中学校用の教科書を展示します。

時 6月13日①～26日①の午前9時30分～午後6時（土曜日は午後4時まで・日曜日は閉館） ②展示教科書11小学校用教科書、中学校用教科書、高等学校用教科書 所 上越教科書センター（教育プラザ2階、☎025・545・9247）

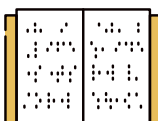
映画鑑賞会「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら」

第二次世界大戦末期にタイムスリップした高校生と特攻隊員の時空を超えた切ない物語。「とにかく泣ける」



点字講習会（初心者向け連続講座）

視覚に障害のある人への理解を深め、点字の基本を学びます。



時 6月28日①、7月5日①午後1時30分～3時30分（全2回） 所 上越総合福祉センター ②市内在住の18歳以上の人 定 10人程度（抽選） 申 6月13日①までに上越市社会福祉協議会（☎025・526・1515、FAX 025・526・1230）※申込書は上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可能



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談