

令和7年度 地域支え合い事業 実施計画(合併前上越市)

★詳しい日程などは、実施主体にお問合せください

	地域自治区 (拠点サロン)	会場 ※【出前】は出前サロン	曜日	時間	実施回数	実施主体
1	高田区 (雁木通りプラザ)	雁木通りプラザ	サロン: 月2回(金曜日) 介護予防教室: 月3回(月・水曜日) 認知症カフェ: 月1回(金曜日)	9:30～11:00	週2回	JAえちご上越 TEL:025-521-3800
		高田小町	介護予防教室: 月1回(金曜日)			
2	新道区 (芙蓉荘)	芙蓉荘 (10月～富岡町内会館 予定)	サロン: 月1回(金曜日) 介護予防教室: 月1～2回(金曜日) 認知症カフェ: 月1回(金曜日)	(受付9:30～) 10:00～11:00 ※初回のみ要申し込み	週2回	地域福祉 新道みつわ会 TEL:090-2268-5527
		福田2丁目町内会館	サロン: 月1回程度(火曜日) 介護予防教室: 月1～2回(火曜日)			
		かも子会館	サロン: 月1回程度(火曜日) 介護予防教室: 月1～2回(火曜日)			
3	金谷区 (福祉交流プラザ)	福祉交流プラザ	サロン: 毎週火曜日 介護予防教室: 毎週金曜日 認知症カフェ: 月1回(火曜日)	9:30～11:00	週2回	金谷地区振興協議会 かなや福祉の会 TEL:025-542-9101
4	春日区 (春日謙信交流館)	春日謙信交流館	サロン: 月2～3回(月・木曜日) 介護予防教室: 月4回(月・木曜日) 認知症カフェ: 月1回(月曜日)	9:30～11:00	週2回	上越市社会福祉 協議会 TEL:025-526-1515
		【出前】 市民プラザ	月1回不定期(水曜日)			
5	諏訪区 (諏訪地区公民館)	諏訪地区公民館	サロン: 毎週火曜日 介護予防教室: 毎週金曜日 認知症カフェ: 月1回(火曜日)	9:30～11:00	週2回	諏訪の里づくり協議会 TEL:025-520-2203 (公民館)
			冬期(12月～3月)に男性向けの体操教室実施(月2回水曜日)			
6	津有区 (津有地区公民館)	ファームセンター	サロン: 隔週火曜日 介護予防教室: 第1・3火曜日 認知症カフェ: 隔月1回(火曜日)	9:30～11:00	週2～3回	津有地区地域づくり 協議会 TEL:025-524-8948 (公民館)
		津有地区公民館	サロン: 隔週木曜日 介護予防教室: 第2・4木曜日 認知症カフェ: 隔月1回(木曜日)			
		【出前】 各町内会館	サロン: 月3回(水曜日)			
7	三郷区 (三郷地区公民館)	三郷地区公民館	サロン: 月1回(木曜日) 介護予防教室: 毎週火曜日 認知症カフェ: 月1回(木曜日)	9:45～11:15	週2回	三郷まちづくり振興会 TEL:025-512-2801 080-5816-2495
		【出前】 各町内会館(5町内)	5月・6月 その他の月計画中 各1回		年7回	
8	和田区 (和田地区公民館)	和田地区公民館	サロン・介護予防教室: 毎週金曜日どちらか開催 認知症カフェ: 年7回(火曜日2回、金曜日5回)	10:00～11:00	週2回	和田地区振興協議会 二水福祉クラブ TEL:090-9567-0359
		【出前】 下箱井ふれあいセンター	サロン・介護予防教室: 隔週火曜日 認知症カフェ: 年1回火曜日			
		【出前】 ラーバンセンター	サロンまたは介護予防教室: 隔週火曜日 (夏期・降雪時: 毎週火・金曜日) 認知症カフェ: 年4回(火曜日1回、金曜日3回)			
9	高士区 (高士地区公民館)	高士地区公民館	サロン: 毎週火曜日 介護予防教室: 毎週金曜日 認知症カフェ: 月1回(火曜日)	9:30～11:00	週2回	高士地区振興協議会 TEL:025-528-4001 (公民館)
		【出前】 各町内会館(4町内)	冬期に実施予定	10:00～11:00	4会場/年	
10	直江津区 (五智歴史の里会館、 市民いこいの家、 レインボーセンター)	五智歴史の里会館	サロン・介護予防教室: 月4～8回程度 (月～金曜日 午前または午後) 認知症カフェ: 年数回	10:00～11:00 14:00～15:00	週1～3回	さろん福祉の会 TEL:090-7205-0294
		市民いこいの家				
		レインボーセンター (7月～予定)				
11	有田区 (カルチャーセンター)	カルチャーセンター	サロン・介護予防教室: 月10回程度 (月～金曜日 午前または午後) 認知症カフェ: 年数回	10:00～11:00 14:00～15:00	週2～3回	さろん福祉の会 TEL:090-7205-0294
12	八千浦区 (八千浦交流館 はまぐみ)	八千浦交流館はまぐみ	サロン: 月2回(水・金曜日) 介護予防教室: 月3回(水・金曜日) 認知症カフェ: 月1回(金曜日)	9:30～11:00	週2回	八千浦地区明るい町づく り協議会 TEL:025-543-3191
		【出前】 西ヶ窪浜町内会館	介護予防教室: 月1回(第3水曜日) (年内2回サロン開催)			
		【出前】 黒井町内会館	介護予防教室: 年1回(水曜日) サロン: 年2回(水曜日)			
13	保倉区 (駒林町内会館)	保倉地区公民館	介護予防教室: 月1回(第2水曜日)	10:00～11:00	週2回	保倉まちづくり振興会 TEL:025-520-2033 (公民館)
		駒林町内会館	サロン・介護予防教室・認知症カフェ: 月1回 (第1火曜日)にいずれかを開催	14:30～15:30 (7月から)9:30～11:00		
		上名柄会館	サロン・介護予防教室・認知症カフェ: 月1回 (第3木曜日)にいずれかを開催	10:00～11:00		
		中青野集落開発センター	サロン・介護予防教室・認知症カフェ: 月2回 (第2・4木曜日)にいずれかを開催	10:00～11:00		
		小泉集落開発センター	サロン・介護予防教室・認知症カフェ: 月1回 (20日)にいずれかを開催	10:00～11:00		
		上五貫野町内会館	サロン・介護予防教室・認知症カフェ: 月1回 (第2土曜日)にいずれかを開催	9:30～10:30		
14	北諏訪区 (北諏訪地区公民館)	北諏訪地区公民館	サロン: 月1～2回(火・木曜日) 介護予防教室: 月4～5回(火・木曜日) 認知症カフェ: 月1～2回不定期	13:30～15:30(火) 9:30～11:30(木)	週2回	北諏訪まちづくり振興会 TEL:025-544-2427 (公民館)
15	谷浜・桑取区 (谷浜・桑取地区 公民館桑取分館)	有間川会館	サロン: 第4火曜日 介護予防教室: 第2火曜日 認知症カフェ: 不定期	9:30～10:30	週3～4回	かみえちご山里ファン 倶楽部 TEL:025-541-2602
		長浜会館	サロン: 第2木曜日 介護予防教室: 第4木曜日 認知症カフェ: 不定期	9:30～10:30		
		くわどり湯ったり村	サロン: 第3または第4月曜日	11:00～12:00		
		谷浜・桑取地区公民館 桑取分館	サロン: 第1木曜日 介護予防教室: 第3木曜日 認知症カフェ: 不定期	13:30～14:30		
		中桑取会館	サロン・介護予防教室: 第3木曜日 認知症カフェ: 不定期	10:00～11:00		
		西戸野会館	サロン・介護予防教室: 第2木曜日 認知症カフェ: 不定期	9:30～10:30		
		古民家きんぎょもん	サロン・介護予防教室: 毎週水曜日 認知症カフェ: 不定期	10:00～11:00 13:30～15:30		

※ 都合により実施内容・実施方法を変更して実施する場合があります。
※ 1回当たりの参加費用は、サロン(おおむね100円)、介護予防教室など(おおむね1回200円)です。