

令和7年度 地域支え合い事業 実施計画（13区）

★詳しい日程などは、実施主体にお問合せください

	地域自治区 (拠点サロン)	会場 ※【出前】は出前サロン	曜日	時間	実施 回数	実施主体
1	安塚区 (安塚コミュニティプラザ)	安塚コミュニティプラザ	サロン: 毎週月・水曜日 介護予防教室: 毎週金曜日 講師により変更あり 認知症カフェ: 年4回 家族の集い: 年2回 月に1回 1日サロン	10:00～11:30 10:00～15:00	週3回	NPO雪のふるさと安塚 TEL:025-592-3880
2	浦川原区 (浦川原保健センター)	浦川原保健センター	サロン: 毎週水曜日 介護予防教室: 月曜日 会場の都合により変更する場合あり 認知症カフェ: 不定期	10:00～15:00	週2回	NPO夢あふれるまち 浦川原 TEL:025-599-2490
		【出前】 計画中	不定期	—	—	
3	大島区 (大島地区公民館)	大島地区公民館	サロン: 毎週金曜日 介護予防教室: 毎週水曜日 認知症カフェ、家族の集い: 不定期	9:30～11:30	週2回	大島まちづくり振興会 TEL:025-594-3122
		【出前】 菖蒲農村環境改善センター	月1回		月1回	
		【出前】 大島旭農村環境改善センター	月1回		月1回	
		【出前】 千原集落センター 下長集落センター 上岡集落センターで持ち回り ※長者島集落も参加	月1回		月1回	
4	牧区 (牧コミュニティプラザ)	牧コミュニティプラザ	サロン: 毎週火・金曜日 介護予防教室: 毎週水曜日 認知症カフェ: 年4回(6、8、10、2月) 家族の集い、認知症カフェと同時開催	10:00～11:30 ※各曜日 月1回1日開催	週3回	NPO牧振興会 TEL:025-533-5151
		【出前】 計画中	7月・8月・11月・1月に各1回		年4回	
5	柿崎区 (かきざき福祉センター)	かきざき福祉センター	サロン: 毎週月・水・金曜日 介護予防教室: 不定期(月・水・金曜日) 65歳からの介護予防教室: 毎月第3木曜日 オレンジカフェ: 毎月末土曜日 家族の集い: 毎月末土曜日	10:30～14:30 13:30～14:30 13:30～14:30 10:00～11:30 10:00～11:30	週3回 月3回 月1回 月1回	NPO柿崎まちづくり振興会 TEL:025-536-2140
		【出前】 柿崎就業改善センター	毎月第1木曜日	10:00～11:30	月1回	
		【出前】 第7区区民会館	毎月第4火曜日		月1回	
		【出前】 セケコミュニティセンター	毎月第4木曜日		月1回	
6	大潟区 (大潟コミュニティプラザ)	大潟コミュニティプラザ	サロン: 毎週月曜日 家族の集い: 奇数月第1金曜日 認知症カフェ: 第4金曜日	10:00～12:00 13:30～15:00 13:30～15:00	週1回 隔月1回 月1回	まちづくり大潟 TEL:025-534-6810
		社会福祉法人上越頸城福祉会 しおさいの里内	介護予防教室: 毎週水曜日	9:30～10:30	週1回	
		【出前】 蜘蛛池町内会館	第3火曜日	13:30～15:00	月1回	
		【出前】 上小船津浜町内会館	第1火曜日	13:30～15:00	月1回	
7	頸城区 (ユートピアくびき希望館(頸城地区公民館))	ユートピアくびき希望館	サロン: 毎週金曜日 介護予防教室: 毎週火曜 認知症カフェ: 年4回	9:30～14:30 9:30～11:30	週2回	NPOくびき振興会 TEL:025-539-2066
		【出前】 西福島二区町内会館	偶数月第3火曜日	10:00～12:00	2か月に1回	
		【出前】 下吉町内会館	毎月第3水曜日		月1回	
		【出前】 坂田生活改善センター	9月・1月に各1回		6か月に1回	
8	吉川区 (吉川保健センター)	吉川保健センター	サロン: 毎週月・水・金曜日 介護予防教室: 月4回 オレンジカフェ: 偶数月 おらったりのつどい: 奇数月	10:00～14:00 13:30～14:30 10:00～11:00 10:00～11:00	週3回 月4回 年6回 年6回	まちづくり吉川 TEL:025-548-3595
		【出前】 8地区(各地区公民館)	6月6日、6月27日、7月11日、7月25日、8月8日 8月26日、8月29日、9月19日	10:00～11:30	8回	
9	中郷区 (中郷コミュニティプラザ)	中郷コミュニティプラザ	サロン: 毎週月・木・金曜日 介護予防教室: 毎週水曜日 家族の集い: 第2火曜日 認知症カフェ: 第4火曜日	9:30～11:30 13:30～14:30	週4～5回	一般社団法人 中郷区さとまる学校 TEL:0255-78-7310
		【出前】 計画中	不定期	—	—	
10	板倉区 (板倉保健センター)	板倉保健センター	サロン: 水・金曜日(3回/月) 介護予防教室: 第2・4月曜日 水・金曜日(3回/月) 家族の集い: 第3火曜日 認知症カフェ: 第4木曜日	10:00～13:30 10:00～11:00 10:00～11:00 14:00～15:00	週3回	NPO板倉まちづくり振興会 TEL:0255-78-4905
11	清里区 (清里コミュニティプラザ)	清里コミュニティプラザ	サロン: 毎週月・火・水曜日 介護予防教室: 第2月・火・水曜日と第3火曜日 認知症カフェ: 年7回	9:30～14:00 10:00～11:00 9:30～11:30	週3回	NPO清里まちづくり振興会 TEL:025-529-1218
		【出前】 地域や町内の依頼に応じて実施	不定期	—	—	
12	三和区 (三和保健センター)	三和保健センター	サロン: 毎週火・木曜日 介護予防教室: 毎週水・金曜日 認知症カフェ: (6月、9月、12月、3月第1火曜日) 家族の集い: 認知症カフェと同時開催	10:00～11:30 10:30～11:30 10:00～11:00	週4回	NPO三和区振興会 TEL:025-529-2345
13	名立区 (名立地区公民館)	名立地区公民館	サロン: 毎週月・木曜日 介護予防教室: 毎週火曜日 認知症カフェ: 第3水曜日 家族の集い: 認知症カフェと同時開催	10:00～11:30 10:00～11:00 10:00～11:30	週3～4回	NPOまちづくり未来ネット・名立 TEL:025-537-2182
		【出前】 地域の依頼に応じて実施	不定期	10:00～11:00	月1～2回	

※ 都合により実施内容・実施方法を変更して実施する場合があります。
 ※ 1回当たりの参加費用は、サロン(おおむね100円)、介護予防教室など(おおむね1回200円)です。