

おおるい通信 6月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2025. 6. 1 <第206号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、
こちらから



上越市健康診査について

令和7年度に実施する健診(検診)は、事前予約制となります。
なお、令和6年度に市が実施した健診(がん検診のみの受診は除く)を受診した方は、健診日時と会場が事前に割り当てられています。令和7年3月にご案内のはがきを送付していますので、ご確認ください。

◎集団健康診査

- 期 日 … 7月1日(火)、7月2日(水) ※7月2日(水)は午前のみ
- 会 場 … 牧体育館
- 持ち物 … 健康診査受診確認票、受診券、質問票、健診料金



①一般健康診査

- 対 象 … 上越市に住所があり、次のいずれかに該当する方
 - (1) 18歳～39歳で職場等で健診の受診機会がない方
 - (2) 40歳～75歳で上越市国民健康保険に加入している方
 - (3) 76歳以上の方※上記に該当しない方は、加入先の医療保険者が案内する方法で受診してください。
- 料 金 … 1,500円(70歳以上の方は無料)

②がん検診

- 対 象 … 40歳以上の方で上越市に住所がある人
- 料 金 … 次のとおり(70歳以上の方はすべて無料)
 - (1) 胃がん検診 … 1,000円
 - (2) 大腸がん検診 … 400円
(希望者には検体容器が事前に配布されます)
 - (3) 肺がん検診 … 300円(胸部エックス線)
 - (4) 喀痰細胞診 … 1,000円
(肺がん検診を受け、一定の要件を満たす方が対象)
 - (5) 前立腺がん検診 … 2,400円
(50歳以上の男性が対象)
 - (6) 肝炎ウイルス健診 … 700円
(40歳以上でこれまで受診したことがない方が対象)

◎レディース検診(7月1日集団健康診査と同時受診可)

- 日 時 … 7月1日(火) 8:45～11:15、13:00～15:00
- 場 所 … 牧体育館
- 料 金 … 次のとおり(70歳以上の方はどちらも無料)
 - (1) 子宮頸がん検診 … 1,200円
(20歳以上の女性が対象)
 - (2) 乳がん検診 … 1,600円
(40歳以上の女性が対象)

事前予約申し込み先

- 健診予約専用ダイヤル(025-521-6231、6233)または
牧区総合事務所
○相談の問合せ先 … 市民生活・福祉グループ
(内線113)

安全運転支援装置の購入・取付費用を補助します

高齢者を対象に、安全運転をサポートする装置の購入・取付時の経費の一部を補助します。
ぜひ、ご検討ください。

- 補助金額 … 補助対象経費の2分の1(100円未満は切り捨て、上限2万円)
- 補助対象となる安全運転支援装置
 - ・安全運転支援機能の付いたドライブレコーダー
 - ・急発進抑制装置

○主な補助要件

- ・市内に住所を有し、令和7年度中に65歳以上になる方(誕生日が昭和36年4月1日以前の方)
 - ・自らが運転する自動車に安全運転支援装置を設置し、1年以上使用する見込みであること
 - ・市税を滞納していないこと
 - ・自動車検査証の所有者または使用者の氏名(または住所)と運転免許証に記載されている氏名(または住所)またはマイナ免許証に記載されている氏名(または住所)が同一であること
- 申請書提出先 … 牧区総合事務所(申請用紙は牧区総合事務所にあります)

※一人につき1台分まで1回限り。予算がなくなり次第終了します。

必ず購入・設置前に申請してください。

- 問合せ先 … 総務・地域振興グループ(内線148)



こちらから
電子申請できます



6月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【市福G】市民生活・福祉グループ

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【教文G】教育・文化グループ

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

【振興会】NPO法人 牧振興会

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5151

☎ 533-5130

【社協】社会福祉協議会

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

☎ 533-5700

日	曜日	内容
3	火	・あいさつ運動（5日まで）【市福G】
8	日	・牧方面隊総合訓練【総地G】
11	水	・行政相談（市民相談室）【市福G】
19	木	・第3回牧区地域協議会【総地G】 ・健康づくり推進活動チーム研修会【市福G】
23	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:40 やまゆりの家 14:50～15:20 沖見の里 15:30～16:00 牧区総合事務所

中山間地域情報コーナーで 牧区の紹介をしています

中山間地域ならではの魅力やイベント等の情報を発信することを目的に、市内の施設（木田庁舎、オーレンプラザ、あすとびあ高田、直江津学びの交流館、市民プラザ）で「中山間地域情報コーナー」が設置されています。

牧区の紹介を市民プラザ1階で6月末まで展示していますので、近くにお寄りの際は、ぜひお立ち寄りください。



牧方面隊 総合訓練の実施

牧方面隊による総合訓練が実施されます。

- ・日時：6月8日（日）13:30～16:00
- ・会場：牧コミュニティプラザ駐車場（雨天時：牧体育館）
- ・内容：ポンプ操作の実施など



牧診療所からのお知らせ

○6月の内科診療日

月	火	水	木	金
2 午前 永井医師	3	4 午後 高藤医師	5 午前 門野医師	6 午前 川淵医師
9 午前 森川医師	10	11 午後 高藤医師	12 午前 新屋医師	13 午前 川淵医師
16 午前 永井医師	17	18 午後 高藤医師	19 午前 門野医師	20 午前 川淵医師
23 午前 森川医師	24	25 午後 高藤医師	26 午前 新屋医師	27 午前 川淵医師
30 午前 永井医師				

○内科受付時間

月	火	水	木	金
09:00～ 11:30	休診	13:30～ 16:30	08:30～ 11:30	08:30～ 11:30

○問合せ先 … 牧診療所 (☎533-5045)

時間外の牧区総合事務所宛ての電話について

平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日における総合事務所への電話は、板倉区総合事務所へ転送され、転送先の当直者が対応します。

牧区の人口・世帯数

令和7年5月1日現在

() は先月との比較

男	681人 (-3)	
女	737人 (-2)	
計	1,418人 (-5)	696世帯 (-2)

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

