

令和7年度 離乳食相談会

離乳食の疑問や、お悩みはありませんか？

離乳食は発育・発達に合わせて必要な栄養を食事とっていくための練習です。
離乳食の実物を見ながら、発達に合った離乳食の進め方や調理方法、食べさせ方
などを確認しましょう。ぜひ離乳食相談会にご参加ください！

相談会	初期			中期		
対象	5～6か月児			7～8か月児		
内容	・体重測定 ・離乳食が必要な理由 （離乳食と消化酵素の関係、味覚の発達など） ・離乳食の目安の展示（食の量、形態、種類） ・簡単な調理方法や保存方法 など			・体重測定 ・発達にあった食の進め方（2、3回食の進め方） ・離乳食の目安の展示（食の量、形態、種類） ・自分で食べる力をつけるために （手づかみ食べやコップのみについて） など		
予約・変更方法	母子手帳アプリ母子モで離乳食相談会の予約や変更をしてください。 			ご利用はこちらの二次元コードから 		
予約開始日	相談日の3か月前から					
予約締切日	相談日の1週間前まで					
受付時間	9：00～9：15、9：15～9：30			9：50～10：05、10：05～10：20		
相談日	対象 (5～6か月児)	相談日		対象 (7～8か月児)	相談日	
	R6年 11月生	4月18日（金）	4月23日（水）	R6年 9月生	4月18日（金）	4月23日（水）
	R6年 12月生	5月16日（金）	5月21日（水）	R6年 10月生	5月16日（金）	5月21日（水）
	R7年 1月生	6月4日（水）	6月20日（金）	R6年 11月生	6月4日（水）	6月20日（金）
	R7年 2月生	7月4日（金）	7月23日（水）	R6年 12月生	7月4日（金）	7月23日（水）
	R7年 3月生	8月1日（金）	8月20日（水）	R7年 1月生	8月1日（金）	8月20日（水）
	R7年 4月生	9月3日（水）	9月19日（金）	R7年 2月生	9月3日（水）	9月19日（金）
	R7年 5月生	10月1日（水）	10月17日（金）	R7年 3月生	10月1日（水）	10月17日（金）
	R7年 6月生	11月5日（水）	11月21日（金）	R7年 4月生	11月5日（水）	11月21日（金）
	R7年 7月生	12月3日（水）	12月12日（金）	R7年 5月生	12月3日（水）	12月12日（金）
	R7年 8月生	R8年 1月7日（水）	R8年 1月23日（金）	R7年 6月生	R8年 1月7日（水）	R8年 1月23日（金）
	R7年 9月生	R8年 2月4日（水）	R8年 2月20日（金）	R7年 7月生	R8年 2月4日（水）	R8年 2月20日（金）
	R7年 10月生	R8年 3月4日（水）	R8年 3月13日（金）	R7年 8月生	R8年 3月4日（水）	R8年 3月13日（金）
持ち物	母子健康手帳、こどもファイル、バスタオル					
会場	上越市福祉交流プラザ3階（住所：上越市寺町2丁目20番1号）					

※対象の相談日でご参加いただけない場合は、翌月の相談日にご参加ください。

【問合せ先】 上越市 こども家庭センター 025-520-5843 (直通)