



～大浦安げんき市が開催されました～

6月1日（日）、ほくほく線虫川大杉駅を会場に「大浦安げんき市」が開催されました。朴の葉で包んだ赤飯や地元の山菜、日本酒など、大浦安ならではの季節の産品や藍染めの服、手作り手芸品などが販売されました。

浦川原区からは、昨年に引き続き7店舗が出店。雨の中での開催でしたが、多くのお客さんで賑わい、長い列ができる店舗もありました。

また、駅舎内には大島・安塚・うらがわら保育園の園児の作品が展示され、イベントに彩りを添えてくれたほか、越後上越上杉おもてなし武将隊の演武も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

地元の皆さんはもちろん、区外からも多くのお客さんから足を運んでいただき、「初めて来てみたが、美味しそうなものがたくさんあって、たくさん買ってしまった」といった声が聞かれました。

次回は11月3日（月・祝）に浦川原区内を会場に、「大浦安商工まつり」と「JAえちご上越わかば地域農業祭」と合同で開催する予定です。



◆問合せ先…大浦安げんき市実行委員会事務局（産業グループ） ☎ 599-2302

浦川原小学校のプールを開放します



- 期 間 7月25日（金）～8月16日（土）
※7月26日（土）午前9時～正午は休止します。
- 時 間 午前9時～正午、午後1時～3時、午後3時15分～4時30分
- 料金(1回) 一般：160円、中学生以下：110円、未就学児：無料
※身長140cm未満の方または泳げない方が利用する場合は、緊急時にプールに入り、救助できる方の付き添いが必要です。
※浮き輪は、使用可能です。ただし、身長140cm未満の方または泳げない方が利用する場合は、保護者が付き添い・監視している場合のみ使用できます。
※浦川原小学校のプールには、幼児用プールはありません。幼児用プールを利用したい場合は、安塚B&G海洋センターや頸城B&G海洋センターなどをご利用ください。

◆問合せ先…教育・文化グループ ☎ 599-2104

クマやイノシシに注意！！

新潟県が「クマ出没警戒注意報」を
発表し、被害に遭わないよう注意を呼
びかけています。

例年、市内でもクマやイノシシが多
く目撃されています。登山や山菜採り
などで山に入る際に遭遇する可能性が
極めて高くなります。

できるだけ単独行動を避け、クマ鈴
やラジオ、クマスプレーを持ち歩きま
しょう。



クマ等の大型獣を目
撃したら、すみやかに
総合事務所、市役所
(☎ 025-526-5111)
または警察署へご連絡
ください。

◆お問合せ…市民生活・福祉グループ
☎ 599-2304

今年度の健康診査はお済ですか

年1回の健康診査は、体の異常を早期
に発見できる絶好の機会です。自分の健
康状態を確認するため、ぜひ健康診査を
受診しましょう。

《健康診査をまだ受けていない方へ》

上越市健康診査カレン
ダーをご覧ください。インタ
ーネットまたは、お電話
でご予約ください。



上越市健康診査
がん検診予約システム

《市以外で受診された方へ》

上越市国民健康保険に加入されてい
て、市の健診以外（職場健診や個人で受
けた人間ドック等）で受診された方は、
健診結果のコピーの提出をお願いしま
す。

◆お問合せ…市民生活・福祉グループ
☎ 599-2304

～熱中症を防ぎましょう～

初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないうちに、気温が急上昇するこの
時期は熱中症を発症しやすくなります。高齢者や子ども、体調のすぐれない人は
十分な注意が必要ですが、熱中症は、いつでも、どこでも、だれでも、条件次第
で発症する危険性があるため、皆さんで声を掛け合い、熱中症による健康被害を
防ぎましょう。

◆熱中症を予防するポイント

【屋内では】

- ・エアコンなどで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認

【屋外では】

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

【こまめに水分を補給する】

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する

【体の蓄熱を避けるために】

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



◆熱中症警戒アラートが発表されたら

- ・外出はできるだけ避けましょう。
- ・昼夜を問わず、エアコン等で部屋の温度を調節しましょう。

◆お問合せ…市民生活・福祉グループ ☎ 599-2304

「明るい選挙啓発ポスター作成の集い」参加者募集

上越市明るい選挙推進協議会及び上越市選挙管理委員会では、将来を担う児童・生徒の皆さんが選挙や政治への興味を持ってもらうきっかけとなるよう、「明るい選挙啓発ポスター作成の集い」を開催しています。絵が苦手な人にも、先生が優しく丁寧に教えてくれます。

- 対象者…市内に居住または通学する小学生、中学生（保護者の同伴可）
- 日時…7月29日（火）9：00～12：00
- 会場…浦川原コミュニティプラザ
- 参加費…無料
- 持ち物…筆記用具、絵の具セット、飲み物など
- 申込み…7月18日（金）まで
- 申込方法…住所、氏名、学校名、連絡先を電話やFAX、電子メールで上越市選挙管理委員会事務局または総務・地域振興グループに申し込んでください。



◆申込み・問合せ先…上越市選挙管理委員会事務局

☎025-520-5807 FAX 025-520-5848

総務・地域振興グループ ☎599-2301 FAX 599-2225

地域おこし協力隊活動紹介 (地域のために頑張っています)

4月に谷集落に着任した、斉藤地域おこし協力隊員の4月～6月の主な活動を紹介します。

側溝清掃

落ち葉や泥を取り出し、きれいになりました



畑作業

ジャガイモを植えました
集落の皆さんと一緒にいただきます



田植え作業

田植え機の操作は、最初は「緊張」慣れると「楽しい」



これ以外に、田植え前のすじまきや代掻き作業、「月影雅楽保存会」の雅楽の練習に参加したり、「月影の郷」の情報発信等の手伝いもしています。

初めて体験することばかりで、とても大変でしたが少しずつ慣れてきました。

これからも頑張ります。

～今後も定期的に、斉藤地域おこし協力隊員の活動を紹介します～

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

高田図書館浦川原分館インフォメーション

おもしろ工作開催 いろんな装飾をして自分だけの
『紙コップマリオネットをつくろう!』



- 日時… 7月30日(水) 13:30~15:30
上記の時間内にご来館いただければ、
いつでも参加いただけます
- 対象… 小学生
※未就学の方も保護者同伴で参加できます
- 会場… 浦川原地区公民館 3階 講堂

~新しい本が入りました~

一般書	・ 2時間でわかる浮世絵の本	堀口 茉純/監修	(芸術)
	・ 名探偵と学ぶミステリ	杉江 松恋/編著	(小説)
	・ 陸上競技	北村 肇/著	(スポーツ)
児童書	・ ノラネコぐんだんと金色の魔法使い	工藤 ノリコ/著	(物語)
	・ やくそく	那須 正幹/さく	(絵本)

「利用時間」

火 ~ 金曜日…10:00~19:00 土・日・祝日…10:00~18:00

ご利用ください「定例行政相談」

国の行政機関や特殊法人の仕事に関する
疑問や苦情を解決するお手伝いをします。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽
にご相談ください。

- 日時… 7月8日(火)
9:00~11:00
- 会場… 浦川原コミュニティプラザ
4階 市民活動室2
- 行政相談員… 春日健一さん
- ◆問合せ先… 総務・地域振興グループ
☎599-2301

「7月の休館日」

7日、14日
22日(火)、28日



- ◆問合せ先… 高田図書館浦川原分館
☎599-2830

し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みを
お願いします。

- 収集日… 7月23日(水)
8月1日(金)
- ◆申込み先… ㈱環境サービス
☎599-2527

浦川原区の人口・世帯数

令和7年6月1日現在(前月比)・人口:2,751人(+1)・世帯数:1,083戸(+3)

<編集・発行>

浦川原区総合事務所
〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地
TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225
E-mail: uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp
ホームページ<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

「だんらん」は上越市HP上
にカラーで掲載しています。
右の二次元コードを読み取っ
てご覧ください。

