

令和7年度 乳幼児集団健診 年間予定表

会場名：上越市福祉交流プラザ

住所：上越市寺町2丁目20番1号

3か月児健診		1歳児健診		1歳6か月児健診		2歳児健診		2歳6か月児健診		3歳児健診	
対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日
R6年12月生まれ	4/18(金)	R6年3月生まれ	4/10(木)	R5年9月生まれ	4/2(水)	R5年3月生まれ	4/8(火)	R4年9月生まれ	4/15(火)	R4年3月生まれ	4/11(金)
	4/23(水)		4/24(木)		4/16(水)		4/17(木)		4/22(火)		4/25(金)
R7年1月生まれ	5/16(金)	4月生まれ	5/15(木)	10月生まれ	5/14(水)	4月生まれ	5/13(火)	10月生まれ	5/8(木)	4月生まれ	5/9(金)
	5/21(水)		5/29(木)		5/28(水)		5/27(火)		5/20(火)		5/23(金)
2月生まれ	6/4(水)	5月生まれ	6/12(木)	11月生まれ	6/11(水)	5月生まれ	6/10(火)	11月生まれ	6/3(火)	5月生まれ	6/13(金)
	6/20(金)		6/26(木)		6/25(水)		6/24(火)		6/17(火)		6/27(金)
3月生まれ	7/4(金)	6月生まれ	7/10(木)	12月生まれ	7/2(水)	6月生まれ	7/8(火)	12月生まれ	7/1(火)	6月生まれ	7/11(金)
	7/23(水)		7/24(木)		7/16(水)		7/22(火)		7/15(火)		7/25(金)
4月生まれ	8/1(金)	7月生まれ	8/7(木)	R6年1月生まれ	8/6(水)	7月生まれ	8/19(火)	R5年1月生まれ	8/5(火)	7月生まれ	8/8(金)
	8/20(水)		8/21(木)		8/27(水)		8/28(木)		8/26(火)		8/22(金)
5月生まれ	9/3(水)	8月生まれ	9/11(木)	2月生まれ	9/10(水)	8月生まれ	9/9(火)	2月生まれ	9/2(火)	8月生まれ	9/5(金)
	9/19(金)		9/25(木)		9/24(水)		9/30(火)		9/16(火)		9/26(金)
6月生まれ	10/1(水)	9月生まれ	10/9(木)	3月生まれ	10/8(水)	9月生まれ	10/14(火)	3月生まれ	10/7(火)	9月生まれ	10/10(金)
	10/17(金)		10/23(木)		10/22(水)		10/28(火)		10/21(火)		10/24(金)
7月生まれ	11/5(水)	10月生まれ	11/13(木)	4月生まれ	11/12(水)	10月生まれ	11/11(火)	4月生まれ	11/4(火)	10月生まれ	11/7(金)
	11/21(金)		11/27(木)		11/26(水)		11/25(火)		11/18(火)		11/28(金)
8月生まれ	12/3(水)	11月生まれ	12/4(木)	5月生まれ	12/10(水)	11月生まれ	12/9(火)	5月生まれ	12/2(火)	11月生まれ	12/5(金)
	12/12(金)		12/18(木)		12/24(水)		12/23(火)		12/16(火)		12/19(金)
9月生まれ	R8/1/7(水)	12月生まれ	R8/1/15(木)	6月生まれ	R8/1/14(水)	12月生まれ	R8/1/13(火)	6月生まれ	R8/1/6(火)	12月生まれ	R8/1/16(金)
	R8/1/23(金)		R8/1/29(木)		R8/1/28(水)		R8/1/27(火)		R8/1/20(火)		R8/1/30(金)
10月生まれ	R8/2/4(水)	R7年1月生まれ	R8/2/12(木)	7月生まれ	R8/2/18(水)	R6年1月生まれ	R8/2/10(火)	7月生まれ	R8/2/3(火)	R5年1月生まれ	R8/2/13(金)
	R8/2/20(金)		R8/2/26(木)		R8/2/25(水)		R8/2/24(火)		R8/2/17(火)		R8/2/27(金)
11月生まれ	R8/3/4(水)	2月生まれ	R8/3/5(木)	8月生まれ	R8/3/11(水)	2月生まれ	R8/3/10(火)	8月生まれ	R8/3/3(火)	2月生まれ	R8/3/6(金)
	R8/3/13(金)		R8/3/19(木)		R8/3/25(水)		R8/3/24(火)		R8/3/17(火)		R8/3/27(金)

【健診の予約をしましょう】

市が実施する集団健診（3か月児健診、1歳児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、2歳6か月児健診、3歳児健診）はオンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約をお願いします。

○予約開始日：開催月の3か月前となる月の1日から ※毎月1日情報更新

例：5月健診の場合→2月1日から予約開始

6月健診の場合→3月1日から予約開始

○予約締切日：受診を希望する日にちの7日前

○予約の変更・キャンセルの方法

予約締切日までは、オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約の変更・キャンセルが可能です。

予約締切日を過ぎてからは、上越市 こども家庭センター（025-520-5843）にお問合せください。



ご利用はこちらの二次元コードから

【健診の流れ】 ※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（予約した受付時間をご確認ください。）
↓
- ② 身体計測・問診・保健指導 など
*保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら一緒にお子さんの成長を確認します。
*お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
↓
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
*診察は受付番号順に行います。
*医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
- ④ フッ素塗布（希望者）料金 1,000 円がかかります。（3か月児健診は除きます。）
↓
- ⑤ 個別相談（希望者）
*相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。