

令和7年度 乳幼児集団健診等 年間予定表

会場：板倉保健センター 2階 住所：上越市板倉区針 941 番地 問合せ先：0255-78-2141(板倉区総合事務所)

全ての会場で個別相談を受け付けています。
1歳～3歳児健診で、希望者にフッ素塗布を実施しています。

3か月児健診		1歳児健診		1歳6か月児健診		2歳児健診		2歳6か月児健診		3歳児健診	
対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日	対象	推奨される健診日
令和6年12月生 令和7年1月生	5/8(木)	令和6年2月生 令和6年3月生	4/22(火)	令和5年9月生 令和5年10月生	5/8(木)	令和5年2月生 令和5年3月生	4/22(火)	令和4年8月生 令和4年9月生	4/22(火)	令和4年3月生 令和4年4月生	5/8(木)
令和7年2月生 令和7年3月生	7/10(木)	令和6年4月生 令和6年5月生	6/12(木)	令和5年11月生 令和5年12月生	7/10(木)	令和5年4月生 令和5年5月生	6/12(木)	令和4年10月生 令和4年11月生	6/12(木)	令和4年5月生 令和4年6月生	7/10(木)
令和7年4月生 令和7年5月生	9/11(木)	令和6年6月生 令和6年7月生	8/5(火)	令和6年1月生 令和6年2月生	9/11(木)	令和5年6月生 令和5年7月生	8/5(火)	令和4年12月生 令和5年1月生	8/5(火)	令和4年7月生 令和4年8月生	9/11(木)
令和7年6月生 令和7年7月生	11/13(木)	令和6年8月生 令和6年9月生	10/16(木)	令和6年3月生 令和6年4月生	11/13(木)	令和5年8月生 令和5年9月生	10/16(木)	令和5年2月生 令和5年3月生	10/16(木)	令和4年9月生 令和4年10月生	11/13(木)
令和7年8月生 令和7年9月生	R8. 1/15(木)	令和6年10月生 令和6年11月生	12/9(火)	令和6年5月生 令和6年6月生	R8. 1/15(木)	令和5年10月生 令和5年11月生	12/9(火)	令和5年4月生 令和5年5月生	12/9(火)	令和4年11月生 令和4年12月生	R8. 1/15(木)
令和7年10月生 令和7年11月生	R8. 3/12(木)	令和6年12月生 令和7年1月生	R8. 2/12(木)	令和6年7月生 令和6年8月生	R8. 3/12(木)	令和5年12月生 令和6年1月生	R8. 2/12(木)	令和5年6月生 令和5年7月生	R8. 2/12(木)	令和5年1月生 令和5年2月生	R8. 3/12(木)
内容： 小児科医師による診察 身体計測および問診 離乳食の進め方 健康相談・栄養相談等 持ち物： 母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ)		内容： 歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物： 母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000円(希望者)		内容： 小児科・歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物： 母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000円(希望者)		内容： 歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物： 母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000円(希望者)		内容： 歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物： 母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000円(希望者)		内容： 小児科・歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布、目の屈折検査 健康相談・栄養相談等 持ち物： 母子健康手帳 バスタオル 目と耳のアンケート アンケート(お子さんの生活リズム) 当日の朝採取した尿 こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000円(希望者)	

【健診の予約をしましょう】

市が実施する集団健診(3か月児健診、1歳児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、2歳6か月児健診、3歳児健診)はオンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約をお願いします。

○予約開始日：開催月の3か月前となる月の1日から ※毎月1日情報更新

例：5月健診の場合→2月1日から予約開始

6月健診の場合→3月1日から予約開始

○予約締切日：受診を希望する日にちの7日前

○予約の変更・キャンセルの方法

予約締切日までは、オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約の変更・キャンセルが可能です。

予約締切日を過ぎてからは、P1の問合せ先にご連絡ください。



ご利用はこちらの二次元コードから

【健診の流れ】 ※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付
↓
- ② 身体計測・問診・保健指導 など
*保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら一緒にお子さんの成長を確認します。
*お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
↓
- ③ 診察(小児科医師による診察・歯科医師による診察)
*診察は受付番号順に行います。
*医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
- ④ フッ素塗布(希望者)料金 1,000円がかかります。
↓
- ⑤ 個別相談(希望者)
*相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。