

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

訪問型サービスB有償
ボランティア養成講座

高齢者を

対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。



時①7月10日②午前9時30分～正午 ②7月25日③午前9時30分～正午 所①谷浜・桑取地区公民館 ②板倉コミュニティプラザ 申開催日の前日までに上越市社会福祉協議会地域福祉課（☎025・526・1515）

認知症をしよう
～認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。



時8月4日④午後2時～3時30分 所大日スローライフビレッジ 定20人（申込順） 申閏7月18日⑤～8月1日⑥

に上越市社会福祉協議会地域福祉課（☎025・526・1515）



認知症の人と家族の会「つどい」

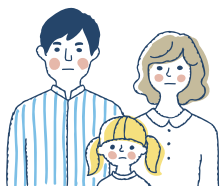
認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを共有します。



時7月19日⑤午後1時30分～3時30分 所市民プラザ 費200円 問認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん（☎090・1423・0675）

第2回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不安や悩みを抱える保護者の皆さんのための会です。



少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しましょう。

時7月12日⑥午後1時30分～3時30分 所教育プラザ 閏青少年健全育成センター（☎025・544・4690）



旧井染物屋
夏休みワークショップ

夏休みに合わせ、子どもも大人も一緒に楽しめるワークショップを開催します。草木染めなどの体験をはじめ、食のブースやキッチンカーも出店します。



時8月2日⑦、3日⑧午前10時～午後4時 所旧今井染物屋、高田小町 費入館無料（体験料は別途） 他各施設の駐車場をご利用ください 閏旧今井染物屋（☎025・520・9788）



上越七タオープンシングルの部
テニス大会

時7月20日⑨午前9時～午後5時 所上越市総合運動公園テニスコート 定男女A・Bクラス分けあり合計48人（抽選） 費上越市テニス協会加盟者11人4千円、上記以外の人11人5千円 他お楽しみ抽選会あり 申閏7月5日⑨までに上越市テニス協会行事委員長の菊池さん（☎080・6785・0502・miwatennis7876@gmail.com）



オールシーズンプール
のもよおし

①夏期大人・子供水泳教室 時7月25日⑩～8月27日⑩ 申7月8日⑪まで（抽選） ②親子水遊び体験会 時7月21日⑪・⑫午前9時30分～10時30分 対おむつが取れている未就学児と保護者 定10組（申込順） 費保護者



の入館料のみ 申7月7日⑬午後0時30分以降 閏オールシーズンプール（☎025・524・3130）



海岸清掃・環境学習会
「海のごみについて考えよう」

美しい海を守るためにできることを、海岸清掃や環境学習を通じて長野市の子どもたちと一緒に考えます。



時8月7日⑭午前8時～午後3時30分 所柿崎海岸（海岸清掃）、柿崎地区公民館・うみがたり（学習会）※集合・解散は市役所木田第一庁舎（マイクロバスで移動） 対小学4年生～中学3年生 定20人（抽選） 費千円（昼食代） 申7月25日⑭までに二次元コードから 問環境政策課（☎025・520・5689）

