

○オンライン予約サービスで健診の予約や変更をしましょう！



ご利用はこちらの二次元コードから



妊娠や出産、子育てに関する質問にお答えする子育て支援AIチャットボットサービスを行っています。

乳幼児健康診査の年間予定はこちらの二次元コードからご確認ください。



❖体調確認チェック❖

お子さん・付き添われる保護者について、下記の項目に当てはまる場合は、感染予防の観点から健診に参加できません。次回以降の日程で健診の予約をしてください。

- 健診当日に発熱（平熱より高い体温あるいは37.5℃以上を目安とする）・せき・鼻水・おう吐・下痢・腹痛・発疹などの症状がある。
- 感染症*の療養期間中である。
- 感染症*による登園自粛期間中である。

※参考「学校保健安全法施行規則」に準じた保育園の登園のめやす

病名	登園停止期間等のめやす
インフルエンザ	発症後5日、かつ、解熱後3日が経過するまで
新型コロナウイルス	発症後5日、かつ、症状が軽快してから1日経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または、抗菌剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	腫れが発現し5日を経過するまで、かつ全身症状が良好になるまで
風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮（かさぶた）化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状（発熱・咽頭発赤・目の充血）が消失してから2日を経過するまで
感染性胃腸炎	おう吐、下痢などの症状が治まり、普段の食事がとれるまで
溶連菌感染症	抗菌剤内服後24～48時間経過するまで（治療は継続必要）
手足口病・突発性発疹・ヘルパンギーナ	解熱後1日以上経過し、口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれる
伝染性紅斑（りんご病）	全身状態が良くなるまで
マイコプラズマ感染症	発熱や激しい咳が治まるまで
RSウイルス	呼吸器症状がなくなり、全身状態が良くなるまで
伝染性膿痂疹（とびひ）	湿疹が乾燥するか、湿潤液が少なくなりおおわれていること

3か月児健診問診票

記入年月日 年 月 日

別紙I

児の氏名	ふりがな	男・女 (第 子)	生年月日	令和 年 月 日
				(健診当日 月 日)

◎日頃のお子さんの様子をお書きください。

日中のお子さんの面倒を見ているのはどなたですか。入園されているお子さんは、()に園名もお書きください。

母 ・ 父 ・ 祖母 ・ 祖父 ・ ()園 ・ その他()

1 首がすわりましたか	はい ・ いいえ	1
2 あやすとよく笑いますか	はい ・ いいえ	2
3 目つきや目の動きがおかしいのではないかと気になりますか	いいえ ・ はい	3
4 聴こえに関するチェックシートの内容を実施しましたか	はい ・ いいえ	4
【※当日問診スタッフ記入欄: 項目中()項目】		
5 目のチェックシートの内容を実施しましたか (上越市版母子健康手帳 4.聴こえ・目のチェック) ※チェックシートがない方は当日会場でお渡します。	はい ・ いいえ	5
6 外気浴をしていますか	はい ・ いいえ ・ させたことがない	6
7 今まで何か病気にかかりましたか	いいえ ・ はい ()	7
8 保護者の方の体や気持ちの状態はよろしいですか	はい ・ どちらともいえない ・ いいえ	8
9 授乳について ・0~2か月 (母乳、混合、人工) ・2か月~現在 (母乳、混合、人工 cc × 回)		9
10 こどもの周囲の人で喫煙する人はいますか	はい (誰:) ・ いいえ	10

11 お子さんの一日の生活の様子を教えてください。(起きた時間、寝た時間、授乳、様子等)

記入例 ○月×日(土)

4時	6時	8時	10時	12時	14時	16時	18時	20時	22時	24時
起床	おむつ交換	外へお散歩	睡眠	おむつ交換	睡眠	おむつ交換	お風呂	おむつ交換	就寝	

記入日 月 日()

4時	6時	8時	10時	12時	14時	16時	18時	20時	22時	24時

12 相談したいことがありましたらお書きください

<健診当日記入欄> 健診日 年 月 日

体重	身長	頭囲	1日体重増加量	カウプ指数	やせ傾向15以下 ふつう15~18 肥満傾向18以上	診察所見 開排制限(右・左) 斜頸(右・左) 湿疹 心雑音 ヘルニア 停留精巣 視覚障害・聴覚障害 その他 女児骨盤位(有・無)	指示・指導 異常なし 即医療 要観察 要療育支援 要請検(No.) 要医療 保健所療育相談 医師名
g	cm	cm	g				
予防接種開始 未・済							
相談・助言内容							
問診者(/)							

□ 予防接種履歴を確認済(母子健康カードに記入)

裏面あり

このアンケートは、すべての子どもが健やかに育つ社会を目指し計画された「健やか親子21（第2次）」（厚生労働省）のための調査です。ご協力をお願いいたします。

3か月児健診アンケート

- 1 産後、退院してからの1か月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。
はい ・ いいえ ・ どちらともいえない
- 2 妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。
なし ・ あり (1日 本)
- 3 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。
なし ・ あり (1日 本)
- 4 現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。
なし ・ あり (1日 本)
- 5 妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。
なし ・ あり
- 6 こども医療電話相談(#8000)を知っていますか。
はい ・ いいえ
- 7 お子さんのかかりつけの医師はいますか。
はい ・ いいえ ・ 何ともいえない
- 8 この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。
そう思う ・ どちらかといえばそう思う ・ どちらかといえばそう思わない ・ そう思わない
- 9 お子さんのお母さんは妊娠中、働いていましたか。
働いていたことがある ・ 働いていない
- 10 9で働いていたことがあると回答した方のみお答えください。
妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮されたと思いますか。
はい ・ いいえ
- 11 妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。
知らなかった ・ 知っていた
- 12 11で知っていたと回答した方のみお答えください。マタニティマークを身につけたりするなどして利用したことがありますか。
利用したことがある ・ 利用したことはない
- 13 お子さんのお父さんは、育児をしていますか。
よくやっている ・ 時々やっている ・ ほとんどしない ・ 何ともいえない
- 14 お子さんのお母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。
はい ・ いいえ ・ 何ともいえない
- 15 あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。
いつも感じる ・ 時々感じる ・ 感じない
- 16 15で、「いつも感じる」もしくは「時々感じる」と回答した人のお答えください。
育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。
はい ・ いいえ
- 17 生後半年から1歳頃までの多くの子どもは、「親の後追いをする」ことを知っていますか。
はい ・ いいえ
- 18 この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
 - (1) しつけのし過ぎがあった
 - (2) 感情的に叩いた
 - (3) 乳幼児だけを家に残して外出した
 - (4) 長時間食事を与えなかった
 - (5) 感情的な言葉で怒鳴った
 - (6) 子どもの口をふさいだ
 - (7) 子どもを激しく揺さぶった
 - (8) (1)から(7)のいずれも該当しない
- 19 赤ちゃんが、どうしても泣き止まない時などに、赤ちゃんの頭を前後にガクガクするほど激しく揺さぶることによって、脳障害が起きること(乳幼児揺さぶられ症候群)を知っていますか。
はい ・ いいえ
- 20 生後1か月児の栄養法はどうか。
母乳 ・ 人工乳 ・ 混合

ご協力ありがとうございました