

親子のサークル・集まり

入園前のお子さんと一緒に親子で楽しめる育児サークルや、子どもと一緒に参加できる子育て中の人を対象としたサークル・集まり・おしゃべり会などを紹介します。



※会場が変更になる場合があります。はじめての参加・見学等の際は事前にご連絡ください。

※問合せ先の記載がないサークルの連絡先は代表の方の電話番号になります。連絡をとりたい時は、子育てinfo（025-526-1214）に番号をお問合せください。

子どもと一緒に楽しもう♡

★よちよちの会

【場】上越市カルチャーセンター（有田地区公民館）
【時】月1回 最終月曜日 10:00-14:00
【¥】参加費 600 円＋別途ランチ代他
（内容による）

ねんねの赤ちゃんから未就園児までのお子さんとママの子育てサークルです。上越にきたばかりの方も大歓迎です。季節のイベント行事を楽しみながら親子の交流ができます。

★いち・に・さんぽ会（上越おやこ劇場）

【場】上越市内の公園
【時】土日の不定期開催
【¥】参加費 700 円・会員は無料
【問】080-5185-6033



Instagram

さあ、みなさんでお散歩に出かけよう！合言葉は「だいぼうけん」！のんびり散歩したり、遊んだりしながら楽しい時間を過ごして、ママも一緒にリフレッシュしましょう♡

★森の子育て広場「てくてくおさんぽ組」

【場】五智公園、金谷山他
【時】水曜日（月1回） 9:45-13:30
【¥】500 円／回
【問】NPO法人緑とくらしの学校
025-523-5166
tekuteku.jimukyoku@gmail.com



LINE

おさんぽ組は、幼児期のお子さんと親御さんが自然とふれあう場です。0～3歳児の親子が集い、森や里山のお散歩、季節の手仕事を楽しめます。

★With Kids News

- 【場】子育て応援ひろばふう
【時】主に平日（不定期）
【￥】なし
【問】NPO 法人マミーズ・ネット
025-526-1099



LINE

子どもと一緒に楽しめるおでかけスポットや飲食店の情報をみんなでシェアしたり、上越の美味しいものを持ち寄って交流したりしています。そこで出た話題をもとに、Web サイト「子育て応援メディア」内の「With kids NEWS」を発信しています。

★いちごひろば

- 【場】Instagram で確認
【時】月 1 回 10:00-14:00
【￥】500 円
別途ベビーマッサージ 500 円
（上越市民・上越市に里帰り中などの方は初回無料）
【問】NPO 法人ふぁみりり famireli.joetsu@gmail.com

お茶とお菓子を食べながら気軽にしゃべりタイム。お子さんが遊べるおもちゃもあります。妊娠中～子育て中の皆さん、お母さんだけでも参加大歓迎。同時開催でオンライン&リアルでのベビーマッサージも行なっています。

★ぽぽ広場

- 【場】ぽぽの家（大貫 1-15-14）
【時】第 1, 3 火曜 10:00-12:00
（5 月・1 月は第 2, 4 火曜／8 月は休み）
【￥】なし
【問】NPO 法人ささえ愛みんなの家
025-523-2033

就園前の児童とその家族の皆さんが、自由遊びや集団遊び、親子ふれあい遊び、絵本読みかせ、歌や楽器でのリズム遊びなどを楽しんだり、高齢者・障害者の人など多くの人たちとふれあう広場です。みんな一緒に遊ぼうよ！

★有田福祉の会・子育てサロン tete

- 【場】上越市カルチャーセンター
（有田地区公民館）
【時】月 1 回程度 10:00-11:30
【￥】500 円
【問】公式 LINE @387rfgvv



LINE

子育て中の誰でも利用できるサロン。0 歳の赤ちゃんから参加できるベビーマッサージが楽しめます。他の地域からお越しの方も大歓迎です！子育てを応援する有田地区に、遊びに来てください♪

★あのねカフェ

- 【場】妙高高原
【時】月 1 回程度
【￥】お茶会費 300 円、
他イベントによる
【問】LINE より



LINE

妙高高原で季節に合わせたイベントを開催しています。妙高高原での子育てが楽しくなるように、いろいろ計画しているので、ぜひ遊びにきてくださいね♪

親のつながりや情報交換♡

★食育サークル m a m m a

【場】オーレンプラザ

【時】月 1 回月曜日、または火曜日

10:00-13:00

【¥】1 回 1800 円

(内容により変動あり)

【問】Instagram

@mamma.j.2021.4



Instagram

子連れで参加できる「食」をテーマにしたサークル。毎月テーマを決めて普段の食事から取り分けてつくる離乳食・幼児食のコツ、塩麹づくり、季節の野菜を取り入れたメニューなどをみんなでおしゃべりしながら楽しく調理しています。ママのみ参加も大歓迎です！

★さくらんぼくらぶ

【場】市民プラザ・オーレンプラザ

【時】偶数月第 3 土曜日または日曜日

10:00-12:00

【¥】なし

(もしくは 200 円程度の実費あり)

【問】Instagram



Instagram

上越市近郊の多胎児家族サークルです。妊婦さん・パパさんも多数参加中。こんな時どうしてる？どう乗り越えた？おしゃべりしましょう。お譲りなどもサポートします。多胎児家族の笑顔が増えますように。

★ちおの会

【場】市民プラザ

【時】偶数月 第 3 土曜 10:00-13:00

【¥】なし

ジャパンマシニスト社発行の子育て雑誌「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」の読者会です。本誌以外の話題もたくさん。ご参加おまちしています。

★上越友の会

【場】市民プラザ、直江津学びの交流館

【時】毎月 1 回

【¥】500 円/月

「婦人の友」愛読者の集まりです。30 代～80 代の子育て中の母親と身近な生活の中から衣・食・住・家計・子どものことについて学び合っています。

★すくすくたんぽぽ広場

【時】第2火曜 10:00-12:00

(5月・1月は第3火曜／8月は休み)

【場】【¥】【問】ぽぽ広場 (P57) と共通

①低体重で生まれた就園前児童とその家族
②障害など発育・発達に不安のある就園前児童とその家族 の皆さんが、歌や手遊び、親子遊びなどをしたり、親同士の情報交換や同じ悩みを克服した「先輩」や専門家の話を聞いて、みんなで明るく過ごす広場です。

★Smile Link

【場】上越地域

【時】不定期【¥】なし

【問】Instagram

@smile_link21

info@smile-link21.com



Instagram

ダウン症や様々な障がいのあるお子さんと家族のためのサークルです。療育、制度、就園、就学等、色々な情報交換をしたり共有をして笑顔の増える育児を一緒にしましょう。

おしゃべり会

お子さんと一緒に参加できる、おしゃべり会です。参加費は無料です。

★ベビママバスケット (ゆめきゃんぱす)

【場】妙高市いきいきプラザ

【時】第4木曜 13:30-14:30

【¥】無料・絵本のプレゼントあり

【問】NPO 法人ゆめきゃんぱす

0255-70-6513

生後1か月～3か月の赤ちゃんを初めて育てているママのおしゃべりの場です。育児相談もできます。参加申し込みが必要。運転が心配な方は無料送迎も相談可(妙高市在住の方)

★おしゃべりん場 (ゆめきゃんぱす)

【場】妙高市いきいきプラザ

【時】第1・3月曜 13:30-15:00

(祝日の場合は変更)

【問】NPO 法人ゆめきゃんぱす

0255-70-6513

yumecan.jimukyoku@wonder.ocn.ne.jp

0歳のママとマタニティママのおしゃべり広場です。保健師さんや助産師さんを交えて楽しくおしゃべりしましょうね。

★こどもセンターおしゃべり会

※P51をご参照ください