



# みんなの食育活動掲示版（7月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
3日 (木)	午前10時～正午	ふるさと郷土料理教室 (1)	保倉地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>上越野菜を使った保存食の作り方や活用方法を学びます。(全3回)</li> <li>対象：成人</li> </ul>	15人	保倉地区公民館 TEL：025-520-2033
5日 (土)	午前10時～正午	親子で郷土料理 ちまきづくり	三和地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>昔から食べられているちまきを地元のもち米と笹でつくります。</li> <li>対象：親子</li> </ul>	15組	三和地区公民館 TEL：025-532-4538
9日 (水)	午前10時～	笹寿司作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>料金 1,600円</li> <li>定員に達し次第、申し込みを締め切ります。</li> </ul>	15人程度	<b>【主催】</b> NPO法人食の工房ネット ワーク <b>【問合せ先】</b> 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
11日 (金)	午前9時30分～ 正午	上越の魅力再発見！ 米麴と三五八の素づくり(1)	金谷地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>発酵食品を使用した料理を学び、「発酵のまち上越」の魅力を再発見するとともに、津有地区、大島地区の参加者の交流を図ります。(全3回)</li> <li>対象：成人</li> </ul>	各地区 10人	津有地区公民館 TEL：025-524-8948 大島地区公民館 TEL：025-594-3101
14日 (月)	午前9時半～	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>料金 3,000円</li> <li>定員に達し次第、申し込みを締め切ります。</li> </ul>	15人	<b>【主催】</b> NPO法人食の工房ネット ワーク <b>【問合せ先】</b> 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
15日 (火)	午前10時～正午	ふるさと郷土料理教室 (2)	保倉地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>乾物の特性やメリット、料理への取り入れ方を学びます。(全3回)</li> <li>対象：成人</li> </ul>	15人	保倉地区公民館 TEL：025-520-2033
22日 (火)	午前9時30分～ 正午	上越の伝統食と文化を 探る(1)	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	<ul style="list-style-type: none"> <li>知ってお得な保存食の活用方法味噌、ぬか、麴などの保存食を活かした料理を学びます。(全2回)</li> <li>対象：成人</li> </ul>	15人	有田地区公民館 TEL：025-543-7188
23日 (水)	午前10時～	笹団子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>料金 1,600円</li> <li>定員に達し次第、申し込みを締め切ります。</li> </ul>	15人程度	<b>【主催】</b> NPO法人食の工房ネット ワーク <b>【問合せ先】</b> 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
24日 (木)	正午～午後3時	「こ食」解消で健康な 身体づくり&子どもつ どいのひろば	中郷コミュニティプ ラザ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「こ食」について学習したり夏休みの学習や工作体験を行います。</li> <li>・対象：青少年</li> </ul>	30人	中郷地区公民館 TEL：0255-74-2338
25日 (金)	午前10時～	しそジュース作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料金 1,600円</li> <li>・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。</li> </ul>	15人程度	<b>【主催】</b> NPO法人食の工房ネット ワーク <b>【問合せ先】</b> 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
26日 (土)	午前9時～ 11時30分	のびのびのんびり えだまめ収穫	和田地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・和田地区の枝豆畑で収穫を体験し、枝豆がどのように作られているか楽しく学びます。</li> <li>・対象：親子</li> </ul>	15組	和田地区公民館 TEL：025-522-3261
26日 (土)	午前9時30分～ 正午	地産地消クッキング (2)	諏訪地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・旬の野菜を使ってカフェランチを作ります。(全2回)</li> <li>・対象：成人</li> </ul>	10人	諏訪地区公民館 TEL：025-520-2203
30日 (水)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料金 1,800円</li> <li>・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。</li> </ul>	15人程度	<b>【主催】</b> NPO法人食の工房ネット ワーク <b>【問合せ先】</b> 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。  
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）まで  
ご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP