

2025



高田大谷 子育て通信



園庭のセミが元気良く鳴いています。夏本番!! 親子で暑さ対策を十分にして水分を摂りながらこの夏を乗り切らせていきましょう!

なお、節水の要請に伴い、ひろばの水遊びは中止としました。とても残念ですが、みんなで節水の意識をもって過ごせたらと思います。子どもたちにも伝えていけることは伝えていきたいですね。



4日(月) 育児相談日 10:00~11:00 (AMのみ)

市の相談員さんが来てくださいます。
育児のこと、心配なこと、その他 お気軽にご相談ください。

5日(火) 午後 閉室のお願い

職員研修等のため、午後は閉室します。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

25日(月)~お楽しみウィーク開催!!

このウィークでは、楽しい事を用意しています♪
ぜひ遊びに来てね!!

12日(火)~15日(金)まで お盆休みです。

18日(月)~開室します! お待ちしています。



~ 節水に伴ってのお願い ~

● 節水の要請に伴い、ひろばの水遊びは中止します。ご理解・ご協力をお願いいたします。

● 高田大谷子育てひろばをご利用の際、入室時は手洗いせず、室内でアルコール消毒をして頂き、遊んでください。今後も水不足の様子をみて対応させていただきます。よろしくお願いいたします。

節水につながる過ごし方

上越市の水不足が深刻ですね。"節水"を考えた時に色々な準備や気持ちの切り替えが必要です。小さなお子さんがいる家庭では水遊び、プールが使えないことで我慢することが増えたと思います。

大人も子どもも無理のない"節水"を心がけて今をみんなで乗り切らせましょう!!

☆お風呂にお水を貯める。

- ・普段の入浴に使う。
- ・洗濯に使う。
- ・庭の水やりを使う。etc...

節水のアイデアです!
良かったら参考にしてください。



☆トイレ

- ・大・小のレバーを使い分けて流す。
- ・タンク内の節水グッズを使う。
- ・トイレにトイレットペーパーやお掃除シートは流さず、ゴミ箱に処理する。etc...
- ☆キッチンの洗い物を減らす。
- ・紙皿・紙コップを使う。
- ・大人は割り箸を使う。
- ・食器を使用するならラップをひいて盛り付ける。
- ・お米は無洗米にする。etc...



子どもの三大夏風邪

● ヘルパンギーナ

突然の高熱・のどの奥にできる水ぶくれの痛み。

● 手足口病

手足口に水ぶくれや発疹が現れる。口の中に発疹ができることで食べることを嫌がることもある。

● 咽頭結膜熱(プール熱)

目の充血、高熱、のどの痛み、目やに。

夏風邪の原因となるウイルスには特効薬がありません。お子さんのつらい症状を和らげるための治療法をする必要がありますので迷ったら医療機関にかかりましょう。

