



みんなの食育活動掲示版（8月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
2日 (土)	午前10時～	フライパンでピザ作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
6日 (水)	午前10時～	みょうがの葉団子作り教室		・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
6日 (水)	午前10時～ 午後3時	「こ食」解消で健康な身体づくり&子どもつどいのひろば	安楽寺	・「こ食」について学習したり、夏休みの学習や工作体験を行います。 ・対象：青少年	30人	中郷地区公民館 TEL：0255-74-2338
9日 (土)	午前9時30分～ 11時30分	春日チャレンジ隊（2）	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	・おやき作りに挑戦します。（全3回） ・対象：青少年	16人	春日地区公民館 TEL：025-521-2066
13日 (水)	午前10時～ 午後3時	「こ食」解消で健康な身体づくり&子どもつどいのひろば	中郷コミュニティプラザ	・「こ食」について学習したり、夏休みの学習や工作体験を行います。 ・対象：青少年	30人	中郷地区公民館 TEL：0255-74-2338
20日 (水)	午前10時～ 午後3時	「こ食」解消で健康な身体づくり&子どもつどいのひろば		・「こ食」について学習したり、川遊びや体験教室を行います。 ・対象：青少年		
23日 (土)	午前10時～	親子でパン作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
27日 (水)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室		・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
30日 (土)	午前10時～ 11時30分	親子わくわく講座(3)	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	・毎日忙しいパパやママに時短料理を伝授します(全4回) ・対象：未就学児の親子	12組	春日地区公民館 TEL：025-521-2066

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP