上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和 7年 9月】

午前[9:00~12:00] 午後[12:00~18:00] 夜間[18:00~22:00]

日	月	火	水	木	金	Ħ
	1	2	3	4	5	6
	休館日	0	0	0	0	0
7	8	9	10	11	12	13
0	休館日	0	0	0	0	0
14	15	16	17	18	19	20
0	0	休館日	0	*	*	*
21	22	23	24	25	26	27
*	休館日	*	0	0	0	0
28	29	30				
人 10時から 利用可	0	0				

〇:利用可能日

△:一部ご利用できない時間帯がございます。

★:ご利用できません。

(注) 状況により利用可能日が変更となる場合があります。