

板倉区だより

2025年 9月号 No. 209

「板倉区だより」は、
市HPでカラー版を
ご覧いただけます。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

○「第67回 健康マラソン大会&板倉駅伝大会」 参加者募集

健康マラソン大会は全周1.5Km、順位判定や計測は行わないので、自分のペースで走れます。
家族やお友達と一緒に走ってみませんか。※当日の飛び入り参加も可

板倉駅伝大会は、1区間2.1Kmを3区間3人でリレーします。

- と き：11月2日⑩ 健康マラソン大会 9：00招集 9：15スタート(選手受付8：00～)
板倉駅伝大会 9：30招集 9：45スタート(選手受付8：00～)

■受付場所：旧水道庁舎前（総合事務所北）※昨年と変わっています。

■対 象 者：板倉区在住または出身の方
(駅伝大会は板倉区内の事業所に勤務する方を含みます。)

■参 加 費：無料(選手全員に参加賞があります。)

■申 込 み：10月3日⑩までに下記問合せ先に参加申込書を提出してください。
後日、大会の詳細をお送りいたします。
※参加申込書は板倉区総合事務所、板倉農村環境改善センターに
あります。

■参加種別：小・中学生男女別チーム、一般男女別チーム、
一般男女混合チーム(この場合一般男子チームに入ります。)

■問 合 せ：教育・文化グループ（内線122）



○ 高さ7mにチャレンジ！ トップロープ体験会 参加者募集

トップロープ体験は、クライミングで登る壁に予めロープを下ろし、クライマーに結んで安全を確保した状態で登るクライミング体験です。専任のインストラクターが指導し、基本的なルールから説明します。

■と き：9月7日⑩、9月23日⑩、9月28日⑩ 各日午前の部10:00～ 午後の部13:00～

■会 場：板倉クライミングセンター（旧山部小学校体育館） 板倉区山部253

■対 象 者：小中学生とその保護者

■参 加 費：無料

■持 ち 物：クライミングシューズ又はうち履き、タオル、飲み物
動きやすい服装でご参加ください。

■申 込 み：参加フォームより(右記二次元コード)
締切 実施日の前日

お申込みはこちら→

■問 合 せ：板倉クライミングセンターwebサイト
問合せはこちら→

検索

板倉クライミングセンター



○旧板倉ふれあい市場駐車場の借用希望者を募集します

【令和7.12.1～令和8.3.31までの冬期間限定】

市所有の駐車スペースを冬シーズンに限り、有償でお貸しします。板倉区内にお住まいの方で借用を希望される方は、指定申込書(広報9月号に合わせ町内会班回覧済みです。総合事務所窓口にもあります。)に必要事項をご記入の上、期日までに提出してください。

希望者多数の場合は「抽選」による選定となります。ご希望にそえない場合がありますのでご了承ください。

■申 込 期 限 : 9月24日㊥ 正午まで

■申込書提出先: 総務・地域振興グループ(内線124)



旧板倉ふれあい市場駐車場（貸付物件情報）

名 称: 旧板倉ふれあい市場駐車場

貸付区画数: 6区画 ※貸付は1世帯当たり1区間のみ。貸付する駐車スペースは選べません。

所 在 地: 上越市板倉区針738番地3

貸 付 物 件: 建物、土地

面 積: 1区画あたり8.75㎡(間口2.5m×奥行3.5m)

貸 付 期 間: 今冬シーズン4か月

(令和7年12月1日～令和8年3月31日)

貸 付 料: 11,266円(4か月分: 1区画あたり)

※上記金額は令和6年度の実績です。金額が変更となる場合があります。



○地元産のソバを楽しんで！ 「てらのソバ花まつり」

地元産のそば粉で打ったソバと揚げたての天ぷらや、いろいろばたグループによる笹ずし、みょうが団子などの特産品を販売します。

■と き: 9月28日㊥ 午前11時～午後2時 ※売り切れ次第終了

■と こ ろ: ぬしんの里 やすらぎ荘

■内 容: 手打ちソバ(地元産ソバ粉使用)天ぷら付き ※限定200食(無くなり次第終了)

■価 格: 大人(中学生以上) 1,000円、子ども(小学生以下) 500円

■主 催: 上久々野・柄山集落協定

■協 賛: ぬしんの里 やすらぎ荘

■問 合 せ: 上久々野・柄山集落協定 代表 手塚 哲夫さん ☎0255-78-4352、090-7186-0589

○9,10月は行政相談月間です！

総務省では、行政相談制度と行政相談委員制度の認知度向上のため、毎年9月、10月を「行政相談月間」としています。行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や意見要望などの相談を受け、助言や関係機関への通知を行っています。

「どこに相談したらよいか分からない」、「役所に申請をしたが手続きが進まない」、「役所の窓口には相談に行きづらい」など、お気軽に行政相談をご利用ください。

■開催日：次回9月26日(金)(奇数月第4金曜日) 13:30～15:30

■場 所：板倉コミュニティプラザ301会議室

■問合せ：総務・地域振興グループ（内線126）



板倉区トピックス



○高原の景色や空気を楽しんで！ 光ヶ原高原 高原祭2025

8月2日(土)、板倉区関田地区の光ヶ原高原ファームヴィレッジを会場に、光ヶ原高原祭2025が開催されました。高原を滑る芝そりや、屋外サウナ体験、釜炊きご飯の試食会他、大人も子どもも楽しめるイベント盛りだくさんの一日でした。



▲釜で炊いたご飯を試食



▲テントサウナ体験



▲段ボールを使い芝そり体験

○令和7年度上越市消防点検に山部第二消防部が出場!!

6月22日(土)、上越市消防点検が開催され、第一分団の山部第二消防部が板倉方面隊の代表として小型ポンプ操法の部に出場しました。結果は12チーム中7位でした。日ごろの訓練の成果を十分に発揮し、堂々と披露してくれました。

消防団活動に興味のある方は、板倉方面隊の各消防部または板倉方面隊事務局（総務・地域振興グループ（内線127））までご連絡ください。



板倉区くらしのカレンダー 9月

日	曜	内容	時間	場所
3日	水	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10：00～13：30	多しんの里記念館
5日	金	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10：00～11：00	板倉保健センター
8日	月	介護予防教室	10：00～11：00	
10日	水	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10：00～11：00	
11日	木	3か月児・1歳6か月児・3歳児健診		
12日	金	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	
16日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10：00～11：00	
17日	水	すこやかサロン【山部地区】	10：00～13：30	多しんの里記念館
		無印良品の移動販売	12：30～	板倉区総合事務所
			13：20～	多しんの里記念館
			14：00～	やすらぎ荘
			14：45～	しみず屋板倉店
19日	金	すこやかサロン【豊原地区】	10：00～13：30	多しんの里記念館
20日	土	バスの日フェスタ	10：00～15：00	直江津ショッピングセンターエルマール
22日	月	介護予防教室	10：00～11：00	板倉保健センター
25日	木	オレンジカフェ（認知症予防カフェ）	14：00～15：00	
26日	金	行政相談	13：30～15：30	板倉コミュニティプラザ
27日	土	いたくら特産品販売	11：00～13：00	多しんの里記念館
		秋のお笑い落語会	13：30～14：30	

○健診結果説明会

7月に板倉区で特定健康診査を受診した方を対象に「健診結果説明会」を行います。日程は事前にご案内したとおりですが、予約日時の都合が悪くなられた方や予約日時・会場をお忘れの方は、総合事務所にお問い合わせください。

- 期 間：9月3日(水)～9日(火)
- ところ：健診時にお渡しした「令和7年度 健診結果説明会のご案内」をご確認ください。
- 問合せ：市民生活・福祉グループ(内線131、132)

災害や犯罪、交通事故など安全・安心にかかわる情報を配信しています。 ※安全メールは空メールを送信してください
(安全メール紹介) (安全メール登録用) (市公式LINE)



☆板倉区の人口・世帯数

人 口	…5,737人	(－10)
男 性	…2,801人	(－ 6)
女 性	…2,936人	(－ 4)
世帯数	…2,123世帯	(＋ 1)

※令和7年8月1日現在、()は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの

税・保険料の納期限

≪9月1日(月)≫

- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (2期)
- 介護保険料 (5期)

≪9月30日(火)≫

- 国民健康保険税 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)
- 介護保険料 (6期)