

広報



特集 前島密 生誕190年





特集 日本近代郵便の父

ひそか 前島密 生誕190年



前島密

(1835~1919)

「若き日の前島密の肖像画」(前島記念館所蔵)

■問合せ…文化振興課 (☎025-520-5628)

今年、「日本近代郵便の父」といわれる前島密が生まれてから190年です。今号では、津有区下池部出身で日本の近代化に大きく貢献した密の功績と、市内での顕彰の取り組みについて紹介します。

詳しくは



前島密年譜
(日本郵政)

前島密ってどんな人？



医師を目指していた少年時代

前島密(幼名:上野房五郎)は1835年(天保6年)、下池部で生まれました。高田藩の藩医であった叔父の影響で医学を志した密は、12歳になるとオランダ医学を学ぶため、一人江戸に旅立ちました。江戸では知り合いもなく、飢えと寒さに耐えながら勉学に励みました。



人生の転機となった「黒船来航」

1853年(嘉永6年)の黒船来航は密に大きな衝撃を与え、日本は西洋の技術や制度を学び、「近代国家を目指すべきだ」と考えました。そのために、函館から九州まで自分の足で歩き、蘭語、英語、機関学や測量術、銃砲、用兵学など、広い分野の学問や知識を習得しました。



密と新時代

1869年(明治2年)、密は明治政府から出仕を要請され、大隈重信が主導する民部省の改正掛に勤めることとなりました。改正掛では、渋沢栄一を中心に旧来の制度を改革し、近代国家を建設するための企画立案が行われ、通信や交通など現代社会の基盤となっています。

詳しくは



前島密
(日本郵政)

前島密の功績を知ろう

郵便制度を創設

密が残した功績の中で最も有名なものが、郵便制度の創設です。密はイギリスで郵便事業を見聞してきた経験を生かし、明治初期に日本の近代郵便制度を創設しました。全国の人々が手紙や情報を効率よくやり取りし、地域間の連携が進む重要な基盤を築きました。また、「郵便」「切手」「はがき」という名称も選定しました。



他にも多くの分野で活躍

- 郵便為替、郵便貯金制度の導入
経済の拡大、国民生活のために制度を導入
- 陸・海運会社の設立
今の日本通運(株)や日本郵船(株)の土台となる会社を設立
- 鉄道の敷設の立案
日本初の鉄道計画書を策定。北越鉄道の社長も務める
- 新聞事業の育成
郵便で配達する新聞を創刊。育成のために新聞事業を保護
- 国語国字の改良
漢字の廃止を建議。国語調査委員として国字の改良に尽力など

密を顕彰する市民の取り組み



郷土の偉人前島密翁を 顕彰する会

副会長 伊藤 光夫さん

主な活動は、前島密の業績や足跡を調べ、密の人生そのものを調査研究することです。

市内に残された密に関する書物や手紙などを収集し記録するとともに、全国各地にある密の足跡を調査しています。調査した内容をもとに、市民の皆さんに密の功績などを伝えるため、年に一度講演会を開催しています。また、各地で密の顕彰に取り組んでいる皆さんと交流しており、毎年密の命日には、横須賀市の浄楽寺で行われている墓前祭に参加しています。

青年時代もさまざまなことに挑戦していた密のよう



波沢栄一記念館の視察の様子

に自分から旅立ったり、何かをつかもうとしてやりぬく気概を、今の若い皆さんにも持ってもらいたいです。まずは「冒険」に出てみて欲しいです。



「前島密とふれあう」 ふれあいハガキの会

会長 新井 康祐さん

市内全ての小学校・特別支援学校の小学4～6年生の児童を対象に、家族やお世話になっている人に思いを伝える『前島密とふれあう』ふれあいハガキのコンクールを行っています。今年で20回目を迎えるこのコンクールは、「手書きだからこそ伝えられる思いがある」と、多くの人から喜ばれています。

前島密はたくさんの功績を残し、中でも、直江津と新潟を結ぶ北越鉄道の開通など、故郷である上越のためにもさまざまな取り組みを行いました。子どもたちが



ふれあいハガキコンクールの表彰式

が将来上越を離れたとしても、故郷に思いをさせ、密のように「故郷のために何かしたい」と思ってもらえるきっかけになればうれしいです。



前島記念館

館長 利根川 文男さん

前島記念館は、下池部にあった密の生家跡に1931年(昭和6年)11月7日に建てられました。密の功績などを分かりやすく紹介しており、小・中学校の授業での利用をはじめ、幅広い世代に来館いただいています。

密の功績が現代社会に与えた影響はとても大きく、今の私たちの生活はその上に成り立っているとも言えます。理想の社会を築くため、人とのつながりを大事にした密の生き方や考え方に、より多くの市民の皆さんから触れてもらいたいです。

【前島記念館】

- ▶ところ
下池部1317-1
- ▶開館時間
午前9時～午後4時
- ▶休館日
月曜日(祝日・振替休日)
日の場合は翌火曜日、
年末年始(12月29日～1月3日)



上越地区郵便局長会

会長 本山 司さん

郵便制度の創始者である前島密の「人のために」という精神を受け継いで、郵便局員一人一人が日々の業務に取り組んだり、局長会のボランティア活動として高齢者世帯の雪ほりや老人福祉施設の清掃などを行ったりしています。

また、郵便局が中学生の職場体験を受け入れた際には、前島記念館を訪れ、さまざまな功績を残した上越市出身の偉人について改めて知ってもらう機会としているほか、顕彰を行う各団体の皆さんと協力して活動を行っています。

局長会としても、「人のため」という考え方のもと、これからも地域貢献を行っていきたくすし、皆さんにも密のような考え方を大切にしたいと思っています。



雪ほりボランティアの様子



前島密翁顕彰事業実行委員会
会長 新井 美智雄さん



本に郵便の仕組みを築き、現在も「1円切手の人物」として前島密を知っている人は多いですが、その他にもさまざまな功績を残していることを知っている人は、市民にも少ないと思います。密の功績をもっと世に広めたいという思いで、令和5年に密の思いを継承する9つの団体が集まって実行委員会を設立し、これまで密を題材とした創作落語や講演会、ホームページの立ち上げなどを行ってきました。

生誕190年の今年のテーマを「あなたへ手渡すバトン、生誕200年へ」とし、次の世代にバトンを渡していき



劇の練習風景

いという思いから、中学生との創作劇を企画しました。この劇を上演する「生誕190年を祝う会」にぜひご来場いただき、切手の人物というだけでなく、密の他の側面も皆さんに知っていただきたいです。

また、生誕200年に向けて大河ドラマ化を目指して行きたいと思っています。そのためにも広く市民や世間に前島密についてアピールし、まずは地元から機運を盛り上げていきたいです。

前島密
生誕190年を祝う会

とき・ところ

9月27日④午前11時～午後4時30分・
リージョンプラザ上越

内容

- 第一部/新潟県、市内外および郵政関連の来賓による式典
- 第二部/創作劇「青春は冒険だ！～郵便の父 前島密の青春時代」上演
- 第三部/講演会
テーマ「あなたへ手渡すバトン」
講師 伊藤聡子さん(糸魚川市出身)

その他

- 観覧は無料ですが、上越市・妙高市・糸魚川市の各郵便局で配布している整理券が必要です。また、下記の二次元コードからも、申し込み可能です。
- 創作劇を応援いただくクラウドファンディングを実施中です。詳しくは、二次元コードをご覧ください。

問合せ

実行委員会事務局 竹内さん
(☎090-8599-2344)

詳しくは



市内の中学生による創作劇

「青春は冒険だ！～郵便の父 前島密の青春時代」

密の青年時代からの冒険を描いた創作劇です。雄志中学校の生徒2人と春日中学校の生徒1人が各時代の前島密を演じます。演出は、俳優の鈴木一功さんが行います。



雄志中学校2年
すぎうら てるよし
杉浦 照芳さん

密は、自分と同じくらいの年で江戸に出て医学を学んだ行動力がすごいと思いました。当日劇を見に来てくれる皆さんに、密についてもっと知りたいと思ってもらえるよう、演技したいです。

自分の理想を叶えるため、信念をもってさまざまなことを学んだ密の姿勢を尊敬しています。今回の劇では、密について知らない人にも、密の夢に向かって進む姿を見てもらいたいです。



雄志中学校2年
ひなた かくと
日向 雅空斗さん

密は縁の下の力持ちで、他人のために陰ながら努力していたところがかっこいいと思いました。ぜひ、劇を見にきていただき、密が、郵便事業以外にもさまざまなことに挑戦していたということを知ってほしいです。



春日中学校1年
かごしま あお
籠島 碧緒さん

節水にご協力いただき、ありがとうございます

■問合せ…ガス水道局 湯水対策本部 (☎025-520-7515)

正善寺ダムの水位低下に伴い、市では、7月15日以降、市民ならびに事業者の皆様へ節水へのご協力をお願いしてきました。

皆様のご協力により、水の需要期にもかかわらず、大幅に配水量が減少しています。本当にありがとうございます。

節水の取り組みの効果により、夏場の断水を回避することができました。当面は断水を回避できる見込みですが、断水のおそれがある場合は、14日前までに公表いたします。

ご不便をおかけしますが、断水を回避するため、引き続き節水にご協力をお願いいたします。

詳しくは



給水スポットを利用する皆様(教育プラザ)



新潟県無形民俗文化財指定「直江津・高田祇園祭の御旅所行事と屋台巡行」

第50回 上越まつり

7月23日(水)～29日(火)

毎年7月23日から29日の7日間開催される上越まつりは今年第50回の節目を迎えました。50回の祭りをつないできた多くの人たちの熱気で、まちは大いににぎわいました。



①

②

①24日(水) 高田祇園神輿宮入り
(神輿と太鼓の競演)

④

③

②25日(木) 高田祇園祭大民踊流し

③26日(金) 直江津祇園祭大花火大会

④29日(火) 御饞米奉納



カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

鵜の浜海水浴場



7月12日㊥～8月17日㊥ 鵜の浜海水浴場(大潟区九戸浜)

海 岸浸食により、昨年は範囲を狭めて開設しましたが、今年は砂を搬入し、例年の規模で開設できました。夏の楽しみを求めて、県内外から多くの人が訪れ、砂浜には色とりどりのテントが並びました。

第46回 高田城址公園 観蓮会



7月19日㊥～8月24日㊥ 高田城址公園

高 田城址公園の外堀約19haを埋め尽くす紅白の蓮の観賞に、たくさんの方が訪れました。浴衣を着て散策する親子や写真を撮る人など、思い思いに夏の風物詩を楽しんでいました。

糸魚川・上越・妙高 SEA TO SUMMIT2025



7月20日㊥ 久比岐自転車道など

上 越地域3市の海・里・山を巡る環境スポーツイベントが開催されました。参加者たちは、補給スポットで振る舞われた上越の特産品で疲れを癒しつつ、大自然の中での競技を楽しみました。

平和展 オープニング



7月12日㊥ 小川未明文学館

平 和展の開会に当たり、戦時中、東京都葛飾区から旧高田市への集団疎開を経験した人をお招きし、講話会を開催しました。貴重な体験談に多くの人が耳を傾けていました。

被爆ピアノ平和祈念コンサート



7月19日㊥ オーレンプラザ

戦 後80年、非核平和友好都市宣言30周年事業として、原爆投下で被災したピアノによるコンサートが開催されました。平和への思いが込められた音色と歌声が会場に響きました。

夏の「上越野菜」フェア



7月26日㊥ あるるん畑 (大道福田)

夏 が旬の枝豆、なますカボチャ、高田シロウリの試食品が提供されました。試食品のレシピを持ち帰る来場者もおられるなど、「上越野菜」のおいしさを知っていただくきっかけとなりました。



棚田のきらめき2025



7月26日㊥～8月30日㊥ 棚田 (牧区泉)

泉 地区の美しい棚田に2千個のLEDライトが灯る幻想的な風景を、市内外から多くの人が見に訪れました。週末には地元の有志によるナイトマルシェも行われ、多くの人でにぎわいました。



ゆかたで白田邸



7月27日㊥ 白田邸 (頸城区森本)

参 加者は、用意された色とりどりの浴衣の中から好みのものを着付けてもらい、笑顔がこぼれていました。国登録有形文化財である白田邸を散策し、庭の花で一輪挿し体験を楽しみました。

夏休み★宿題お手伝いルーム



7月30日㊥ 名立地区公民館 (名立区名立大町)

小 学生が小学校の元校長先生に相談しながら、持参した夏休みの宿題に取り組みました。考え込んだときには先生からアドバイスをもらい、解き方が分かるとスラスラと鉛筆を走らせていました。

MITSUI OCEAN FUJI初入港歓迎式典



8月1日㊥ 直江津港

直 江津港の中央ふ頭で、同船の初入港を記念する式典を開催しました。クルーズ船員に対し、県上越地域振興局長や市長から特産品や記念品の贈呈があり、今回の寄港を歓迎しました。

光ヶ原高原 高原祭2025



8月2日㊥ 光ヶ原高原 (板倉区関田)

平 場に比べて涼しい気候の中、子どもたちは元気いっぱい駆け回っていました。芝そりや屋外サウナ体験、釜炊きご飯の試食会など、たくさんのイベントを大人も子どもも楽しんでいました。

令和の寺子屋&さとまる食堂



8月6日㊥ 安楽寺 (中郷区二本木)

夏 休みの子どもたちの居場所づくりや世代間交流を目的に実施しました。子どもたちは工作やヨガなどを楽しみ、地域の人たちが作った料理を食べて大満足の様子でした。

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから市への申請、届け出などができます。



「防災ラジオ」の試験放送

FM76.1MHz



毎月 1日：午後6時35分頃
15日：午後0時45分頃

※定期的な電池の交換と受信状況の確認を！
問 危機管理課 (☎025-520-5665)

記号の見方

- 時** 日時、期間
- 対** 対象(表記無し:どなたでも)
- 費** 費用(表記無し:無料)
- 申** 申し込み(表記無し:不要)
- 予** 予約
- 所** 場所
- 定** 定員
- 講** 講師
- 問** 問合せ
- 他** その他

上越市役所

〒943-8601 上越市木田1-1-3

☎025-526-5111(代表)

- 安塚区 ☎ 025-592-2003
- 浦川原区 ☎ 025-599-2301
- 大島区 ☎ 025-594-3101
- 牧区 ☎ 025-533-5141
- 中郷区 ☎ 0255-74-2411
- 板倉区 ☎ 0255-78-2141
- 清里区 ☎ 025-528-3111
- 三和区 ☎ 025-532-2323
- 柿崎区 ☎ 025-536-2211
- 大潟区 ☎ 025-534-2111
- 頸城区 ☎ 025-530-2311
- 吉川区 ☎ 025-548-2311
- 名立区 ☎ 025-537-2121
- 南出張所 ☎ 025-525-4151
- 北出張所 ☎ 025-544-2111



くらしの情報
Life Information



広報上越
専用ページ

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください

問 広報対話課 ☎ 025-520-5614
FAX. 025-526-6112
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp



アンケート
フォーム

お知らせ

令和7年度国勢調査を実施します

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。9月下旬頃から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配布します。

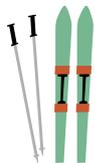
回答は、スマートフォンやパソコンから簡単に便利なインターネットをご利用ください(郵送も可能です)。スマートフォンからは、二次元コードを読み取ることで自動的にログインできます。

調査結果は、国や地方公共団体における子育て支援や、防災などの施策、企業などでの利用など、私たちの身近な暮らしに役立てられます。

問 総合政策課 (☎025・532・2440)

**キュピットバレイススキー場
お得なシーズン券を販売します**

令和7年度のお得な割引シーズン券を販売します。



問 キュピットバレイス

税・保険料の納期限

納期限 9月30日

- 国民健康保険税 …………… (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 …… (第3期)
- 介護保険料 …………… (第6期)
- 国民年金保険料 …………… (8月分)

- 上越市民割
対 市内在住の人(満23歳以上)
時 9月1日～30日
費 2万8千円
- 早割
対 満23歳以上の人
時 10月1日～12月7日
費 3万5千円
- 学生シーズン券
対 学生(高校生以下)
時 9月1日～12月7日
費 1万5千円
- スマイルシーズン券
対 満19歳以上、満22歳以下の人
時 9月1日
費 2万円



知って対策！特殊詐欺の手口

問 上越警察署 (☎025-521-0110)、市民安全課 (☎025-520-5661)

電話やメールでお金のお話がいたら、詐欺を疑いましょう。

詐欺の手口を知り、家族や知人と共有し被害に遭わないよう注意しましょう。

●特殊詐欺被害発生件数

	R7年6月末	前年比
被害件数	8件	-1件
被害額	1億3,834万円	+1億3,384万円

●警察官をかたる電話に注意！

特殊詐欺の中には、警察官をかたり、「犯人を逮捕したら、あなたも犯罪に関与している疑いがある」、「嫌疑を晴らすために、資産を調べる必要がある」などと言い、個人情報聞き出し、お金をだまし取る手口があります。

特殊詐欺は高齢者だけが被害に遭うものではありません。少しでも怪しいと感じたら、警察署に確認するほか、家族や友人に相談しましょう。

9月20日は日本で初めてバスが運行された「バスの日」です

●バスの日フェスタ2025

9月20日の「バスの日」にちなみ、路線バスの展示（運転席で記念撮影可）、バスの車体へのぬり絵、保育園児が描いたバスの絵の展示などを行います。



時 9月20日④午前10時～午後3時 所直江津ショッピングセンターエルモール 関交通政策課（☎025・520・5633）

●ワンコインバス乗車体験キャンペーン

バスの日フェスタ当日は、市内の路線バスなどが乗車1回当たり100円（小学生50円、市営バスは未就学児無料）で利用できます。

④頸城自動車（株）・くびき野バス（株）・頸北観光バス（株）・頸南バス（株）・東頸バス（株）が運行する市内の路線バス、大島・板倉・清里・名立の各区内を運行する市営バス（フェスタ当日に運行する路線のみ）※高速バス、佐渡汽船連絡バス、観光バスは除く 関頸城自動車（株）（☎025・543・3

178）または交通政策課（☎025・520・5633）



第47回動物愛護フェスティバルの開催とペット写真の募集

動物愛護に関する展示などを行うほか、飼い主自慢のペットの写真を集め、優秀作品には賞品を進呈します。

関実行委員会事務局（新潟県上越動物保護管理センター内、☎025・525・9263 千943・0812 中正善寺1340）

●フェスティバル

時 9月23日④・⑤正午～午後3時 所直江津ショッピングセンターエルモール1階イベント広場、2階無印良品直江津 OpenMUII

●ペット写真の募集

他1世帯につき1枚まで。サイズはL判（横） ④飼い主の氏名、住所、電話番号、ペット名を記載したものを添えて、9月9日④（必着）までに郵送で問合せ先へ

廃棄物の野外焼却（野焼き）は禁止されています

廃棄物の野外焼却（いわゆる

る野焼き。法の基準を満たさない焼却炉などでの家庭ごみの焼却を含む）は、法律で原則禁止されており、ダイオキシン類の発生のほか、火災や煙害により地域の皆さんに迷惑がかかるため、やめましょう。



違反した場合、罰則（5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの併科）が科されることがあります。

●例外として認められているもの
・国、地方公共団体が施設管理のために行う必要な焼却
・災害予防、応急対策または復旧のために必要な焼却
・風俗慣習上または宗教上の行事のための焼却（どんど焼きなど）
・農林漁業のためのやむを得ない焼却（漁網に付いた海産物の焼却など）

日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却（たき火、キャンプファイヤーを行う際の木くずの焼却など）

関生活環境課（☎025・526・5111 1、内線617・8111）



小型充電式電池（リチウムイオン電池など）の適正処理

スマートフォンやモバイルバッテリーなど、さまざまな製品に使用されているリチウムイオン電池などの小型充電式電池は、強い衝撃や圧力が加わると発煙・発火する恐れがあり、全国で火災事故が発生しています。



リサイクルマークの表示があるものは、電池メーカーなどで構成される（一社）JBR Cが登録する家電量販店など「回収協力店」に持ち込んでください。リサイクルマークがない電池や膨張などの異常が見られる電池は、生活環境課または各総合事務所まで持ちください。

関生活環境課（☎025・526・5111 1、内線4120）

上越市棚田米PRシールの配布

上越市棚田米の販売促進活

動の一環として、

キャッチコピーとPR動画へ遷移する二次元コードを記載したシールを作成しました。棚田米の米袋に貼るなど、販売活動に活用いただけます。



関市内の中山間地域で生産された棚田米を販売する人 他枚数に限りがありますので、早めにお申し込みください 関農山村振興課（☎025・520・5754）

市内の空間線量率観測結果 ～7月も通常の範囲内でした～

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016～0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。



関環境政策課（☎025・520・5690）

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談



お知らせ

屋外広告物のルールを守りましょう

貼り紙、広

告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は、街ににぎわいや活気をもたらす反面、無秩序に



掲示されると、街並みや自然の美しさを損ねてしまいます。また、管理がおろそかになると、広告物の落下などで、人々に危害を及ぼす恐れもあります。

このため、県では新潟県屋外広告物条例を定め、屋外広告物について必要なルールを定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合は、大半は許可手続きが必要になるほか、設置場所や広告物の種類に応じて、位置や面積などの制限があります。設置の際は、あらかじめ問い合わせてください。

■上越地域振興局地域整備部 庶務課（☎025・526・9505）

詳しくは



もよおし・講座

本人通知制度をご利用ください

身元調査

などを目的とした住民票の写しや戸籍謄本・抄本などの不正請求、不正取得は、本人が



気付かないうちに起こる、個人の権利を侵害する行為です。本人通知制度とは、本人以外の第三者に証明書などを交付したときに、事前登録者へ通知する制度です。通知を希望する人は登録をお願いします（交付を妨げる制度ではありません）。

事前登録のできる人

上越市の住民基本台帳、戸籍の附票に記録されている人または上越市の戸籍に記載されている人（除かれた人も含む）

登録場所

市民課、各総合事務所、南・北出張所

対象となる証明書

住民票の写し・戸籍の附票の写し、戸籍謄本・抄本（除票・除籍も含む）など

募集

通知する内容

証明書の交付年月日、交付した証明書の種別と枚数、請求者の区分（代理人・第三者）
■市民課（☎025・520・5685）

詳しくは



秋の全国交通安全運動

秋は、夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。交通事故に遭わないために、



交通ルールの遵守と正しい交通マナーを身につけましょう。

■9月21日⑩～30日⑩の10日間

運動重点

①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服の着用促進

横断歩行者の安全確保を渡るよサインの活用（新潟県重点）

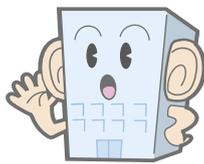
無料相談

②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

●9月30日⑩は「交通事故死ゼロを目指す日」です
■市民安全課（☎025・520・5661）

上越都市計画の変更案を縦覧します

上越都市計画地区計画の変更案を縦覧します。



■8月27日
⑩～9月10日⑩午前8時30分～午後5時15分

所都市整備課

（平日以外は時間外受け付け）
■住民および利害関係人で都市計画の変更案について意見を提出する場合は、9月10日⑩までに意見書を縦覧場所へ提出

■所都市整備課（平日以外は時間外受け付け）
■住民および利害関係人で都市計画の変更案について意見を提出する場合は、9月10日⑩までに意見書を縦覧場所へ提出

備課（☎025・520・5763）

都市計画道路の見直し候補路線（案に係る公聴会などを実施）

■見直し候補路線（案の縦覧）
8月27日⑩～9月9日⑩午前8時30分～午後5時15分

■説明会
9月5日⑩午後7時～

■公聴会
9月29日⑩午後7時～

詳しくは



詳しくは



第42回不動産フェア

所 無印良品 直江津 Open M U J I 閣(公社)新潟県土地建物取引業協会上越支部(☎025・521・1184、

✉takken.j@eos.ocn.ne.jp)

●無料相談コーナー

不動産・空き家・融資に関する無料相談を受け付けます。(1件30分程度)

時 9月27日(土)午前10時〜午後5時

●ミニセミナー

不動産をテーマとしたセミナーです。

時 9月27日(土)午前10時30分〜午後3時30分

●空き家・売家などの物件展示

時 9月27日(土)午前10時〜午後5時

9月は「がん征圧月間」

日本人のおよそ2人に1人が、がんになると言われています。初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することができます。早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができるとともに、生存率も大きく高まります。

9月は「がん征圧月間」です。この機会に、がん検診を受けてみませんか。詳しくは、

上越市健康診査カレンダーでご確認ください。

健康づくり

推進課(☎025・520・

5842)



老人医療費助成制度(県老)

通院・入院時にかかる医療費の自己負担額の一部を助成します。

①市内に住所があり、後期高齢者医療制度の認定を受けていない65歳〜69歳までの人

②1人暮らし、または寝たきり状態の人

③前年の合計所得金額が135万円以下の人

④前年の合計所得金額が135万円以下の人

申請 国保年金課、各総合事務所、南・北出張所 閣 国保年金課

(☎025・

520・57

17)



小木直江津航路 上越市民限定往復割引

小木直江津航路を往復利用する上越市民の皆さんの運賃を割り引きます。「佐渡島の

金山」が世界文化遺産に登録され、注目が集まっている今、直江津港から佐渡へお出かけください。

時 9月8日(日)〜11月24日(日)

(振) (予算に達し次第終了)

対 佐渡汽船が販売する乗船券

または旅行商品で小木直江津航路を往復利用する市民 閣

割引額 大人往復2千円、小

児往復千円(幼児は対象外)

他 電話予約可

(受付時間 〓

午前8時30分

〜午後5時)

申 閣 佐渡汽船

直江津総合案

内所(☎02

5・544・

1234)



令和7年度「緑の募金」の御礼と報告

4月1日(土)〜5月31日(土)に実施した「緑の募金」は、市民の皆さんのご協力により、

5,239,140円集まりました。

募金は、ボランティア団体などによる地域の緑化活動や森づくりの取り組みに対する支援のほか、緑の少年団

の活動・育成などに活用されます。ご協力ありがとうございました。

市長選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う市長選挙は10月19日告示、10月26日投票の予定です。立候補を予定

いたしました。 閣 農林水産整備課(☎025・520・5759)

している人は説明会に出席してください。1立候補予定者につき2人まで出席できます。 時 9月13日(土)午後2時〜 所 市民プラザ 閣 選挙管理委員会事務局(☎025・520・5807)



9月の献血バス運行日程 閣 健康づくり推進課(☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター けんけつちゃん



会 場	実施日	受付時間
イオン上越店 ※毎月第1・3火曜日 第3・4日曜日	2日(土) 16日(土) 21日(土) 28日(土)	10:00~12:00 13:30~16:00* ※火曜日は 15:30まで
上越地域振興局	3日(土)	13:30~15:30
(一財)上越環境科学センター	18日(土)	10:00~11:30
上越市役所 木田第一庁舎 ※同時実施；骨髓バンク登録会	18日(土)	10:00~11:30 13:00~15:30
県立上越テクノスクール	19日(日)	10:00~12:00 13:15~15:30

お知らせ

もよおし・講座

募 集

無料相談



通話録音装置を無料で貸し出します

☎ 市民安全課 (☎025-520-5661)

特殊詐欺電話の撃退や詐欺被害防止に役立つ「通話録音装置」を、対象となる高齢者に無料で貸し出します。10月31日金まで申請期限を延長し、希望者に貸し出しを行います。

この装置は、電話の着信があった際に「この電話は録音されています。」などと警告メッセージを流し、会話内容を自動録音するものです。

電話回線と電話機の間接続するだけで工事や工具は不要です。

☑ 市内居住者（住民登録のある人）で「65歳以上の高齢者のみの世帯」または「日中において65歳以上の高齢者のみとなる世帯」に属する高齢者
 ☑ 貸与申請書に必要な事項を記入し、市民安全課または各総合事務所へ。（郵送・ファクシミリ可）

☑ 貸出期間5年。電話回線や電話機の機種によっては取り付けできない場合があります



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

9月は新潟県自殺対策推進月間です

「市民一人ひとりの命とところを大切に」市では自殺予防に取り組んでいます

☎ 健康づくり推進課 (☎025-520-5841)



「家族や仲間の変化に気付いて、声をかける」

- ・元気がない、落ち込んでいる、疲れている、食欲がない、眠れていない、身なりが整っていない、アルコール量が増えたなどの変化に気付く。

どうしたの、辛そうだけど…

最近眠れていますか



「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける」

- ・本人の考えや感じていることを尊重し、否定したり話をそらしたりせず、聞き役に徹しましょう。

それは辛いですね

大変だったね



「早めに相談窓口相談する」

- ・相談を受けたら一人で抱え込まず、身近な協力者と連携しましょう。

こんな相談先もあるけど、どうですか

付き添うから一緒に行ってみない



「相談窓口につないだ後も寄り添いながら見守る」

いつでもそばにいるよ

気軽に相談してね



●無料相談案内

	相談窓口	電話番号	開設日	開設時間
市	●健康づくり推進課	025-520-5841	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:15
	●各総合事務所市民生活・福祉グループ	各総合事務所へ		
	●上越地域のちどころの支援センター(上越保健所内)	025-524-7700		
	●上越地域振興局健康福祉環境部(上越保健所)	025-524-6132		
県	●新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025 (ナビダイヤル なやみなしにいがた)	年中無休	24時間
	●新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:00
民間	●よりそいホットライン	0120-279-338 (フリーダイヤル)	年中無休	24時間
	●新潟いのちの電話	025-288-4343	年中無休	24時間
	●自殺予防いのちの電話	0120-783-556 (フリーダイヤル)	毎日 毎月10日	16:00～21:00 8:00～翌日8:00

救急の日、救急医療週間

9月9日(火)は「救急の日」、9月7日(日)～9月13日(土)は「救急医療週間」です。

☎ 地域医療推進課 (☎025-520-5699)、上越地域振興局健康福祉環境部医薬予防課 (上越保健所、☎ 025-524-6134)

●医療機関を適切に利用しましょう

市では、医師会や各医療機関と連携し、休日や夜間などに発症した病気やけがなどに対応するため、救急医療体制を確保しています。症状に応じて適切に利用してください。

受入体制	症状の度合い	医療機関
初期救急	比較的軽症な患者の診療	かかりつけ医 上越休日・夜間診療所
二次救急	手術・入院が必要な重症患者の診療	上越総合病院、新潟労災病院、上越地域医療センター病院など
三次救急	二次救急医療では対応できない重篤患者の診療	県立中央病院救命救急センター

○救急医療情報サイト「上越メディカルナビ」では、医療機関や救急車の適切な利用方法を動画で紹介しています。



●県で実施している救急相談

○救急医療電話相談・小児救急医療電話相談

夜間の急な病気（発熱、嘔吐、下痢など）やけがに関する電話相談を行っています。看護師が相談に対応し、必要に応じて医師へ助言を求めます。相談は無料ですが、通話料金がかかります。



☎【月～土曜日】午後6時～翌朝午前8時

※ゴールデンウィーク年末年始は24時間相談受け付け【日曜日・祝日】午前8時～翌朝午前8時（24時間）

☎小児（15歳未満）=☎025-288-2525または#8000
15歳以上=☎025-284-7119または#7119

○A I 救急相談アプリ

急な病気やけがのとき、LINEから気軽に救急医療の相談ができます。



●上越休日・夜間診療所の診療案内

夜間や休日の急な発熱や腹痛など、比較的症状の軽い人の応急診療を行っています。症状に関わらず、事前に必ず電話してから受診してください（電話は受付時間内のみ）。※診療可能人数を超えた場合、受付時間内でも受け付けを終了する場合があります。

※6カ月未満の乳児は、医師の出務状況により診療できない場合があります。事前連絡の際にご確認ください。

☎新光町1-8-11（オールシーズンプール向かい） ☎上越休日・夜間診療所（☎025-522-3777）

●AEDは私たちを心臓突然死から救います

市では、利用者の多い公共施設などにAEDを設置しています。

なお、日本赤十字社新潟県支部や各消防署では、AEDの使用方法についての講習会を行っています。積極的に参加してください。



診療日	診療科目	受付時間
平日	内科・小児科	19:30～21:30
土曜日	内科・小児科	16:00～17:30 19:00～20:30
日曜日 祝日 年末年始	内科・小児科・外科	9:00～11:30 13:00～15:30
	内科・小児科	16:00～17:30 19:00～20:30

健康診査・がん検診を受診しましょう

☎ 健診専用ダイヤル (☎025-521-6231、6233) または各総合事務所へ

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。アプリでの予約が必要です。



母子健康手帳アプリについて



上越市子育て応援ステーション

●成人の健康診査・がん検診

年に一度は健康診査・がん検診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

令和6年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に受診日時を指定した案内はがきを郵送しています。日時を指定した案内はがきが届いていない人は、新規の予約が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

また、新規予約や予約内容の変更はインターネット予約がおすすめです。24時間いつでも予約ができ、申し込みもスムーズです。



詳しくは



インターネット予約

●無料で受けられる健康診査・がん検診

次の人は、市で行っている健康診査・がん検診を無料で受けられます。

すべての健康診査・がん検診（胸部CT検診は除く）	令和8年3月31日時点の年齢が70歳以上の上越市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者
特定健康診査	令和8年3月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳の上越市国民健康保険加入者
胃がん検診	令和8年3月31日時点の年齢が40歳の人
子宮頸がん検診	21歳の女性（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）
乳がん検診	41歳の女性（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）

※特定健康診査、子宮頸がん検診、乳がん検診の無料対象者には、無料クーポン券をお送りしています。

●健康づくりポイント

健康診査やがん検診の受診、運動などの健康づくりに関するポイントを貯めて応募すると、500円分のポイントの全員プレゼントのほか、抽選で特別賞が当たります。



健康づくりポイント応募サイト



ガス水道局からのお知らせ

●9月分の都市ガス料金

原料費調整制度による9月分の都市ガス料金（一般契約料金）は、4月～6月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり10円を値引きします。



使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	138.29円
26～150㎡	136.52円
151㎡以上	135.06円

前月検針分に比べ1㎡当たり3.65円の値下げとなります。

※基本料金は変わりません。

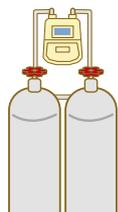
☎ガス水道局総務課（☎025-522-5518）

●11月30日@まで「ガスと暮らしの安心」運動を実施中

ガスを安心かつ快適にお使いいただけるよう、ガス設備やガス機器の使用および維持管理の方法をお伝えしています。

○ガス安全・安心のポイント

- ・ガス機器の使用中は、必ず換気
- ・安心を見守る警報器の設置・交換を
- ・古くなったガス機器は、安全型（不完全燃焼防止装置付きなど）に交換
- ・ガス機器とガス栓は、正しく接続
- ・敷地内に埋設されている古いガス管の入れ替え



☎ガス水道局供給計画課（☎025-522-5515）

●9月10日は「下水道の日」

～衛生的な暮らしを守り災害を防ぐ下水道～

○下水道の役割

①公衆衛生の向上 汚水を下水道管で処理場に運び、きれいな水に処理してから川や海に戻すことで、まちの衛生を保ちます。

②大雨による災害の防止 大雨による浸水被害を軽減するために雨水管や排水ポンプを整備し、雨水を排水しています。



○市民の皆さんへお願い

・下水道の正しい使用

台所やトイレなどの排水管に、油や野菜くず、ティッシュペーパーなどの水に溶けないものを流すと、下水管の詰まりや機械の故障の原因になります。

・下水道への接続

下水道の整備が終わったら、おおむね1年以内（くみ取り式トイレを使用の場合は3年以内）に下水道への接続をお願いします。

○下水道センターの施設見学・出前授業を随時受付中

総合学習などにご活用ください。

☎汚水について＝ガス水道局下水道課（☎025-522-5516）、雨水について＝雨水施設課（☎025-520-5795）、見学、出前授業について＝ガス水道局下水道課下水道センター（☎025-543-6110）



詳しくは



ご近所のお年寄りをみんなで温かく見守りましょう～9月は新潟県高齢者見守り強化月間です～

☎ 高齢者支援課（☎025-520-5707）

地域の皆さんが「高齢者の異変」に気付き関係機関につなげることで、必要な支援に結び付きます。高齢者の皆さんを地域で温かく見守り、いつもと様子が違うと感じたときは、市や地域包括支援センター、民生委員・児童委員などに連絡してください。

●こんな異変はありませんか

○一人暮らしの高齢世帯

- ・新聞がたまっていて夜になっても電気がつかない。
- ・洗濯物が何日も外に出しっ放し。

○悪質商法の被害の恐れ

- ・見慣れない人が出入りしている。
- ・未開封の段ボールなどがたくさんある。

○認知症の疑い

- ・何回も同じ話をするようになった。
- ・天気や季節に合わない格好、不自然な時間に出歩いている。

●日頃から私たちができること

- ・助け合い…気軽に助けを頼める地域の輪をつくる
- ・あいさつ…ご近所で声をかけ合う
- ・気配り…さりげなく見守る

●高齢者見守り協力事業所を募集しています

従業員が業務中に高齢者の異変に気付いたときに、市などへの連絡に協力いただける事業所を募集しています。登録事業所には、店舗などに貼るステッカーを交付し、市ホームページの協力事業所一覧に掲載します。



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

市有財産を売却します

市有地を一般競争入札により売却します。

●売却物件=旧金谷地区公民館敷地

申入札参加申込書に必要事項を記入し、10月24日(金)午後5時までに資産活用課(☎025-520-5642)へ 他売却物件の詳細については、入札案内書をご確認ください。入札案内書、入札参加申込書は申込先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

[詳しくは](#)



農作業事故防止に関するお願い

☎ 農政課(☎025-520-5748)

●ストップ農作業事故

- 農作業事故の防止と安全作業の徹底に努めましょう。
- 適度に休息を取って作業しましょう。
- 農業機械では場に入出入りするときは、勾配や段差に十分注意し、転倒や転落を防ぎましょう。
- 農業機械の点検は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。
- シートベルト、ヘルメットの着用を徹底するとともに、早めにライトを点灯しましょう。
- 道路に土が落ちた際は、早めに取り除きましょう。
- 草刈機を使用するときは、保護具を必ず着用しましょう。

●稲わら・もみ殻(がら)は土づくりに

- 毎年、稲わらやもみ殻の焼却による煙の苦情が周辺住民から、寄せられています。
- 稲わらやもみ殻は貴重な有機資源です。水田へすき込むなど土づくりに活用し、環境にも人にもやさしい米づくりに取り組みましょう。
- 乾燥やもみすり作業は、排出口の向きなどに注意して、周囲の迷惑にならないようにしましょう。

[詳しくは](#)



令和8年度4月入園 幼稚園・保育園・認定こども園の入園申し込みを受け付けます

☎ 保育園・認定こども園=各園または幼児保育課(☎025-520-5720)、幼稚園=各園または学校教育課(☎025-545-9244)

●申込期間

保育園・認定こども園(2・3号認定):

9月1日(月)~10月31日(金)

幼稚園・認定こども園(1号認定):

9月1日(月)~各園で定めた期間

●申し込み

第一希望の園で申込書類を受け取り、園へ直接申し込んでください。

園一覧については、各園にある申込書類または市ホームページで確認してください。

※保育園と認定こども園(下表の2・3号認定の場合)は、各園の定員を超えた場合は、市が選考を行い、

他の入園先をあっせんします。また、在園児の進級に伴い定員に達するクラスは、入園申し込みを受け付けできないことがあります。

●利用のための認定(教育・保育給付認定)

保育園などの利用にあたって「利用のための認定」(教育・保育給付認定)を受ける必要があります。

教育・保育給付認定は、子どもの年齢と、認定こども園や幼稚園での教育を希望するか、保育園などでの保育を必要とするかによって1号・2号・3号の区分があり、その区分に応じた施設を利用できます。

詳しくは、各園にある申込書類または市ホームページで確認してください。

[詳しくは](#)



●施設の種類と教育・保育給付認定区分

施設の種類	3歳以上		3歳未満
	教育を希望 1号認定	保育を必要 2号認定	保育を必要 3号認定
保育園	—	○	○
認定こども園	○	○	○
幼稚園	○	—	—

保育を必要とする事由

- 全ての保護者が、次の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当することが必要です。
- ①月48時間以上の就労(育児休業中で令和8年5月1日までに職場復帰する人も含む)
 - ②妊娠中(原則として産前8週(多胎妊娠は産前14週))であるか、産後8週以内
 - ③保護者の疾病・障害
 - ④同居または長期入院などを行っている親族を常時介護・看護している
 - ⑤災害復旧の期間中
 - ⑥求職活動(起業準備を含む)
 - ⑦就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
 - ⑧虐待やDVから子どもを保護する必要がある

保育を必要とする事由に該当する保護者の子どもも、幼稚園・認定こども園の教育(1号認定)を受けることができます。



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

もよおし・講座

防災講演会

時 9月28日⑨午後2時〜4時
30分 所 ユートピアくびき希望館 対 市内在住の人 定 50人(申込順) 講 第1部 田村圭子さん(新潟大学教授)「避難行動要支援者との関わり方」、第2部 宗方恵美子さん(イコールネット仙台常務理事)「人権と多様性に配慮して防災・減災に取り組む」

申 9月5日
⑩以降に申込フォームまたは上越市防災委員会事務局(市民安全課内、☎025・520・5660)



にいがた・技のにぎわいフェスタ2025

熟練技能士などによる製作実演やものづくり体験教室など、新潟のものづくりを遊んで学べる一日です。

時 9月20日④午前10時〜午後3時30分 所 長岡市市民体育館 関 にいがた・技のにぎわい

いフェスタ実行委員会(☎025・283・2155)

みなでつなごう なおえつみまちアート2025

現代アートで地域の魅力を発信します。

作品展示やワークショップ、まちなかでのスタンプラリーなどを通じて、直江津の歴史や文化、風土などの魅力を感じてみませんか。

時 9月15日⑨・⑩まで 所 直江津屋台会館ほか 関 なおえつみまちアート実行委員会事務局(総合政策課内、☎025・520・5626)



なおえつみまち音楽祭

なおえつみまち屋台パークプロジェクトの取り組みの一環として、新潟ゆかりのアーティストが出演する音楽祭を開催します。



時 9月13日④午前10時〜午後6時 所 直江津屋台会館、海

浜公園 費 イベント会場への入場 無料 ステージエリアへの入場 一般500円、高校生100円、中学生以下無料 関 なおえつみまち屋台パーク事務局(株) タカヨシ、☎025・282・7035

通訳について学ぶ基礎講座
〜通訳力を高めるために〜

通訳スキルを高める講座です。挨拶や会食時の場面を想定し、通訳の心得などを学びます。

時 第1回 10月4日④午後1時30分〜3時30分 第2回 11月16日⑨午前11時〜午後1時 所 市民プラザ 対 日本語が話せる外国人市民(日本人の受講も可能) 定 15人程度(申込順) 費 1500円(2回目食事代) 申 9月4日⑨ 26日⑩の間に上越国際交流協会(☎025・527・3615)



くるみ家族園 イベント湯

所 くるみ家族園(☎025・544・7440)



● イベント湯
時 ジャスミンの湯 9月7日⑨、ひのきの湯 9月23日⑨
⑩いずれも午前10時〜午後9時 費 一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

心身障害者福祉団体連合会活動発表会
「きいてー知ってーわたしたちのこと」

身体障害、視覚障害、聴覚障害、知的・発達障害、精神障害の当事者や家族で構成する「上越市中心身障害者福祉団体連合会」の各団体の活動を発表するほか、物販やビンゴ大会を行います。

時 9月7日⑨午前9時30分〜午後1時 所 上越勤労身体障害者体育館 関 上越市中心身障害者福祉団体連合会事務局(上越市社会福祉協議会内、☎025・526・1515)



上越市老人クラブ連動会 シニア歴史さんぽ

能登半島地震被災地の七尾市老人クラブ連合会との交流

を通して、被災の様子や復興の現状を見聞きます。地元物の産を購入して復興を応援します。

時 10月8日⑨(マルケイバスセンター)午前8時発、午後6時頃着) 所 バス乗車場所 上越大通り、山麓線、高田駅前案内所、直江津駅北口バス停など 関 60歳以上の市民 定 30人(申込順) 費 1万3千円 申 9月4日⑨ 26日⑩の間に、頸城自動車(株)旅行課(☎025・543・4280)

上越地域看護研究会・看護研究センター 地域課題研究会

上越地域の医療機関や地域に所属する看護職員が取り組んだ看護研究の発表や実践報告を行います。

時 10月18日④午後0時30分〜4時10分 所 新潟県立看護大学 申 10月3日⑩までに二次元コードから(会場参加またはオンライン参加のいずれかを選択) 関 新潟県立看護大学看護研究交流センター(☎025・526・2822)



認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを共有します。

時 9月27日④午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)



私は私らしく歩いて行こう！「いつでもカフェ」

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話ししませんか。

時 9月24日④午前10時～正午 所 スターバックスコヒー上越店 定 15人(申込順) 費 無料(飲み物は各自店内で購入)

申 9月4日④～22日④の間にリポーン地域包括支援センター(☎025・530・7802)

マザーズ再就職支援セミナー

子育てをしながら働きたい

人を対象に、保育園制度や子育て支援制度、求職活動のポイントをお話しするほか、座談会を行います。

時 10月10日④午前9時30分～11時30分 所 市民プラザ 定 12人(申込順) 申 9月5日④～30日④の間にハローワーク上越 マザーズコーナー(☎025・523・6121・41#)

保育ルームあり ④ 6カ月以上就学前 定 12人(申込順)



障がい者合同就職面接会

上越地域で就職を希望する障害のある人と企業との就職面接会です。

時 9月25日④午後1時30分～4時 所 上越勤労身体障害者体育館 申 9月4日④以降にハローワーク上越(☎025・523・6121・42#) 他 手話通訳者あり

観光ボランティア養成講座

観光案内やPRを行う観光ボランティアを養成します。

時 10月10日④、16日④、30日④、11月6日④、15日④、27日④(全6回を予定) 所 直江津学びの交流館ほか ④ 上越市の観光や歴史に興味のある人 費 無料(現地研修は費用別途) 申 問 メールまたははがき、ファクシミリに「観光ボランティア養成講座受講希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクシミリ番号を記入し、9月30日④までに(公社)上越観光コンベンション協会(〒942・0004 西本町4・18・12、☎025・543・2777、FAX 025・545・1113、✉jica@joetsu.ne.jp)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

日④(全6回を予定) 所 直江津学びの交流館ほか ④ 上越市の観光や歴史に興味のある人 費 無料(現地研修は費用別途) 申 問 メールまたははがき、ファクシミリに「観光ボランティア養成講座受講希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクシミリ番号を記入し、9月30日④までに(公社)上越観光コンベンション協会(〒942・0004 西本町4・18・12、☎025・543・2777、FAX 025・545・1113、✉jica@joetsu.ne.jp)

ユニバーサルツーリズム・シンポジウム「みんなと一緒に滑りたいが叶う場所」

市では、安塚雪だるま高原を主なフィールドとし、運動が苦手な人を含め、障害の有無や年齢、国籍などにかかわらず、誰もが豊かな自然の中で野外活動を楽しめるよう、受入体制を整備してきました。これまでの取り組みを紹介し、「観光×教育」の視点から、上越市の可能性を考えます。

時 9月28日④午後1時30分～4時 所 安塚コミュニティプラザ 講 小泉二郎さん(慶応

義塾大学上席所員)ほか ④ 9月19日④までに浦川原区総合事務所産業グループ(☎025・599・2302)

シンポジウム「甲斐・佐渡の金山と日本の鉱山文化! 武田上杉そして徳川へ」

甲斐(現在の山梨県)や世界遺産に登録された「佐渡島の金山」などを対象に、戦国期から江戸時代までの金生産技術の特色や時代背景を探ります。

時 9月13日④午後1時～5時(受付は午後0時30分) 所 オールンプラザ 定 300人(申込順) 申 9月10日④までに二次元コードまたは県観光文化スポーツ部文化課埋蔵文化財係(☎025・280・5620)



第2回小川未明文学館講座「未明童話・1920年代の激動と豊饒」

大正から昭和にかけての約10年間の未明童話の足跡をたどりながら、小川未明における1920年代がいかに豊饒

で変化の激しい時期であったかを考えます。「赤い蠟燭と人魚」「月夜と眼鏡」などを取り上げ、未明童話の変容と真髓に迫ります。

時 10月5日④午後2時～3時30分 所 高田図書館 定 30人(抽選) 講 小笠裕二さん(上越教育大学教授) 申 9月28日④までに小川未明文学館(☎025・523・1083)



買って食べて当っちゃおう! 上越市産地消推進キャンペーン

対象店舗で上越産食材を使った対象商品を購入し、スタンプを集めて応募すると、抽選で参加店舗共通商品券(3千円分)などの景品が当たるほか、2店舗以上回った人限定のWチャンスもあります。

時 9月12日④～10月31日④ 他 応募は、各参加店舗と農村振興課窓口を設置してある応募箱、または郵送にて受け付けます 問 農村振興課(☎025・520・5751)





お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

正善寺工房「体験教室」

申開申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

●中華ちまぎ作り教室

時 9月10日（水）午前10時～

費 1600円

●3色おはぎ作り教室

時 9月17日（水）午前10時～

費 1800円

●旬の地場野菜料理教室

時 9月24日（水）午前10時～

費 1800円

●ビーズ教室

時 9月26日（金）

午後1時30分～

費 2500円

二貫寺の森づくり活動

二貫寺の森で、自然観察や工作体験を通じて森林の環境や森林資源の利用について学びます。

所 二貫寺の森管理棟 時 9月

20日（土）午前9時～正午 他 小

学生以下は保護者同伴 定 30

人（申込順） 申 9月4日（水）

12日（金）の間にホームページか

ら 岡農林水

産整備課（☎

025・52

0・5759）



第3回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな悩みを抱える保護者の皆さんのための会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しませんか。



時 9月6日（土）午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 岡

青少年健全育成センター

（☎025・

544・46

90）



上越ジュニア音楽クラブ活動発表会

小学2年生から中学1年生までの子どもたちが、4月から取り組んできた練習の成果を講師と協力団体の上越市民吹奏楽団の皆さんと一緒に披露します。



時 9月28日（土）午前10時30分～11時30分 所 リージョンプラザ上越 他 子ども用の分数パイオリンなどの寄付にご協力ください。詳しくは問合せ先へ 岡上越ジュニア音楽クラブの綿貫さん（☎025・530・8013）

録音図書体験会

専用の再生機器やパソコンを使って、録音図書を実際に聴いてみます。



時 9月6日（土）、10月4日（土）

いずれも午前10時30分～正午、

午後1時～3時 所 高田図書館

対 活字による読書が困難な人 岡高田

図書館（☎

25・523・

2603）



放送大学新潟学習センター公開講演会「宇宙は無重力？」

宇宙船の中がなぜ無重力になるのかを通して、自然界で最も弱い力であり、宇



宙や天体を形作る最も重要な力、重力について考えてみましょう。時 9月28日（土）午後2時～3時30分 所 直江津学びの交流館 定 50人（申込順） 申 岡 9月5日（金）午前10時～23日（水）の間に、電話またはホームページから直江津図書館（☎025・545・3232）



リージョンプラザ上越テニス教室 歌の教室

日程などの詳細はホームページの募集要項をご覧ください。

申 9月9日（土）

以降に往復は

がきもしくは

直接 岡リー

ジョンプラザ

上越（☎025・

544・2

122）

●第3期テニス教室

年齢問わずどなたでも参加

できます。

費 6700円 定 30人（申込順）

●第2期歌の教室

なつかしの文部省唱歌や童



謡を楽しく歌いましょう。対 女性 費 4500円 定 10人（申込順）

上越市スポーツ協会のもよおし

申 岡（一財）上越市スポーツ協会（☎025・525・4119）

詳しくは、ホームページをご覧ください

●秋季スポーツ教室

健康体

操、気分体

スッキリ体

操、健康ト

ランポビク

スなど14教

室を開催し

ます。

時 9月～12月（全10回） 所

総合体育館ほか 定 各教室10

人（定員を超えた場合は抽選）

費 7千円 申 9月5日（金）まで

●第55回上越市民スポーツ祭

10月を中心

に競技種目別

の大会や、ど

なたでも参加

できるスポー

ツイイベントを

開催します。



おはなし会とワークショップ
「認知症ってなあに？」

親子で認知症を考えるきっかけになるよう、認知症をテーマにした絵本の読み聞かせと絵本にちなんだワークショップを行います。

時 9月7日 ①午前11時〜11時40分 ②直江津学びの交流館

直江津図書

館 ☎025・545・3232

詳しくは



上越交響楽団
第91回定期演奏会

ムソルグスキー（ラヴェル編曲）の組曲「展覧会の絵」やハイドンの交響曲第104番「ロンドン」などを演奏します。



時 9月21日 ①午後2時開演

所 上越文化会館 ①一般千円、

高校生以下無料（チケットは上越文化会館、二葉楽器、妙

高市文化ホールなどで販売中）

② 上越交響楽団事務局の茨木さん ☎090・1606・1254

きのこ講習会

きのこ採取や鑑別講習会を行います。

きのこ汁は提供しますが、昼食は持参してください。荒天の場合は採取を中止し、講習会のみを行います。



時 10月16日 ①午前10時〜午後2時

所 妙高市（関温泉入り口）

東京学芸大学付属高等学校 校妙高寮 定 100人（申込順）

費 200円 ①滝沢博

さん（一社）日本菌学会会員）

② 申 9月16日 ③以降に上越食品衛生協会事務局 ☎025・523・1195

第19回工業教育フェスタ
未来を創る技術と夢

みな集まれハイテラランドへ

高校生が製作したロボットやマイコンカーの操縦体験、未就学児・小中学生向けのものづくり体験などを行います。

歩く恐竜やミニ新幹線、ふわふわドームなどのイベント、キッチンカーの出店もあり親子で楽しめます。会場ま

で高田スポーツセンター前からシャトルバスが出ます。

時 10月4日 ①午前10時〜午後3時

② 未就学児、小中学生と保護者 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

術高校 ☎025・525・1160

上越ふれあい混声合唱団
秋のコンサート

新たなメンバーを迎え、金子央先生の指導の下、日頃楽しく練習している上越ふれあい混声合唱団が、心に響く歌を披露します。

時 9月13日 ①午後1時30分〜4時30分頃（開場 ②午後1時）

所 リージョンプラザ上越

指導 ① 金子央さん、伴奏 ② 岩船杏子さん ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

代表の吉田さん ☎080・5063・6562

または実行委員長の星野さん ☎090・7735・1952



普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時 10月19日 ①午前9時〜正午

所 上越地域消防局 定

30人（申込順）

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

9月29日 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

①の間に上越消防署 ☎025・544・0119



池坊いけばな展・伝統いけばな
こども教室作品展

日本の伝統文化である生け花の心と技を現代に伝えるいけばな展と、教室に通う子ども達による作品展を開催します。

所 ミュゼ雪小町（あすとぴあ高田5階）

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺



福祉交流プラザ
ふれあいフェスタ2025

福祉交流プラザ内の事業所の活動内容紹介や利用者の作品展示、市内福祉事業所による物品販売を行うほか、音楽演奏やダンスパフォーマンスなどの催しを行います。

時 9月27日 ①午前10時〜午後1時

所 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

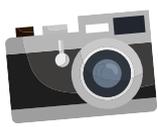
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺



第10回「フォトクラブ和」
写真展

会員11人による44点の写真および、モニター放映による100点の作品をご覧ください。

時 9月13日 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談



お知らせ

女性のためのやさしい写真教室

カメラの知識と撮影技術を学ぶ、初心者向けの教室です。

時 9月20日、10月4日、18日、26日、11月8日、22日、の午前9時～正午(全6回) 所 オールレンプラザほか 市内に居住または通勤・通学している人 定 20人(申込順) 費 2500円 申 市内公共施設またはホームページにある申込用紙に・住所・氏名・年齢・連絡先・使用するカメラの種類(一眼レフ・コンパクト)を記載し、9月4日～13日の間に上越写真連盟の宮内さん(☎090・3648・0287、FAX 025・5333・5606、✉ miyanao5630@gmail.com) 詳しくは QRコード

ワークパル上越マイチャレンジ講座

生け花講座(古流)

時 10月9日、23日、11月13日、27日、12月11日、の午後7時～8時30分(全5回) 費 1万4千円(生花代込み) 講 石曾根久代さん

もよおし・講座

对上越地域在住の18歳以上の人 定 15人(申込順) 申 9月5日、以降の午前9時～午後5時に電話、ワークパル上越窓口またはホームページ 間 ワークパル 上越(☎025・5445・5111) 詳しくは QRコード

上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

9月申し込みの公開講座

①陶芸講座「ロクロで器をつくろう」 ②英語の絵本を楽しむ・日英語比較の見地から 対 ①中学生、高校生、一般 費 ①高校生以下3100円、一般6200円 ②高校生以下2600円、一般5200円 申 間 メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課(☎025・521・3665、FAX 025・521・3621、✉ Chikki@juen.ac.jp) 詳しくは QRコード



募集

第12弾 上越ヨガフェスタ for charity

ヨガ体験型のチャリティイベントです。ヨガに興味がある人ならどなたでも参加できます。 時 9月7日、午前10時～午後4時15分 所 オールレンプラザ 費 1クラス11500円、2クラス28000円、3クラス以上38000円(現金のみ) 他 ヨガマット、毛布、タオルは各自ご用意ください。 ※レンタルマット300円 講 市内外の運動指導員 申 間 関川さん(☎090・3145・1507)、倉石さん(☎090・7565・8625)、高橋さん(☎090・6687・4108) 詳しくは QRコード



ズバツと解決上越第14回お困りごと無料相談会 & なごみマルシェ

困り事相談

パソコンIT、相続・遺言書・様々なトラブルの法的な相談、不用品買取・処分、草取り、掃除、片付け、屋根、

無料相談

外壁、害獣・害虫、空き家の管理、その他暮らしの困り事について、それぞれの専門家が相談に応じます。

なごみマルシェ

似顔絵、リサイクル品販売、ハンドメイド品販売、缶バッジづくり体験、アート体験、メダカ販売 時 9月21日、午前10時～午後3時 所 直江津シヨッピングセンターエルマール 申 間 ズバツと解決上越事務局(☎080・2534・3734) ※困り事相談は事前に申し込みした人を優先

令和7年度さいがた医療センター市民公開講座

「大人の発達障害とは」をテーマに講座を開催します。 時 9月27日、午後1時～3時 所 大潟コミュニティプラザ 講 NHQさいがた医療センター 精神科医師・心理療法士 定 100人(当日先着順) 間 NHQさいがた医療センター(☎025・534・3131)

上越人材ハイスクール検定・講座

○シニアパソコン入門

○ワード・エクセルコース
○アクセス応用
○日商PC検定データ活用
級別2級・3級
○JW・CAD
○全員参加のQC活動講座
○サービスマスター検定(2級)
○秘書検定(2級)
○もしもし検定(3級)
○庭木の冬囲いの仕方
○第一種電気工事士(実技のみ)
○第二種電気工事士(実技のみ)
○JIS溶接(基本級・専門級) 受検対策
申 間 上越人材ハイスクール(☎025・523・2690) 詳しくは QRコード

第12回「写真倶楽部F6」写真展

「カラフル」をテーマとした写真を展示します。 時 9月4日～7日、午前10時～午後6時(4日は午後1時30分～、7日は午後5時まで) 所 小川未明文学館 間 写真倶楽部F6の大坪さん(☎090・4944・6824)



社会福祉協議会のもよおし

☎ 上越市社会福祉協議会地域福祉課 (☎025-526-1515)

●認知症を知ろう～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時所 ①9月19日(金)午後2時～3時30分 無印良品直江津 Open MUJI ②10月1日(土)午後6時30分～8時 福祉交流プラザ ③10月15日(土)午後2時～3時30分 五智歴史の里会館(国府1) 定20人(申込順) 申①9月4日(土)～18日(土) ②9月16日(土)～30日(土) ③9月30日(土)～10月14日(土)

詳しくは



●訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボ

ランティアを養成します。

時 9月25日(土)午前9時30分～正午 所 カルチャーセンター 申 9月24日(金)まで

●音声訳講習会(初心者向け)

視覚に障害のある人に、必要な情報を音声化して伝える「音声訳」の知識と、発音、発声、文章の読み方などを学びます。

時 10月2日～11月6日の毎週木曜日(全6回)午前10時～正午 所 福祉交流プラザ 対 市内在住の18歳以上の人 定 10人程度(抽選) 講 上越音声訳マザーテープの会 申 9月18日(土)まで

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

集客プロモーション
パートナー都市

長野県長野市

からのお知らせ

第70回 松代藩真田十万石まつり

松代町は、江戸時代に真田家が十代にわたり治めた「真田十万石」の城下町です。10月11日(土)、12日(日)に、真田家の善政をたたえる「松代藩真田十万石まつり」が行われます。

12日(日)には、「松代藩真田家十代ご出陣!70回記念 歴代藩主騎乗の時代絵巻」と題し、松代藩初代藩主・真田信之から十代藩主・真田幸民までを含む、絢爛豪華な行列が町内を練り歩きます。

所 松代城跡など長野市松代町内 関 松代藩真田十万石まつり実行委員会事務局 (☎026-278-2534)

詳しくは



北陸新幹線
停車駅都市

富山県高岡市

からのお知らせ

いちばまち
市場街2025

高岡のものづくりを支える職人やアーティストが主役となり、伝統工芸、クラフトやアート魅力を発信するものづくりの総合イベント「市場街」が山町筋を中心に開催されます。

クラフトの販売や体験、フード・ドリンクが楽しめるマルシェ「ものの市」、工房を巡り、職人技を間近で感じることのできる「オープンファクトリー」、期間限定の絶品グルメを巡る「味趣の乱」など、多彩なイベントが楽しめます。

時 9月20日(土)～23日(火)・(祝) 所 高岡市中心市街地ほか 関 高岡市文化国際課 (☎0766-20-1255)

詳しくは





こどもセンターのもよおし

申 問 オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

●いっしょに考えてみませんか？私の子育て(全6回)

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。
時 9月25日～10月30日の毎週木曜日、午前10時～正午(全6回) **所** 市民プラザ **対** 3歳までの子どもの保護者で全6回参加できる人 **定** 12人(抽選)

申 9月11日☎まで

保育ルームあり **対** 6カ月以上～就園前 **定** 12組(抽選)

●シンママカフェ

子育てや仕事の悩みなど、同じ立場のシングルマザー同士で気軽におしゃべりしましょう。弁護士のミニ講座(離婚後でもできる手続きの話)



や参加者同士の情報交換タイムがあります。

時 10月4日☎午前10時～正午 **所** 市民プラザ **対** シングルで子育て中の女性 **定** 15人(抽選) **申** 9月20日☎まで

保育ルームあり **対** 6カ月以上～就学前 **定** 10人(抽選)

●ママのコミュニケーションカアップ講座(全3回)

子育て中の悩みなどを身近な人に伝えるコツを学びませんか。

時 10月7日☎、20日☎、29日☎午前10時～正午 **所** 市民プラザ **対** 子育て中の人で全3回参加できる人(6カ月以上のお子さんは同席できません) **定** 30人(抽選) **申** 9月23日☎・☎まで

保育ルームあり **対** 6カ月以上～就園前 **定** 30人(抽選)

上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

問 上越市立水族博物館(☎025-543-2449、✉info@umigatari.jp)

●エコもつとFree

うみがたりのスタッフと一緒に海岸清掃活動を行う環境学習プログラム。マイクロプラスチックの採取や漂着物の解説のほか、それらが



与える生きものへの影響についても学べます。

時 9月7日☎午前11時～(30分程度) **所** 船見公園 **他** 持ち物=長靴、軍手、帽子

●開館時間を変更します

下記期間は開館時間を変更し、より長い時間ご利用いただけます。

時 9月13日☎～15日☎・☎午前9時～午後6時

詳しくは



第54回上越市美術展覧会

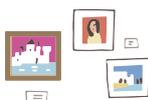
申 問 上越市美術展覧会事務局(社会教育課内、☎025-545-9254)

皆さんの力作を展示します。

時 10月5日☎～13日☎・☎午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで) **所** ○オーレンプラザ=日本画部門、洋画・版画部門、彫刻・立体造形部門、工芸・グラフィックデザイン部門 ○ミューゼ雪小町(あすとぴあ高田5階)=書道部門、写真部門

●表彰式・開場式

時 10月5日☎午前9時20分～ **所** オーレンプラザ



●作品鑑賞会

各展示会場で、部門別に運営委員が説明します。(1時間程度)

時 10月5日☎午後1時30分～(日本画部門、書道部門)、午後2時30分～(洋画・版画部門)、11日☎午前11時～(工芸・グラフィックデザイン部門)、午後1時30分～(彫刻・立体造形部門)、午後2時30分～(写真部門)

詳しくは



くわどり市民の森のもよおし

申 問 くわどり市民の森管理棟 (☎090-5775-1208)

対一般 (小学生以下保護者同伴) 所くわどり市民の森 (集合=くわどり湯ったり村駐車場) ※「9月の木工クラフト」のみ、くわどり市民の森管理棟までお越しください 申 9月5日(金)～

●9月の木工クラフト「葉っぱスタンプ」

葉っぱを集めて、絵の具を使ってランチョンマットやエコバッグにスタンプを押します。



時 9月の土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時 費 300円

●森の定例ウォーク!

自然観察や健康促進、リフレッシュを目的としたウォーキングをします。

時 10月3日(金) 午前9時～正午 定 10人 (申込順) 費 300円

●おやこでクモ観察会

クモの話やクモゲームをしながら、クモのおもしろい生態に迫ります。

時 10月18日(土) 午前9時～正午 講 加藤輝代子さん (日本蜘蛛学会) 定 20人 (申込順) 費 500円 ※未就学児無料

●秋の鏡池トレッキングツアー

市民の森の最奥部にある「鏡池」を目指します。

時 10月22日(水)、26日(日) 午前9時～午後4時 定 20人 (申込順) 費 500円 ※未就学児無料

●きのご観察会

市民の森に生えるきのを観察します。

時 10月24日(金) 午前9時30分～午後3時 講 滝沢博さん (魚沼きのこの会) 定 20人 (申込順) 費 500円 ※未就学児無料

●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスを運行しています。

時 土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時 ※1時間おきに運行



詳しくは



上越科学館のもよおし

申 問 上越科学館 (☎&FAX025-544-3939)

●第31回上越こども発明工夫・模型・工作展

市内の小・中学生の創意工夫あふれる作品を一堂に集めて展示します。



時 9月13日(土)～15日(日)・(祝) 午前9時～午後5時 所 カルチャーセンター (有田地区公民館)

●上越科学館標本作品展

夏休みに市内の小・中学生が制作した植物や昆虫などの標本を一堂に展示します。

時 9月13日(土)～10月5日(日) 午前9時～午後5時 (最終入館は午後4時30分) 所 上越科学館 費 無料 (入館料別途)

●ブナ林探検教室

～秋の信越トレイルと茶屋池を歩こう～

信越トレイル (板倉区関田峠～鍋倉山)、茶屋池周辺をブナ林などの自然を探検しながら観察します。



時 10月19日(日) 午前7時30分～午後4時30分 (予定)

所 信越トレイル・茶屋池 (集合場所=上越科学館) 定 20人 (抽選) 対 小学生以上 (小・中学生は保護者の同伴が必要) 費 小・中学生500円、高校生以上800円 他 天候・トレイルの状況でコースを変更する場合などあり 申 10月8日(土)まで

詳しくは





直江津港見学会

田 園 産業立地課 (☎025-520-5737、FAX025-520-5852、✉naoetsu-port@city.joetsu.lg.jp)

所 集合場所＝直江津港佐渡汽船ターミナル5階展望室（港町1） 対 小学4年生以上（小学生は保護者の同伴が必要） 費 100円（保険料相当） 申 希望する回・氏名（フリガナ）・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、市ホームページの応募フォーム、メールまたはファクシミリで産業立地課へ

詳しくは



※天候などにより内容を変更または中止する場合があります。

※今後、さまざまなテーマで見学会を開催する予定です。詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

第3回 発電所を知ろう

施設見学を通じて、エネルギー供給拠点である直江津港の役割を学びます。

●(株)JERA上越火力発電所

時 10月17日(金) 午前9時～11時45分 定 15人（抽選） 申 9月26日(金)まで



●東北電力(株)上越火力発電所

時 10月17日(金) 午後1時15分～4時 定 20人（抽選） 申 9月26日(金)まで



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

小林古径記念美術館のもよおし 企画展「梶田半古から古径、土牛へ」

田 園 小林古径記念美術館 (☎025-523-8680、✉kokei-koza@city.joetsu.lg.jp)

日本画家・梶田半古の門下生には小林古径や前田青邨、奥村土牛などが名を連ねました。画塾での指導は多くの画家に影響を与え、後の近代日本画壇の代表格となる画家たちを輩出しました。本展で



梶田半古《婦子遊戯図》左隻（部分）

は当館のコレクションを中核として、梶田半古から小林古径、奥村土牛へとつながる系譜をたどります。

時 10月4日(土)～12月14日(土) 午前9時～午後5時、休館日は月曜日（祝日の場合はその翌日） 費 一般510円、小・中学生、高校生260円※未就学児および市内の小・中学生は入館無料 申 講演会、ワークショップいずれも9月9日(土)午前9時からメール・

電話で受け付け(申込順)。メール文面に①イベント名、②氏名、③電話番号、④高校生以下は学年を記載

●作品鑑賞会

学芸員と一緒に企画展の作品を鑑賞します。

時 10月11日(土)、11月15日(土) 午後2時～3時 費 入館料が必要

●講演会「梶田半古の芸術 画家として、師として」

時 10月25日(土) 午後2時～3時 講 富田章さん（東京ステーションギャラリー館長） 定 50人 費 入館料が必要

●ワークショップ「日本画に挑戦 絹に絵を描こう！」

日本画は古くから絹地に描かれてきました。梶田半古の作品にちなみ、絹地の日本画作品を描きます。

時 11月1日(土) 午前9時30分～午後4時30分 講 洞谷垂里佐さん（日本画家） 対 定 一般（中学生以上）10人 費 3千円

詳しくは



上越市民体力測定会

申 問 スポーツ推進課 ☎025-545-9246 または各総合事務所

詳しくは



自身の体力を測定し、健康増進に役立てませんか。実施種目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき	ところ	対象年齢	
9月25日☉	午後6時～7時	安塚B&G海洋センター	20歳～79歳
9月26日☉	午後1時30分～3時30分	大湊体育センター	65歳～79歳
9月27日⊕	午後1時30分～4時	頸城B&G海洋センター	20歳～79歳
9月28日⊕	午前9時～11時	吉川小学校体育館	20歳～79歳
9月28日⊕	午前9時～正午	三和中学校体育館	20歳～79歳
10月7日⊕	午前10時～正午	柿崎体育館	65歳～79歳
10月8日☉	午前9時～正午	名立地区公民館体育館	20歳～79歳
10月9日☉	午後5時30分～6時30分	清里スポーツセンター	20歳～79歳
10月13日⊕・☉	午前11時30分～午後0時30分	浦川原体育館	20歳～64歳
10月17日☉	午前9時～正午	板倉農村環境改善センター	20歳～79歳
10月21日⊕	午前10時～正午	牧体育館	65歳～79歳
10月24日☉	午前9時30分～正午	大島多目的ホール	20歳～79歳
10月26日⊕	午前10時～午後3時	教育プラザ体育館	20歳～79歳

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

男女共同参画推進センター講座

申 問 9月4日☉以降に男女共同参画推進センター ☎025-527-3624

●地域の意思決定に女性の声を～地域協議会委員と考える女性参画のカタチ～

現役委員から役割や経験して感じていることなどを率直にお話しいただき、女性をもっと地域に関わるには何が必要かを一緒に考える講座です。地域協議会や地域における女性参画について考えてみませんか。

時 9月27日⊕午後2時～4時 所 市民プラザ 定 40人 (申込順) 講 田中美佳さん (直江津区地域協議会副会長)、橋本春美さん (頸城区地域協議会委員)

保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前 定 7人 (申込順) 申 9月16日⊕まで

●松居和講演会「愛されている」そう思う子に育てほしい

子育てにおける親と子の関わりについて学ぶ講座です。子どもの育ちについてさまざまな発信をされている講師の話聞いて、子育てに大切な「愛されること、愛すること、思いやり」について考えてみませんか。

時 10月18日⊕午後1時～4時 所 市民プラザ 定 40人 (申込順) 講 松居和さん (音楽家・作家・元埼玉県教育委員長)

保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前 定 7人 (申込順) 申 10月7日⊕まで

詳しくは



募集

臨時教職員・非常勤講師

上越地域の小・中・特別支援学校の臨時教職員(講師・助教諭・養護助教諭・栄養士・事務員)を募集しています。正規教職員の代替が必要

となった場合に、登録者の中から採用を行います。必要な資格や業務内容など、詳しくは、お問い合わせください。
他登録・採用希望者には、随時面談を実施
申 問 上越教育事務所 ☎025・526・9374

詳しくは





新潟県農業大学校 令和8年度の入校生

稲作、園芸、畜産の知識や技術を専門的カリキュラムの下で学ぶことができます。修業年限は、2年間です。また、1年間の研修で農業技術や経営を学ぶ、農業大学校研修センターの研修受講生も募集しています。



園 新潟県農業大学校 (☎0256・72・0133)



おはなしジャンボリョーレ 出演団体・個人

オーレンプラザ全館が「おはなし会」の会場となるイベントの出演団体・個人を募集します。詳しくは申込先に配置の募集書類またはホームページをご覧ください。

時 令和8年3月20日(金)・(祝)
市内を主な活動拠点としている団体・個人 申 9月19日(金) (必着) までにオーレンプラザ (☎025・525・1311)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

令和7年度 自衛官

申 自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 (☎025-523-5519)

詳しくは



種目	資格	試験日	試験会場	受付期間
防衛大学校学生 (推薦)	18歳以上21歳未満の人 高卒 (見込み含む) または高専3年次修了 (見込み含む) で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月20日(土)~21日(日)	防衛大学校	9月5日(金)~9日(日)
防衛大学校学生 (総合選抜)	18歳以上21歳未満の人 (自衛官は23歳未満)	1次 9月20日(土) 2次 10月25日(土)~26日(日)	受付時にお知らせ 防衛大学校	9月5日(金)~9日(日)
防衛大学校学生 (一般)	高卒者 (見込み含む) または高専3年次修了者 (見込み含む)	1次 11月1日(土) 2次 11月29日(土)~12月3日(日) ※いずれか1日	高田地域事務所*1 朝霞駐屯地 (東京都)	10月16日(日)まで
陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦)	男子、中卒 (見込み含む) で17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	令和8年1月10日(土)~12日(日)・(祝) ※いずれか1日	受付時にお知らせ	10月1日(日)~11月28日(金)
陸上自衛隊高等工科学校生徒 (一般)	男子、中卒 (見込み含む) で17歳未満の人	1次 令和8年1月24日(土)~25日(日) ※いずれか1日 2次 令和8年2月12日(日)~15日(火) ※いずれか1日	高田地域事務所*1 受付時にお知らせ	10月1日(日)~令和8年1月15日(日)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 (32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	1次 (Web) 11月29日(土)~12月4日(日) ※いずれか1日 2次 令和8年1月6日(日)~13日(火) ※いずれか1日	任意の場所 高田駐屯地	9月16日(日)~11月21日(金)
自衛官候補生		学科試験 (Web) 11月6日(日)~9日(火) ※いずれか1日 口述・身体検査 11月15日(土)	任意の場所 高田駐屯地	9月5日(金)~10月30日(日)

*1 受験人数次第で変更になる場合があります。

各種 無料相談

予約が必要な相談があります。詳しくは、各問合せ先に問い合わせてください。



要予約 空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談 (予約時に「空き家登録シート」の提出が必要)

- と き ① 9月9日(日)・建築住宅課
② 19日(金)・全日本不動産協会上越事務所 (栄町2)
③ 25日(日)・上越宅建会館 (春日野1)
と ころ いずれも午後1時~5時

予 約 問合せ 建築住宅課 (☎025-520-5786)

要予約 住宅相談会

耐震改修、新築・増改築、修繕工事、克雪住宅など住まいに関する相談 (相談内容の事前連絡を推奨)

と き 9月13日(土)午前10時~午後4時
と ころ 市民プラザ

予 約 問合せ 上越市地域住宅相談所事務局 (☎025-525-7300)

予約不要 令和7年度「土地月間」不動産の無料相談会

不動産の価格などに関する相談

と き 10月3日(金)午後1時～4時・市民プラザ

問合せ (公社)新潟県不動産鑑定士協会 (☎025-225-2873)

要予約 障害のある人の就労相談会

☑障害者手帳を持っているまたは診断を受けている人で、就労を目指している人

と き 9月18日(金)午前10時～正午・福祉交流プラザ

予約問合せ 障がい者就業・生活支援センターさくら (☎025-538-9087)

要予約 弁護士による法律相談

中小企業者を対象とする法律相談 (1件30分程度)

と き ①9月11日(金)・午前10時～正午・上越南商工会
②25日(金)午前10時～正午・くびきの商工会

予約問合せ ①上越南商工会 (☎0255-78-2117)
②くびきの商工会 (☎025-534-3211)

要予約 ひとり親・DVなどのワンストップ相談会

弁護士や福祉の専門家などによる、養育費や面会交流、パートナーなどからのDV、離婚などに関する無料相談 (オンライン・電話)

と き 9月24日(金)午前10時～午後4時・上越市内(オンライン)、新潟市内(面談)ほか ※詳細は予約時に説明します

予約問合せ 法テラス (☎050-3381-2285)

要予約 上越地域若者サポートステーション出張相談会

☑15歳から49歳までの就労に悩む人やその家族

と き 9月11日(金)午後2時～4時・ハローワーク上越

予約問合せ 上越地域若者サポートステーション (☎025-524-3185) ※予約は前日午後5時まで

要予約 医療問題に関する無料法律相談会

弁護士による医療機関での処置ミス、説明不足などについての相談 (1件45分程度)

と き 9月15日(金)・(金)午後1時～4時・市民プラザ

予約問合せ 9月5日(金)までに、上越医療問題弁護士会 (☎025-522-5781) ※応募多数の場合は抽選

要予約 事業承継・引継ぎに関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関の専門家による相談会

☑中小企業者

と き 9月22日(金)午後1時～5時・市役所木田第二庁舎

予約問合せ 産業政策課 (☎025-520-5729)

要予約 税務相談

税に関する相談

と き 10月7日(金)、21日(金)・関東信越税理士会高田支部(本町5)

予約問合せ 関東信越税理士会高田支部事務局 (☎025-523-6557)

予約不要 職業訓練相談

県立上越テクノスクール主催の職業訓練「PCスキル基礎科上越(育児等両立コース)」(11月18日(金)～令和8年2月17日(金))についての相談

と き 9月17日(金)、10月1日(金)・だいふくパソコン教室(藤巻9) いずれも午後2時から1時間程度

問合せ だいふくパソコン教室 (☎025-526-2257)

予約不要 特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や名誉毀損、いじめなどの人権問題の相談

と き 9月20日(金)午前9時30分～午後0時30分・市民プラザ

問合せ 新潟地方方法務局上越支局 (☎025-525-4163)

要予約 経営に関する個別相談会

創業や経営改善、販売促進など、経営に関する個別の相談 (1件60分以内) ☑中小企業者

と き 9月25日(金)午後1時30分～4時50分・市役所木田第二庁舎

予約問合せ 産業政策課 商業・中心市街地活性化推進室 (☎025-520-5734)

要予約 こころと体の元気教室(もの忘れ個別相談会)

「もの忘れが増えた」、「何度も同じ話をする」など認知症の症状が気になる人を対象とした専門医による個別相談 ☑10人(申込順)

と き 10月27日(金)午後2時～4時・三和コミュニティプラザ

予約問合せ 9月8日(金)～10月16日(金)の間に、高齢者支援課 (☎025-520-7514)



上越でかがやく若者たち

■問合せ…総合政策課 (☎025-520-5624)

市の若者向け支援制度も活用いただきながら、市内でまちの活性化やにぎわい創出などに取り組んでいる、若者や団体を紹介します。

活動を始めたまっかけ
第2子妊娠時に切迫早産の診断を受け、約3カ月間入院しました。入院中の家事や育児をどうやりくりするか、不安を抱えながら1人で必死に解決方法を模索していました。調べていくうちに、市の産前産後支援の取り組みが少ないと感じ、同時期に入院していた現メンバーと、子育て支援について話し合ったのがきっかけで活動を始めました。



特定非営利活動法人ふぁみりり
代表理事 **高橋 朋美**さん

市内で子育てをしている家庭の孤独、孤立を少しでも軽減するための支援を行う団体。子育て中の母親を中心に、地域で支え合って子育てができるまちづくりを目指して活動中。

活動の目標
「マタニティ&子育て家族フェス」、子育てサークル「いちごひろば」、子育て家庭への訪問支援など、育児中の人が安心して楽しく子育てをするためのイベントや支援の取り組みをしており、利用者から大変喜ばれています。
私たちの活動を通じて、子育ての苦労や喜びをみんなで見分かち合えるような地域になっていくことを願っています。



「マタニティ&子育て家族フェス」開催時の様子

同世代の若者に伝えたいこと
第2子妊娠時の入院中に仲間と出会うまで、普段は高齢者介護の仕事をしている私が子育て支援の取り組みをするとは思っていませんでした。
人生は何が起こるか分かりません。若者の皆さんには、人との出会いやつながり、志を同じくする仲間を大切にしてほしいです。

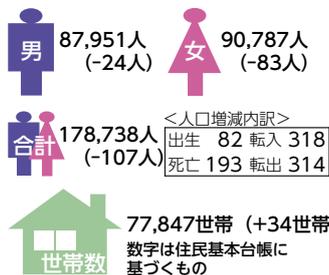
広報対話課から

(☎025-526-5111)

「広報上越10月号」は、9月18日(土)・19日(日)に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和7.8.1現在。()は前月との比較



表紙のこぼれ：前島密生誕190年

前島密の創作劇の練習に伺いました。声高らかにセリフを読み合わせる3人の中学生と、それを指導する演出の鈴木さん。その生き生きとした表情からは、若くして冒険の旅に出た密の姿を想起させるような、一步を踏み出すエネルギーを感じました。皆さんも、上演当日に会場で感じてください。

UD FONT 見やすく読みまがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。